

下和泉地域ケアプラザだより 《189号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。

ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。

窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。(日・祝は17時まで)

第4月曜日は、休館日です。



イメージキャラクター しもずく

年末年始 休館のお知らせ

下記の期間は地域ケアプラザの業務（介護相談、ケアマネジャー、デイサービス、貸館など）をお休みさせていただきます。1/4(土)以降、通常通り再開します。ご不便、ご迷惑をおかけしますが、お間違えのないようお願いいたします。尚、毎月1日の貸館予約は1/4(土)の10時～11時で電話にて受付ます。



2024

12/29(日) ~ 1/3(金)



2025

こちらの期間は休館です。
今年も一年お世話になりました。
良いお年お迎えください。

冬の介護予防講座のご案内 ※参加費は無料です



耳の聞こえの勉強会

講師：パナソニック補聴器（株）

日時：令和7年2月6日（木）13時30分～14時30分（受付：13時15分～）

定員：20名程度 場所：下和泉地域ケアプラザ多目的ホール

持ち物：水分、マスク 申込：令和6年12月20日(金) 10時より開始

内容：難聴と認知症の関係、補聴器利用のタイミング など

和やかな雰囲気での講座です。
ぜひ気軽にご参加ください。



スクエアステップ講座（第3弾）

講師：秋葉 直輝 先生

日時：令和7年2月10日（月）13時30分～14時30分（受付：13時15分～）

定員：20名程度 場所：下和泉地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物：マスク、水分、タオル、動きやすい服・靴

申込み：令和7年1月7日（火）10時より開始

問い合わせ・申込先 下和泉地域ケアプラザ 802-9920（担当：長谷部）

下和泉デイサービス紹介(中庭編) 中庭でリラックス&リハビリ

今回はデイサービスでの過ごし方についてご紹介します。下和泉地域ケアプラザのデイサービスと地区センターの間には、季節の花が彩る中庭があります。利用者の皆様は、天気の良い日には外気浴を楽しんだり、お話しを花を咲かせたりと、自由にゆったりと過ごされています。また、リハビリの一環として中庭を歩かれる方もいらっしゃいます。



《デイサービスの利用者様と職員が中庭を歩く姿》



《中庭に咲く花》

ふくしる スポGOM I in泉区 「優勝！」

ふくしるとは？

「ふくしる」とは、神奈川県横浜市泉区の下和泉地区と富士見ヶ丘地区にある、「高齢者」「障害者」「児童」に関わる福祉施設11施設が参画しているプロジェクトです。みなさんにもっと自分たちの施設を知ってほしい、つながりたいという願いを込めて発足しました。



優勝！

スポGOMIとは？

スポGOMIとは、企業や団体が取り組む従来型のごみ拾いに、「スポーツ」のエッセンスを加え、今までの社会奉仕活動を「競技」へと変換させた日本発祥の全く新しいスポーツです。



VR認知症体験講座【チームオレンジ事業】

VR認知症体験講座では、VRゴーグルを利用し、認知症の方が目の当たりにしている世界を、実体験していただきました。

「VR体験を通して、認知症の方が抱える不安や恐怖を理解し、認知症の方と接する際には、相手のお話を聞くようにしたい。」「あたたかく接していきたい」「地域で認知症の方やご家族を支えていく意識が高まった。」などの感想が聞かれました。



《中学生向け》



《一般の方向け》



《民生委員とケアマネジャー向け》

RECRUIT：下和泉地域ケアプラザデイサービス

優しさが力になる、身近な場所で働きませんか

介護員を募集しています

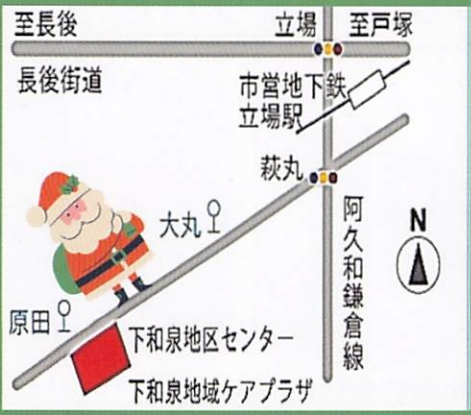
-----デイサービス職員の声-----

- 職員同士も職員と利用者様も利用者様同士も、みんなが和気あいあいとしていてとても楽しいです。
- 人と接することが好きな自分にとっては利用者の皆様の笑顔が見れることが働きがいになっています。
- 家の近くで働くことができ、働く時間の融通がきくところが魅力です。

時給 **1,170円**

勤務 **週3～5日**
(上記以外にも色々な働き方ができます。ご相談ください。)

未経験・無資格の方も歓迎です！ほとんどの方が未経験から始めました。応募や問い合わせは下和泉地域ケアプラザ(所長：梶山)までお電話ください。(TEL 802-9920)



下和泉地域ケアプラザだより 〈第189号〉
発行日：令和6年11月22日
発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ
責任者：所長 梶山 辰吉
連絡先：泉区和泉が丘1-26-1
TEL：802-9920
FAX：802-9927



□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報は当該講座のみに使用され、目的外には使用されることはありません。