

グレースィアシティ横濱いずみ中央の皆様へ

## 中和田小学校地域防災拠点訓練のご案内

グレースィアいずみ中央自治会

日時 令和6年12月1日(日)  
時間 午前9時30分～12時頃まで  
場所 中和田小学校(体育館・校庭) <雨天は体育館で決行>

突然に大地震が発生したら私達の普段の生活は間違いなく一変します。そのような事態に備え事前に訓練や経験をすることで、少しでも[トラブル]や[不安]を軽減させる目的で地域防災拠点訓練が行われます。

『マンションだから大丈夫!』と言えますか?  
建物は倒壊しなくても停電、断水、トイレが使えない事があります。  
私達にできること自助、互助、共助の力を高めましょう。  
住民の皆様のご参加をお待ちしています。

### <スケジュール>

1. グレースィアから訓練会場への避難  
防災ヘルメットをお持ちの方はご持参下さい。
2. 中和田小学校校庭に集合  
中和田小学校南門から入場。校庭に9時30分までに集合下さい。  
グレースィアのプラカードの所にお集まり下さい。
3. 体育館での受入れ訓練  
体育館を使用しますので上履き又はスリッパをご持参下さい。  
靴用ビニール袋は体育館に準備しています。
4. 訓練内容  
震度5強以上の地震が発生したことに伴う地域防災拠点開設準備から避難者受入れまでの一連の流れを確認します。  
【訓練1】避難者受入れ(受付の設置、避難者の誘導、避難者カード記入)  
【訓練2】DVD視聴  
【訓練3】避難スペース区割り(避難生活を送るためのスペースの適切配置)  
【訓練4】防災倉庫確認  
【訓練5】物資配給訓練  
【訓練6】消火訓練  
【訓練7】ハマッコトイレ使用訓練

