

令和6年度

領家自治会

費用:無料

# 健康チェックのご案内



日時：令和6年12月5日（木）

10:00～11:30（受付 10:00～11:10）

場所：領家クラブハウス壱番館

人数：先着30人程度（予約不要）

## 内容

- ★ お口の機能測定
  - ★ 身長・血圧・脈拍・握力
  - ★ 身体組成（パルスメーターなどの医療機器を使用中の方は、測定できません）
  - ★ 骨健康度測定
  - ★ 血管年齢測定
- ※ 身体組成は、素足で行います。素足になれる服装で、お越しください。

主催：中川地区保健活動推進員会

お問い合わせ先：泉区福祉保健センター福祉保健課健康づくり係  
☎800-2445 担当：内田

