

# とよ風



◎ 社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会  
 発行 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ  
 住所 横浜市泉区和泉中央北五丁目 14 番 1 号  
 TEL 805-1700 ・ FAX 805-1798  
 発行責任者 所長 神坂 照美  
 地域交流版 第 1 1 9 号 R 5 年 1 月発行



## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

日頃よりいずみ中央地域ケアプラザの事業にご協力いただきまして、ありがとうございます。旧年は徐々に地域の行事なども復活の兆しが見えました。皆様の一年はいかがでしたでしょうか。

今年の干支は癸卯（みずのと・う）「寒気が緩み、萌芽を促す年」になるようです。

コロナ禍以降の世の中に、希望が芽吹く春になりそうですね。

今年も私たちは、地域の皆様とともに相談業務や各事業に邁進してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

所長 神坂 照美

男性のためのアクティブ Life 講座

### シニアのための、犬・猫の飼育

令和5年1月30日(月) 13:30~15:00

会場：いずみ中央地域ケアプラザ（多目的ホール）  
 対象：泉区在住または在勤で 50 歳以上の男性  
 （他地域の方は応相談）（ご夫婦での参加も可）  
 定員：15 名（申込多数時抽選 申込締切 1/22（日））  
 参加費：無料  
 持ち物：室内履き、外靴を入れる袋、筆記用具、水分 \*ペット同伴は不可

◆お問合せ・お申込み◆

☎ 045-805-1700

[izumichuo-hp@hama-wel.or.jp](mailto:izumichuo-hp@hama-wel.or.jp) 担当：加藤

主催：男たちの活動グループ ducks

いずみ中央地域ケアプラザ

協力：泉区内地域ケアプラザ



ペットと楽しく生活するために！

### 貸室利用者よりメンバー募集

## スクエアステップ



足の筋力維持向上

転倒事故の防止

つまずき予防

認知機能低下の予防

- ◆会場：いずみ中央地域ケアプラザ
- ◆日時：毎月第1月曜日・第3火曜日  
午後13時30分～15時
- ◆会費：1,000円/月2回
- ◆持ち物：室内履き・マスク・飲み物・タオル

\*動きやすい服装でお越しください。

◆お問合せ◆ いずみ中央地域ケアプラザ

☎ 045-805-1700

### ☆福祉保健に関する総合窓口の利用時間について☆

◆相談時間：月～土 9時～**18時** 日・祝 9時～17時（年末年始及び第2日曜日は休館）

上記以外の時間は、ケアプラザにかかる相談電話は看護師等が対応するコールセンターに転送し対応します。地域包括支援センターは「地域の相談窓口」です。お気軽にご相談ください。

電話 045-805-1792（相談専用）

担当：諏方・北川・穴澤・小澤

# いずみ中央チャレンジウィーク開催しました

令和4年11月28日～12月4日まで、1週間に渡り開催され、約200名の参加があり大盛況でした。

いずみ中央地域ケアプラザは、これからも幅広い世代の方々にお越しいただける施設でありたいと思っております。

今後ともよろしく願いいたします 



コグニサイズ講座



腰痛予防体操



肌年齢&脳年齢測定・ハマトレ体験会




セラピー犬  
エルちゃん♥  
人気者です！



薬剤師による健康測定会



多世代ヨガ 



バスボム作り、ポッチャ体験会、スーパーボールすくい等、多世代にわたり参加してくださいました。




★クリスマスツリーを飾ろう★ 




認知症サポーター養成講座



高齢者向け施設説明会

作業所の方たちのクッキー、パン、干し野菜、雑貨、シフォンケーキ等の販売や、地域の方の作品販売もありました。 



サンタさんへの願いは届きましたでしょうか？  
幸多き一年になりますように 

## \*そよ風1月号に関するお問い合わせ\*

### 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越



### お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

環状4号線

いずみ中央  
地域ケアプラザ



至横浜



泉区役所

長後街道

至湘南台

いずみ中央駅



# 第29回 男性のためのアクティブ Life 講座

～健康寿命を延ばすための、地域デビューのススメ～

楽しく犬・猫と暮らしていくために！

## シニアのための、犬・猫の飼い方



令和5年

1月30日(月)

13:30 ~ 15:00

【内容】


ペットと楽しく生活するために、飼い方のルール・マナーやシニアの飼い主の方にぜひとも知って頂きたい、ポイントをお話しいたします！

また横浜市動物愛護センターの紹介、質疑応答等を予定しております。



会場：いずみ中央地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：泉区在住または在勤で50歳以上の男性（他地域の方は応相談）

（ご夫婦 での参加も可 ペット同伴不可）

定員：15名（申込多数時 抽選）

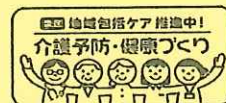
申込締切：令和5年1月22日（日）

講師：横浜市動物愛護センターの皆様

参加費：無料

持ち物：室内履き、外履き入れ、筆記用具（ノート等）、水分

申込み・問合せ：いずみ中央地域ケアプラザ



☎ 045-805-1700 Eメール izumichuo-hp@hama-wel.or.jp

（受付時間：9時～17時 ※第2日曜は休館日 メール除く）

入館時は検温、消毒、マスク着用をお願いしております。

**新型コロナウイルス感染状況によって、中止の可能性がございます。あらかじめご了承下さい。**

駐車スペースがございません。公共の交通機関等をご利用下さいます様、お願い致します。

主催：男たちの活動グループ ducks  ・いずみ中央地域ケアプラザ



協力：上飯田地域ケアプラザ  
下和泉地域ケアプラザ

踊場地域ケアプラザ  
新橋地域ケアプラザ

いずみ野地域ケアプラザ  
岡津地域ケアプラザ

