

# 下和泉地域ケアプラザだより 《190号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。  
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。  
窓口でのご相談は、9時～18時の間に対応します。(日・祝は17時まで)  
第4月曜日は、休館日です。



イメージキャラクター しもずく

## ～新年のご挨拶～

2025

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

令和6年は様々な地域行事や活動が本格的に再開され、人と人とのつながりが広がっていると実感した年でありました。

へびは弁財天の使いとされています。巳年が地域の皆様にとりまして、たくさんの福をよび込む年になりますよう、ケアプラザ職員一同努めてまいります。

本年もよろしくお願いたします。

所長 梶山辰吉



## ～「ふまねっと」講座のご案内～

日時：R7年1月20日（月）13:30～14:30

場所：下和泉地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：小坂 多希子先生 藤本 真紀先生 定員：20名

持ち物：マスク、タオル、水分、動きやすい服・靴

申し込み開始：R7年1月6日（月）10:00～

下和泉地域ケアプラザ 802-9920（担当：長谷部）



ふまねっととは・・・

50cm四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動。足を上げることを意識することで転倒予防になります。サポーターからの指示に従った動き方をさせていただきますが、間違っても大丈夫。「どう動くの?」と混乱してしまいそうな時が、実は一番頭が活性化しているのです。

みんなで間違いながら安全に楽しく運動しましょう。

## 学齢期の居場所「しもずく広場」でお芋ほりを開催!

秋晴れの空の下、ケアプラザが主催する学齢期の居場所「しもずく広場」では、6月に植えたさつまいもの「お芋ほり」を開催しました。こどもたちは、夢中になって土を掘り、大きなさつまいもにみんなの笑顔が輝きました。しもずく広場では、これからもこどもたちの居場所づくりに取り組みます。毎週土曜日(年末年始と第5週目を除く)の午後にケアプラザで開催しています。

時間等の詳細はケアプラザへお問い合わせください。

どなたでもお気軽にご参加ください。(担当：徳本)

《収穫したさつまいも》





## 令和6年度ケアプラザ部屋利用者懇談会を開催しました

12月初旬、今年も部屋利用者懇談会を開催しました。今回のテーマは「認知症について理解を深める」でした。認知症という言葉は多くの方が耳にしたことがあると思いますが、具体的な症状や接し方については十分に知られていないことも多いです。大切な人が認知症になった時、基本的な知識があることで、自分自身やお相手にとって安心感があります。今回は劇を用いながら接し方をテーマにグループで話し合いを行いました。普段は関わりの少ない団体とも交流でき、地域内での新たなつながりが生まれる場にもなっていたら嬉しいです。今後とも、皆さまのご理解とご協力をいただきながら、より良い部屋利用を提供できるよう努めてまいります。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。



## 施設連絡会のご紹介



施設連絡会とは？

下和泉・富士見が丘地区の16の福祉施設（高齢・障害・保育）が集まり、地域や施設間の連携、そして地域貢献について話し合う会です。



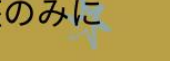
## 地域の福祉講座の講師として活躍

11/24と12/8に、富士見が丘地区社協主催で「障がいについて理解を深める講座」が開催されました。当講座では、「グループホームみなみ風・地域活動支援センタースコップ・障害者地域活動ホームいずみ会館」が講師となり、参加者の皆さんは、体験を交えた楽しく、分かりやすい内容に触れることができ、大変好評でした！

## 福祉施設とつながりたい方へ

福祉施設との連携や講座の講師等「こんなことお願いできるかな？」といったご相談がありましたら、ぜひ下和泉地域ケアプラザまでお気軽にお問い合わせください！

（担当：木村 802-9920）

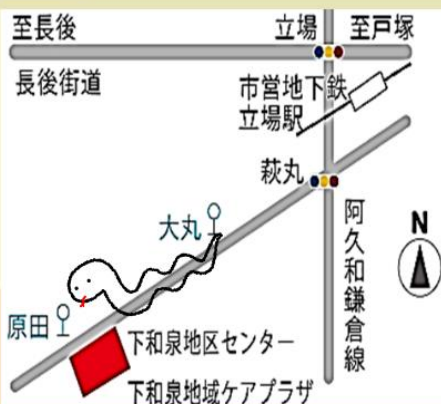


## RUN伴に参加しました！

RUN伴（らんとも）とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

ケアプラザから3名参加し、「花笑み愛成～特別養護老人ホーム天王森の郷」まで参加しました。

車椅子で参加していた方も「自分の足で歩きたい」と少しですが歩いて参加もしました。



下和泉地域ケアプラザだより〈第190号〉

発行日：令和6年12月20日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会  
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報は当該講座のみに使用され、目的外に使用されることはありません。

HP

メール

X

