

ファミリーバトミントン&室内カーリング 体験競技のお知らせ

回覧

2018.04.21



「ファミリーバトミントン」のルール

1チーム3人(前衛1人、後衛2人)で、バトミントンのダブルスコートで行います。
シャフトが短くなったバトミントンのラケットで、羽のついたスポンジボールを打ちます。
下向きに打つことが禁止されているため、スピードがおさえられ、初心者でもラリーが続きます。ボールは2回以内に相手コートに返します。
(ボールに触れるのは1人1回です)



「フロッカー(室内カーリング)」のルール

カーリングのストーンにあたるフロッカー(裏にキャスターがついたもの)をターゲットのフロッカーに向けて押し出します。
1対1から4対4まで対戦可能です。
3個のフロッカーを送球し終わったら、ターゲットに近い方のチームの得点となり、相手チームより内側にあるフロッカーの個数が得点となります。
1試合は、9点先取したチームが勝ちとなります。

日 時 平成30年7月8日(日) 9:30~11:30
事前講習会 6月30(土) 9:30~11:30
場 所 下和泉地区センター 体育室
主 催 下和泉連合町内会体育部
参加資格 下和泉連合町内会に在住の方

※参加希望の方は、運動のできる服装、上履きで、
当日 地区センター体育室 に参集下さい。