

いずみ中央地域包括支援センター

例えば ◆地域福祉のご相談は・・・

- ◇介護が必要にならないように予防したい。
- ◇介護保険のサービスを利用したい。
- ◇引越してきた。地域の集まりに参加したい。
- ◇ちょっと隣人が心配。 ◇体操をしたい。
- ◇最近、両親の様子が変わった。

☆介護保険の代行申請を行っています。



所長：山田 実



☆身近な私達がお手伝いさせていただきます。



穴澤 麻友美
(社会福祉士)



木原 静香
(社会福祉士)



諏方 弘美
(保健師)



奥脇 久代
(主任介護支援専門員)

コーディネーター



生活支援
加藤 達也



地域活動交流
小川 真希

出張講座・相談会

地域のサロンやシニアクラブへ出向き、
介護予防や介護保険制度の説明や個別
相談を行います。

お気軽にお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目 14 番 1 号

電話 045-805-1792

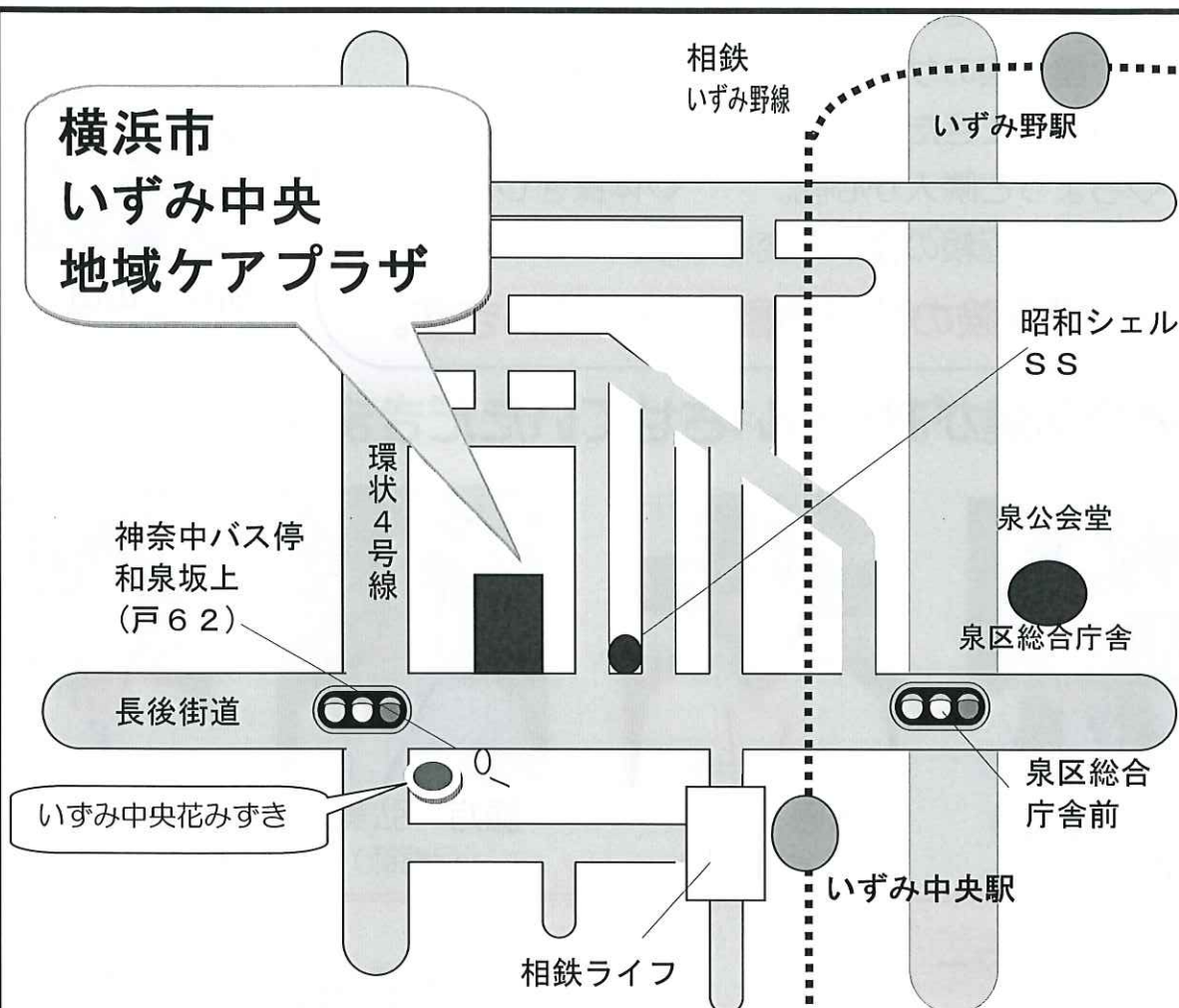
(平日、土曜日) 9:00~21:00 (日、祝日) 9:00~17:00

*休館日(第2日曜日)と年末年始(12月29日~1月3日)を除く全日、

ご相談受けいたします。



横浜市
いずみ中央
地域ケアプラザ



◆ 交通案内/いずみ中央駅(相鉄線)下車、徒歩約5分



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
発行 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区和泉中央北五丁目 14 番 1 号
TEL 805-1700 ・ FAX 805-1798
発行責任者 所長 山田 実
地域交流版 第105号 R3年9月発行

横浜市いずみ中央地域ケアプラザは今年度 開所20周年を迎えました！

開所20周年記念 塗り絵

記念事業の1つとして、当地域ケアプラザイメージキャラクターの「ケアピー＆プラピー」の塗り絵を募集しています。塗り絵を持ってきてくださった方には、先着でプレゼントがあります。持参いただいた塗り絵は、ケアプラザ館内に掲示させていただきます。みなさまのご参加お待ちしております。

*塗り絵は館内にあります。

また、ホームページからもダウンロードできます。



塗り絵見本

開所20周年 記念企画 いずみ中央地域ケアプラザと20年

いずみ中央地域ケアプラザ開所当時の職員が、現在も泉区内で活躍中！そのお二人に思い出や地域の方々に向けたメッセージを語っていただきました。

開所当時のエピソード① ~昔は「ケアプラザ」ではなかった!??~

開所したばかりの頃の名称は「いずみ中央地域ケアプラザ」ではなく「いずみ中央地域ケアセンター」という名称でした。福祉用具の展示やその相談員さんが常駐していたそうです。開所においては、調理道具をそろえることから送迎車の車体や色を選ぶこと等多種多様な準備をしたそうです。

エピソード② ~閑古鳥が鳴いていた~

今は多くの方にご利用いただいているデイサービスですが、開所当時はお客様が2名という日もあったそうです。ケアプラザの職員一丸となって魅力あるプログラムを考え周知等に力を入れた結果、定員満員を達成したときは皆で喜んだそうです！
(多くのお客様に来て頂くまでには、職員・スタッフの弛まぬ努力や工夫があったのですね！)



依頼があればどこまでも!? 出張劇団「けあぶら座」

泉区は歌舞伎や寸劇の文化が根付いておりますが、ケアプラザでも町内会館等で行われている行事に出向いて「認知症啓発」や「消費者被害防止」を目的とした寸劇を行っています。これは2007年当時の所長の声掛けから始まり、ほぼアドリブで対応していたとのこと。職員の熱演もあり「けあぶら座」は人気一座!?!となり、今でも出演依頼を頂くことがあります。新型コロナの感染状況が落ち着きましたら、皆様の下で楽しい劇をしていきたいと思ひます！



(左) いずみ中央花みずき
所長 岡留 美代子 氏
(右) いずみ野地域ケアプラザ
所長 村上 明美 氏

お話を伺ったお二人からは「いずみ中央地域ケアプラザという場所が、これからも地域の皆様にとって、あって良かったと思ってもらえる場所であり続けてほしい」「色々な介護予防の事業などやってきましたが、全て印象深い思い出です。いずみ中央はチームワークが非常に良いケアプラザだと思うので、皆で一致協力して地域の方に寄り添う姿勢を大切にしたいです」というお言葉を頂きました。先人の皆様の想いを胸に、職員一丸となり地域の皆様に信頼されるケアプラザを目指していきたいと思ひます！



参加者募集中



かがやき健康体操

場 所：いずみ中央地域ケアプラザ（多目的ホール）
 毎 月：第2・第4 土曜日
 時 間：午後 1：30～2：30
 対 象：おおむね60歳以上の男性限定
 定 員：20名（随時受付）
 持ち物：手ぬぐいサイズのタオル、飲み物、
 紐で結ぶ運動靴
 費 用：1回 500円（体験1回は無料です）



男性専用の教室です

楽しく体を動かして、元氣にかがやく毎日を取り戻しましょう！
 筋トレ・脳トレ・口腔体操他をしっかり行う教室です。体力が落ちてきたと思う男性の方、是非ご参加ください。

2021年度 元気づくりステーション

よくばりクラブ

場 所：いずみ中央地域ケアプラザ
 （多目的ホール）
 毎 月：第1・第3・第4 木曜日
 時 間：午後 1：30～3：00（受付 1：20～）
 持ち物：飲み物・運動靴・タオル・動きやすい服装
 参加費：1,000円/月

男性会員も
大募集中！



歩く姿勢・バランス・足腰を鍛えることを基本に、仲間と楽しく運動しましょう。
 ＊ボール、セラバンドを使った軽い運動
 ＊スクエアステップで脳トレ
 ＊新しい出会い ＊楽しく笑う

はつらつクラブ

場 所：いずみ中央地域ケアプラザ
 （多目的ホール）
 毎 月：第1・第3 土曜日
 時 間：午後 1：30～3：00
 持ち物：飲み物・運動靴・タオル・動きやすい服装
 参加費：1,000円/月

いくつになっても生きがいのある毎日を過ごせるよう、楽しく語らいながら筋力をしっかり鍛える運動を目指しています。

筋トレで
健康づくり！



【お申込み・お問い合わせ】 地域包括支援センター 担当：諏方（すわ）

＊そよ風9月号に関するお問い合わせ＊

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号



TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 小川 真希



お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

