

下和泉地域ケアプラザだより 《187号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。

ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。

窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。(日・祝は17時まで)

第4月曜日は、休館日です。



イメージキャラクター しもずく

★お知らせ 11月の介護予防講座★

「慢性疾患を予防し、健康寿命を延ばそう！」管理栄養士 坂巻 静先生

日時：11/14 (木) 10:00～11:00 (受付：9:45～)

場所：下和泉地域ケアプラザ 多目的ホール



「今日から始めよう！お口の健康は元気の秘訣！」歯科衛生士 大林 優花先生

日時：11/18 (月) 13:30～14:30 (受付：13:15～)

場所：みなみコミュニティーハウス

定員：各講座20名程度 対象：おおむね60歳以上 参加費：無料 持ち物：水分、マスク

申し込み：9/24 (火) 10時より電話やケアプラザ窓口にて受付開始 (担当：長谷部)



～気軽に立ち寄れる体操教室～ 第3月曜日 13:30～14:30
指導者のもとに、身体を動かしてみませんか？
身体を動かすと体も心もほぐれます。気ままにご参加ください！



～～地域包括支援センターへのお困りごと相談：もの忘れ検診～～

地域包括支援センターには、日々、様々な相談が寄せられます。

身近なお困り事として、認知症についての相談があります。

本人が近い方に「最近物忘れがひどい」と言われて相談に来たり、ご家族が認知症ではないかと心配し、どうしたらいいかわからないなどの相談が多いです。

そのような時には、『横浜市もの忘れ検診』をお勧めしています。検診実施医療機関に連絡をし、直接予約ができます。対象病院の連絡先記載のパンフレットも下和泉地域ケアプラザに設置しています。ぜひ、ご相談ください。

■横浜市もの忘れ検診

- ・対象者 50歳以上の横浜市民
- ・料金 無料 (年度内に1回)
- ※認知症の疑いがあった場合、専門の医療機関を紹介してもらえます。紹介料、精密検査に関する費用は有料。

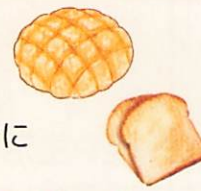


物忘れ検診パンフレット



Bakery&Cafeはなむら 販売案内

下和泉地域ケアプラザでおいしいパンを販売して下さっている「Bakery&Cafeはなむら」、今回はご担当者の方より、地域の皆様向けにパン販売のご紹介いただきます。



私たちは、障害福祉サービス事業所「共働舎」の敷地内にあるお店「Bakery&Cafeはなむら」です。横浜市営地下鉄立場駅近くにあり、パン陶器製造・販売、すべてに障がいのある人がかかわっています。

お店では、季節ごとに新たに加わる新製品以外に、常時40種類以上のパンを毎日焼き上げています。小麦づくりからこだわり、石臼で自家製粉した粉を使ったパンは、富士山溶岩窯で焼き上げることで外はパリッ中はしっとりと仕上がります。

お店では手作り陶器も多く販売しています。日常使いのしやすい定番製品から、1点もの、時にはオーダーメイド製品まで個性あふれる作家たちが制作しています。

毎月第1・3水曜日12:00頃から下和泉地域ケアプラザにパン販売にうかがっています。地域の皆様にお会いできるのを楽しみにしております。



詐欺にご注意！！



地域包括支援センターに報告のあった詐欺電話についての注意喚起です。区役所を装って電話をかけてきたそうです。電話口に出た方のお名前は知られており、2か月ほど前に送った手紙の件ですと連絡があったようです。その際に銀行口座などを聞かれたが、怪しいと思い詳細を聞こうとすると、電話を切られたそうです。電話では安易に信用せずに、詳細を確認するようにしていきましょう。

下和泉デイサービス紹介【お風呂編】

デイサービスでは、ご自宅での入浴が難しい方や、おひとりでの入浴が不安な方でも、スタッフが付き添い、安心してお風呂をご利用いただけます。着替え室には滑り止めのマットを敷くなど、安全対策にも十分配慮しています。季節によっては、ゆず湯などのお風呂イベントも開催しております！



【ご案内】第9回よこはま地域福祉フォーラム

■日時 令和6年12月5日(木) 10:15~15:45 ※後日、録画配信あり

■場所 関内ホール(中区住吉町4-42-1)

・午前 全体会(基調講演) つながりの中で あたりまえに生きていく

〈講師〉丹野 智文氏(おれんじドア 代表)

若年性認知症当事者の立場から、人と人とのつながりの中で生きていくことの大切さについて、ご講演いただきます。

・午後 分科会(実践報告)

【分科会1】瀬谷区・都筑区 【分科会2】戸塚区・磯子区

■申込・問合せ先 横浜市社会福祉協議会

企画部 TEL 045-201-2090

下記の二次元コードからもお申込みいただけます。



下和泉地域ケアプラザだより〈第187号〉

発行日：令和6年9月27日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報には当該講座のみに使用され、目的外に使用されることはありません。

