



横浜市いずみ中央地域ケアプラザは今年度開所20周年を迎えました！

高齢者向け住まいの探し方・選び方

～コロナ禍における施設の状況と見学の見学～



施設と言っても、その種類は様々でわかりにくい…そんな声にお応えして、施設説明会を会場&オンライン（Teams）で開催します！！

☆日 時：12月18日（土）10：00～12：00

☆参加費：無料

☆講師：後藤 拓氏（株式会社ベネッセシニアサポート）

☆会場：いずみ中央地域ケアプラザ 多目的ホールもしくはオンライン

☆定員：会場 25名 オンライン 25名（共に先着順 12/1～15）

☆申込：会場希望の方は電話かEメールかFAX

オンライン希望の方はEメール

☆持物：筆記用具、上履き、外履き入れ ※会場の場合

※オンラインはTeams（チームス）を使用します。Teamsのダウンロード、もしくはGoogle Chrome(グーグルクロム)、Microsoft edge(マイクロソフトエッジ)のブラウザからのご参加をお勧めします。お申し込み後にURLを送信いたします。

【お問い合わせ・お申込み】

担当：木原・穴澤・奥脇・諏方 TEL 805-1700 FAX 805-1798

Eメール izumichuo-hp@hama-wel.or.jp（氏名、年齢、町名、電話番号をご明記ください）

新任のご挨拶

11月1日より、地域活動交流コーディネーターとして着任いたしました戸越（とごえ）と申します。泉区に馴染み、地域の皆様の笑顔が増えるよう、お手伝いをしたいと思っています。よろしくお願いいたします。



とごえ 戸越 浩美

異動のご挨拶

11月1日に、緑区にあります緑介護事務所へ異動となりました。

和泉川のせせらぎや、春の桜、自然豊かな泉区で地域活動交流コーディネーターとしてあたたかな地域の皆様とともに過ごすことができ幸せでした。本当にお世話になりました。ありがとうございました。



小川 真希

茶ろんいづみ再開のお知らせ

お待たせしました! 昨年度からお休みしておりました「茶ろんいづみ」ですが、一部再開しました。コロナウイルス感染予防の観点から皆様にもお願いすることも多々ありますが、ご理解ご協力の上奮ってご参加ください。

- ◆場 所 いづみ中央地域ケアプラザ
- ◆日にち 毎月 第1, 3, 4水曜日
- ◆時 間 13:30~15:00
- ◆対 象 概ね65歳以上
- ◆定員 18名

事前申し込み制 (1ヶ月前同日より先着順)

当日でも空きがあれば、受付可能

◆持ち物

活動に必要なもの(ハサミ・のり等)

上履き・外靴を入れる袋・水分

- *麻雀・カラオケはお休みです
 - *開催週が変更になる場合があります
- 詳細は当地域ケアプラザにお問い合わせください。

12月	1日(書道)	15日(手芸)	22日(折り紙)
1月	12日(書道)	19日(手芸)	26日(折り紙)
2月	2日(書道)	16日(手芸)	23日(折り紙)
3月	2日(書道)	16日(手芸)	23日(折り紙)



介護者のつとめ

日頃の介護のことを
お茶を飲みながら
話ませんか?

【日にち】令和3年12月23日(木)

【時 間】13:30~15:00

【参加費】無料

【会 場】いづみ中央地域ケアプラザ

【持ち物】スリッパ・外靴を入れる袋

事前予約制となっています。

◆お問合わせ・お申込み◆

電話 045-805-1700 (木原・穴澤)

クリスマスツリーを飾ろう

モールやオーナメント、サンタさんへの
メッセージカードなどでツリーを飾って
みませんか?

今年もみなさまのお越し
をお待ちしています♡



【期 間】令和3年12月1日(水)~25日(土)

【時 間】10:00~16:00

【場 所】いづみ中央地域ケアプラザ入口

(自動ドア横)

手指消毒液を設置していますので消毒にご協力ください。

そよ風12月号に関するお問い合わせ

横浜市いづみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700

担当: 地域活動交流 戸越



環状4号線



至横浜

泉区役所

長後街道

至湘南台

いづみ中央駅

お知らせ

いづみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ 開所20周年記念 広報紙 そよ風

◎ 社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
発行 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号
TEL 045-805-1700・FAX 045-805-1798
発行責任者 所長 山田 実
地域交流版 20周年記念紙 令和3年12月発行

～地域の皆様とともに20年～

横浜市いずみ中央地域ケアプラザは、今年度開所20周年を迎えました。

～地域の皆様から、お祝いのコメントを頂戴しました～

和泉中央連合自治会 会長
いずみ中央地域ケアプラザ運営協議会 会長
佐藤 慎 様

開所20周年を祝して

いずみ中央地域ケアプラザの開所20周年おめでとうございます。和泉中央地区におきまして、いずみ中央地域ケアプラザは地域の福祉・保健活動の拠点として多様な事業が展開されており、この地域に不可欠な施設でございます。コロナ禍の現況におきましては苦勞することも多々あると思いますが、住民目線の運営を心掛けていただき、この地域に暮らす子どもたちから高齢者まで、幅広い住民の方々に愛される施設になっていただければと思います。

今後ともケアプラザの益々の発展を祈念いたしまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

和泉中央連合自治会 副会長
いずみ中央地域ケアプラザ運営協議会 副会長
笠井 尚子 様

開所20周年を迎えて

いずみ中央地域ケアプラザが開所20周年を迎えられましたこと、心よりお喜び申し上げます。

和泉中央地区では連合自治会、民生委員児童委員協議会、地区社協等、多様な組織が連携し、地域の支え合い活動を行っております。特に「いこいの家」の運営においては、コロナ禍でもケアプラザと連携し円滑に運営することが出来ました。

地域福祉保健計画で掲げている「誰もがたのしく安心して暮らせるまち」を目指す中で、ケアプラザには「人と人のつながり」を大切に活動を進めてほしいと思います。

和泉中央地区民生委員児童委員協議会 会長
いずみ中央地域ケアプラザ運営協議会 委員

山田 一光 様

開所20周年によせて

開所20周年おめでとうございます。

いずみ中央地域ケアプラザは和泉中央地区民生委員児童委員協議会にとって心強い存在です。民生委員児童委員は、地域での様々な相談の中で支援が必要な方を専門機関へつなぐ役割を担っており、その多くをいずみ中央地域ケアプラザ(地域包括支援センター)に相談しお願ひしています。また、日頃から福祉保健に関する様々な情報の提供、相談にも応じていただいております。私達の活動になくてはならない存在です。

今後、いずみ中央地域ケアプラザの益々のご発展をお祈り申し上げます。

和泉中央地区社会福祉協議会 会長
いずみ中央地域ケアプラザ運営協議会 委員

辛島 直恵 様

開所20周年おめでとうございます

ケアプラザ恒例の「そよ風フェスタ」には、地域の方々が模擬店や活動発表等で大勢参加されます。出店する人達もほぼ毎年同じ顔なじみ。いこいの家も毎年「豚汁」販売で参加しています。お昼近くになると人もピーク、あちこちで会話が弾む微笑ましい光景が見られていました。大勢の人で賑わった後は「泉区音頭」で締めくくりです。コロナが収束し「そよ風フェスタ」が再開する日を楽しみにしています。

これからもよろしくお願ひします。

~20years



2001年5月1日、地域の福祉・保健の拠点として泉区では4番目「いずみ中央地域ケアセンター」が開設されました。のち「いずみ中央地域ケアプラザ」となりました。

この20年で実施された、事業の一部を紹介します。



自主事業「折り紙教室」。「いずみ折鶴の会」として活動継続中。



2005年11月 第1回そよ風フェスタ 盛大に開催されました。



2007年旗揚！「けあぶら座」。高齢者の権利擁護・オレオレ詐欺等について面白く、わかりやすく寸劇でお伝えしました。



健康な毎日をも！ 2007年開始 朝のラジオ体操



「茶ろいずみ」 開催以来20年！地域の高齢者の交流の場となっています。



さつき町内会の方々の協力で賑やかな餅つき大会が開催。



第4回そよ風フェスタ 伊勢山小学校の児童と共にオープニング。



いつまでも元気に！介護予防体操。



デイサービス：生き生きとした生活を目指して個別機能訓練。



ボランティア養成講座 「視覚障がい者編」



クリーンアップ作戦 快適な施設利用のために。



スクエアステップ 体力向上と認知機能向上。



ふれあって菜園。ボランティアさんが育てたジャガイモを保育園のお子さんたちが掘りました。



2010年 横浜市消防操法技術訓練会・自衛消防の部 女性の部 区大会優勝 市大会準優勝



☆子育て支援事業



子育て仲間 「ぼんぼこパートII」



赤ちゃんのマッサージ&ヨガ



放課後支援 飛行船いずみ



「おはなし会」

Memory~

開所以来、地域のニーズに応じた多種多様な事業を開催しました。健康相談や福祉教育、認知症サポーター養成講座や消費者詐欺啓発にも力を入れ、積極的に地域の行事に出向いてまいりました。



春の日差しを浴びながら、ノルディックウォーキング。



中和田小学校にて認知症サポーター養成講座



多世代交流「みんなの広場」
ドラえもん巻かずし・泉区ウォーキング



2016年 15周年記念そよ風フェスタ オープニング「如月太鼓」。



「ボランティア感謝と交流つどい」
たくさんのボランティアさんにお世話になっています。



2017年 シニア男性の地域デビューを応援するグループ「ducks」が結成。男性の地域デビューを促進するため、様々な講座を共に実施しました。



2019年 高齢者の外出をサポートする取り組みをスタート。ケアプラザの車を使用した送迎や、ベンチの設置などを呼びかけました。



生活活動のレベル向上を目的とした「はまちゃん体操」



うたごえサロン
大人気で2部制にて実施

◆2020年～ 新型コロナウイルスの感染が拡大し、ケアプラザの事業も制限されてしまいました。



男性教室 頑張ろう！シニア世代
かがやき健康体操教室



毎年地域の方をお迎え
ハロウィン人形



「ボランティア交流会」では
コロナウイルス感染防止の
為の予防法を勉強しました。



コロナ禍での再開。音楽療法
「サロンドレミ」～音楽で身
体も心も脳も楽しく若返りま
しょう～。



DIY こども工作教室
想像力を豊かに！



生け花教室。フラワーア
レンジメントに初挑戦！



地域の方向けにクリスマスと七夕を実施。貸室の利用者様
保育園のお子さんが楽しんでくださいました。





開所20周年を迎えて



20周年ありがとう ～地域の皆さんに感謝の気持ちを込めて～

(社)横浜市福祉サービス協会 [いずみ中央地域ケアプラザ 運営法人] 理事長 坂本 連

いずみ中央地域ケアプラザは、今年5月に開設20周年を迎えることができました。これもひとえに、地域の皆さん、関係団体や行政機関の方々のご支援、ご協力の賜物であり、心より感謝いたします。

このいずみ中央地域ケアプラザは自然豊かな環境に恵まれ、特に冬の晴れた朝、いずみ中央駅からケアプラザに向かうときに見える富士山の素晴らしさを職員はよく話してくれます。

また、ケアプラザが担当する和泉中央地区は、人と人との“ふれあい”や“支えあい”がとても活発な地域です。ケアプラザまつりや地域イベントに参加し、地域の見守りの拠点であり地域活動のモデルともいえるべき「いこいの家」に伺うと、そのことを強く感じます。特に、活動を支えてくれる地域の皆さんの温かさや真摯に取り組む姿は、心強い限りです。

一方、私たち“いずみ中央地域ケアプラザ”が地域の皆さんとともに取り組む健康づくりや見守りは、まだまだ必要とされています。コロナ禍の経験がそのことを教えてくれました。私たち“いずみ中央地域ケアプラザ”は、これからも地域に根差して、地域の皆さんとともに、私たちの役割をしっかりと果たしていきます。引き続き、よろしくお願いいたします。

20周年を迎えて～地域の皆様とともに～

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ 所長 山田 実

いずみ中央地域ケアプラザは多くの地域の皆様に支えられ、無事に20周年を迎えることができました。心より感謝申し上げます。この節目の年にケアプラザの所長として担えることを大変嬉しく思っております。

わたくしがケアプラザの所長として赴任しましたのが昨年7月でしたので、既に新型コロナの影響により地域もケアプラザも行事などが思うようにできない状況でした。それから現在までもコロナの影響は続いています。本来であればお世話になった皆様方とともに盛大に記念イベントなどを開催し20周年を祝いたかったのですが、それが叶わず誠に残念でなりません。

はやくコロナ前の生活様式が戻り、地域の皆さんとともに、ふれあい・支えあいの活動、楽しい行事等が制限なく取り組めることを祈っております。

いずみ中央地域ケアプラザの歴代所長



2001年～

名倉 邦生



2005年～

有園 田鶴子



2007年～

大谷 富久子



2012年～

中村 文貴



2014年～

鈴木 登志子

* 20周年記念 そよ風に関する問合せ先 *

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700

担当: 加藤 達也・戸越 浩美



二十年

祝

終着駅は



始発駅



作者 弘峰

体操や



講義も



歌も



癒しの場

作者 FM子

おめでとう



嚙下体操



百面相



作者 椎の実

ケアプラに



集えば笑いの



渦の中

作者 MS子

現代の 駆け込み寺よ



ケアプラザ



作者 雅

おめでとう



川柳仲間も



祝ってます

作者 彩鳳

ケアプラザの 二十歳の偉業



頭垂る

こうべた

作者 辰子

「芸達者な職員さんの顔を思い出し、書いてみました」「20周年おめでとう」

「益々の御発展・ご活躍をお願い、そして御期待致しております」

これらは、作品を投稿くださった皆様よりいただいたメッセージの一部です。

多くの作品を投稿いただき、ありがとうございました。私たちも、また次の10年・20年に向けて歩みを進めてまいります。これからもよろしくお願い致します。

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ 職員・スタッフ一同



* 開所 20 周年記念 川柳作品集に関するお問い合わせ *

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ



〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番地1号

担当：加藤 達也 (045-805-1700 まで)

配布用のチラシはケアプラザにごさいます。ぜひご利用ください。

環状4号線

いずみ中央
地域ケアプラザ



長後街道

相鉄いずみ野線

↑ 至横浜

泉区役所

至相模台

いずみ中央駅



開所20周年記念 川柳作品集

ケアプラザ



どじょうすくい



祝い顔

作者 椎の実

おめでとう



切磋琢磨の



二十年



作者 彩鳳

大窓に



楽しき集い



ありにけり



作者 雅

ケアプラザ



和気あいあいの



食事会

作者 丸目 功

我が余生



共に歩まん



ケアプラザ



作者 弘峰

ケアプラザ



二重三重



友の輪が



作者 F M 子

20年祝

地域と歩む



これから



作者 黒川 清志

★裏面にも作品がございます 是非ご覧ください★