

## 防火・防災ニュース No.1104

## あっ、地震だ！

~30秒	<b>地震だ！</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 落ち着いて！</li> <li>■ 自分の身を守れ！</li> </ul>
1分 ~2分	<b>揺れが収まったぞ！</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 家族の安全を確認</li> <li>■ 火元を確認⇒落ち着いて初期消火</li> <li>■ 靴を履く(家の中でも危険がいっぱい)</li> </ul>
3分	<b>隣近所に声をかける！</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 近所で助け合う <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 火事はないか？</li> <li>▶ 行方不明者はいないか？</li> <li>▶ 災害時要援護者の安否を確認</li> <li>▶ けが人はいないか？</li> <li>▶ 近くに火は出ていないか？</li> </ul> </li> <li>■ ガスの元栓、電気のブレーカーを切る</li> <li>■ 余震に注意する</li> </ul>
5分	<b>ラジオをつける！</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 正しい情報を確認する⇒デマに惑わされるな</li> <li>■ 電話はなるべく使わない！</li> <li>■ 徒歩で避難する</li> <li>■ 屋根瓦、ブロック塀、自動販売機に注意</li> </ul>
10分 ~数時間	<b>隣近所で協力しよう！</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 消火活動、救出救護活動をする <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 消火器を用意</li> <li>▶ ガスの元栓を閉める</li> <li>▶ 電気のブレーカーを切る</li> <li>▶ バケツに水の用意</li> <li>▶ 壊れた家に入らない</li> <li>▶ 災害要援護者の安全確保と避難誘導</li> </ul> </li> </ul>
~3日	<b>避難所へ！</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 水・食料は備蓄でまかなう</li> <li>■ 正しい災害情報や情報を入手</li> <li>■ 車は使用しない</li> <li>■ ブロック塀には近寄らない</li> <li>■ 助け合い、譲り合いの心を持とう</li> <li>■ 身体の不自由な人の世話に回ろう</li> <li>■ 無理はしない</li> </ul>

