

回覧

領家自治会会員各位

令和5年6月1日

領家自治会

領家サロンのお知らせ

森先生の「健康体操教室」を開催しております。

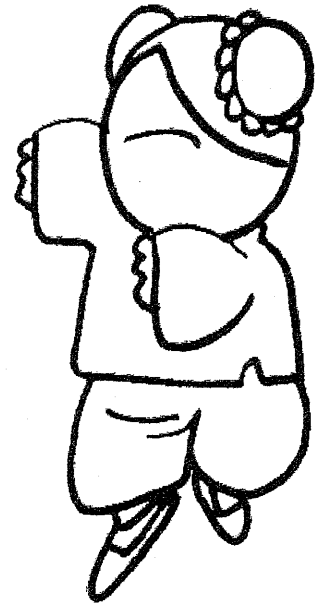
心地良い汗をかきませんか？

ストレッチ運動やタオル体操など楽しく身体を動かしてま

どうぞ皆様 お友達とお誘い合わせてご参加ください。

6月・7月 領家サロンのご案内

- と き 6月15日(木)
7月20日(木)
午前10時から11時30分
- と ころ 領家クラブハウス2番館
- 内 容「健康体操教室」
講師 森 初美さん
- 持ち物 運動靴(上履き)、タオル
- 参加費 100円



仲間作り・健康作り
を
しませんか？

令和5年度開催日 4/20 ・ 5/18 ・ 6/15 ・ 7/20
9/21 ・ 10/19 ・ 11/16
12/21 ・ 1/18 ・ 2/15 ・ 3/21

共催
世話人

中川地区保健活動推進委員会／領家自治会
萩原 紀子