



下和泉地区社協だより ほたる

令和6年12月13日発行 第46号
発行 下和泉地区社会福祉協議会
会長 本杉重行

編集部045-804-0249 碓井英和

□赤い羽根共同募金街頭活動に参加 10月3日（木）



下和泉地区社協と下和泉地域ケアプラザが参加

赤い羽根共同募金は民間が行う寄付金募集として、毎年厚生労働大臣告示により、10月1日より行われる“全国たすけあい運動”です。

今回も「共同募金泉区支会」の呼びかけに多くの団体が参加し、下和泉地区社会福祉協議会から本杉会長を含め3名、下和泉地域ケアプラザから梶山所長が参加し、チームを組んで立場駅前イトーヨーカドー正面玄関入口で街頭募金活動を行いました。

令和5年度の泉区赤い羽根共同募金実績額は、10,839,819円でした。

□第四回2024下和泉ハロウィン10月26日（土）開催



開始前から並ぶ多くの参加者の皆さま

今年で第四回となる下和泉ハロウィンが、当日13時半から15時半まで、下和泉地区社会福祉協議会主催で下和泉地区内外を活動の拠点としている31団体、約80名の地域ボランティアのご協力と、さらに、泉区役所、泉区社会福祉協議会、下和泉地域ケアプラザおよび泉が丘中学校生徒さんのわくわく応援隊員9名のご支援を頂き開催しました。この下和泉ハロウィンは、下和泉地区内外の幼児・児童がスタンプカードを持って下和泉地区内のお菓子を配る八つの拠点（九か所）を回り、「合い言葉」を言って大人からお

菓子をもらいます。八つの拠点を結ぶ約1,800mの道路の辻16か所では、地域ボランティアが幼児・児童の安全を見守っています。この行事を通して、幼児・児童が地域に生き、地域で育まれている事を実感してもらい、住民が笑顔で触れ合う事により、下和泉地域住民の絆を深める目的があります。今回も前回は大きく上回る参加者で賑わいました。

下和泉ハロウィンも回を重ねる毎に、お菓子を配る拠点も年々増えました。それに伴いお菓子ももらいに来る幼児・児童は、第一回が約200名、第二回が約300名、第三回が約400名、第四回の今年が約500名になりました。幼児・児童や親の仮装も年々増えました。今回下和泉ハロウィン参加者の人数は約1,000名程と推定されます。「下和泉ハロウィン」が下和泉の秋の風物詩として定着しつつあります。皆さんお疲れ「生」



□第二回健康チェック 11月9日（土）開催



今回初めて取り入れた「ふまねっと運動」

き、そのあみの枠を踏まないように、一定のリズムで歩きながら、時には手拍子を入れたり、前や横や斜めに歩きながら前方に向かって歩く“歩行機能向上”運動です。

歩行は必ず左右どちらかの足に100%体重移動しなければなりません。歩行機能が低下すると、完全にどちらかの足に体重移動しないうちに、片方の足を引きずって歩いてしまい、その結果何かにつまづいて転倒する危険があります。「ふまねっと運動」は、2004年北海道教育大学の教授（医学博士）が開発したとされています。

□健康ウォーキング（みかん狩り） 11月16日（土）開催



みかん狩り汲沢オレンジファームでの集合写真に挑戦し、その後、お弁当を食べる人、バスで帰る人、徒歩で帰る人に分かれ“汲沢オレンジファーム”を後にしました。

この“汲沢オレンジファーム”は、みかん狩りの他に、5月～6月に梅狩り、7月～8月にブルーベリー狩りができるようです。

園内は旧ゴルフのショートコースの施設をそのまま利用したため、すべて芝生で全体的にはほぼ平坦なためベビーカーや車いすの乗り入れができます。

今回の“みかん狩り”は天候不順による？みかんの品薄のため今年は11月30日（土）で営業終了です。今回もみかんでお腹一杯になり天候に恵まれた良い一日でした。

今年度第二回の「健康チェック」を下和泉地域ケアプラザで開催しました。

（事前予約制無料、下和泉連合町内会保健部、下和泉地区社会福祉協議会共催、泉区福祉保健課、泉区社会福祉協議会、下和泉地域ケアプラザ支援。）

チェック項目は、骨健康測定、身長、体重、BMI、お口の元気チェック、血管測定、握力測定等です。さらに米国式整体リンパ流しケア、保健師の健康相談。ほか、今回初めて「ふまねっと運動」が加わりました。

「ふまねっと運動（踏まないネット運動）」とは、左写真のように横3列縦8列の50cm四方のマス目のあみを床に敷

「健康ウォーキング（みかん狩り）」を開催しました。（下和泉連合町内会保健部、下和泉地区社会福祉協議会共催）募集人員を上回る参加者で賑わいました。

下和泉地域ケアプラザに集合し、グループホーム“なでしこ”で準備運動を行い出発しました。

途中、深谷の旧通信隊跡地を横断。中田橋から宇田川沿いを南下して、“汲沢オレンジファーム”まで約1時間のウォーキングを楽しみました。

園内でゲーム大会や、みかん食べ放題