



新年のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様には、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

日頃より、地域の皆様には、多大なるご支援・ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

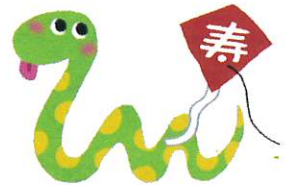
地域の皆様のおかげで、当地域ケアプラザも少しずつではありますが、コロナ禍前の活気を取り戻すことができました。

今年の干支は乙巳（きのとみ）です。この年は、努力を重ねて物事を安定させる縁起の良い年とされています。

私たちいずみ中央地域ケアプラザの職員も乙巳にあやかりながら、地域の方々のお役に立てるよう、日々努力を重ねてまいります。

今年もどうぞよろしく願いいたします。

所長 諏方 弘美



そよ風フェスタ 2024 開催しました

青空の下、令和6年12月1日(日)『そよ風フェスタ 2024』が開催されました。オープニングは「ギターアンサンブルメロディア」さんの演奏。優しいギターの色音が響き渡り、温かな空気に包まれながらのスタートとなりました。



そよ風フェスタ 2024



★クリスマスツリーを飾ろう★



サンタさんへのお願いは？
幸多き一年になりますように



フィナーレは“いっずん”
と一緒に泉区音頭♪



推しは“いっずん”記念撮影！！

フェスタに参加して下さった皆様、ご来場の皆様、誠にありがとうございました

★フレイル予防講座

運動・栄養・口腔・社会参加4つの柱でフレイルを予防しましょう！



場 所：いこいの家

(泉区和泉中央北4-1-8)

時 間：13:30~15:00 (13:20開場)

参加費：無 料

定 員：65歳以上の方 先着20名

*なるべく4回とも参加できる方

持ち物：水分補給のための飲み物

○動きやすい服装でお越しください

○体調の悪い時は参加を見合わせてください



お申込・お問合せ
いずみ中央地域ケアプラザ
805-1700

| 月 日 | 講座名 |
|---------|------------|
| 1/11(土) | 体力測定会 |
| 1/18(土) | おいしくフレイル予防 |
| 1/25(土) | 脳イキイキ講座 |
| 2/1(土) | お口のフレイル予防 |



*柿食えば「ピーポー」静かに通りすぎ

虎渡 功

担当 川柳係

川柳のついで

川柳を作ってみませんか。
ご参加お待ちしております。

そよ風1月号に関するお問い合わせ

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越



環状4号線

いずみ中央
地域ケアプラザ



↑至横浜

泉区役所

長後街道

↓至湘南台

いずみ中央駅

お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。