

令和6年11月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
老人福祉センター
横浜市泉寿荘
NO.164

泉寿荘だより 11月号



〒245-0006 泉区西が岡3-11 Tel.045(813)0861
ホームページ<http://nakagawa-com.net/>



☁ 泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日 ☁
開館時間9:00~17:00

「せんじゅまつり」が盛大に行われました

10月19日(土)20日(日)の両日、泉寿荘の年間行事の中で最大の「せんじゅまつり」を開催いたしました。

天候にも恵まれ、合わせて2000人を超える多くの方が来館されました。

毎年楽しみに来てくださる近隣の方、利用者のご家族の方、お子様連れの方などいろいろな世代の方にご来館いただきました。泉寿荘利用者による展示・体験コーナー・発表など日頃の成果を皆様に十分に披露出来たのではないかと思います。

また、泉寿荘を運営している「NPO法人中川コミュニティグループ」の構成団体である、中川、新橋、緑園、しらゆりの連合自治会町内会の全面的な協力により出店された各模擬店も、来館者の方々から大好評でした。

改めて「せんじゅまつり」にご協力いただいたサークル・団体の皆様に御礼申し上げます。

さて今年も残すところあと2か月となりました。気温差の激しい季節です。体調管理には十分注意し、泉寿荘に来館され、元気に楽しく過ごしていただきたいと思います。

泉寿荘所長

***11月26日(火)は、工事のため駐車場の利用は出来ません。ご了承ください。**

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 申込開始 ・プログラミング はじめの一步 ・座ってズンパ*ゴールド </div>		1	2
3 機能回復個人利用 3B体操 写経 ♪ 午後	4	5	6	7	8	9
10 機能回復個人利用 コアコンディショニング 写経 ♪ 午後	11	12 申込〆切 座ってできる ズンパ*ゴールド	13 共働舎パン販売	14 なごみの広場 ♪ 午後	15 座ってできる ズンパ*ゴールド	16
17 休館日	18	19	20 申込〆切 プログラミング はじめの一步	21	22 中田中学校 職業体験	23
24 機能回復個人利用 筋力脳力アップ 写経 ♪ 午後	25 園芸ボランティア	26 工事のため、 駐車場利用不可	27 共働舎パン販売	28	29 映画鑑賞会	30

♪ マークは 大広間個人利用日です。 火・木・土曜日 ●日曜日は午後のみ

12月開講趣味の教室 『プログラミング はじめの一步』

～自分でアプリやゲームを作ってみよう～

プログラミングとはどういうものか体験する入門編です。App Inventorというアプリを使用して学びます。最終的に自分でアプリやゲームを作って、スマートフォンで使用できることを目指します。気軽にご参加ください。



【日程】 12/4～2/19 第1・3水曜日
10:00～12:00 全6回

【定員】 10名(多数抽選)

【申込】 11/1(金)～11/20(水)

【対象】 ノートパソコン又はタブレット持参
(Amazon/HUAWEIは不可)

官製はがき持参で窓口へ

または、往復はがきに講座名・氏名

年齢・住所・Telを明記の上、郵送でも可

*Windows 10以降のもの

【参加費】 300円(資料代)



第69回映画鑑賞会

『野良犬』



11月29日(金) 13:00～15:00

1949年10月公開の日本映画。新東宝・映画芸術協会製作。終戦直後の東京を舞台に、拳銃を盗まれた若い刑事がベテラン刑事と共に犯人を追い詰める姿を描いた、黒澤明監督初の犯罪サスペンス映画です。

監督 黒澤 明

出演 三船敏郎・志村喬・淡路恵子
木村功

【参加費】 無料

【定員】 60名(当日先着)

座ってできるズンバ®ゴールド

11月15日(金) 10:30～11:30



座って楽しく身体を動かすダンスエクササイズです。運動が苦手な方でも楽しく体を動かせます。

【申込】 11/1(金)～11/12(火) 電話または窓口へ

【参加費】 100円(保険料)

【定員】 27名 *多数抽選

日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15～15:30

11/3 3B体操

11/10 コア・コンディショニング

11/24 筋力!脳力!アップ体操

【参加費】 100円(保険料)

【定員】 30名(多数抽選)

【申込】 各前日16時まで 電話または受付へ



健康・生きがい・仲間づくりで脳活

なごみの広場

11月14日(木) 10:00～11:30

『お口の健康について』

歯科衛生士

『男声コーラス』

いずみメールクワイア



【参加費】 100円(コーヒー代)

*コーヒーだけでも!どなたでもご参加いただけます。

マイカップをお持ちください。

心安らかに 般若心経を

一字一字丁寧に経文を書き写すことで、日頃のストレスから解放されたり、脳の活性効果が期待できます。

11月3日、10日、24日(日) 9時～12時

*無料 先着15名(当日先着)

*筆ペンをご持参ください。

*どなたでも参加頂けます

