



○第三町内会敬老会を開催しました。 福利厚生部

9月27日（日）午後、岡津町内会館にて、だいさん敬老会が開催されました。この敬老会は、これまで行われていた「地区の敬老会」が一昨年度をもって終了になった事を受けて、町内会のオリジナル行事として福利厚生部主管で企画されたもので、今年で2回目になります。企画意図は地域として敬老の気持ちを伝える事、そして、地域と高齢者並びに高齢者間のコミュニケーションの場を提供する事の2点です。

会の方は、田邊福利厚生部長の司会進行で進められ、北島会長の挨拶の後、保健活動指導員の堀征子さんと本会副会長の森泉美江子さんの指導による手先を使った「脳トレ」を体験、その後は、しばしの間お茶と和菓子でご歓談をして頂き、記念のお楽しみパフォーマンスへ移りました。

パフォーマンスは、森泉美江子副会長が参加する「やと音の会」によるお琴の演奏から始まり、その後、町内のシルバーダンスグループ「ザ・ワンスリー」のスペシャルパフォーマンス、そして、クラリネットの上原清勝（まほろば）さんが率いる Light Music Bandによる懐かしのスタンダードミュージックと続き、最後は全員で「浜辺の歌」や「上を向いて歩こう」など懐かしい唱歌や歌謡曲を合唱しました。約2時間程のイベントは町内会のメンバーによる手作り感一杯の内容でしたが、皆さま楽しいひとときを過ごされたと思います。



途中、前出の堀さんから、「高齢者ではなく、幸齢者」という提案がありました。まさに「言い得て妙」。これから、そんな「幸齢」を実感できる活動が続けられればと思います。

令和8年度自主防災訓練の実施について

10月25日（日）午前中「集いのまほろば」において、第三町内会自主防災訓練を実施致します。

訓練の内容は、会員の皆様の協力の下に実施される「安否確認訓練」と岡津消防所の協力の下で行われる班長に向けた「防災減災研修」です。

安否確認訓練は、大震災直後の混乱の中、自身や家族の安否をタオルを掲げると云う単純な行為によって知らせる事で、より効果的な救出活動を可能させるものです。近日中に、配布される連絡書にて、内容を確認の上、参加頂きますようお願い致します。



地域及び行政からのお知らせ

□ 在宅要介護者訪問歯科健診について

歯科健診に出かけることができない在宅の後期高齢者を対象に、歯科医師と歯科衛生士による訪問歯科健診が実施されます。健診結果を基に相談や口腔ケアの指導が行われ、誤嚥性肺炎等の疾病の予防、低栄養の防止、歯科疾患の重症化の予防等を図る事を目的とします。

対象者は市内在住で歯科健診に行くことが困難な75歳以上で原則要介護3以上の方です。また、要支援1・2、要介護1・2の方でも、医科の訪問診療を受けている場合は対象になります。但し、医療保健や介護保険において歯科に関する治療・管理を受けている方は対象外になります。

*受付期間：令和8年9月1日～令和9年1月31日▶期限前に申込が480人になった場合、その時点で締切ます。

*自己負担：無 料 *申込/問合せ：横浜市歯科医師会歯科医療連携室 ☎0120-740-648