



シニア向け スマホ相談所

10/29 (金) 10:30~12:00



孫に写真を送るにはどうするの??

QRコードってなに??



薬局までの道順を調べたいのだけど・・・

近くに出来たお店の情報を知りたい!

インターネットの使い方を教えて!

このような声にお応えします!



「みんなの絵本のおうち」のスタッフが講師となって、スマホのお困りごとや使用方法についてレクチャーします。

※内容によってはご相談にお答えできないこともございます。あらかじめご了承ください。

【開催日時】： 令和3年10月29日(金) 10:30~12:00

【場所】：みんなの絵本のおうち (横浜市泉区和泉中央南 5-4-11)

(いずみ中央駅 改札出て右に直進 徒歩1分 高架下)

【参加費】：無料

【対象】：概ね60歳以上の方

【相談時間】：お一人様15分まで

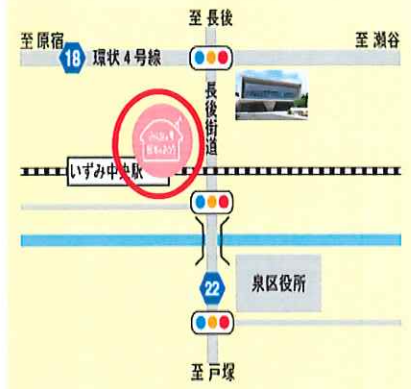
(予約不要 当日先着順で受付します)

【問合せ】 みんなの絵本のおうち 045-295-2104 いずみ中央ケアプラザ 045-805-1700

主催：みんなの絵本のおうち



協力：横浜市いずみ中央地域ケアプラザ



秋のお散歩ウォーキング



～健康遊具の正しい使い方を学んで、和泉中央を歩こう！～

令和3年



10月30日(土)

10:00～11:30

【コース】

泉区役所前広場（集合 ストレッチ等行います）→
地藏原の水辺→泉中央公園（解散）
（歩行距離 約 1.5km）



短い距離でのお散歩と、まちにある健康遊具などの正しい使い方を学びます。

集合：泉区役所前広場 10:00（小雨決行）

対象：どなたでも

（事前に検温チェックを行います）

定員：15名

講師：小田 眞知子氏（理学療法士）

参加費：無料

持ち物：水分、雨具、タオル（動きやすい服装・靴でご参加ください）

マスクの着用をお願い致します。



申込締切：10/22（金）（締切を過ぎても定員に空きがある場合、受付することが可能です）

申込み・問合せ：横浜市いずみ中央地域ケアプラザ



☎ 045-805-1700 Eメール izumichuo-hp@hama-wel.or.jp

（受付時間：9時～18時）

※問合せ先と集合会場が違います！ご注意ください

新型コロナウイルスの感染状況等により開催中止となる可能性があります。

