

下和泉地域ケアプラザだより

《184号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。

ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。

窓口でのご相談は、9時～18時の間に対応します。(日・祝は17時まで)

第4月曜日は、休館日です。



イメージキャラクター しもずく

下和泉地域ケアプラザ 下和泉地区センター 共催

ペットボトルで作る！



ピザ作り講座

対象
小学4年生
～中学生

ケアプラザのこどもの居場所しもずく広場の畑で育てた野菜を使い、生地はペットボトルで発酵します。実験みたいな楽しいピザ作りをしましょう！アレルギー対応はありません。

参加費
300円



事前申込制

7月10日(水)10時～
ケアプラザにて
電話受付開始
(先着15名)

☎ 802-9920

担当：徳本(問い合わせ先)

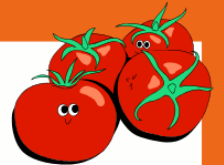


- 開催日 令和6年7月21日(日)
- 時間 10:00～12:30
- 場所 下和泉地区センター調理室
- 持ち物 炭酸飲料の空のペットボトル(500ml)
エプロン・三角巾 フキン お手拭きタオル
水分 保冷剤2個 持ち帰り用袋 参加費
上履き

※子どもみの参加になります。

※作ったピザは持ち帰り用です。

(四角形のピザが1人1枚出来上がります。)



下和泉地域ケアプラザ デイサービスの紹介

今年度の広報誌ではデイサービスについても紹介していきます！

今回はデイサービスのおやつを紹介します！



午後のレクリエーションのあとにコーヒーとおやつを提供しております。

毎月第1週目は誕生日週間のためケーキを提供！その他は季節を感じられる和菓子等をお出ししています。ご利用者の楽しみの一つとなっています。



認知症キャラバンメイトを知っていますか？

認知症高齢者やそのご家族にやさしく、住み良い街になるように、認知症に対する正しい知識を地域に広め浸透させていく役割をキャラバンメイトは担っています。キャラバンメイトのメンバーは自身も認知症について学び、地域に広めていくために「認知症サポーター養成講座」という講座を開きます。認知症に関する正しい知識をつけてもらい、認知症の方のことを理解してもらえるようわかりやすく研修でお伝えしています。認知症サポーターを増やし、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする方を増やす活動を行っています。皆様もぜひ認知症サポーター養成講座にご参加ください。

【認知症サポーター養成講座】



認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする方々のことです。

『スクエアステップ』講座 開催

日時 8月19日(月) 13:30~14:30

規則に従ってマスを踏むスクエアステップだけでなく、体操やレクリエーションも取り入れた内容になっています。講師は、前回と同じ秋葉直輝先生です。申込不要、参加費無料です。ケアプラザの多目的ホールに動きやすい服装でお越しください。



学齢期の子どもの居場所しもずく広場

小学生や保護者の方、地域のボランティアさんと一緒に畑でさつまいもの苗植えをしました！7月には夏野菜の収穫、七夕の笹飾り作りがあります。しもずく広場は学齢期の子ども達の居場所です。土曜日の午後開催しています。詳細はケアプラザにお問い合わせください。



簡単！男のCOOKING メンバー募集



得意なことを活かしたい方は勿論、料理初心者の方も大歓迎です！新しいことはじめてみませんか？詳細はケアプラザにお問い合わせください

開催日 毎月第2木曜日
時間 9時~12時
場所 ケアプラザ調理室
参加費 無料

※食材費はその日の参加者負担



センター・フラザまつり 2024 お礼

今年のセンター・フラザまつりも沢山の方にご来場いただき、誠にありがとうございました。また、出店団体の皆様や当日ボランティアとして参加して下さった泉が丘中学校福祉委員会の皆様に心よりお礼申し上げます。



下和泉地域ケアプラザだより 〈第184号〉

発行日：令和6年6月28日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

HP

メール

X



□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報は当該講座のみに使用され、目的外には使用されることはありません。

