

地域のみなさんの健康づくりを応援します



横浜市保健活動推進員



横浜市保健活動推進員は、地域のみなさんの健康づくりをお手伝いするために、横浜市長から委嘱を受けて活動している市民です。区福祉保健センターに協力し、生活習慣病予防など、健康づくりのためにいろいろな活動をしています。

保健活動推進員はこんな活動をしています

気軽に体を動かしたり、健康について体験・学習できるように、身近な場所で、健康教室や学習会などを開いています。

生活習慣病予防や健康増進のためのウォーキング、健康体操教室、町ぐるみ健康づくり教室、体力測定会、学習会・講演会(生活習慣病、感染症、タバコの害、歯の健康、食品衛生など)



健康に関する情報を提供しています。

ちらし、広報紙などを作り、町内会回覧、掲示、配布

区福祉保健センターの健康づくり事業に協力しています。

健康づくり月間行事に参加、福祉保健に関する事業に協力

健康のための啓発活動をしています。

タバコの害についての啓発活動、健康診断・がん検診などの受診の勧めなど



教室や講演会などに参加したいときは？



地域の保健活動推進員、または、お住まいの区の福祉保健センター福祉保健課にお聞きください。自治会町内会の回覧や掲示板などでも開催をお知らせしています。

保健活動推進員は、横浜市の健康づくりの計画『健康横浜21』を、地域において推進しています。