

下和泉地域ケアプラザだより《198号》



地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。

ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。

窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。(日・祝は17時まで)

第4月曜日は、休館日です。9月は9月22日(月)が休館となります。

イメージキャラクター しもずく

●秋の介護予防講座●

★みんなで体操しましょう★



「やさしくつながる体操講座」

日時：R7年10月1日(水) 10:00-11:00

場所：和泉栄町内会館(和泉が丘3-36-14)

(下記地図参照。駐車場はありません。)

講師：運動指導士 Shiho◎先生

参加費：無料

持ち物：マスク、飲み物、

動きやすい服、上履き

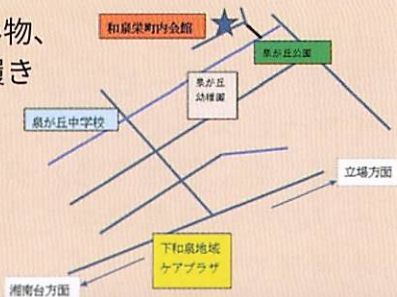
申し込み：

R7年9月8日(月)

10時より開始

☎ 802-9920

(担当：長谷部)



「初めてのピラティス体験講座」

日時：R7年10月28日(火) 10:00-11:00

場所：下和泉地域ケアプラザ(和泉が丘1-26-1)

(下記地図参照。駐車場はありません。)

講師：運動指導士 飯田 理香 先生

参加費：無料

持ち物：マスク、飲み物、

動きやすい服・靴

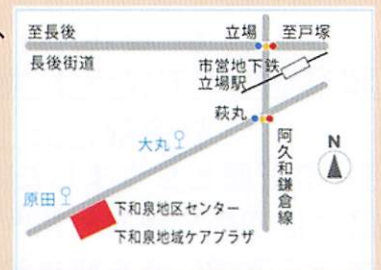
申し込み：

R7年9月29日(月)

10時より開始

☎ 802-9920

(担当：長谷部)



【消費者被害 ❷ に注意しましょう！】



地域包括支援センターに報告のあった詐欺電話についての注意喚起です。オレオレ詐欺などのお金を要求する詐欺や、区役所、警察を装って電話をかけてきて、口座情報やパスワードなどの個人情報を聞き出そうとする詐欺手口が報告されています。電話では安易に信用せずに、詳細を確認するようにしていきましょう。

※相手の情報などを細かく聞くと、都合が悪いのか電話を切ることもあるようです。

気を
つけて！



開催中！【認知カフェ ぽかぽかサロン】

認知症カフェ ぽかぽかサロンを毎月第4水曜日に開催をしています。

歌ったり、体操したり、カフェをゆっくり楽しみながら開催しています。



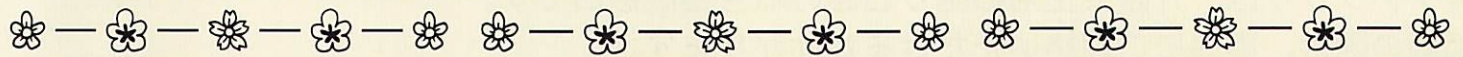
香りと認知症の関係性を学ぶ講座を開催！香りを楽しみ、ハンドマッサージをしながら楽しい時間を過ごしましょう。

- ・日時：9月24日(水)13時30分～14時30分
- ・場所：下和泉連合町内会館
- ・参加費：100円



就労継続支援B型事業所『一天』 紹介

下和泉地域ケアプラザで販売をしている就労継続支援B型事業所「一天」、今回は一天のご担当者様より地域の皆様向けに施設のご紹介をしていただきます。



泉区上飯田町にある就労継続支援B型事業所『一天』では、利用者の皆さんが心を込めてぬか漬けのお漬物や乾燥野菜・ドライフルーツを製造しています。素材の味を活かして無添加、手作りをモットーに製造した安心・安全な商品は、地域の方々にもご好評いただいています。



働く喜びと社会とのつながりを大切に、丁寧な手仕事で“おいしい”をお届けしています。ここ下和泉地域ケアプラザでは毎月第1・第4火曜日に販売を行っており、地域の皆さまとのふれあいを励みに今日も笑顔で製造に取り組んでいます。ぜひ一度、一天の味をご賞味ください。

※今年度はハウス移転に伴い毎年ご好評いただいております椎茸の販売は中止とさせていただきます。

下和泉地域ケアプラザ 地域包括支援センター

社会福祉士 着任挨拶

8月より配属となりました沼田と申します。泉区には初めて来ましたが、緑を多く見ることができる環境に心を和ませております。これから地域の事をたくさん学び、社会福祉士として活躍できるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

包括支援センターの社会福祉士は麗もおります。



沼田

【協力医相談日のご案内】

直近は8月29日(金)、9月5日(金)、10月3日(金)、の13時～14時です。

場所は下和泉地域ケアプラザ。ご家族やご自身の健康について相談ができます。

予約制ではありません。

どなたでもお気軽にご相談ください。

協力医は柏木医院の柏木先生です。



柏木医院 院長
柏木 昭人 先生

【下和泉デイサービスよりお願い】

デイサービス内で使い捨てタオルとして汚れものを拭く等に使用する、タオル、バスタオル、シーツの寄付を募集中です(いずれも未使用でも使用済でも可)。

お気軽にデイサービス相談員(森岡・遠山)までお問い合わせください。



【気軽に立ち寄れる体操教室のご案内】

予約なしで参加でき、座ってできる体操です。場所は下和泉地域ケアプラザ多目的ホール。

9月15日(月・祝) 13時～14時

体操 Shiho◎先生

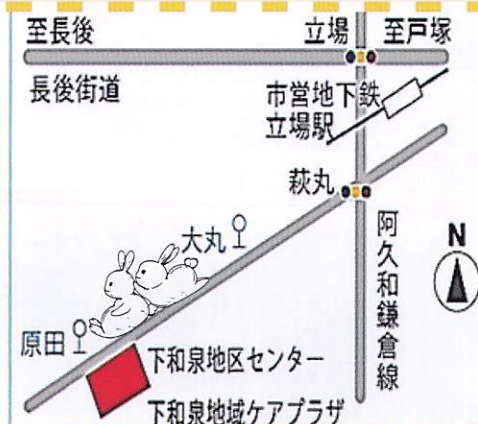
10月20日(月) 13時～15時

体操 藤本 真紀 先生

ミニ講座とフリートーク「福祉用具について」

11月17日(月) 13時～14時

体操 藤本 真紀 先生



下和泉地域ケアプラザだより〈第198号〉

発行日：令和7年8月22日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報とは当該講座のみに使用され、目的外に使用されることはありません。

HP



メール



X

