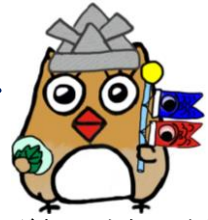


下和泉地域ケアプラザだより

《第158号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
窓口でのご相談は、9時～17時の間に対応します。
第4月曜日は、休館日です。



イメージキャラクター しもずく

新任のあいさつ

はじめまして！
生活相談員として4月から通所介護（デイサービス）に配属となりました。
ピカピカの社会人一年生です。
わからないことばかりですが、精一杯頑張ります。
どうぞよろしくお願ひいたします。



通所介護相談員

森岡 のぞみ

4月から生活支援コーディネーターとなりました。

運動が好きで、休みの日は草野球をやっています①

皆さまの日常がより一層、暮らしやすく・楽しく生活できるよう精一杯頑張ります！

よろしくお願ひいたします！



生活支援コーディネーター

木村 聡一郎

異動のあいさつ

東永谷地域ケアプラザへ
異動しました。

約2年半という期間でしたが、デイサービスの生活相談員として、皆様には大変お世話になりました。

デイサービスの利用者さまや地域の皆様と過ごしてきた時間は、私にとって宝物です。

新任地では下和泉で得た経験を生かして、最善の努力を尽くしたいと思います。ばったり見かけることがありましたら、ぜひお声がけください。ありがとうございました。

泉 雄太



青葉区社会福祉協議会へ
異動しました。

下和泉地域ケアプラザに着任してから5年半の月日が経ち、このたび異動となりました。

人のあたたかさ、今まで知らなかった横浜の素敵さをたくさん感じた幸せな日々でした。

ありがとうございました。皆さま、どうかお元気で。



木下 ひろみ



お買い物で縁結び

ふまねっと体験講座

ふまねっと運動って何？ どんな運動？
初めての方も経験者の方も基礎を学んで楽しく、
講座に参加してみませんか？

ふまねっととは？

50センチ四方のマスを踏まないように、
ゆっくり歩く運動です。
頭と体を使って楽しく参加できる体操です。
運動が苦手でも、大丈夫です！



6月12日（日） 13時30分～

参加定員:20名・参加費:無料

※当日は動きやすい服装で、靴・飲み物・タオル持参で、
お願いします。

申込開始日：5月21日（土）10時～電話にて受付開始

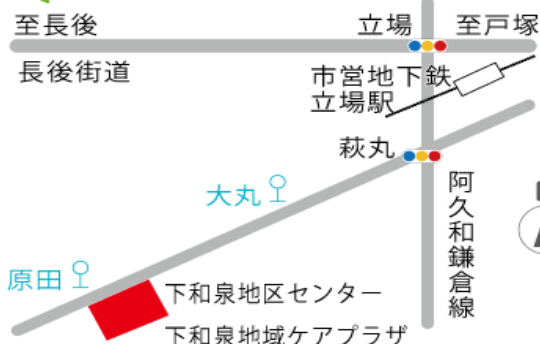
講師紹介：薬師寺清幸

(一財)長寿社会開発センターで、全国健康福祉祭(ねんりんピック)などの高齢者の生きがい健康づくりを担当。また、(NPO)ふまねっとの理事、ふまねっとサポーター養成講習会の講師として、横浜市を中心に地域の皆さんと一緒に楽しくふまねっと運動に取り組んでいます。

地域包括支援センターから地域の皆様へ

地域包括支援センターでは、介護や医療、福祉、日常のお困りごとなどのご相談をお受けしています。事前にご予約のお電話をいただくと、お待たせすることなくご対応差し上げられますので、ご相談の際はご協力よろしくお願いいたします。

地域包括支援センター ☎045-802-9920



下和泉地域ケアプラザだより〈第158号〉

発行日：令和4年4月22日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 高橋 好朗

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

