

2024 年 9 月 29 日

いずみ野自治会会員各位

いずみ野自治会会長

数住 有希子

自治会からのお知らせ

日頃の自治会活動へのご協力ありがとうございます。

1. 後期自治会費

後期（10 月～3 月）の自治会費 1,800 円（300 円/月×6 ヶ月）を各班の役員が集めます。お支払いをよろしくお願い致します。

2. 草刈清掃

10 月 19 日（土）9：30～ 雨天の場合は 10/20（日）

作業用具（手袋、鎌、草刈バサミ、箒、塵取りなど）は各自ご用意下さい。

ごみ袋、ビニールひもは準備します。

開始時間になりましたら、まずご自宅の周辺を清掃し、その後他に移動し応援をお願いします。

竹や枝は 50cm 以下に切り束ねてください。

収集したごみ、草は川沿いの通常のごみ回収場所の南（いつとき避難所方向）に集めてください。

普段のごみとは別に回収するように清掃局に依頼します。

終了後一度解散、再集合して、自治会より配布する予定のヘルメット使用の注意等の安全講習会と交流会を開催します。ぜひご参加ください。

3. 赤い羽根共同募金について

いずみ野自治会では会の会計より協力しています。掲示板・回覧内のお知らせをご覧ください。

4. プラスティックごみ分別方法講習会

11 月 16 日（土）14：00～ いずみ野地域ケアプラザにて

詳細は別紙をご覧の上、希望の方はお名前をご記入ください。

5. 屋根の修繕詐欺について

「屋根が剥がれていますよ」「近くで工事があったので挨拶にきました」「定期点検に来ました」などと語り訪問する業者がいたとのことです。詐欺の可能性が高いです。ご注意ください。

名刺をもらい、名前・会社名を確認する いきなり屋根に上がらせない 即日で決めない 一人で判断しない
--

5. 回覧物

- 1) プラスティックごみ分別方法講習会
- 2) あかいはね
- 3) いずみ野文化祭
- 4) おさんぽ
- 5) いずみ野コミュニティハウスだより
- 6) ハーモニーいずみ野
- 7) 伝える！ 伝わる！ 広報講座
- 8) 住むなら泉区

プラスチックごみ分別方法講習会

2024 年 9 月 27 日

泉区北部連合自治会

今年の 10 月から「ヨコハマプラ5. 3計画(ヨコハマ3R 夢プランから名称変更)」に基づきプラスチックごみの分別方法が変更になります。7 月から説明会が泉公会堂や各地区センターで予定されていますが、北部連合自治会においても、その説明会・講習会を以下の通り開催していただくことになりました。

各自治会の皆様のご参加をお願いいたします。

講師:横浜市資源循環局 榎野 様

内容

1. 「ヨコハマごみ5. 3計画」について
2. プラスチックごみの分別方法について
3. 質疑応答

日時:11月16日(土) PM2:00

場所:いずみ野地域ケアプラザ

.....

ご希望の方はお名前をご記入ください

お名前	質問事項 (あれば)

なお分別が10月から始まっていますので、具体的に不明な点や、その他質問事項があれば事前に資源循環局に伝えますのでご協力をお願いします。

令和6年10月1日～
令和7年3月31日



共同募金PR大使
野毛山動物園の
ホンダヌキ「ウタ」

あかい はね

つながりをたやさない社会づくり



じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金



社会福祉法人神奈川県共同募金会・市区町村支会

寄付金が
配分されるまで



4月中旬～6月末
民間社会福祉団体からの
配分申請を受け付けます。



10月1日～
募金期間中、各方面へ使途
計画を公表して、寄付金を
募集します。



11月～翌年2月末
配分委員会が配分申請事業
の内容を審査します。委員
18名が分けて配分申請
施設の実地調査も行います。



翌年3月中旬
理事会・評議員会で配分を
決定します。理事・評議員
は地域の代表・各界の代表
で構成されています。



翌年4月～
配分決定を受けた福祉団体
による、さまざまな福祉活
動が展開されます。

寄付者

- 家庭から ●街頭で
- 会社・法人から
- 学校・職場で ●その他

5

寄付

寄付の
呼びかけ

4

ボランティア

6

寄付金
とりまとめ

協力依頼

3

共同募金会
市区町村支会

7

寄付金送金

協力依頼

2

神奈川県共同募金会

8

配分決定

配分要望

1

共同募金の配分を受ける
民間の社会福祉施設・団体
●社会福祉施設
●市区町村の社会福祉協議会
●社会福祉団体

個人情報の取り扱いについて

社会福祉法人神奈川県共同募金会では、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年5月30日・法律第57号)に基づき、個人情報を適正に取り扱います。

募金ボランティアの皆さまへ

●募金活動にご協力いただきありがとうございます。

ウイルス感染への対応が緩和されましたが、募金ボランティアの皆さまには体調管理にご留意いただき、ことしも共同募金事業にご支援くださいますようお願いいたします。

●県内で緊急支援事業を継続して実施しています。

共同募金会では、ポストコロナ社会における生活困窮者や子どもたちへの「食」支援をはじめ、ウクライナからの県内避難民への支援事業を継続して実施しています。県内の緊急支援事業に、一層のご支援をお願いいたします。

共同募金の使途は「はねと」で公開しています。
<https://www.akaihane.or.jp/hanett>

共同募金についてのお問い合わせ・ご相談は

社会福祉法人神奈川県共同募金会へ

☎ 045-312-6339

令和6年

表紙イラスト/井上エ

令和6年度の募金目標額は12億円です。

令和6年度の
配分計画額12億円は、
次のように配分されます。



みんなボランティアです。

共同募金は、町内会・自治会をはじめ、民生委員児童委員や学生ボランティアなど、毎年、さまざまな分野を通じて多くの県民の皆さまにご支援いただき、県一斉に運動を展開しています。募金活動に参加する……共同募金は、「たすけあいの精神」に支えられて行われます。

使途(配分)計画に基づく目標額があります。

県内の地域福祉活動を推進するために、事前に使途(配分)計画を立てて寄付金募集を行うことが、「社会福祉法」により定められています。毎年、使途計画に基づいて募金目標額を広く公表し、県民の皆さまに協力を呼びかけて実施します。

募金期間があります。

(令和6年10月1日～令和7年3月31日)

共同募金は、毎年、厚生労働大臣の告示を受けて、10月1日から翌年3月31日までの6カ月間を募金期間として全国一斉に運動を展開します。ただし、市区町村を単位として実施する共同募金は、各地域の事情等に配慮して、従前と同様、12月31日までの3カ月間を募金期間とすることに差し支えありません。

なお、寄付金は、年間を通じていつでも受け入れることができます。

配分(資金援助)を希望する団体から 申請書が提出されます。

毎年、春先に県内の民間社会福祉施設・団体に対して、共同募金の配分計画の内容を広報します。配分を希望する施設・団体からは、具体的な事業計画を記載した受配申請書が、市区町村ごとの共同募金会事務局を通じて県募金会に提出されます。

配分を決定するのは理事会・評議員会です。

市区町村ごとの運動期間が終了した後、社会福祉施設・団体から県募金会に寄せられた申請事業の内容を配分委員会が慎重に精査して、具体的な配分案が作成されます。さらに理事会の審議を経て、評議員会で配分の可否が最終決定されます。

※ 理事会・評議員会・配分委員会は、市区町村の住民代表・各界の代表や学識経験者など、さまざまな分野の代表者で構成されています。

共同募金の寄付金には、税制上の優遇措置があります!!

- 法人からの寄付金は……寄付金額が「全額損金扱い」になります。
- 個人からの寄付金は……2千円を超える額が寄付金控除の対象となります。

個人からの寄付金は、所得税・住民税の寄付金控除を次のとおり受け取ることができます。

◇ 所得税…寄付者が税制優遇の申告内容を、次のいずれかの方法から選択できます。

A. 次の金額が「課税対象となる所得金額」から控除されます。

所得控除額＝寄付金額(年間所得の40%を限度とする額)－2千円

B. 次の金額が「納付すべき所得税額」から控除されます。

税額控除額＝(寄付金額(年間所得の40%を限度とする額)－2千円)×40%

→ 税額控除額はその年分の所得税額の25%が限度となります。

◇ 住民税…次の計算方法で算出した金額が「納付すべき住民税額」から控除されます。

税額控除額＝(寄付金額(年間所得の30%を限度とする額)－2千円)×10%

※ 故人の遺産を寄付(相続寄付)される場合は、租税特別措置法第70条により「相続税」が非課税となる税制上の優遇措置があります。詳細は、事務局までお問い合わせください。

皆さまからの寄付金は、次のように
活用されています。

地域福祉を推進するさまざまな活動を支援

共同募金会では、私たちが暮らす地域の中で、高齢者や障がい者の支援活動に加え、生活に困窮されている方々や未来を担う子どもたちを支援するため、企業皆さまや社会福祉協議会(社協)、NPO等と連携して、子ども食堂やフードパントリー、学生向けの「食」支援を行っています。

住み慣れた町で誰もが安心して暮らしているよう、令和6年度も

引き続き、さまざまな緊急支援事業を展開してまいります。



生活にお困りの方への
食料品支援 (鎌倉市社協)



高齢者交流会「別所さくら広場」
(横浜市南区)

民間の社会福祉施設を 利用する方々を支援

外出が困難な方々を送迎するために、リフト付き福祉車両を購入したり、障がい者が自立を目指して通う施設での訓練に必要な機器類の整備などに使われます。共同募金は福祉施設を利用している人々をサポートしています。



(福)すずらの会・ホームすずらん
福祉車両整備 (相模原市南区)

税の
特典



パフォーマンス スケジュール

* 野外ステージ

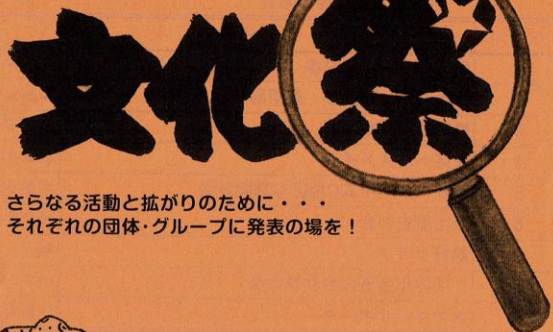
10:00	開会式	連合自治会
10:10	はまゆう吟詠会 泉支部	詩吟
10:40	いずみ野すこやか会	歌唱発表
11:10	秀英高校軽音楽部	バンド演奏
11:40	琴伝流大正琴 恒友会	大正琴演奏
12:10	GHA地区 太極拳同好会	太極拳表演
12:40	いずみ野中学校吹奏楽部	吹奏楽演奏
13:10	アハフィフラ カウホラ	フラダンス
13:40	横浜緑園西スポーツ少年団	少林寺拳法
14:10	La La Lima (ララリマ)	フラダンス
14:40	団塊世代バンド J&B	バンド演奏
15:00	閉会式	連合自治会

* ケアプラザ 2F 多目的ホール

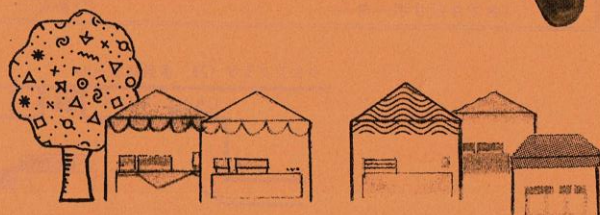
9:40	劇団 あげ玉	朗読劇
10:05	いずみ野ウクレレ隊	ウクレレ演奏
10:30	いずみ紙芝居一座	紙芝居口演
10:55	「らの会」	コーラス
11:20	アシノマンドリンアンサンブル	マンドリン合奏
11:45	シャンテの会	シャンソン
12:10	アンサンブルメロディア	ギター合奏



第3回 いずみ野



さらなる活動と拡がりのために・・・
それぞれの団体・グループに発表の場を！



令和6年10月19日(土) 10:00～15:00

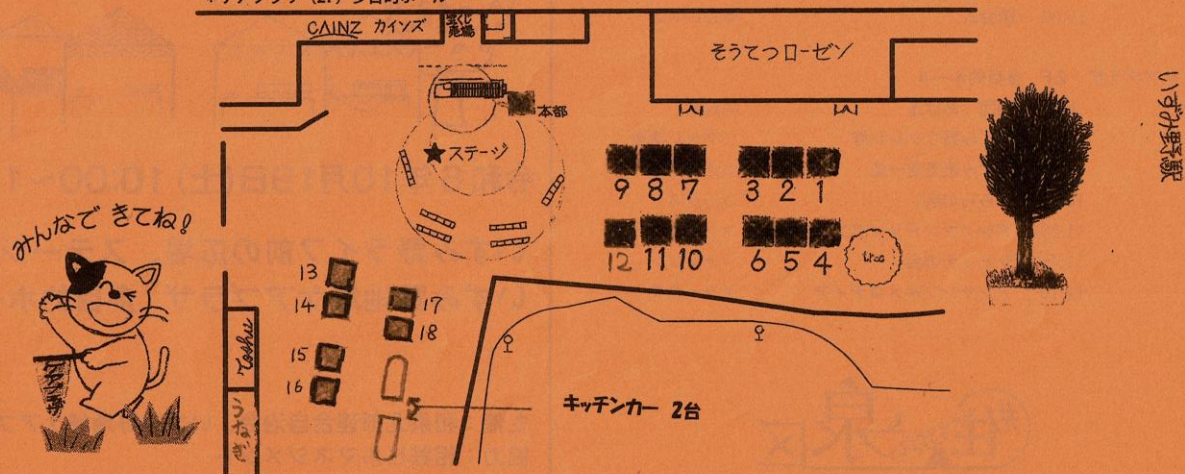
いずみ野ライフ前の広場、ステージ、
いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

主催：和泉北部連合自治会、いずみ野地域ケアプラザ
協力：相鉄ビルマネジメント

★出展者紹介

テントNO	団体名	内容	テントNO	団体名	内容
1	相鉄いずみ野線沿線 次代の街づくり (FCP)	活動発表	10	ガールスカウト神奈川第100団	活動紹介・物販
2	秀英高校 写真部・美術部	作品展示	11	ナルク横浜	活動紹介
3	泉区薬剤師会	軟膏調剤体験他	12	ひなた山 さくら猫の会	活動紹介・物販
4	泉区ヘルスメイト	活動発表	13	一般社団法人「かけはし」	レモネードスタンド
5	グリーンハイムC地区写真同好会	活動発表	14	白寿荘	活動発表
6	泉区歴史の会	研究発表	15	いずみ野子育て支援グループ	活動紹介・クラフト
7	健好クラブ	展示・物販	16	仏像彫刻 莉部	活動紹介
8	いずみ年金者の会女性の会	ちぎり絵づくり	17	いずみ野地域ケアプラザ	活動紹介
9	おでかけサポーター	活動紹介・物販	18	焼き絵の会「マーブル」	制作活動・体験講座

* ケアプラザ (2F) 多目的ホール



自主事業カレンダー

2024年10月 黒字・・・自主事業 青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ	10:00～ A'ビ・マツダ	
6	7	8	9	10	11	12
	①10:00～ ②13:00～ スリッパ教室		10:00～ この指とまれ			多世代食堂 (※予約制)
13	14	15	16	17	18	19
	13:00～ A'ビ 体操教室		13:00～ A'ビ・A'リソ 講座	13:00～ すこやか会		10:00～ いずみ野 文化祭
20	21	22	23	24	25	26
13:30～ フルト A'ビ・和	10:00～ いずみ野 13:00～ おげんき塾		10:00～ 子育てサロン ぽぽんた	9:45～ A'ビ・3か' & マジ 11:00～ 1歳児が'ラソ体操		休館日
27	28	29	30	31		
14:00～ 認知症カフェ テ・アイ		13:30～ 聞こえの 講座	10:00～ この指とまれ			

いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。

- ふとりの樹 (パン販売) 10/15 (火) 11:30～12:30
- おれんじ村 (お菓子・雑貨販売) 10/16 (水) 11:30～12:30
- とてん (ドーナツ・スイーツ・雑貨販売) 10/21 (月) 11:00～12:00
- うれしの (低カロリー菓子等販売) 10/22 (火) 11:00～12:00

～ 11月おすすめ講座 ～

令和6年度 ボランティア☆ステージ 第4弾

詩吟で健康増進 体験してみよう!

協力団体：はまゆう吟詠会 泉支部

日時：令和6年11月14日(木)
10:00～11:00

場所：いずみ野地域ケアプラザ
多目的ホール

定員：20名

参加費：無料

対象：どなたでもご参加いただけます

持ち物：飲み物 動きやすい服装

～第1部～
はまゆう吟詠会による詩吟披露

～第2部～
初めてでも大丈夫！
簡単に馴染みのある詩と一緒に吟じて
みましょう

☆お申込み受付中☆

【お申込み・お問い合わせ】 いずみ野地域ケアプラザ ☎ 045 (800) 0322

いずみ野地域ケアプラザ協力医

塩田先生のちょこっとコラム

塩田 医院 塩田 淳朗 先生

～ 虚血性心疾患について ～

虚血性心疾患とは、心筋への酸素供給が不足するために起こる病態の総称です。具体的な病名は心筋梗塞と狭心症で、後者は労作性狭心症、不安定狭心症、冠縮性狭心症などに分類されます。

心臓は全身に血液を循環させるポンプですから、心筋という厚い筋肉が主体です。その心筋に酸素を供給するため、心臓の周囲には冠動脈という動脈があります。冠動脈の内腔が狭くなると血流量が減って酸素の供給が不足するため、心筋が動きにくい状況となります。

心筋梗塞は冠動脈の一部が完全に閉塞し血流が途絶え、その先の心筋が壊死した状態で重篤です。**狭心症**は冠動脈の血流が不足するものの安静や時間経過で回復し、心筋の壊死は免れている状態です。

症状は胸痛や胸部苦悶感で、心臓発作を疑うならば一刻を争う状況なので、救急車を要請して救急病院に搬送してもらう必要があります。

治療は主に3種類あり、まずは内服薬として冠動脈拡張薬や血栓溶解薬。次に冠動脈内腔に細い管を入れ、冠動脈を再建する心臓カテーテル治療。そして外科的に冠動脈を移植再建するバイパス術があります。

ほとんどの場合、動脈硬化で冠動脈の内腔が狭まることが原因なので、動脈硬化の予防が肝心です。**糖尿病**、**高血圧**、**脂質異常症**などは良好なコントロールが大切です。**肥満**、**喫煙**、**塩分過多**、**飲酒過多**、**ストレス**などもハイリスクです。採血検査、心電図検査、胸部レントゲン検査などでリスクの程度がわかりますので、定期的に検査を受けましょう。

生活支援コーディネーター通信

こども活躍 多世代食堂

こども活躍
高齢者の交流
地域地消取組

こどもから高齢者までの地域住民が交流できる場として多世代食堂が9/14にプレオープンしました。この食堂はコロナ禍で交流が減ったお一人暮らし高齢者(田中良居等)の交流、繋がる場として、地域のボランティアさんや民生委員に協力いただき、こどもたちが活躍し、泉区での地産地消の取組を推奨した多世代食堂です。今年度は10/12・12/14・2/8に開催予定です。

9/14のプレオープンでは 会場設営・受付・ウェイター・調理・ドリンクコーナー等、総勢20名のボランティアの皆さんに活躍いただきました。前日は近隣の農家で栽培している食材を収穫させていただいたり、当日の朝、穫れたての新鮮な長ねぎやきゅうりを使わせていただき地産地消ならではの醍醐味を味わいました。かけはしのこどもたちや関係者のほか、いずみ野小のスーパー給食でもご尽力いただいている相鉄ホールディングス様もご来店いただき、「地域の繋がりが交流の大切さが素晴らしい」と感想をいただきました。関係者の皆さま、ありがとうございました。



※食堂は人数に限りがあり、予約制となっており、地域の民生委員さんがお声がけしてくださっています。いずみ野地域ケアプラザ館内で食堂のネーミングを募集しています。ご応募をお待ちしております。お問合せ先：いずみ野地域ケアプラザ ☎ 045-800-0322

CPのホームページに
つながります。

第67号
令和6年10月1日
発行責任者
所長 鈴木 登志子

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL: 045-800-0322 FAX: 045-800-0324

第3回 いずみ野文化祭

令和6年10月19日(土) 10:00～15:00

場所

【屋外】 いずみ野駅北口 相鉄ライブ 広場、野外ステージ
・地域の活動団体による、テントでの展示・販売・ステージ発表

雨天順延⇒10月20日(日) 10:00～15:00

【屋内】 いずみ野地域ケアプラザ

・地域の活動団体によるステージ発表
・どなたでも参加できる、健康チェックと体操
・ラウンジでのコーヒー ☕ 無料配布(先着 150 杯)

いっずんも来るよ!

＜ 広場テントブース出店団体(順不同) ＞

秀英高校(写真部・美術部)、泉区ヘルスメイト、GH-C 地区写真同好会
泉区歴史の会、健好クラブ、いずみ年金者の会女性の会、ナルク横浜、
ひなた山さくら猫の会、一般社団法人「かけはし」、仏像彫刻・郊部、
いずみ野子育て支援グループ、ガールスカウト神奈川県第100団、白寿荘、
泉区薬剤師会、お出かけサポーター、焼き絵の会「マール」、ひくれっと、
いずみ野地域ケアプラザ、相鉄いずみ野線沿線 次代の街づくり (FCP)

いずみ野地域ケアプラザ 地域ケアルーム

～当日先着順受付～

「保活健康チェック&ベジチェック」

時間：10:00～14:00

項目：体組成計・血管年齢・骨チェック

野菜摂取レベル

参加費 無料

いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

～要事前申込み～

「健康体操教室～自分の身体は自分で～」

時間：13:45～15:00

講師：鈴木健太郎 (ピーアウェイク)

参加費：無料 対象：どなたでも

人数：25名

申込先：いずみ野地域ケアプラザ

☎045 (800) 0322

＜ 野外・屋内 ステージ発表団体 ＞

※野外ステージ※

1. はまゆう吟詠会
2. いずみ野すこやか会
3. 秀英高校軽音学部
4. 琴伝流大正琴恒友会
5. GH-A 地区太極拳同好会
6. いずみ野中学校吹奏楽部
7. アハフィラ カウホラ
8. 横浜緑園西スポーツ少年団
9. LaLa Lima
10. 環境世代バンド J&B

※いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール※

1. 劇団あけ玉
2. いずみ野ウクレレ隊
3. いずみ紙芝居一座
4. 4.らの会
5. アジノ・マンドリン・アンサンブル
6. シャンゼの会
7. アンサンブル・メロディ

地域包括
支援センター
コラム

「特別養護老人ホームをどうやって探せばいいのかわからない」
「施設を探している」……といったご相談が寄せられます。

そういった方には、
「高齢者施設・住まいの相談センター」をご紹介します。

「高齢者施設・住まいの相談センター」をご存じですか？

高齢者の施設・住まいに関する総合相談窓口として、
「高齢者施設・住まいの相談センター」があります。

専門の相談員が、横浜市内の特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホームなどについて個別相談、情報提供をしています。一人一人にあった施設のご提案をしています。

また、「出張相談」も開催しています。相談センターの相談員が市内各区の地域ケアプラザなどにお邪魔して、皆様からの相談を受けています。

泉区ではいずみ中央地域ケアプラザで毎月第1金曜日に開催しています。※予約優先

＜お問い合わせ・申し込み先＞

住所 ゆめおおかオフィスタワー14階(港南区上大岡西1-6-1)

電話 045-342-8866

相談受付時間 9:00～17:00 (土日祝休み)

※要予約、相談はおひとり1時間です。 ※相談の最終受付時間は16:00です。

※第2・4土曜日のみ予約相談受付します。詳細についてはお問い合わせください。

☆ 絶賛受付中 ☆

～ 地域包括支援センターおすすめ講座 ～

おげんき塾

認知症を学ぼう!

日時：令和6年10月21日(月)

13:00～14:00

場所：いずみ野地域ケアプラザ

多目的ホール

講師：塩田医院 当ケアプラザ協力医

塩田 淳朗先生

対象：どなたでも

定員：20名

持ち物：飲み物・筆記用具

聞こえがわるいと感じている方やそのご家族へ

聞こえの講座

日時：令和6年10月29日(火)

13:30～15:00

場所：いずみ野地域ケアプラザ

多目的ホール

講師：横浜市立市立聴覚障害者情報提供施設

対象：聞こえの事について興味のある方

定員：20名

持ち物：飲み物・筆記用具

【申し込み先】 いずみ野地域ケアプラザ ☎ 045-800-0322

いずみ野コミュニティハウス だより

2024年
臨時号

10月&11月
自主事業のお知らせ

～人生がときめく魔法の片付け～

こんまり流お片付け



参加費無料

ワークショップ

こんまり流お片付けコンサルタント
講師 細川 陽子さん

日時:10月5日(土) 13:30～14:30
性別問わず どなたでも参加できます! 申し込み受付中です!



神奈川県立松陽高等学校 吹奏楽部コンサート

日時 11月9日(土)13:30～14:30

コンサート鑑賞のお申し込みは
電話または窓口にて受付します。

無料

裏面もご覧下さい

10月3日(木)9:30～受付開始

～放課後や部活動の帰りの
スキマ時間を
活用しませんか～

自習室開放

期 間: 10月1日から10月31日まで

実施曜日: 土・日

【中学生】 16時から18時まで
【高校生】 18時から20時まで
【定員】 12名

【 ＊ご使用いただく際のルールとマナー】

- ・当施設の窓口で受付してください。(予約不可)
 - ・水分補給を除き、室内での飲食は控えください
 - ・室内では発声をお控えください。
 - ・貴重品の管理は各自でお願いします。
 - ・発熱、咳、鼻水など体調のすぐれない方はご利用できません。
- ※その他の注意事項は室内に掲示いたします

自主事業のお申込み・各種お問い合わせはこちらまで

いずみ野コミュニティハウス 電話045-805-3901

※火曜日と金曜日は定休日の為お休みです

いずみ野コミュニティハウス 〓 で検索!

高校生・中学生
の
皆さんへ!

♪ ~歌声サロン~ ♪ 令和6年度

ハーモニーいずみ野月



予約制となりました。

当月5日～8日の間の**朝9時**から申し込み下さい。

期間内であればお申込みを全て受付ます。

なお、定数以上のお申込みの場合は、
その中から**抽選**をさせていただきます。ご了承下さい。

場 所	いずみ野地域ケアプラザ・多目的ホール	
日 程	11月 18日(月) 12月 16日(月)	毎月第3月曜日
時 間	10:00～11:00 (11・12月とも)	
人 数	40名	※ 感染症の状況によって参加人数が変更となる可能性があります。
参加費	無 料	
持ち物	飲 み 物	



「ハーモニーいずみ野」は、
地域の歌が大好きなメンバーで
結成した自主グループです！
みんなで楽しく、歌いましょう！

主催：ハーモニーいずみ野運営委員会

共催：いずみ野地域ケアプラザ

♪ 《お問い合わせ・申し込み》 ♪
 多田：090-2244-1852
 岩高：090-4419-2220
 角：080-3089-9303
 ※朝9:00以降にお願いします。
 ★電話番号は通知設定で！



泉区社会福祉協議会と神奈川
共同募金会 泉区支部会と
和泉北部地区社会協議会の助
成金を受けて開催しています。

伝える!

参加費
無料

広報講座

第2・3回

自治会町内会の活動やイベントをなんとなく周知していませんか?
伝えたい人に効果的に届けるために、「伝える広報」のポイントを学びましょう。
「これならできるかも・・・」が見つかるかもしれません!

会場 泉区役所4階 4ABC会議室

対象 自治会町内会の広報担当の方
その他役員の方 先着50名(要申込み)

第1回

9月17日(火) 基礎編
内容: 広報で一番大切な基礎や自分たちの活動を効果的に発信するポイント

第2回 10月23日(水) 10時~12時



講師 坂田 静香 氏
特定非営利活動法人ジェンダー平等 Labota 理事

チラシ編

実際のチラシを
より良くする技★

ためになる
ヒントが満載!

コツさえつかめば簡単! 思わず参加したくなるチラシや
ポスターの作り方を学びます。

11月6日(水) 10時~12時



講師 頼 栄明 氏
株式会社 LOCAL JAPAN 代表取締役

公式LINEを
試してみよう!

区内の事例を
紹介します!

デジタル編

情報発信のデジタル化は難しくない!? 伝えたい内容に合わせた
情報発信ツールのポイントや使い方を学びます。

第3回

お申込み・お問合せは、いづみ区民活動支援センターへ
泉区役所1階(104窓口) 電話: 045-800-2393 FAX: 045-800-2518
メール: iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

申込書は裏面

講師紹介

第2回 坂田 静香 氏 特定非営利活動法人ジェンダー平等 Labota 理事
法人として大田区にある男女共同参画センターの施設管理・事業運営のほか、主に女性向け創業
支援施設「VISION TOKYO」の施設運営を行っている。個人としては集客力のある講座の企
画に定評がある。著書に『人が集まる! 行列ができる! 講座・イベントの作り方』(講談社+d新
書)、『実例でよくわかる! 人が集まるチラシの作り方』(家の光協会)がある。

第3回 頼 栄明 氏 株式会社 LOCAL JAPAN 代表取締役
地域情報サイト事業をはじめ、地域活動のICT化サポートやWEB・SNSのトータ
ルコンサルティング会社を運営。行政や教育機関、様々な活動団体の講座にて"情報
発信で作られる地域・人の繋がり"について伝える活動を進めている。

申込方法 横浜市電子申請・届出システム(表面二次元コード)かメール、FAX もしくは窓口
で、氏名、電話番号、(あれば)メールアドレス、参加希望の回、第3回にお申込みの
方は、スマホ持参の有無(あれば機種)と、所属自治会町内会名を明記の上、お申込
みください。

※申込先は、このチラシの表面をご参照ください。

※ご記入いただいた個人情報、適切に管理し、講座目的の以外には一切使用しません。

第2回 令和6年10月11日(金) 17時まで

第3回 令和6年10月25日(金) 17時まで

※先着順、定員に達し次第締め切ります。

※応募者多数の場合は1自治会からの参加人数を調整させていただきます。

アクセス



- ・相鉄いずみ野線 「いずみ中央」駅より徒歩5分
- ・市営地下鉄 「立場」駅より徒歩約15分
- ・神奈川中央交通バス 「泉区総合庁舎前」バス停前

※区役所駐車場は有料となります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

FAX

FAX 800-2518 いずみ区民活動支援センター行

「伝える! 伝える! 伝える!」申込書

フリガナ 申込者名	日中連絡の取れる 電話番号	メールアドレス	参加希望の回	第3回のみ スマホ持参の有無	所属自治会町内会名
1 両日	2 第2回 10/23(水) チラシ編	3 第3回 11/6(水) デジタル編	有 (iPhone ・ Android ・ らくらくフォン) ・ 無		



横浜市や泉区からのお知らせです。詳細は 掲示板【掲】 や web [web](#) でご覧ください。

お知らせ

- ・ 訪問歯科検診 【掲】
- ・ 第 13 回泉区民ふれあいまつり 【掲】
- ・ 「特別市」シンポジウム 横浜の未来を用意する
[web](#) 検索キーワード例：特別市シンポジウム
- ・ 「横浜市都市計画マスタープラン」について

横浜市では、都市づくりに関する方針である「都市計画マスタープラン」の改定に向けた検討を進めています。このたび、「都市計画マスタープラン（全市プラン）」の素案について、市民意見募集（パブリックコメント）及び説明会を実施します。詳細の書かれたリーフレットは 市庁舎や区役所でも配布しています。

[web](#) 検索キーワード例：横浜市都市計画マスタープランの改定の検討