

中川スポーツフェスティバル 2025

新体力テスト



& スポーツ遊び・タグラグビー体験

種目

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横
跳び・立ち幅跳び・20mシャトルラン他

(詳細は先月各戸配布のかわら版をご覧ください)

※成績上位者には賞状贈呈 血管年齢や骨密度も測定出来ます

日時

10月11日(土) ※雨天の場合は一部の種目は中止

10:00~13:00 受付開始:9:30

場所

中川地区センター&西田グラウンド

対象

地域の方ならどなたでも

料金

無 料

申込

QRコード(またはメール)で申込下さい

QRコード:



←QRコード読取り後「中川スポーツフェスティバル申込みフォーム」から必要事項を入力
のうえ送信ください

メールアドレス: sports-club@ymail.ne.jp (担当:酒井)

〈名前、フリガナ、住所、電話、年齢、性別〉

問い合わせ先: 中川連合町内会 nakagawa_rengou@yahoo.co.jp