

富士見が丘連合まつり



2025 年 9 月 吉日

富士見が丘連合自治会

会 長 高 田 孝

富士見が丘地区社会福祉協会

会 長 八 木 勇 喜

下記、日程で「富士見が丘連合まつり」を開催します。
皆様のご参加をお待ちしております。

記

1. 日時：2025 年 10 月 19 日（日）10:00～14:00

（小雨決行）

2. 場所：いずみ桜広場（環状4号線 赤坂橋信号、鍋屋信号そば）

3. 内容：

1) 開会式 : 10:00

2) 模擬店 : 焼きそば、焼き鳥、豚汁、
フランクフルト、飲み物、
玉コンニャク、ポップコーン、
和菓子、駄菓子

3) 社会福祉コーナー : 売店利用券配布（対象者）、
部会展示、福祉活動紹介パネル展示、
世代交流広場、他

4) 保健活動コーナー : 血圧・体脂肪・握力・足指力の測定

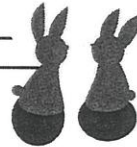
5) 演芸 等 : チアリーディング（横浜体育クラブ）
サックスアンサンブル（S&ジャズ）
紙芝居（お話会 MAY）、
盆踊り（鼓打会）、○×クイズ、他

※マスク着用につきましては、各自の判断でお願いします。

ふれあいサロン 10月

回
覧

気持ち晴れあがる 季節となりました。



10月のふれあいサロン

日時: 10月9日(木) 10時～12時

場所: 富士塚自治会館 (045-805-2422)

申込み10月7日迄

参加料金: 100円

催し物: ◆下和泉ケアプラザより お知らせ

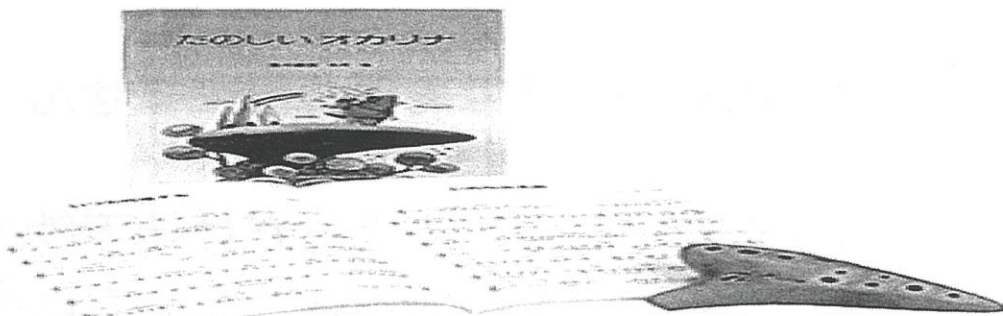
◆『みやこの杜』皆さまでオカリナ演奏

・鑑賞と演奏に合わせてみんなで歌おう

◆11月食事会の確認と注意のお知らせ

◆座って出来るたのしい体操(ごぼう先生)

◆本格的なコーヒーを飲みながら あいだ
には おしゃべりも楽しみましょう。



『梅の花』 お食事会

10月号
特別号

ふれあいサロン



11月のふれあいサロン

日時: 11月13日(木)現地12:30集合

場所: 梅の花 立場店

参加料金: 3,000円

申込み10月7日迄 富士塚自治会館(045-805-2422)

【申込みは次のようにお願いします！】

- ①富士塚自治会館へ連絡する。(805-2422)
- ②10月のふれあいサロンの時に参加料金3000円を集合させていただきます。
- ③当日キャンセルは参加料金はお返し出来ませんので注意してください。
- ④送迎バスはありませんので できるだけ地下鉄のご利用をお願い致します。 車を利用されたい方は申し出て下さい。

泉区さわやかスポーツ大会 グラウンドゴルフ大会

令和7年11月9日(日)

9:15~12:00 受付 8:45~



キャプテンわん © ゆず基・(公財)横浜市スポーツ協会

会 場:和泉遊水地3・4池 ※雨天時中止

募 集:3名1チームで募集 定員 32 チーム

参加費:1,000 円/1チーム ※保険料含む

=申し込み方法=

往復ハガキに必要事項をご記入の上お申込みください。※②~⑤は参加者全員分記入

① チーム名②参加者氏名(フリガナ)③性別④年齢⑤マイクラフの有無⑥代表者連絡先
⑦メールアドレス(雨天中止連絡希望者の場合)

=申し込み期間 *必着=

令和7年10月11日(土)~令和7年10月31日(金)

★詳しくはチラシまたはホームページ等をご覧ください

☆注意事項☆

- ①1チーム1枚のお申し込みとさせていただきます。
- ②応募者多数の場合は抽選となりますので予めご了承ください。
- ③次の場合はお申し込みが無効となりますのでご注意ください。
 - ・お申し込み時の記載に虚偽があった場合
 - ・申込期限を過ぎた場合・同一チームで2枚以上のお申し込みがあった場合
- ④参加費は、大会当日に受付でお支払いください。
- ⑤大会当日、雨天の場合は「中止」とさせていただきます(予備日開催はいたしません)。



〈申し込み・問合せ先〉

泉区さわやかスポーツ普及委員会事務局

〒231-0015 横浜市中区尾上町 6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル 1 階 (横浜市スポーツ協会内)

TEL 045-640-0014 FAX 045-640-0024 ※当日問合せ先 080-4654-5192

のぞみ・ひまわりフェスタ

回覧

令和7年10月25日(土)
10:30~14:00

雨天決行・荒天中止

場所

よこはまりバーサイド泉Ⅲ

アトラクション

11:00~ 和太鼓
鼓楽衆「吞」

13:00~ 演 武
棒術・空手



模擬店



キッチンカー
野菜・パン販売
作業製品販売
イチゴスムージー
焼き鳥丼・豚汁



のぞみ・ひまわり

横浜市営地下鉄
下飯田駅
徒歩：2分
相鉄いずみの線
ゆめが丘駅
徒歩：5分

近隣の店舗や他事業所から出店予定です！
どなたでもお気軽にご来場ください！

※駐車場の用意はございません。お車でお越しの際は、近隣のコインパーキング等をご利用ください

敷地協力事業所：いずみ別荘様

主催：よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ・ひまわり
横浜市泉区下飯田町811-6
Tel:045-438-9197

下和泉地域ケアプラザだより《199号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。

ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。

窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。(日・祝は17時まで)

第4月曜日は、休館日です。10月は10月27日(月)が休館となります。

回覧



イメージキャラクター しもずく



下和泉 うたごえサロン



みんなで懐かしの音楽を聴きながら、
楽しく歌って、音を鳴らし、
身体を動かしてみよう！

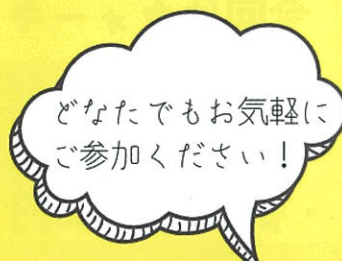
日時 R7年10月23日(木) 13:30～15:00

R7年11月13日(木) 同上

定員 先着20名(下和泉地域ケアプラザに
お電話で申込ください。)

場所 下和泉地域ケアプラザ 多目的ホール

講師 シニア音楽療法士 伊藤 恵理子 先生



【介護予防講座】冬の寒さに負けない身体づくり 栄養編

和泉第一町内会館で、病気を予防する栄養について学びましょう！

《講座の詳細》お気軽にご参加ください♪

日時： R7年11月6日(木) 9:30～10:30 (受付 9:15～)

場所： 和泉第一町内会館 (泉区和泉町741-4)

講師： 薬樹薬局いずみ中央2号店 管理栄養士 飯 直樹 先生

持ち物： マスク 飲み物 動きやすい服装

申し込み： R7年10月6日(月) 10時から受付開始

下和泉地域ケアプラザ802-9920 (担当：長谷部)



Aloha!

【下和泉地域ケアプラザデイサービス】

入浴レクはじめました！



デイサービスでは、利用者様にいつもとは少し違う時間を楽しんでいただけるよう、今年度から「入浴レクリエーション」を始めています。9月は「ハワイアン風呂」を実施しました！南国の雰囲気を感じていただけるよう、パイナップルや色とりどりの花を飾り、入浴剤には海をイメージした青色のものを使用しました。利用者様からは「楽しかった」「きれいだった」といった嬉しいお声をいただき、大変好評でした。

青い海をイメージした広いお風呂にはアヒルがぶかぶか



【認カフェ ぽかぽかサロン】

開催中!

認知症カフェ ぽかぽかサロンを毎月第4水曜日に開催をしています。歌ったり、体操したり、カフェをゆっくり楽しみながら開催しています。

今回はウォーキングです♪俣野公園まで楽しく健康的に歩きましょう。

- ・日時：R7年10月22日(水)13時30分~14時30分
- ・集合場所：下和泉連合町内会館
- ・参加費：100円



【協力医相談日のご案内】

直近は10月3日(金)、10月31日(金)13時~14時です。11月7日(金)は13時30分~14時です。場所は下和泉地域ケアプラザ。ご家族やご自身の健康について相談ができます。

予約制ではありません。

どなたでもお気軽にご相談ください。

協力医は柏木医院の柏木先生です。



柏木医院 院長
柏木 昭人 先生

【気軽に立ち寄れる体操教室のご案内】

予約なしで参加でき、座ってできる体操です。場所は下和泉地域ケアプラザ多目的ホール。

R7年10月20日(月) 13時~15時

体操 藤本 真紀 先生

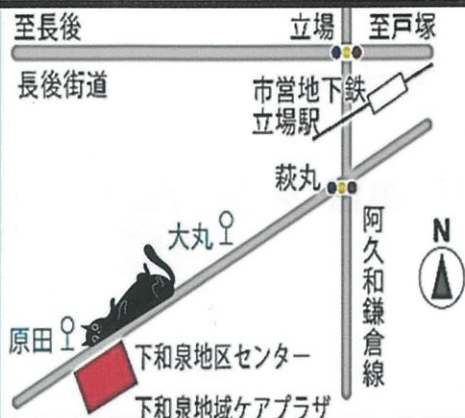
ミニ講座とフリートーク「福祉用具について」

R7年11月17日(月) 13時~14時

体操 藤本 真紀 先生

R7年12月15日(月) 13時~15時

口腔体操と脳トレ 高橋 亮太郎 先生



下和泉地域ケアプラザだより〈第199号〉

発行日：令和7年9月26日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報には当該講座のみに使用され、目的外に使用されることはありません。



下和泉地区センターニュース みなみコミュニティハウスニュース

《発行》指定管理者 NPO 法人泉南会

《事務局》下和泉地区センター 今月の休館日 第4月曜日10月27日(月)

TEL (805) 0026 FAX (805) 0028



地区センター歌のつどい 2025

地区センターで、カラオケをご利用いただいているサークルの方、約60名が日頃の練習の成果を発表します。自由に観覧できますので一緒にお楽しみください。
☆スリッパ、上履きをご持参ください。

日 時：10月26日(日) 10:50~15:00 予定

※開場 10:30~

会 場：下和泉地区センター 体育室

観覧自由



第6回 地域ふれあい卓球大会

(参加資格) 下和泉地区センター利用者及び近隣在住者で、中学生以上の初級者及び中級者
競技種目：3人チームの男女混合ダブルス団体戦

※チーム編成、リーグの組み合わせは実行委員会が行います。受付にて参加要項を配布しています。

◆日 時：11月16日(日) 9:30~16:00 (開場・受付開始 9:00)

◆会 場：下和泉地区センター体育室

◆参加費：(中学生) 200円 (一般) 500円

◆募集人数：先着72名

◆申込み：10月11日(土) 10時~10月31日(金)

参加費を添えて窓口へ

賞品・参加賞あり！

「令和麻雀クラブ」メンバー募集

頭の体操麻雀を楽しみましょう

日 時：10/20、11/10(*第2週目)、
11/17、12/1、12/15、1/5、
1/19、2/2、2/16、3/2、3/16
(原則第1・3月曜)

12:00~17:00

参加費：2,200円(全11回)

申込み：窓口または電話にて受付中

※指導などはありません。ルールが分かる方大歓迎！

出展作品募集！

エントランスの展示スペースに展示する作品を募集します。写真、絵画、書などの平面の作品を額に入れてお持ちください。

展示期間：11月1日(土)~12月20日(土)
サイズ：お一人1点でB4(257×364mm)以上
A3(297×420mm)以下

受付期間：先着5名 10月1日(水) 10時
~10月25日(土)まで

作品返却期間：12月21日(日)~12月
26日(金)(12月22日(月)は休館日)

ハロウィン フラワーアレンジ

ドライフラワーを使って、かぼちゃの容器に素敵にフラワーアレンジ！

日時：10月19日（日）10：00～11：00

定員：小学3年生以上どなたでも先着10名

参加費：600円

申込み：10月1日（水）10時～10月15日（水）までに電話か窓口へ

ヤクルト「冬に備える免疫アップ術」

ヤクルトの方による講座です。冬に向けて体を整えましょう。

日時：11月26日（水）10：00～11：00

定員：先着25名

参加費：無料

申込み：11月12日（水）10時～電話か窓口へ

ふっくらおいしい手作り 肉まんて中華風ランチ！

手作りは味も格別です！



メニュー：肉まん、スープ、デザート

日時：11月1日（土）9：30～13：00

定員：先着12名

参加費：1,000円

申込み：10月18日（土）10時～電話か窓口へ

2025 下和泉ハロウィン

「合言葉はトリックオアトリート！」

スタンプカードを持って各お菓子拠点を目指そう！！

日時：10月25日（土）

13：30～15：30

※雨天中止 雨天中止の場合は、当日午前10時に下和泉地域ケアプラザホームページに掲載します。

主催：下和泉地区社会福祉協議会

地区センターのお部屋を使ってみませんか！

地区センターのお部屋を借りて、お友達やご家族でパーティーや懇談会ができることをご存じですか。団体登録をしなくても有料で利用できます。プロジェクター、モニター等の貸出しもあります。

詳細はホームページ、または受付かお電話でお気軽にお問い合わせください。

- 例① 料理室で調理、小会議室でクリスマス会
- 例② 中会議室でダンスの練習（鏡あり）
- 例③ 体育室でドッチボール、バスケットボール
- 例④ 和室で茶道の練習（茶道具あり）や麻雀（麻雀台・牌あり）
- 例⑤ 音楽工芸室でカラオケ、ピアノの練習

部屋名	利用料金（3時間）	備考
料理室	800円	料理室のみ1コマ2時間、小学4年生以上
小会議室	750円	定員25名 パーティー、会議等に利用可
中会議室	1,020円	定員50名、ダンスの練習に（鏡あり）、モニター等貸出しあり
和室	810円	分割利用 1/2室410円
音楽・工芸室	870円	カラオケ使用料別途300円
体育室	1,950円	分割利用 1/3面650円、2/3面1,300円

今月の新着本の貸出し開始日：10月26日（日）～

新着児童書：「うちのねこ」「ならしてる」「ぼくのいえ」「頂を目指して、」
「わたしを変える新習慣“ハピかわ”かたづけのルール」
「つかめ！理科ダマン〈7〉みんなで地球を冒険！編」

書籍名	著者名	出版社
マスカレード・ライフ	東野圭吾	集英社
翠雨の人	伊与原新	新潮社
給水塔から見た虹は	窪美澄	集英社
ザ・ロイヤルファミリー	早見和真	新潮社
からだを整う一汁一菜一なじみの食材と調味料でできるおうち薬膳	山田奈美	主婦と生活社



ホテル・コルテシア東京で開催されることになった、『日本推理小説新人賞』の選考会。当日、文学賞受賞の候補者として、ある死体遺棄事件の重要参考人が会場に現れる!? 警視庁を辞め、コルテシア東京の保安課長となった新田浩介が、お客様の安全確保を第一に、新たな活躍をみせる最新作。



科学の目的、それは人類を幸せにすること。「なぜ雨は降るのだろう」。少女時代、素朴な疑問を抱いたことから理系の道を歩んだ猿橋勝子。戦時下で科学と戦争の関係を問い続けた勝子は、戦後、ビキニ水爆実験による放射能汚染の実態究明に打ち込んでいく。



中学二年生の桐乃は、団地での暮らしに憂いていた。郊外にある古い団地群には、様々な国にルーツを持つ人が生活している。そのせいか桐乃のクラスは衝突が絶えず、ベトナム人のクラスメイト・ヒュウがいじめの標的になっていたのだ。家に帰っても、母の里穂は団地に住む人々を国籍問わず日夜助けており、「娘の私より、他人を優先するんだ」という思いがどうしても消えない。この場所で生活することに対する桐乃の嫌悪感は、日々強まっていく。そんな中、中学校で起きたとある出来事をきっかけに、桐乃はヒュウと話すようになる。ヒュウは、理由は違えども、桐乃と全く同じことを望んでいた。「この団地から出て、遠くに行きたい」と。はじめてできた友達、母とのすれ違い——。ほろ苦くも大きな感動を呼ぶ、ある青春の逃避行。



お前に一つだけ伝えておく。絶対に俺を裏切るな。父を亡くし、空虚な心を持て余した税理士の栗須栄治はビギナーズラックで当てた馬券を縁に、人材派遣会社「ロイヤルヒューマン」のワンマン社長・山王耕造の秘書として働くことに。競馬に熱中し、“ロイヤル”の名を冠した馬の勝利を求める王と共に有馬記念を目指し…。馬主一家の波瀾に満ちた20年間を描く長編。



疲れやすい、疲れがとれない、肩こり、頭痛、胃もたれ、胃痛、便秘、下痢、貧血、めまい…。そんな「からだの不調」に悩んでいませんか？うちにある材料や調味料で手軽に試せる「おうち薬膳」なら、今日からすぐに、からだの不調を改善する食事を取り入れることができます。作るのは「一汁一菜」だけ。薬膳×発酵を組み合わせたシンプル2品献立で、毎日の食事からだの調子を整えましょう。

みなみコミュニティハウスからのお知らせ

休館日毎週火曜日・金曜日 TEL805-3339

ミニコンサート

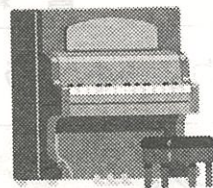
ピアノ、エレキベース、パーカッションのトリオ「シャペウ」によるミニコンサートです。

☆日 時：10/18（土）14：00～

☆定 員：先着20名程度

☆参加費：無料

☆申込み：10/11（土）10時から窓口または電話



みなみ文化祭2025

◆日 時：11/9（日）12：30～15：00 予定

◆発表内容：大正琴、サイレントエレキサウンド、コーラス、ウクレレ、サックスアンサンブル＋地区センターで大人気「うた声広場」の講師イレーベ久保先生達が出演！楽しいイベントを企画中！

ぜひ、来館お持ちしております。

※ご来館の方全員にオリジナルポケットティッシュをプレゼント
みなみ郷土クラブでは、郷土資料室での展示と案内があります。

☆みなみコミュニティハウスの廊下壁面展示スペースを無料で貸出し！☆
写真、絵画、書道、俳句、短歌等の作品を展示しませんか！
貸出し期間は1ヶ月単位、多くの皆様からのご応募をお待ちしております。

● **休館日 毎週火曜日・金曜日** TEL **805-3339** ●

学校施設活用型コミュニティハウスは、地域の皆様が身近に生涯学習・地域活動・グループ活動の場として、子どもから高齢者の方まで利用できる**無料**の地域住民利用施設です。ぜひご利用ください。利用日、利用時間、利用方法など詳しくは中和田南小学校内にある「みなみコミュニティハウス」に電話または窓口でお問い合わせください。

図書サロンのお部屋は**登録なし**で

無料で利用でき、**無料**で本を借りることができます。

(無料)オセロ、囲碁、クッションモルックなども館内で利用できます。

