

地区連合自治会町内会長 様  
自治会町内会長 様

泉区民生委員児童委員協議会  
会長 石井 マサ子

「泉区民児協だより いずみのぬくもり」第14号の発行について

春陽の候 ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃から、民生委員・児童委員活動につきまして、ご理解とご協力を賜りまして厚くお礼申し上げます。

この度、「泉区民児協だより いずみのぬくもり」第14号」を発行しました。

つきましては、住民の皆様にご覧いただきたく、地区連合自治会町内会会長、自治会町内会会長にご覧いただきたく、配付させていただきます。

また、班回覧にご協力いただける自治会町内会の皆様におかれましては、4月4日（金）までを目途に、泉区民生委員児童委員協議会事務局（泉区福祉保健課）にご連絡をくださいますようお願いいたします。数に限りがあり恐縮ですが、郵送等にて必要部数をお送りします。

引き続き、民生委員・児童委員活動にご協力賜りますよう、お願いいたします。

配付物（各自治会町内会に1部）

「泉区民児協だより いずみのぬくもり」第14号

【主な内容】

- ・ 民生委員・児童委員についての説明
- ・ 一斉改選に係る周知
- ・ 区民児協活動及び民生委員・児童委員活動の紹介
- ・ ヒートショック注意喚起
- ・ 特殊サギ注意喚起

【事務局】

（泉区福祉保健課運営企画係）

梅田、日比野

電話：800-2401

FAX：800-2516

メール：iz-unei@city.yokohama.lg.jp



泉区民児協だより

# いずみのぬくもり

第14号

令和7年2月発行

泉区民生委員児童委員協議会 会長 石井 マサ子

(事務局：泉区和泉中央北五丁目1番1号) 泉区役所福祉保健課内 電話 045-800-2401)

## ごあいさつ

本年12月の改選まで残すところ9ヵ月余りとなりました。今期で年齢制限を迎える委員やいろいろな事情で退任する委員は自分の後任が気にかかっているところです。長い間の地域福祉活動を次の方に託すのですから、いろいろな面で気掛かりなことも出てくることでしょう。

民生委員・児童委員は自治会町内会で候補者を探してご推薦をいただいています。近年は自治会町内会長の任期が短く、1年で交代するところもあります。新任の自治会町内会長にとって、まだ日が浅い時期から始まる候補者探しは大変なご苦労だと拝察します。民生委員・児童委員は、長い活動の中で地域の方とのつながりが広がっています。委員の皆様には、このつながりをぜひ生かしていただき、後任の候補者探しにご協力をお願いしたいと各地区民児協の会長を通じてお願いをしています。

「民生委員=大変だ」というイメージを払拭して、仕事を持っている方をはじめ、少しの時間があれば引き受けてもらえるような民生委員・児童委員活動を目指して、現役の私たちが知恵を出し合い、考え、実行していきますので、民生委員・児童委員の欠員がない、地域の皆様が困ることのないような泉区になるよう、ご協力をお願いいたします。



泉区民生委員児童委員協議会

会長 **石井マサ子**

(中田地区民児協会長)

## 民生委員・児童委員、主任児童委員は地域の中で見守りや「つなぎ役」をしています

民生委員・児童委員は、任期3年、無報酬のボランティアで、地域の住民の中から自治会町内会などの推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱されています。

お困りごとの相談を受けた時などに必要な支援をする機関への「つなぎ役」として、地域の中で活動しています。

主任児童委員は、主に子どもや子育てに関する活動をしています。



## 民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があります

民生委員・児童委員、主任児童委員は、民生委員法で守秘義務を課せられています。

お困りごとの相談については、支援をするうえで必要な関係機関以外には情報提供しません。

安心してご相談ください。



# もうすぐ3年に1度の一斉改選があります

泉区民児協では、地域の皆様の役に立つことのできる活動や、民生委員・児童委員活動のほかに、普段の生活にも活かすことができるような行事を開催しています。

新しい任期は令和7年12月からですが、自治会町内会の皆様に候補者を推薦していただく手続きは、春ごろから始まります。民生委員・児童委員になりませんか？と声をかけられたら、ぜひ、私たちと一緒に活動をしてみませんか？

## 活動紹介 1

### 赤い羽根共同募金

10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまりました。民生委員・児童委員は、毎年この活動に協力しています。今年度もゆめが丘駅などの街頭で募金活動を行いました。

寄せられた募金は、市内の社会福祉施設や福祉団体、地域福祉活動などに配分され、施設の整備や様々な地域福祉事業、市民活動サービスの活動資金となって皆様に還元されます。



## 活動紹介 2

### 全体研修会

昨年度は「個人情報の取扱いとネットワーク構築(講師:田園調布大学人間福祉学部学長補佐兼学部長・教授 村井祐一先生)」を、今年度は「相互理解のためのコミュニケーション技術(講師:東京工芸大学芸術学部長・教授 大島武先生)」をテーマに研修会を開催しました。

両研修を通して、民生委員・児童委員として守秘義務をしっかりと守りつつ、支援が必要な方や関係機関とのネットワークを保ち、より円滑なコミュニケーションを取るヒントを学ぶことができました。



## あなたも民生委員・児童委員になりませんか？



現役の民生委員・児童委員にインタビューしました。

**Q** 週にどれくらいお仕事をされていますか？

**A** Aさん・Bさん：フルタイムで週休2日です。  
Cさん：週3日働いています。  
Dさん：自営業で週に5日、場合によっては週7日になります。

**Q** 時間のやりくり等、大変だと思いますが、お仕事との両立のための工夫や秘訣はありますか？

**A** Aさん：休みの日に会議や研修の資料を届けてもらっています。事前にお休みの調整することもあります。  
Bさん：午前中の会議が多いのですが、午後からの勤務なので助かっています。  
Cさん：限られた曜日にしか活動に参加できませんが、たまたまお休みの日に活動があるので、仕事を休まず参加できています。  
Dさん：研修などはアーカイブ配信があるのでそちらを受講しています。平日はなかなか活動に参加できませんが、活動ができる日のみ参加させていただいています。



## 小学校児童支援専任教諭及び 中学校生徒指導専任教諭との連絡会

泉区主任児童委員連絡会では、毎年、小学校の児童支援専任の先生方、中学校の生徒指導専任の先生方、戸塚区や瀬谷区の主任児童委員の皆様にご協力をいただいて、連絡会を開催しています。

連絡会では学区ごとのグループに分かれて、最近の子どもたちの様子や心配なことの情報を交換して、日々の子どもたちの見守りの参考にしています。



## バス研修

普段の生活や活動ではなかなか知ることのできない、障害者福祉に関する理解を深めるため、地区民児協の代表者で研修に行きました。

行先は栃木県足利市の「こころみ学園」。こころみ学園の利用者さんが海外のお祭りにも出展する本格的なワインを作っています。

こころみ学園設立のお話とワインづくりのこだわりに深い感銘を受けて帰ってきました。



## 民生委員・児童委員の職務ではないこと



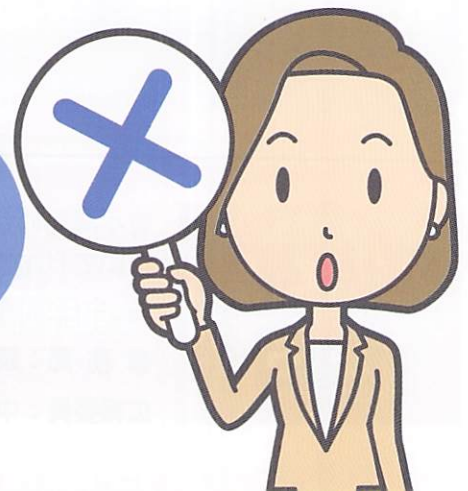
お金を貸すこと

お子さんを預かること

お金の管理

お買い物等の家事代行

もめごとの仲裁



それぞれお困りごとにあつた相談・支援をできる関係機関をご紹介します。



# 特殊詐欺にご用心!

電話を使った振り込め詐欺の被害が後を絶ちません。電話でお金のお話が出たら、まずは詐欺を疑い、家族や**泉警察署**、または**泉区役所地域振興課**へ相談してください。

●泉警察署 ..... ☎805-0110

●泉区役所地域振興課 ..... ☎800-2397



## 気をつけようヒートショック



♡ 血压安定



(((♡))) 血压上昇



(((♡))) 血压上昇



♡ 血压急降下

暖かい部屋から寒い部屋への移動など、温度の急な変化によって血圧が変動し、身体がダメージを受けることをいいます。こうした変動は心臓や血管に負担がかかるため、心筋梗塞や脳卒中の発症につながる可能性があります。

### 入浴時の7つのポイント

- ①湯はり時に浴室を暖める
- ②脱衣室も暖めておく
- ③湯温設定は41度以下に
- ④入浴前に家族に一言かける
- ⑤入浴前に水分をとる
- ⑥かけ湯をしてから入る
- ⑦お湯に浸かるのは10分以内

### 家全体の対策のポイント

- 家の断熱性を高める
- トイレ、廊下、玄関を暖める

事務局  
から

今年度も研修委員をはじめとして、民生委員・児童委員、主任児童委員の皆様のご協力をいただいて「いずみのぬくもり」を発行することができました。区民の皆様にも、民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について、ぜひ、ご興味を持っていただけたら幸いです。

事務局：泉区福祉保健課

広報委員：中田地区 柳澤 良子 / しらゆり地区 渡邊 正 / 上飯田団地地区 遠藤 孝広