

富士見が丘社協 会長ご挨拶・鈴木光政（富士塚自治会）



令和2年度も中間となりました。会員の皆様にはご健勝のことと存じます。日頃は当地区社協の活動にご理解、ご協力賜り厚くお礼申し上げます。

年明けから新型コロナウイルス流行、拡散の影響で多くの催事、行事が延期中止等余儀なくされるなど、残念でもあります。

下期に計画しました11月予定の「介護者交流会」、12月の「一人暮らし者食事会」3月予定の「一人暮らし者バス旅行」「オセロ大会」三密防止、感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

又、毎年会員の皆様をお願いしておりますが、賛助金のご協力は大変ありがたくお礼申し上げます。ご協力いただきました賛助金は、地域福祉のため、大切に活用させていただきます。

寒さも一段ときびしくなります、新型コロナウイルス又、インフルエンザの季節ともなりますが、十分にお身体を大切に健康にお過ごし下さい。

ふれあい

2020年10月
(令和2年)
第13号
広報部
発行責任者
鈴木隆治(陣屋)

富士見が丘社協 副会長ご挨拶・八木勇喜（和泉第一町内会）

令和2年度の地区社協は新型コロナウイルス感染拡大防止で書面表決で承認されましたが、このコロナで行事関係も7事業を計画していましたが中止になり、高齢者の方々には本当に残念でした。

地区の会館も閉鎖となり半年が過ぎました。高齢者のサロン会も中止になり、特に一人暮らしの方々は友人と話をする場所が無くなり寂しい事と存じます。10月から会館を開館する予定です。コロナの関係でルールもあります。感染拡大の為3密を守り、それに遭った利用をお願い致します。

民生委員の皆様も一人暮らしの方とも会えないので電話や手紙で近況を伺っています。一日でも早いコロナウイルスが終息する事をお祈り申し上げます。笑顔で元気に頑張らしましょうね。



**10月1日から「赤い羽根共同募金」が始まりました。
共同募金は地域の福祉のために使われる募金です。**

●共同募金はあなたの街に還ってきます。
...じぶんの町を良くするしくみ...

例えば

* ボランティアやNPOなどの活動費として...

・家事介護・食事サービス・送迎グループ・子育て支援など

* 福祉施設の整備費として...

・障害者支援施設・保育園・児童養護施設・母子生活支援施設など

皆様のご協力をよろしくお願い致します。

◆横浜DeNAベイスターズ

◆横浜Fマリノス

ともに **赤い羽根共同募金** を
応援しています!!



**令和2年度下半期事業
が中止になりました。**

連合まつり・10月18日(日)
(いずみ桜広場) **中止**

第1回介護者交流会
11月14日(土) **中止**
(和泉第一町内会館)

一人暮らし者 **中止**
・ふれあい忘年会
12月6日(日)(天王森の郷)

一人暮らし者バス旅行会
3月4日(木) **中止**

第2回オセロ大会
3月14日(日) **中止**
(コミュニティハウス)

下和泉住宅・あやめ会とひばり会

あやめ会

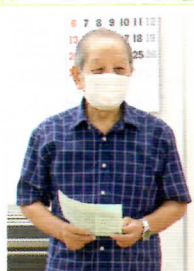
あやめ会は、平成13年に高齢者の増加に伴い、病院や駅などへの送迎活動として発足しました。バス停まで遠くタクシー呼んでも来ない、住民の切なる願いが自治会に寄せられ、有志による「あやめ会」が誕生しました。最初は、自家用車送迎なので人が集まるか、白タクと云われないか、事故の対応はなど心配事がありました。運転者募集では25名が、料金の明朗化、事故対応の確立など困難な課題をクリアーして住民の大歓迎を受けました。平成19年には、NPO法人を取得して横浜市有償移動サービス協会に所属して健全運営を行っています。現在は利用者100名、活動員15名、月曜から土曜日まで8時から18時まで、休日と年末を除いて1日15名から20名の人達を泉区中心に送迎しています。



代表 佐久間幹雄
(下和泉住宅自治会)

住民のボランティアが毎日活動しています

ひばり会



代表 佐久間幹雄
(下和泉住宅自治会)

ひばり会は、平成23年に認知症を知り防ぎ、病気になっても安心して暮らせる町づくりのために発足しました。高齢者の80%は認知症にかかることと云われています。知識と早期対応が重要ですが役所やケアプラザまで行きにくい、身近な自治会館で話が聞けたらと講師には、認知症専門医、脳外科、歯科、栄養士、理学療法士等の講座、落語家、音楽療法士、体育指導員、ヨガ等の笑いと健康をテーマにしたりして楽しみながら月1回2時間程度の講座を開催しています。



今年で10周年を迎えました。下和泉住宅は「遠い親戚より近くの自治会」をモットーに20年前よりボランティア活動が盛んで、あやめ会の発足の翌年にはEバスが団地から下飯田駅・いずみ中央駅を巡回する路線として発射オーライしています。今は路線バスとして走っていますが、出発から10年間はボランティアの人達によって運営されていました。人は一人では生きられない、助け合いの心が地域を救う。

ひばり会の今後の予定

- * 10月10日(土)
講座: 口腔ケアと誤嚥防止
- * 10月21日(水)
「おしゃべり会」
- * 11月11日(土)
講座: 尿漏れ防止で快適な生活を送ろう!!
(講師・ユニチャーム)
- * 11月18日(水)
「おしゃべり会」
- * 12月19日(土)
講座: 高齢者が知っておきたい
介護保険の申請方法
(講師: 下和泉ケアプラザ)
- * 2月13日(土)
講座: 高齢者の健康法
適度な運動と脳体操
(講師: 高齢者体育指導員)

富士塚ふれあいサロン…高齢者居場所づくり

当サロンは、65歳以上の高齢者約60名の参加を得て、毎月第一土曜日の10時から14時まで実施しております。ますます増加する高齢者の健康増進の居場所として、また見守り活動に大きな成果が挙げていると確信しております。



富士塚自治会館

また、ケアプラザと共催で高齢者の買い物難民の支援策として「ぽかぽかmart」(移動スーパー)を導入、毎月月曜日に管内4ヶ所で小型トラックで、買い物が容易に出来る体制を作りまして、利用者が徐々に増えております。今後はさらに、ミニサロンを設け高齢者が常に自由に利用し、お茶をしながらおしゃべりできる特設コーナーを作るべき鋭意努力中です。



代表 安斎俊三
(富士塚自治会)

和泉第一町内会…高齢者居場所

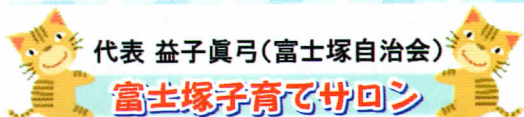
…コロナウイルスと居場所…



代表 本郷守男
(和泉第一町内会)

皆さんご承知の通り突然のコロナウイルスの発症・急激な拡大に泉区役所から公共施設等の閉鎖が発表されました。これに伴い第一町内会館も閉鎖となりました。居場所活動は町内会館を利用している事及び対象が高齢者である事から活動を即時中止と致しました。今もコロナの勢いは止まらず先の見通しもたない中ではありますが、町内会と連携を取りながら、いつ再開しても対応できる様に世話人体制の準備を進めております、参加者が外に出る事もなく運動不足や認知症なども心配になります。1日も早いコロナの終息、沈静化を待っているところです。お元気で再会出来る事、楽しみにしております。今しばらくのご辛抱です。

下和泉住宅や近隣で暮らしている高齢者の方が、家に閉じこもる事のないように、参加しやすい場所を設け、安心・安全・健康で暮らしていける住み良い町づくりを目的として、8月と12月を除く第一月曜日、第三水曜日の午後1時から3時まで、会費100円で行っていますが、新型コロナウイルス感染症の影響で、時間を一時間に短縮し催し物は出演者3人までとし、外食や会場での食べ物は禁止としています。マスクをしながらのおしゃべりも楽しんでいただけてます。コロナウイルス感染症はこれからも付き合っていかなければなりません、怖がるだけでなく日常生活リズムを崩さず、バランスよく食べ物を食べ、家の中でも出来る運動をし、気分を変えるため、散歩をしながら友人と話すことも大切です。心身共に元気で暮らせるようにサロンを活用していただけたらと思います。



代表 益子真弓(富士塚自治会)

富士塚子育てサロン

新型コロナウイルスの流行により、富士塚子育てサロンは長期休会になってしまいました。10月から自治会館の利用が再開されることになり、子育てサロンも実地します。しかし、3密を避けるなど規制もあり、どのようにしたら参加する親子が安心して過ごせるのかスタッフの対応は・・・など不安の種は尽きません。でも楽しみなこともあります。半年前に会ったきりの赤ちゃんはどのくらい成長しているのか、お母さんは元気に子育て頑張っているのかなど。スタッフ、参加者一同、知恵を出し合って良い方向に行けたらと思います。



保健活動・健康づくり

代表 美濃口直子(杉の木自治会)

9月15日から、6ヶ月ぶりに健康体操が再開されました。再開にあたり二部制(午前中2回)で3密を避け実地しました。参加された方には大変喜ばれ、体操終了後はウォーキングをして解散しました。10月は、横浜市スポーツ協会の講師を招き、ウォーキング講座を開催します。



高齢者見守り連絡会・民生委員

代表 後藤博美(陣屋自治会)

高齢者見守り連絡会は、富士見が丘地区民生委員が中心になり高齢者の皆様が安心して暮らせるよう見守り活動をしている連絡会です。富士見が丘地区民生委員は各自治会・町内会から推薦を受けた十一名(児童委員二名)で活動しております。民生委員が訪問活動をするときはコロナウイルス感染症防止に注意しながら見守り活動を続けております。何かお困りの事やご相談などがありましたら各地区の民生委員にお声をかけて下さい。支援機関につなげるパイプ役として活動しております。



一人で悩まず
ご相談下さい



子育てネットワーク

代表 中嶋光代
(和泉第一町内会)

コロナ禍のなか地域の行事が中止になり、又会館の使用が出来ず、サロンがお休みの処が出たりと、親子で出掛ける場所が少なくなっています。その中、下和泉住宅自治会館でポッカポカさんが開いているサロンが「ホット」出来る場所になっています。7月14日(火)たんぼぼさんが苗場保育園さんの協力で親子で参加出来る、「あったかコンサート」が、開催されました。はっきりしない天気の中たくさんの親子さんが、一緒に歌い楽しいひとときを過ごしました。10月18日(日)には、ネットワークで、おいも堀りを計画しています。家族でなかなか出かけることが出来ない今、畑でおもいっきり楽しんでいただけたらと思います。



たんぼぼ・代表高見真理子(保育士・陣屋自治会)

いずみ健康ウォーク・クラブ

代表 柳岡 実
(元木町内会)

コロナで自粛自粛で出歩くことも制限され、ウォーキングが出来なくなりました。前から計画、下見をしたのに半年間お休みでした。9月第2(木)乗り物に乗らずに行かれる処と言う事で俣野別邸に行ってきた。参加者14名と少なめでしたが、間隔を空け休憩を多めに、アイスクリームを食べて休み、トンボが飛んでいたり彼岸花を見つけて、忘れずやって来る季節に「そんな時期かあ!」と思いながら楽しく歩いて来ました。これからも少しずつウォーキングが出来る体制を考えて行きたいと思います。



横浜市認定歴史的「俣野別邸」建造物

生活支援・福祉の会

秋晴れの心地よい季節となりました、皆様にはお元気で、お過ごしのことと拝察いたします。

今年は年度初めより新型コロナウイルス禍で毎日が明け暮れております。福祉の会も7月の長雨、8月の猛暑により普段の年と違い作業日数が減っております。下記の活動実績にありますように、それなりに支援活動を行っています。

活動会員もコロナウイルス感染症、インフルエンザに十分に気を付けながら、皆様のご要望に添える様に頑張っていきたいと思っております。「家の修理」、「庭の手入れ」、「お買い物」、「病院への送迎」などの困りごとがありましたら、コーディネーター専用携帯へご連絡下さい。



事務局
高澤 敏男
(下和泉住宅自治会)

令和2年度・活動実績 (8月31日現在)

- 家の修理
電球交換、清掃など 1回
- 庭の手入れ
庭木伐採、草取りなど... 40回
- 生活支援
買い物、病院への送迎... 61回

活動会員を募集しています!! (活動したい方)

富士見が丘地区に居住し、活動したい、活動できる方なら、年齢・男女を問わず、活動会員として参加お待ちしております。



(詳しくはコーディネーターまでお問い合わせ下さい)

コーディネーター専用携帯: 090-3343-3388

福祉の会事業内容

活動範囲

通院の送迎

泉区を中心として、戸塚駅・弥生台駅・湘南台駅周辺までの範囲とする。但し大船駅周辺の場合は別途会費を加算する

活動時間

毎週月～土曜日
(日・祝日・年末年始を除く)
午前8時～午後4時

利用会費

車両使用=1回(往復)1,600円
原則として5Km以内とする
但し、5Km以上10Km以内を
限度とし、片道800円を追加する

活動範囲

買い物

泉区を中心として、戸塚駅・弥生台駅・湘南台駅周辺までの範囲とする。

活動時間

毎週月～土曜日
(日・祝日・年末年始を除く)
午前8時～午後5時

利用会費

車両使用=1回(往復)1,600円
所要時間1時間以内とし、片道800円

活動範囲

家の修理

- ①雨戸・ドアの建具調整 ②雨漏りの修理
- ③手摺り取り付け ④水道パッキン等のトラブル処理
- ⑤電気器具の取り換え修理
- ⑥対応出来ない時のアドバイス

活動範囲

庭の手入れ

- ①高所(3m)程度の樹木の伐採
- ②生垣の調整 ③庭の草取り
- ④樹木・花の片付け処理
- ⑤対応出来ない時のアドバイス

活動時間

活動会員の活動日時と、利用会員の都合と合わせ、日時を調整する

利用会費

1回の活動単位は2時間とする=1回一人1,600円×活動会員数
但し、最低1回800円とする(1時間以内の軽微な活動)
活動会員の事前下見により、概算を提示し利用者の承諾を得る