

# 災害対策度チェック

わが家は対策できている？

災害に備えて、次の項目をひとつずつ点検してみましょう。  
近所で情報交換をしながら、定期的にチェックするようにしましょう。

## ● 印のつけ方

対策ができている項目のチェックボックスに、印をつけましょう。

チェックボックスの左の **地** は地震対策、**風** は風水害等対策、**地**  **風**  は地震と風水害等の共通事項となります。

見出しごとに印をつけた数をかぞえて、分별로にどのくらい対策ができているか確認してみましょう。目指せ全項目チェック！

## 記入例

未対策  対策済み

## ① 家の安全性

**地**  **風**  防災について家族で話し合いをしている

**地**  **風**  家族の中で災害時の連絡方法をイメージし、決めている

**地**  自宅の耐震性には問題ない

**地**  家具の転倒防止対策をしている

**地**  **風**  ガラスの飛散防止対策をしている

**風**  側溝や雨水ますは掃除している

**風**  飛ばされそうな物の固定や撤去をした

チェックできた数

**地**  コ

**風**  コ

## ② 備蓄

**地**  **風**  備蓄について、家族で話し合いをしている

**地**  **風**  3日以上の水や食料を備蓄している

**地**  **風**  トイレパックを備蓄している

**地**  **風**  非常持出品を用意している

**地**  **風**  備蓄してある場所を家族みんなが知っている

チェックできた数

**地**  コ

**風**  コ

## ③ 地域の取組

**地**  **風**  隣近所とコミュニケーションをとっている

**地**  **風**  自治会・町内会の活動に参加している

**地**  **風**  自治会・町内会のリーダーを知っている

**地**  **風**  防災訓練に参加している

**地**  **風**  まち歩きを行った

チェックできた数

**地**  コ

**風**  コ

## ④ 火災・風水害の対策

**地**  消火器を備え、訓練で消火器を使用したことがある

**地**  暖房器具は倒れると自動的に消えるものを使っている

**地**  カーテンなどは、防災処理したものを使っている

**地**  自宅に火災警報器を設置している

**地**  感震ブレーカーを設置している

**風**  風水害時の避難の考え方を確認した

**風**  気象情報と避難情報を確認した

**風**  風水害時の避難行動を確認した

**風**  崖崩れの前兆現象を確認した

**風**  浸水時の地下施設等の危険性を理解した

チェックできた数

**地**  コ

**風**  コ

## ⑤ いざというときに備えた様々な取組

**地**  **風**  災害時の情報のとり方を確認した

**地**  帰宅困難時の対応を確認した

**地**  津波からの避難のポイントを確認した

**地**  **風**  自分が避難する避難所や避難場所を確認した

**地**  **風**  応急手当を確認した

**風**  ハザードマップ等で自宅周辺や避難経路の危険性を確認した

**風**  マイ・タイムラインを作成した

チェックできた数

**地**  コ

**風**  コ