

いずみ 福祉保健センターからのお知らせ

◎この内容は、泉区のホームページでもご覧いただけます。

いずみ福祉保健センターからのお知らせ

検索

※外国語版は「中国語版・ベトナム語版・英語版」を発行しております。

1年間保管
してください。

広報よこはま・泉区版3月号別冊

泉区福祉保健センター

〒245-0016 横浜市泉区和泉町4636番地2

☎ 664-2525(横浜市コールセンター)

編集・発行 泉区福祉保健センター福祉保健課

☎ 800-2401 FAX 800-2516

*新年度の事業は、市会の議決を条件とします。

区役所駐車場は原則として有料です。ご来庁の際はできるだけ電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。
(要件に応じて一定時間無料で駐車場をご利用いただける場合があります。)

乳幼児健康診査

【会場】 泉区役所1階 福祉保健センター

こども家庭支援課 ☎ 800-2444

・当日は個別通知に同封の間診票をご記入のうえ、母子健康手帳、筆記用具、健康診査のお知らせをご持参ください。
※指定された日にお子さんの具合が悪い場合や都合が悪い場合は、次回以降の日程で受診してください。
(連絡は不要です。ただし、受診が1か月以上先の場合には、未受診のお知らせが送付されることがありますので、あらかじめご了承ください。)

4か月児	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	12時30分 ～13時30分	8日(水)	8日(金)	10日(水)	8日(水)	12日(水)	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	10日(水)	9日(水)
		22日(水)	20日(水)	24日(水)	22日(水)	26日(水)	30日(水)	28日(水)	25日(水)	25日(金)	27日(水)	24日(水)	23日(水)
計測、診察(小児科)、育児・栄養・歯のお話 ・持ち物/バスタオル													

1歳 6か月児	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	12時30分 ～13時30分	1日(水)	13日(水)	3日(水)	1日(水)	5日(水)	2日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	6日(水)	3日(水)	2日(水)
		15日(水)	27日(水)	17日(水)	15日(水)	19日(水)	16日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	17日(水)	16日(水)
計測、診察(小児科・歯科)、育児・栄養・歯のお話 ・持ち物/子ども用歯ブラシ													

3歳児	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	12時30分 ～13時30分	3日(金)	15日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)	9日(金)	6日(金)	4日(金)	8日(金)	5日(金)	4日(金)
		17日(金)	29日(金)	19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)	23日(金)	20日(金)	18日(金)	22日(金)	19日(金)	18日(金)
計測、診察(小児科・歯科)、育児・栄養・歯のお話、尿検査 ・持ち物/子ども用歯ブラシ													

予防接種

協力医療機関※で受けられる予防接種

福祉保健課 ☎ 800-2445

【子ども】				【成人】				
予防接種	標準の接種年齢と回数		無料で受けられる年齢	予防接種	標準の接種年齢と回数		無料で受けられる年齢	
ヒブ	初回接種	生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、生後12か月までに27日～56日の間隔で3回	生後2か月～60か月[5歳]未満	水痘	初回接種	生後12か月～15か月未満の間に1回	生後12か月～36か月未満[1歳、2歳]	
	追加接種	初回接種終了後、7か月～13か月の間に1回			追加接種	初回接種終了後、6か月～12か月の間に1回		
小児用肺炎球菌	初回接種	生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、生後12か月までに27日以上の間隔で3回	生後2か月～60か月[5歳]未満	日本脳炎	1期 初回接種	3歳中に6日～28日の間隔で2回	生後6か月～90か月[7歳6か月]未満	
	追加接種	生後12か月～15か月の間に初回接種終了後60日以上の間隔で1回			1期 追加接種	4歳中に1回 (初回接種終了後おおむね1年後)		
四種混合 (ジフテリア、破傷風、百日せき、ポリオ)	1期 初回接種	生後3か月～12か月の間に20日～56日の間隔で3回	生後3か月～90か月[7歳6か月]未満		2期	9歳中に1回		
三種混合 (ジフテリア、破傷風、百日せき)	1期 追加接種	初回接種終了後、12か月～18か月の間に1回			積極的勧奨の差し控えの間に接種機会を逃した人への救済措置として、生年月日が「平成7年4月2日～平成19年4月1日」の人は定期接種の対象となっています。 *今後制度が変更される場合があるので、最新情報については福祉保健課健康づくり係にお問い合わせください。			
不活化ポリオ (ポリオ)	1期 追加接種	初回接種終了後、12か月～18か月の間に1回		二種混合 (ジフテリア、破傷風)	2期	11歳中に1回	11歳～13歳未満	
BCG	生後5か月～8か月未満の間に1回		生後1歳未満					
麻しん・風しん 混合ワクチン	1期	生後12か月～24か月未満の間に1回	生後12か月～24か月未満	成人用肺炎球菌(高齢者への肺炎球菌ワクチン予防接種) 平成27年度実施期間は、7月1日から平成28年3月31日までです。4月から6月は公費での接種はできませんのでご注意ください。対象年齢の人にはご案内を送付します。 【対象者】 これまでに23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがない人で、平成27年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人及び一定の障害のある60歳～65歳未満の人 【自己負担額】 3,000円(市民税非課税世帯・生活保護受給者等は自己負担免除)				
	2期	5歳～7歳未満で、小学校入学1年前の4月1日から入学する年の3月31日までの間に1回	5歳～7歳未満で、小学校入学1年前の4月1日から入学する年の3月31日まで					

※協力医療機関については、福祉保健課健康づくり係にお問い合わせください。
ホームページでもご覧いただけます。

横浜市健康福祉局ホームページ

泉区ホームページ

横浜市保健所 予防接種 検索

泉区予防接種 検索

夜間、休日に急病のときは

内 容	機 関 名	科 目	診療日など	受付時間	電話番号	所在地・備考
休日等の急病	泉区休日急患診療所	内科・小児科	日、祝、12/30～1/3	9時45分～16時	801-2280	泉区中田北1-9-8
夜間の急病	横浜市南西部夜間急病センター	内科・小児科	毎夜間	19時30分～24時	806-0921	泉区中田北1-9-8 泉区休日急患診療所内
	横浜市夜間急病センター	内科・小児科 眼科・耳鼻咽喉科	毎夜間	20時～24時	212-3535	中区桜木町1-1 健康福祉総合センター内
休日等・夜間の歯痛	横浜市歯科保健医療センター	歯科	毎夜間 日、祝、12/29～1/4	19時～22時30分 10時～15時30分	201-7737	中区相生町6-107
子どもの急病時などに、 看護師が電話で対応方法を アドバイスをします	横浜市小児救急電話相談		平日 土曜日 日、祝、12/29～1/3	18時～翌朝9時 13時～翌朝9時 9時～翌朝9時	#7499	つながらない場合は ☎ 045-227-7499
急病の時に病院や診療所を案内	横浜市救急医療情報センター		24時間(年中無休) FAX 212-3808(聴覚障害者専用)			

24時間受付
フリーダイヤル

児童相談所

よこはま子ども虐待ホットライン

0120-805-240

「虐待?」と思ったら、いつでもご連絡ください。匿名でもかまいません。携帯電話からもかけられます。

はまっ子 24じかん

1



検診・健康相談



区役所で実施するがん集団検診

※希望する検診を電話で予約してください。

種類	対象・定員		予約電話番号	受付時間	料 金	
肺がん	市内在住の40歳以上の人 (年度に1回)、50人		健康づくり係 800-2445	13時30分～ 14時30分	X線間接撮影 680円	
実施日	4/6(月) 午後	6/8(月) 午後	8/3(月) 午後	10/5(月) 午後	12/7(月) 午後	2/8(月) 午後
予約 期間	3/11(水) ～4/3(金)	5/11(月) ～6/5(金)	7/6(月) ～7/31(金)	9/7(月) ～10/2(金)	11/9(月) ～12/4(金)	1/12(火) ～2/5(金)
	※上記予約期間の平日 9時～17時の間に 健康づくり係 ☎ 800-2445 へお電話ください。					

種類	対象・定員		予約電話番号	受付時間	料 金	
胃がん	市内在住の40歳以上の人 (年度に1回)、40人		結核予防会 神奈川県支部 ☎ 251-2363	9時～ 11時30分	X線撮影 1,570円	

区役所で実施する胃がん検診

実施日	4/21(火) 午前	7/7(火) 午前	9/24(木) 午前	11/10(火) 午前	2/16(火) 午前
予約 期間	3/23(月) ～4/3(金)	6/5(金) ～6/18(木)	8/25(火) ～9/7(月)	10/9(金) ～10/23(金)	1/15(金) ～1/28(木)
	※上記予約期間の平日 9時～12時の間に 結核予防会 ☎ 251-2363 へお電話ください。				

地区会場で実施する胃がん検診

会場	和泉第一町内会館	JA横浜中川支店	下和泉地域ケアプラザ
実施日	6/9(火)		10/6(火)
予約 期間	5/8(金)～5/21(木)		9/4(金)～9/17(木)
	※上記予約期間の平日 9時～12時の間に 結核予防会 ☎ 251-2363 へお電話ください。		

● がん検診の受診料減免

- 70歳以上の人は無料。70歳～74歳の人は「保険証」など年齢の確認できるもの、75歳以上の人は「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。
- 65歳～69歳で「後期高齢者医療制度」が適用される人は無料。「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。
- 生活保護世帯の人は無料。「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください。
- 市県民税非課税世帯、均等割のみ課税世帯の人は無料。事前に福祉保健課での手続きが必要です。
- 中国残留邦人支援給付制度が適用される人は無料。「本人確認証」をお持ちください。



横浜市健康診査

福祉保健課 ☎ 800-2445

神奈川県後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人、生活保護又は中国残留邦人支援給付制度適用の人で40歳以上の人は、横浜市健康診査実施医療機関（右表参照）で事前にご予約のうえ、健診をお受けください。なお、糖尿病などの生活習慣病で治療中の人、介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の人は、健診の対象外になります。

【健診費用】 無料（年度内1回）



特定健康診査・特定保健指導

保険年金課 ☎ 800-2425～2427

平成20年度から、40歳以上の人は、所属する健康保険で健康診断（特定健康診査）を受けていただくことになりました。これは生活習慣病の予防のために実施するものです。健診の結果、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状態にある人や予備群となっている人に、生活習慣改善のための指導（特定保健指導）を行っています。

4月1日以前から横浜市国民健康保険にご加入の人

<40歳から74歳の誕生日を迎える人>

平成27年度中に40歳から74歳の誕生日を迎える人に受診券・問診票をお送りします。横浜市国民健康保険の特定健康診査実施医療機関で事前にご予約のうえ、受診券・保険証・問診票をお持ちになって健診をお受けください。【健診費用】 自己負担あり

<75歳の誕生日を迎える人>

平成27年度中に75歳の誕生日を迎える人は、75歳の誕生日以降に後期高齢者医療制度の横浜市健康診査を無料で受診できます。

ただし、75歳の誕生日前日までに受診を希望する場合には、国民健康保険特定健康診査（健診費用：自己負担あり）を受診することができますので、保険年金課にご相談ください。

4月2日以降に横浜市国民健康保険にご加入の人

平成27年度中に40歳から75歳の誕生日を迎える人は、75歳の誕生日前日までに受診を希望する場合には、国民健康保険特定健康診査を受診することができますので、保険年金課にご相談ください。【健診費用】 自己負担あり

今年40歳～75歳になる被保険者、被扶養者の人で国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、加入している健康保険にご相談ください。



エイズ検査（無料、匿名、事前予約制）

福祉保健課 ☎ 800-2445

【実施日】 毎週月曜日（祝日除く）

【受付時間】 9時～9時30分

【内 容】 電話でお問い合わせください。
相談もお受けします。



医療機関で実施するがん検診等

福祉保健課 ☎ 800-2445

※協力医療機関（下記医療機関一覧参照）で受診してください。

種 類	対 象		負担額	備 考
子宮がん	年齢	市内在住20歳以上の女性	頸部のみ 1,360円	細胞診 必要に応じ、コルポスコピー
	受診 間隔	隔年度に1回	頸部と体部 2,620円	
乳がん	年齢	市内在住40歳以上の女性	1,370円	マンモグラフィのみ、視触診のみの受診はできません。 ① 視触診を受診 ② マンモグラフィを受診 ③ 視触診を受診した医療機関で結果説明を受ける ※視触診とマンモグラフィは別々の医療機関で受診できます。
	受診 間隔	隔年度に1回	内訳： マンモグラフィ 680円 視触診 690円	
	検査 方法	視触診、マンモグラフィ (40歳代は2方向、50歳以上は1方向撮影)		
胃がん	年齢	市内在住の40歳以上の男女	胃部X線撮影 3,140円	受診間隔をおおむね12か月あけてください。 (年度に1回)
肺がん	年齢	市内在住の40歳以上の男女	X線撮影 680円	
大腸がん	年齢	市内在住の40歳以上の男女	便潜血検査 600円	
PSA (前立腺がん)	年齢	市内在住の50歳以上の男性	血液検査 1,000円	
肝炎 ウイルス 検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けていない市内在住の人		無料	



横浜市各種健診・検診実施医療機関一覧表（泉区）

平成27年2月1日現在

医療機関名	所在地	電話番号	横浜市健康診査			がん検診						肝炎ウイルス検査	
			実施	心電図	眼底検査	子宮	乳	胃	肺	大腸	検査PSA	実施	の乳幼児
(医)鵬友会 新中川病院	池の谷3901	812-6161	○	○					○	○	○		
こが内科クリニック	和泉町334-12	804-2205	○	○					○	○	○	○	
(医)順神会 ばんどうクリニック	和泉町514-8	800-3934	○	○						○	○	○	
柏木医院	和泉町2812	802-8253	○	○				○		○	○	○	
(医)昌和会 いずみ中央病院	和泉町3627	802-1151	○	○									
医療生協かながわ生活協同組合 いずみ診療所	和泉町3650-1	802-2416	○	○	○			○		○	○	○	
みたに内科循環器科クリニック	和泉町3839-1	806-5067	○	○						○	○	○	
立場医院	和泉町4058	802-8332	○	○						○	○	○	
はた胃腸科クリニック	和泉町5732-9 光南ビル3F	806-0301	○	○			△		○	○	○	○	
やまうち内科皮フ科クリニック	和泉町6206-2	806-6123	○	○							○	○	
(医)塩田医院	和泉町6224-6	804-6655	○	○				○	○	○	○	○	
(医)光陽会 横浜いずみ台病院	和泉町7838	806-1133	○	○				○		○	○	○	
(医)一準会 岡津クリニック	岡津町2236	814-1416	○	○						○	○	○	
井上医院	岡津町2391-1	811-8123	○	○							○	○	
林内科クリニック	上飯田町938-1	805-1130	○	○						○	○	○	
くろしお整形外科	上飯田町938	801-5003	○										
板倉医院	上飯田町1107-1	804-6631	○	○						○	○	○	
(医)孔雀会 湘南お茶の水クリニック	上飯田町1221	800-6151	○	○							○	○	
(医)恵友会 みやざわ医院	上飯田町2670-32	803-5050	○	○	○				○		○	○	○
杉ノ木石田診療所	下飯田町1786	802-3455	○	○							○	○	
ますむら内科	白百合3-4-12	811-2621	○	○				○	○	○	○	○	
(医)順神会横浜緑園丘の上クリニック	新橋町53-1	810-0250	○	○	○					○	○	○	○
(医)鵬友会 湘南泉病院	新橋町1784	812-2288	○	○	○			○	○	○	○	○	
深川医院	新橋町1874	811-1307									○		
(医)和泉クリニック	中田北1-4-5	802-3601	○	○		○				○	○	○	
(医)かねむらクリニック	中田北2-6-14	805-6685	○	○			△	○		○	○	○	
(医)卓友会 立場整形外科・内科	中田西1-1-27	802-3443	○	○			△	○	○	○	○	○	
(医)緑命会 志波内科医院	中田西1-2-1	806-0667	○	○					○	○	○	○	
医療生協かながわ生活協同組合 中田診療所	中田東3-3-27	802-2840	○	○	○			○		○	○	○	
(医)多和田レディースクリニック	中田東3-16-6	800-0222				○	◎						
(医)小林内科クリニック	中田南2-2-2	801-2551	○	○					○	○	○	○	
應天堂内科中田町クリニック	中田南3-6-1	800-3330	○	○					○	○	○	○	
(医)水尾会 みずおクリニック	中田南3-9-1	805-3081	○	○						○	○	○	○
ふれあいクリニック泉	中田南4-3-23	803-3221	○	○									
(社福)親善福祉協会 国際親善総合病院	西が岡1-28-1	813-0221	○	○		○	◎	○	○	○		○	
(医)ふたば会やよい台内科・皮フ科	弥生台25-1	813-5111	○	○						○	○	○	
やよい台クリニック	弥生台51-12	812-0908	○	○	○					○	○	○	
(医)敬生会 ともろークリニック	弥生台55-55	810-3005	○	○	○					○	○	○	
はやかわクリニック	緑園1-1-19	810-0300	○	○							○	○	
こまくさ女性クリニック	緑園2-1-6	810-0051	○	○			◎			○		○	
(医)緑台クリニック	緑園2-6-11	813-6333	○	○					○	○	○	○	
(医)山中クリニック	緑園3-2-8	812-6670	○	○			△			○	○	○	
緑園内科循環器科クリニック	緑園5-29-10	813-8062	○	○					○	○	○	○	
会田クリニック	緑園6-2-1	811-2883	○	○					○	○	○	○	

※受付の方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。
※心電図・眼底検査等検査項目は、医師の判断により必要な人に同一医療機関で実施します。
※乳がん検診の◎は、視触診とマンモグラフィ検査の両方を実施できる医療機関です。
△は視触診のみの実施医療機関です。視触診を受けたのち、◎の医療機関でマンモグラフィ検査を受けていただく必要があります。

各種事業・各種相談

生活習慣改善相談

※予約制

福祉保健課

☎800-2445

食生活健康相談：生活習慣病予防、健康維持・増進のための栄養士による食事相談（治療中の病気がある人は、医師から食事の指示票をお持ちください。）

生活習慣相談：生活習慣病予防、健康維持・増進のための保健師による健康相談、禁煙相談

※ 相談時間はおおむね1時間です。

内容		月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
食生活健康相談・生活習慣相談 〔午前〕 9時～11時 〔午後〕 13時30分～15時30分	午前		7日 (火)	12日 (火)	2日 (火)	7日 (火)	4日 (火)	1日 (火)	13日 (火)	10日 (火)	1日 (火)	12日 (火)	2日 (火)	1日 (火)
	午後													
	午前		3日 (金)	8日 (金)	19日 (金)	17日 (金)	21日 (金)	18日 (金)	23日 (金)	20日 (金)	18日 (金)	22日 (金)	19日 (金)	18日 (金)
			15日 (水)	20日 (水)	24日 (水)	22日 (水)	26日 (水)	30日 (水)	28日 (水)	25日 (水)	9日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	23日 (水)

※太字の日程は、食生活健康相談及び保健相談のいずれも実施（太字以外は、食生活健康相談のみ）

障がい(身体・知的)・難病に関する相談

高齢・障害支援課

☎800-2485

種 別	実施日	内 容
福祉保健相談	毎週月～金曜日	障がいがある人や難病で療養している人への支援サービス利用等の相談に応じます。
難病交流会(ひまわりの会・パーキンソン友の会)	年10回	脊髄小脳変性症、パーキンソン病の人とそ のご家族の学習と交流の会です。

こころの健康に関する相談

高齢・障害支援課

☎800-2446

種 別	実施日	内 容
精神保健福祉相談	毎週月～金曜日	医療ソーシャルワーカー等がこころの病に悩んでいる人やご家族の相談に応じます。 (事前に電話でご予約下さい)
精神保健嘱託医相談	月3回	専門医がこころの病やアルコール問題について相談に応じます。（予約制）
精神障がい者生活教室	第1～4木曜日	こころの病がある人たちが集まり、創作活動・料理・レクリエーション等の活動を通して、対人関係の広がりや社会参加を目指しています。
精神障がい者家族教室	年3回	こころの病がある人のご家族が集まり、学習や話し合いを通して病気の理解や知識を深め、ご家族としての接し方を学びます。
アルコール家族教室	日程については、お問い合わせください	アルコール問題やアルコール依存症で困っているご家族が集まり、話し合いや学習会を通して悩みや不安な気持ちを分かち合います。

高齢者・介護・介護予防等に関する相談

高齢・障害支援課

☎800-2434

種 別	実施日	内 容
福祉保健相談	毎週月～金曜日	介護保険、高齢者支援、介護予防等の相談に応じます。
高齢者保健福祉相談(もの忘れ相談)	月1回	専門医が認知症等について相談に応じます。
認知症高齢者の家族の集い(若年性認知症含む)	不定期開催	認知症の人のご家族が集まり、認知症について知りたい時や介護に困っている時など一人で抱え込まないで話し合いや学びを通して悩みや不安な気持ちを分かち合います。

権利擁護に関する相談

高齢・障害支援課

☎800-2434

認知症などで判断能力が低下した高齢者等の成年後見制度の活用や権利を守るための相談に応じます。相談は区役所の他、次の機関でも受け付けています。

泉区内各地域包括支援センター（右記参照）

泉区社会福祉協議会 ☎802-2295

生活保護相談

生活支援課※

☎800-2400

病気、障がい、高齢、失業などにより収入が減少、または喪失し、生活に困ったときに、国が定める最低限度の生活を保障しながら、一日も早く自立できるように援助する制度です。生活にお困りのときには、ご相談ください。

※4月1日に「保護課」が「生活支援課」に変わります。

女性福祉相談

※随時 予約制

こども家庭支援課

☎800-2448

配偶者や身近な人からの暴力、家庭生活の破たん、経済問題で生活に困窮、性暴力等の相談をお受けします。

国民年金

保険年金課

☎800-2421

国内に居住する20歳以上60歳未満の人は、公的年金に加入することになっています。

勤務先を退職したときや扶養をはずれたときなどは、手続きが必要です。詳しくは、保険年金課（国民年金係）へお問い合わせください。

勤務先で厚生年金などに加入している人（第2号被保険者）、第2号被保険者に扶養されている配偶者（第3号被保険者）以外の人は、第1号被保険者となります。

国民健康保険

保険年金課

☎800-2425～2427

どの健康保険にも加入されていない人は、国民健康保険に加入することになっています。国民健康保険への加入、脱退については、お届けが必要になります。詳しくは保険年金課にご相談ください。

介護保険制度

【対象者】

・65歳以上の市民の人全員（第1号被保険者）

・40歳から64歳までの健康保険加入者全員（第2号被保険者）

※介護保険証（被保険者証）の再交付は、**保険年金課 ☎800-2425**

【保険料】

・第1号被保険者は、所得等に応じて所得段階別に決まります。

・第2号被保険者は、加入している健康保険ごとに、所得等に応じて決まります。

※第1号被保険者の保険料の納付相談は、**保険年金課 ☎800-2428**

【要介護認定の申請をするには】

・区役所や地域ケアプラザ（地域包括支援センター）で認定申請をします。

・申請時には、介護保険証、本人以外が申請書を書く場合は申請者の印鑑、かかりつけの医療機関名、医師名などが分かるもの（診察券など）をお持ちください。

※認定申請のお問合せは、**高齢・障害支援課 ☎800-2436**

後期高齢者医療制度

保険年金課

☎800-2425～2427

75歳以上の人及び65歳から74歳で一定の障がいの状態にあることにより広域連合の認定を受けた人は 後期高齢者医療制度の加入者となります。なお、本人が後期高齢者医療制度へ移行することに伴い扶養の保険証がなくなるご家族が、国民健康保険に加入される場合は区役所へ届出が必要になりますので、資格喪失証明書をご持参のうえ、保険年金課でお手続きください。

地域の身近な相談窓口 …

地域ケアプラザ(地域包括支援センター)

身近な場所で福祉保健サービスなどを総合的に提供する施設です。福祉保健に関する様々な相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

【受付時間】9時～21時（日曜・祝日は9時～17時）

【休館日】施設点検日月1回、年末年始（12/29～1/3）



名 称	担当地域	電話番号
横浜市いずみ中央地域ケアプラザ 和泉町4732-1	和泉町の一部（3300番地以降） 和泉中央南の一部（一丁目1番～7番、二丁目1番～26番、三丁目1番～19番、21番）	☎ 805-1700 FAX 805-1798
横浜市踊場地域ケアプラザ 中田東1-4-6	白百合、中田町、中田北、中田東、中田西、中田南	☎ 801-2920 FAX 801-2923
横浜市上飯田地域ケアプラザ 上飯田町1338-1	上飯田町	☎ 802-8200 FAX 802-6800
横浜市下和泉地域ケアプラザ 和泉が丘1-26-1	下飯田町、和泉町の一部（1～3299番地）、和泉中央南の一部（一丁目8番～42番、二丁目27番～39番、三丁目20番、22番～29番）、和泉が丘、下和泉	☎ 802-9920 FAX 802-9927
横浜市新橋地域ケアプラザ 新橋町33-1	岡津町、弥生台、西が岡、領家、緑園、新橋町、池の谷、桂坂	☎ 813-3877 FAX 813-3380

食中毒に注意しましょう！

食中毒予防の3原則 を守って、家庭での食中毒を予防しましょう。

食中毒菌を

付けない

(手洗い、清潔)

増やさない

(迅速、冷却)

やっつける

(加熱、消毒)

- ・手を洗うときは石けんをよく泡立てて流水で洗い流しましょう。
- ・すぐに食べない料理は手早く冷まして冷蔵庫へしまいましょう。
- ・肉類は中心部まで十分に加熱しましょう。



子育て応援

**両親教室** ***予約制** **【会場】** 泉区役所1階 福祉保健センター **こども家庭支援課** ☎800-2447

【対象者】 妊婦さんとその夫（パートナー）<おひとりでの参加もできます。>
*妊娠5か月頃からの参加をおすすめします。 *上のお子さんをお連れの方は、事前にご相談ください。

【期 間】 1コース3回。1回のみの参加や1コースを数か月に渡って参加することもできます。
お申込み月に参加できなかった場合、翌月以降のコースへご参加ください。
*会場に医師はおりませんので、体調をよくみてご参加ください。

【時 間】 9時15分～12時（受付9時～）

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、子育てガイドブックどれどれ *マタニティビクスの時は、運動のできる服装と靴。

【申込み】 住所・氏名・連絡先・出産予定日・参加月を記入し、郵送または210窓口へ持参
*お申込みをもって、参加可となります。当日、直接会場へお越しください。

	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1回	食生活、母乳の話、おしゃべりタイム	7日 (火)	12日 (火)	2日 (火)	7日 (火)	4日 (火)	1日 (火)	6日 (火)	10日 (火)	1日 (火)	12日 (火)	2日 (火)	1日 (火)
2回	ビデオ（妊娠～出産）、お産のこと聞かせて、赤ちゃんとの生活をイメージしよう	14日 (火)	19日 (火)	9日 (火)	14日 (火)	18日 (火)	8日 (火)	20日 (火)	17日 (火)	8日 (火)	19日 (火)	9日 (火)	8日 (火)
3回	マタニティビクス、母と子のお口の健康、先輩ママと赤ちゃんとの交流（体験談）	21日 (火)	26日 (火)	16日 (火)	28日 (火)	25日 (火)	15日 (火)	27日 (火)	24日 (火)	15日 (火)	26日 (火)	16日 (火)	15日 (火)

*赤ちゃん人形抱っこ体験、お父さんの妊婦体験は、毎回可能です。

女性の健康相談・母乳相談 ***予約制(電話・面接)** **こども家庭支援課** ☎800-2447

- ・更年期、思春期、妊娠中から出産後の健康、不妊や不育に関する相談
- ・母乳に関する相談（母乳不足感、ミルクの足し方、赤ちゃんの体重、卒乳等）

妊産婦歯科相談 ***予約制** **こども家庭支援課** ☎800-2444

妊産婦で歯科相談を希望される人は、ご連絡ください。

幼児相談 ***予約制** **こども家庭支援課** ☎800-2447

お子さんの発達に関して心配や不安をお持ちの人の相談をお受けします。

子育て支援者相談 **こども家庭支援課** ☎800-2447

地域の身近な相談役として「子育て支援者」がお子さんの遊びのアドバイスや子育て相談、育児サークル活動の支援を行っています。
*祝祭日、休館日等で開催しない日があります。詳しくはお問い合わせください。

会 場	活動日	活動時間
下和泉地域ケアプラザボランティアコーナー	毎週火曜日	10時～12時 (直接会場へお越しください。)
中田コミュニティハウスプレイルーム	毎週火曜日	
新橋地域ケアプラザ多目的室	毎週火曜日	
中川地区センタープレイルーム	毎週水曜日	
立場地区センタープレイルーム	毎週木曜日	
こどもログハウス (7月、8月はいずみ野コミュニティハウス)	毎週木曜日	
緑園地域交流センター会議室	毎週金曜日	
上飯田地区センタープレイルーム	毎週金曜日	

乳幼児歯科相談(月1回) ***予約制** **こども家庭支援課** ☎800-2444

歯科相談・歯磨きなどのアドバイス・歯科健診を行います。

【対 象】 乳幼児（0歳～就学前）
【会 場】 泉区役所1階 福祉保健センター 歯科相談室
【持ち物】 歯ブラシ、母子健康手帳

受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9時30分～10時	1日 (水)	27日 (水)		8日 (水)	12日 (水)	9日 (水)	14日 (水)	11日 (水)			10日 (水)	9日 (水)
13時30分～14時			12日 (金)						11日 (金)	15日 (金)		

両親教室同窓会 ***予約不要**

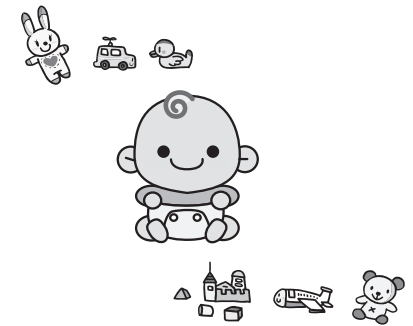
こども家庭支援課 ☎800-2447

【対象者】 生後1か月健診が済んだ、3か月までの第1子の赤ちゃんとお母さん、お父さん

【日 時】 両親教室3回目と同じ
10時～12時
(受付9時45分～)

【会 場】 泉区役所1階
福祉保健センター

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル、オムツ



乳幼児食生活健康相談・離乳食教室 **福祉保健課** ☎800-2445

【会 場】 泉区役所1階 福祉保健センター 栄養相談室
【申込み】 予約制、事前にお電話でお申し込みください。

乳幼児食生活健康相談(予約制)							離乳食教室(予約制)					
内 容		離乳食や偏食など子どもの食生活に関する個別相談					月齢に応じた食事量の確認や離乳食の試食をします。(原則、第1子)					
対 象		乳幼児の保護者					2回食ころ（おおむね7か月～8か月）					
時 間		9時～11時					13時30分～15時（受付13時15分～）					
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
21日 (火)	19日 (火)	9日 (火)	14日 (火)	18日 (火)	8日 (火)	6日 (火)	17日 (火)	15日 (火)	19日 (火)	9日 (火)	8日 (火)	

子どもの預け先のご案内 **こども家庭支援課** ☎800-2413

【保育所を利用できる人】
働いている、病気・障がいがある、介護している等の保育を必要とする要件がある人です。

【預け先】
認可保育所、認定こども園、その他0～2歳は小規模保育事業、家庭的保育事業、横浜保育室、3歳からは幼稚園（預かり保育）等があります。

<一時的に子どもを預ける場合（リフレッシュやパート就労等）>
認可保育所や横浜保育室の一時保育や乳幼児一時預かり事業、送迎の付き添いもできる横浜子育てサポートシステム、認可外保育施設があります。

<保育コンシェルジュ>
ご家庭の状況に合ったお子さんの預け先を紹介します。電話・区役所窓口等で相談をお受けします（予約可）。

【申込み手続き・各施設・事業の詳細】
泉区ホームページ「いずみっこひろばうえぶ」、またはこども家庭支援課（☎800-2413）にお問い合わせください。

子ども家庭支援相談 **こども家庭支援課** ☎800-2465

乳幼児期から学童期・思春期までのお子さんに関する相談を、教育相談員・学校カウンセラー・保育士・保健師等が、面接や電話でお受けします。
*学校カウンセラーへの相談は原則として要予約

【受付時間】 月～金曜日 8時45分～17時

母と子の心の健康づくり(びーいんぐ) ***予約制** **こども家庭支援課** ☎800-2447

子育ての不安や悩み、人との関係に戸惑いを感じているお母さんの集まりです。カウンセラーと一緒に話ししながら進めます。詳しくはお問い合わせください。

【会 場】 泉区役所1階 福祉保健センター



総合医療タイプ

みんなのほすピタル

3,000

新・医療総合保険

お祝い金付プラン

年齢・性別にかかわらず、月々**3,000**円から!

※1補償される金額はご加入時の年齢・性別により異なります。また、保険料は10年ごとに高くなります。健康告知などによっては、ご加入いただけない場合があります。

ケガ・病気の入院、退院後の通院等に備えられます!

※2加入可能年齢:【男性】3,000円コース満20歳～満73歳、4,000円コース・5,000円コース満20歳～満80歳【女性】満20歳～満80歳

●保険期間:終身(補償によっては10年毎の自動継続となり満90歳で終了となります。)●保険期間の開始日以後に発生した事故によるケガ・発病した病気を補償します。●この保険は詳細な健康告知などによる審査が必要な医療保険です。

資料のご請求・商品内容のご相談はお気軽にこちらまで!

通話料 無 料

0037-6001-60468

受付時間/10:00～19:00(日曜を除く)
※携帯電話・PHS 利用可(NTT光電話除く)

■保険取扱代理店 株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 03-6861-3964

■引受保険会社 アメリカンホーム保険会社(アメリカンホーム医療・損害保険株式会社) 〒105-8403 東京都港区虎ノ門4-3-20 神谷町MTビル 広告有効期限:2015年8月31日