

キッズルーム体操教室

腰掛体操・ボール・タオル体操

毎月第二日曜日開催 10時から12時



キッズルームエアロビクス

ピラティス・体幹トレーニング・ヨガ

毎週金曜日開催

初級者：9時15分から10時30分

上級者：10時45分から12時

