

こんなときには・・・

青少年の相談

学校へ行けない
外に出られない・・・

同世代の人と
話したい

家族への暴言や
暴力に困っている

ひとりで 悩まないで

生活リズムの乱れ

友人関係で
悩んでいる

ひきこもっていたが
外に出てみたい

家族以外の人と
話したい

状況を変えることが
家族だけでは難しそう

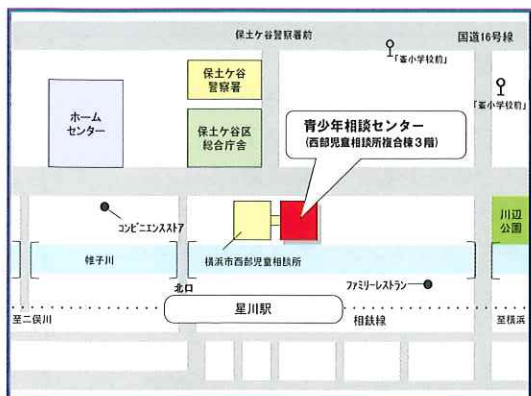
☎ 045-752-8366

横浜市青少年相談センター(ひきこもり地域支援センター)

- * 受付時間 : 月曜～金曜 8:45～17:00
(祝日・休日・年末年始を除く)
* 来所相談は電話での予約制となっています
- * 対 象 : 横浜市内にお住いのおおむね
15歳から39歳までの青少年とご家族

ひきこもりや不登校など青少年に関するさまざまな問題について、電話相談・来所相談・グループ活動などを通じて、青少年やご家族の方々をサポートしています。

相談
無料



【所在地】

～令和4年3月28日に移転しました～

〒240-0001 横浜市保土ヶ谷区川辺町5-10 西部児童相談所複合棟3階
電話 045-752-8366 FAX 045-332-5077

【交通機関】

横浜市青少年相談センター 🔍 検索

- ◎ 相鉄線「星川」駅 徒歩2分
- ◎ 市営バス 62, 92, 119, 201, 202系統 / 神奈川中央バス 119, 121系統 / 相鉄バス 旭10系統
バス停「峯小学校前」 徒歩3分

* ご来所の際は公共交通機関をご利用ください

来所相談を続けていく中で・・・

青少年相談センターでは こんなことをしています

【グループ活動】

カードゲームや創作、スポーツなどの屋内活動と外出などの所外活動を通じて、対人関係に自信をつけていきます

【社会参加体験事業】

販売・接客体験などのプログラムを通じて、社会参加の糸口となる体験をします

【ユースサポーター事業】

学生などのユースサポーターが家庭訪問等を行います

《青少年対象(15~39歳)》

【保護者の集い】

親としての悩みや不安を安心して語り、分かち合うことができる、保護者の方のための集いの場です

【家族セミナー】

職員または外部講師によるご家族向けの情報提供と参加された方々の交流の場です

【家族勉強会】

思春期や青年期、家族について、グループで学び考えます

《家族対象》



3つの機関が連携して若者の自立を支援します

青少年相談センター

社会参加に向けた支援

若者サポートステーション

職業的自立に向けた支援

対象: 15歳から39歳(※)までの若者とそのご家族
※令和2年4月から「サポステ・フラズ」として、40歳~49歳も対象

地域ユースプラザ

地域における支援

対象: 市内在住の概ね15歳から39歳までの若者とそのご家族

【地域ユースプラザ】思春期・青年期問題に関する総合相談、ひきこもり状態からの回復期にある若者の居場所事業、ボランティア活動等の社会体験など、地域における継続的な支援を行っています。

受付時間: 月~土曜 原則 11:00~19:00 【毎月第3月曜・日曜・祝日・年末年始はお休み】

(第3月曜日が祝日の場合は第2月曜日がお休み)

●よこはま東部ユースプラザ

住所: 鶴見区鶴見中央 3-23-8
TEL: 045-642-7001 (相談専用)
運営: 認定特定非営利活動法人 育て上げネット

●よこはま西部ユースプラザ

住所: 旭区二俣川 1-2 二宮ビル 3階
TEL: 045-744-8344 (相談専用)
運営: 特定非営利活動法人 リロード

●よこはま南部ユースプラザ

住所: 磯子区磯子 3-4-23 浜田ビル 2階
TEL: 045-761-4313 (相談専用)
運営: 認定特定非営利活動法人 コロンブスアカデミー

●よこはま北部ユースプラザ

住所: 都筑区茅ヶ崎中央 11-3 ウェルネスセンター「プラザ」南ビル 3階 A号室
TEL: 045-948-5503 (相談専用)
運営: 特定非営利活動法人 パノラマ

【若者サポートステーション】一人あるいは、ご家族・保護者だけでは解決が難しい、若者の不安や仕事に向けた悩みについて個別・継続的に支援します。個別相談のほか、一人ひとりに合ったサービスや情報を提供します。

●よこはま若者サポートステーション

受付時間: 月~土曜 10:00~18:00 (予約制)
【毎月第3月曜・日曜・祝日・年末年始はお休み】
(第3月曜日が祝日の場合は第2月曜日がお休み)
住所: 西区北幸 1-11-15 横浜 ST ビル 3階
TEL: 045-290-7234
運営: 特定非営利活動法人 ユースポート横浜

●湘南・横浜若者サポートステーション

受付時間: 月~金曜 10:00~18:00 (予約制)
【土曜・日曜・祝日・年末年始はお休み】
住所: 鎌倉市小袋谷 1-6-1 2階・3階
TEL: 0467-42-0203
運営: 株式会社 K2 インターナショナルジャパン

●よこはま若者サポートステーション 新横浜サテライト (よこはま若者サポートステーションと共通電話番号)

受付時間: 火~金曜 10:00~18:00 (予約制) 【月曜・土曜・日曜・祝日・年末年始はお休み】
住所: 港北区新横浜 3-18-6 新横浜 TS ビル 5階 TEL: 045-290-7234 運営: 特定非営利活動法人 ユースポート横浜

* 利用方法や活動内容の詳細については、それぞれの機関にお問い合わせください

◆令和4年3月改訂