

いずみ中央地域包括支援センター

例えば ◆地域福祉のご相談は・・・

- ◇介護が必要にならないように予防したい。
- ◇介護保険のサービスを利用したい。
- ◇引越してきた。地域の集まりに参加したい。
- ◇ちょっと隣人が心配。 ◇体操をしたい。
- ◇最近、両親の様子が変わった。

★介護保険の代行申請を行っています。



所長：神坂 照美

☆身近な私達がお手伝いさせていただきます。



穴澤 麻友美
(社会福祉士)



おざわ ひとみ
小澤 珠愛仁
(社会福祉士)



諏方 弘美
(保健師)



北川 純子
(主任介護支援専門員)

コーディネーター



生活支援
加藤 達也



地域活動交流
戸越 浩美

出張講座・相談会

地域のサロンやシニアクラブへ出向き、
介護予防や介護保険制度の説明や個別
相談を行います。

お気軽にお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目 14 番 1 号

電話 045-805-1792

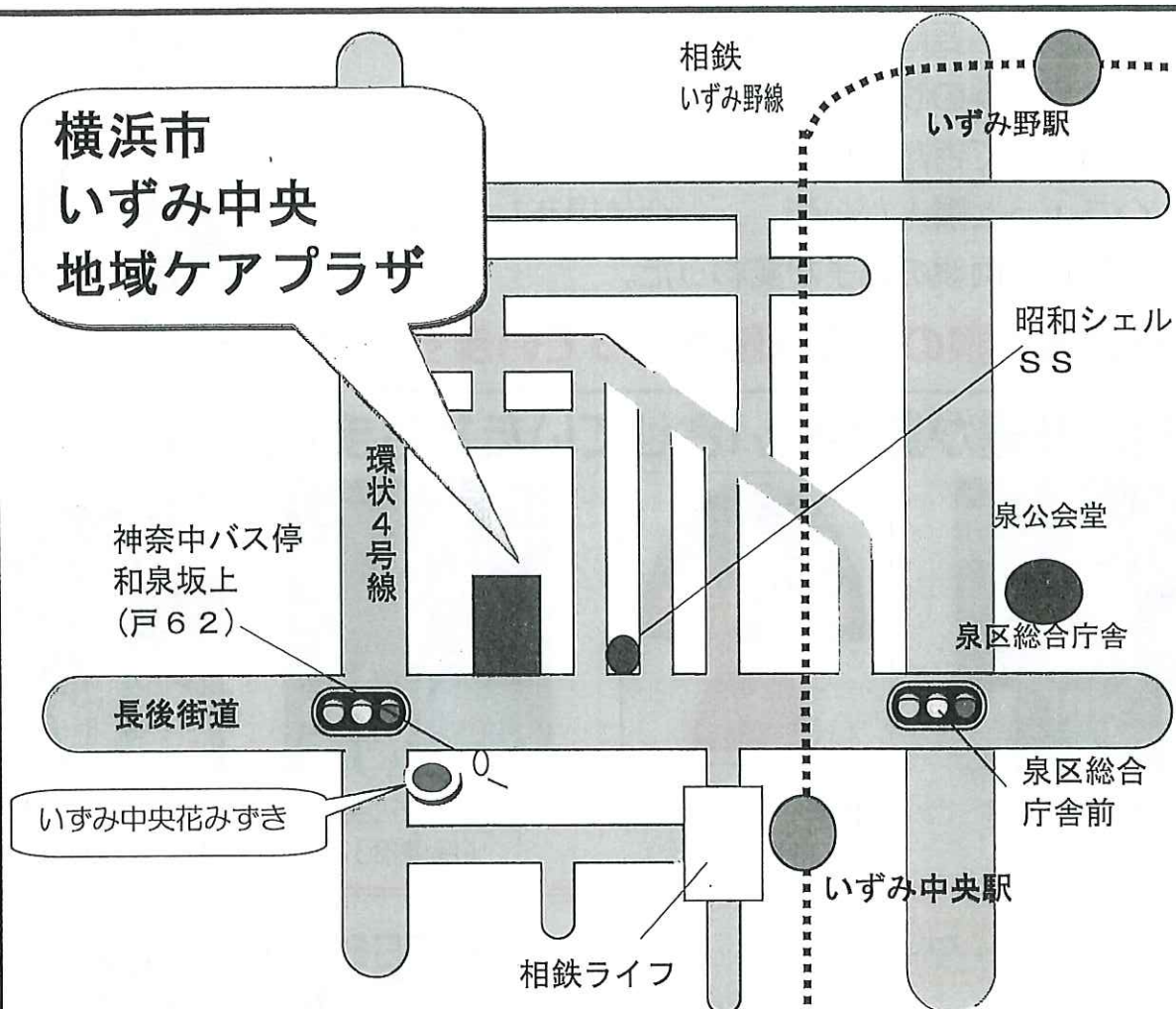
(平日、土曜日) 9:00~21:00 (日、祝日) 9:00~17:00

*休館日(第2日曜日)と年末年始(12月29日~1月3日)を除く全日、
ご相談受けいたします。

*ご相談に来所の際は、事前にご連絡いただけますようお願いいたします。



横浜市
いずみ中央
地域ケアプラザ



◆交通案内/いずみ中央駅(相鉄線)下車、徒歩約5分

いずみスマホよろず相談所

～シニアもスマートフォンを楽しもう！～



ボランティアの方々が講師となって、スマホの使用方法やお困りごとについての相談をお受けします。

スマホの使い方を学んで、楽しいスマホ生活を始めてみませんか？

※内容によってはご相談にお答えできない場合もございます

■日時■

令和4年 4月16日(土)



5月21日(土)

6月18日(土)

各日 午前10時～12時

※9:50より開場

カメラってどう使うの？

バスの時間を調べたい！

ライン(LINE)ってなに？

こんなこと、家族にも聞きづらい…

そのような方におススメ！

お気軽にお越しください♪



開催時の様子

■会場■ 泉ふれあいホーム

※相鉄線いずみ中央駅改札前

いずみ中央相鉄ライフ M3階

■参加費■ 無料

■持ち物■ ご自身のスマートフォン



■問合せ■ 泉区社会福祉協議会 045-802-2150 (担当：丸山)

いずみ中央地域ケアプラザ 045-805-1700 (担当：加藤)

★事前の予約は
不要です！
当日先着順で
受付します。

※マスク着用のご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、中止の可能性がございます。

最新の開催状況については、お電話でお問合せいただくか、泉区社協ホームページをご確認ください。



主催：横浜市泉区社会福祉協議会 / 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

歩いて健康!

話してスッキリ!

初夏のおたのしみウォーキング

【日時】5月31日(火) 10時~11時30分

泉区役所から横浜敬寿園まで、和泉川沿いをウォーキング!

ゴール地点の横浜敬寿園では、
生活・栄養・介護・リハビリなどに関する
「なんでも相談会」と、
「ミニマルシェ」(ぶどうの樹パン販売)を行います!

横浜敬寿園



ウォーキングや相談会のみの参加もOKです!
どなたでもお気軽にご参加ください!

集 合：泉区役所前広場 **10:00** (右図参照)

定 員：20名 (申込多数時抽選 締切 5/25)

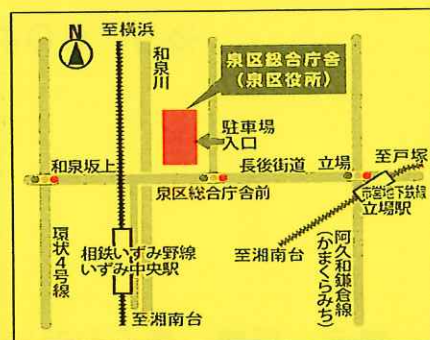
参加費：無料

持ち物：水分、雨具、タオル

○動きやすい服装・靴でご参加ください。

○小雨決行のため、雨具もご持参ください。

○マスクの着用をお願いいたします。



申込・問合せ：横浜市いずみ中央地域ケアプラザ ☎ 045-805-1700

※問合せ先と集合場所が異なります!ご注意ください。

※新型コロナウイルスの感染状況等により開催中止となる可能性があります。

【主催】社会福祉法人 敬寿会 横浜敬寿園

【協力】横浜市いずみ中央地域ケアプラザ / 横浜市泉区社会福祉協議会



◎ 社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
発行 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区和泉中央北五丁目 14 番 1 号
TEL 805-1700 ・ FAX 805-1798
発行責任者 所長 神坂 照美
地域交流版 第 1 1 2 号 R 4 年 5 月発行

新任のご挨拶

4 月 1 日より、いずみ中央地域ケアプラザの所長に就任いたしました神坂照美と申します。これまでは港南区の港南中央地域ケアプラザで所長をしておりました。ケアプラザは 3 か所目になります。就任し、いずみ中央の駅に降り立った時は桜が満開でした。和泉川の遊歩道にはお花見の人々が行き交い、華やかで和やかな雰囲気の本当に素敵な場所だと感じました。

以前より、いずみ中央は地域活動が活発で、暮らしやすい所だと伺っておりました。今回この地で皆様と一緒できることをとても嬉しく、楽しみにしております。

新型コロナとの関わりは続いていくかもしれませんが、その中でも工夫しながら、皆様が住み慣れた地域でイキイキと暮らすことにつながる事業展開を目指していきたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。



所長 神坂 照美

ご挨拶

いずみ中央は、ケアプラザの開所と同時にデイサービスの職員として配属された場所で、この仕事のスタートの地でもあります。お客様との毎日、ボランティアさんとの交流、仲間との絆・・・その時の経験は私の大きな財産となっています。今後は包括支援センターのメンバーとして私を育ててくれたこの地に恩返しができるように一生懸命頑張ります。

どうぞ宜しくお願い致します。

地域包括支援センター

主任介護支援専門員 北川 純子



ご挨拶

4 月より予防プランナーでお世話になります大部（おおぶ）です。泉区の木々や花々の豊かな自然に囲まれた環境の中で皆様と関われることを嬉しく思います。

これからどうぞよろしくお願い致します。

予防プランナー 大部 みよ子



異動のご挨拶

4 月よりお隣の「いずみ野地域ケアプラザ」へ異動となりました。同じ泉区ですので、見かけたらお気軽にお声かけ下さい。6 年間お世話になりました。ありがとうございました。

地域包括支援センター 木原 静香

退職のご挨拶

毎朝の通勤で、電車から見る富士山と泉区の街並みがとても好きでした。そして、皆様と出逢い・過ごしてきた 5 年半は私にとって大変貴重な時間でした。大変お世話になりました。ありがとうございました。

地域包括支援センター 奥脇 久代

初夏のノルディックウォーキング

日にち 令和4年5月31日(火)

時間 9:30~15:00

集合場所 いずみ中央地域ケアプラザ(ロータリー)

いずみ中央地域ケアプラザ ⇄ 藤沢 ⇄ 江の島方面



いずみ中央駅~藤沢駅までは電車



往復約10kmがウォーキングです。(雨天中止)

参加費: 無料 定員: 15名

持ち物: 飲み物 昼食 交通費 タオル 帽子 敷物
リュックサック、履きなれた運動靴でお越しください

*ノルディックウォーキングポールの貸し出しもできます。お申込みの際にお伝えください。

◆申込開始 4月25日(金) 10:00~

申込多数の場合は抽選(申込締切 5月20日(金))

【お申込み・お問い合わせ】

いずみ中央地域ケアプラザ

☎045-805-1700 担当: 諏方



草取りボランティア募集!

当地域ケアプラザでは、今年度も草取りボランティアを募集しています。本格的な暑さが到来する前に、ケアプラザ敷地内の草取りに是非、皆様のお力をお貸し下さい!

●作業内容: 施設外周りの草取り

●作業時間: 30分程度

ご都合のよい時間をお願いします。

申し訳ありませんが、軍手等必要なものはご持参願います。

※作業時は受付にお声かけください。

※作業中は随時、水分補給を行って下さい。

*この活動は貸室登録Ⅱ団体のボランティア活動(年2回以上必須)にカウントされます。



*入館の際はマスク着用必須、検温にご協力ください。

そよ風5月号に関するお問い合わせ

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700

担当: 地域活動交流 戸越



お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

みんなの
絵本のおうち

シニアデー

日時 令和4年5月28日(土)

10:30~15:00

場所 みんなの絵本のおうち
(相鉄いずみ中央駅高架下)

10:30~ 健康体操教室

12:00~ シニアデー限定ランチ

13:00~ スマホ相談会など



☆お部屋いっぱいには並ぶ絵本も
ご自由にご覧ください。

お子様からシニアの方までどなたでも
お気軽にお越しください!

【お問い合わせ】

みんなの絵本のおうち ☎045-295-2104

いずみ中央地域ケアプラザ ☎045-805-1700

泉区社会福祉協議会 ☎045-802-2150

川柳のつどい

いずみ中央

川柳を作ってみませんか。
ご参加お待ちしております。
担当 川柳係

*菜の花や 出合い旅立ち 指南役

弘峰

*艶めきて 我が植えし菊 頬ゆるむ 佐藤 桂子

*マスクする 人の名呼べば 人違い 恕風



環状4号線

いずみ中央
地域ケアプラザ



至横浜

泉区役所

長後街道

至湘南台

いずみ中央駅