

令和5年度

費用:無料

領家自治会

健康チェックのご案内



日時：令和5年12月7日（木）

10:00～11:30（受付 10:00～11:10）

場所：領家クラブハウス1番館

人数：先着30人程度（予約不要）

内容

- ★ 足指力測定（歩行に関係が深い足部の筋力を測ります）
- ★ 身長・血圧・脈拍・握力
- ★ 身体組成（パルスメーターなどの医療機器を使用中の方は、測定できません）
- ★ 骨健康度測定
- ★ 血管年齢測定
- ※ 足指力測定、身体組成は、素足で行います。素足になれる服装で、お越しください。

主催：中川地区保健活動推進員会

お問い合わせ先：泉区福祉保健センター福祉保健課健康づくり係

☎800-2445 担当：竹岡

