



下和泉地区社協だより

ほたる

令和7年8月20日発行 第49号
発行 下和泉地区社会福祉協議会
会長 本杉 重行

会長挨拶



盛夏の候、如何お過ごしでしょうか。

秋以降の社協の行事を紹介します。また、これまでの活動報告もご覧ください。

下和泉ハロウィンにおけるボランティアの募集も行います。ご参加くだされば幸いです。

厳しい暑さが続きますが、どうぞご自愛ください。

今後の予定

下和泉ハロウィン

令和7年10月25日(土)

次の拠点でお菓子をもらってください！(番号は回る順番ではありません。お家の近くから回って！)

- ① 下和泉地域ケアプラザ・下和泉地区センター
- ② 松田歯科医院
- ③ 地域カフェ「かけカフェ」
- ④ 下和泉公園(あすなろ子供会(下和泉住宅))
- ⑤ 下和泉放課後児童クラブたんぽぽ
- ⑥ くるみ保育園
- ⑦ 下和泉ふれあい公園(下和泉地区社会福祉協議会)
- ⑧ 下和泉連合町内会館

※ お家の近くから回ってください。コンプリートはありません。

※ 自転車は危ないので使用せず、歩いてください。



ハロウィン・ボランティア募集

『子どもたちの見守り』

町内を歩いて回る子どもたちの安全指導をお願いします。町内の道路の交差点で、二人一組で一時間ほど見守りをお願いします。

お願いできる場合は右のQRコードからお申し出ください。よろしくお願いします。



標語募集

10月20日(月)～11月30日(日)

今年のテーマは

1. 思いやり 2. 助け合い 3. 防災

です。募集期間内に、標語のテーマの一つを選び、テーマに見合う五七五の歌を詠んで応募してください。皆様の応募をお待ちしています。例年と異なり、テーマは複数から一つ選んでいただきます。

健康づくり講座

11月8日(土) 午前中

「**おとむすび**」(音楽療法)による音楽で頭と身体を使った体験講座🎵

講師：おとむすび代表 小柳玲子先生

《『**おとむすび**』について》

音楽には人を結びつけたり勇気づけたりする力があります。**おとむすび**では、音楽と少し距離を感じている人にも、今持っている力や技術で「音楽すること」をお手伝いします。そして一緒に音楽することは、人と人とが会い交わるきっかけとなります。**おとむすび**は、高齢の方も子供たちも、障がいのある人もない人も、自分らしく音楽を楽しむことのできるスペースです。

第2回 健康ウォーキング

11月15日(土) 午前中

健康ウォーキングとみかん狩り(汲沢方面) 🍊



昨年秋の健康ウォーキング「ミカン狩り」

下和泉役立ち隊

草むしりや樹木の剪定など、高齢者世帯のちょっとした困りごとをお手伝いします！

連絡先： 080-5875-5918。

受付： 平日午前9時～12時

子育てサロン

毎月第1木曜日（1月は第4木曜日）に実施
9月4日（木）、10月2日（木）、11月6日（木）、
12月4日（木）、令和8年1月22日（木）、
2月5日（木）、3月5日（木）

乳幼児とお母さんが集い、ベテランのお母さんから
助言が得られます。8月は水遊びを行うなど、毎回趣
向を凝らしています。是非、参加してください。

実施済み活動報告

第1回 健康ウォーキング

健康ウォーキングが、6月21日（土）行われました。
暑い中でしたが、風もあり境川沿いを歩き、臨済宗
の東勝寺住職による講話を聞きました。

命の奇跡と有り難さや今日、一日一日を大切に生き
ることが明日へ繋がる、お寺の歴史等のお話を伺った
後、座り座禅を体験して心静かな一時を過ごしました。

紫陽花、亀、ビワ、クルミなどを見ながらの楽しい
二時間のウォーキングになりました。



健康チェック

令和7年6月14日（土）10：00～12：00

下和泉地域ケアプラザ多目的ホールで実施しまし
た。チェック項目は

①骨健康測定、②身長、体組成
計測、③パタカ測定、④血管測
定、⑤握力測定、⑥健康相談、
⑦ふまねっと
などです。

一般の参加者は 23 人でし
た。そのうち、初めての参加者
が9人いました。予約なしで参
加できたため、気軽に参加でき
たようです。



<「ふまねっと」に取組む>

下和泉役立ち隊



Before



After

子育てサロン

4月5組 11名、5月5組 10
名、6月7組 14名、7月7組 14
名、8月10組 15名でした。

6月はお母さんたちが自分た
ちで淹れたコーヒーを飲みなが
らゆっくり過ごされ、良かった
と評判でした。コーヒーを用意
してお待ちしています。

写真は8月の水遊びです。



センター・プラザ祭り

5月18日（日）

クールスポットが設けられ、
給水ポイントも設置されるの
で、参加者の脱水症対策に配慮
しながらのイベントになりました。

下和泉地区社会福祉協議会
はお菓子釣りを実施（写真）。



助成金配賦

6月29日（日）、次の16団体に助成金を配賦しま
した。

- | | |
|--------------------------|-------------|
| ①大丸北睦会 | ②下和泉子育てサロン |
| ③和泉の森を育む会 | ④下和泉湧き水を守る会 |
| ⑤下和泉役立ち隊 | ⑥大丸西寿会 |
| ⑦下和泉・富士見ヶ丘地区子育てネットワーク連絡会 | |
| ⑧下和泉泉寿会 | ⑨さわかクラブ |
| ⑩しもずく歌声サポーターズ | ⑪大丸東桜会 |
| ⑫しもずく体操の会 | ⑬劇団しもずく |
| ⑭グリーンリン | |
| ⑮認知症カフェ「ぽかぽかサロン」 | ⑯じんじん会 |

助成金の配賦時に、各団体に下和泉ハロウィンにお
ける交通安全指導（見守り）へのご協力を依頼しまし
た。

この記事についてのお問い合わせは

下和泉地域ケアプラザ

電話：045 - 802 - 9920