岡津第二町内会役員・会員 各位

岡津第二町内会 会長 萩原力男

## 7月定例役員会等について (この文書は班長から各会員に回覧してください。)

1 令和4年度日本赤十字社会費(活動資金)の募集について

班長の皆さまにご協力いただき、56,340 円を日赤泉区地区に振り込み、深川泉区地区委員長様よりお礼状が届きました。ご協力いただいた方々には御礼申し上げます。

- 2 家庭ごみ用ビニール袋配布の中止について
- 5 月に実施した会員意識調査の結果に基づき定例役員会で家庭ごみ用ビニール袋配布活動の継続について協議しました。

その結果、その原資としていたアルミ缶リサイクル等を通じた収入の減少、町内会費から 支出することの適正性、ビニール袋配布に伴う手間と負担の重さなどの理由から中止する こととなりました。この活動の継続を望んでいた方もいらっしゃったとは存じますが、ご理 解いただけますようよろしくお願いいたします。

## 3 夏祭りの中止について

コロナ禍はかなり収まりを見せてきましたが、学校や近隣町内会における夏祭りの取り扱いも考慮し、定例役員会で協議した結果、例年 7 月下旬に行っていた夏祭りは残念ながら中止することとなりました。

5月の意識調査の結果では、地域の人と人とのつながりを生む夏祭りの再会を希望する声もあるため、子どもたちを対象の中心とした集まりの会を秋か冬に開催できないか検討することになりました。7月の定例役員会で協議し、追って皆様にはお知らせいたします。

#### 4 資源ごみの回収等

資源ごみの回収については、横浜市からの委託を受けてマコト紙業さんが行っています。 その種類は新聞、段ボール、雑誌その他の紙、紙パック、布類、アルミ缶、スチール缶、 回収ビン、雑ビン、カレットに別れています。

毎月一回、マコト紙業さんが回収したこれら資源ごみの量を町内会に報告してくれます。 それに基づき、町内会の環境衛生部から横浜市の資源循環局に毎月奨励金申請を行うと、ス チール缶、回収ビン、雑ビン・カレット以外のものについて、キロ3円が市からの奨励金と して町内会に支払われます。 この市からの奨励金とは別に、マコト紙業さんが回収したアルミ缶については、マコト紙業さんから町内会に代金が支払われています。代金の対象となるのは回収されたアルミ缶についてのみです。青い専用ネット(カラスいけいけの横に設置されている場所と設置されていない場所があります)に直に入っているものはキロ50円(青い専用ネットに入っていてもビニール袋に入っているものはキロ30円になってしまうので要注意)、青い専用ネットの外にビニール袋で置かれているものはキロ30円が支払われます。(ちなみに令和4年6月分は3,300円でした。)

アルミ缶回収はリサイクルという意味でも町内会にとっての収入という意味でも貴重なものなので、積極的にご協力いただけますよう、よろしくお願いします。

#### 5 7月定例役員会

コロナ禍は続いていますが、十分な感染対策を施した上で下記の通り実施します。 なお、当日はペットボトルのお茶などの準備はありませんので、必要な方はご持参願いま す。

日時:令和4年7月16日(土) 19:00~20:30

場所:岡津町内会館 (三密を避けるため、机は使用せず椅子のみを使用します。)

6 岡津第二町内会ホームページ等について



スマホやモバイル端末でORコードを読み込んでください。

また、ご意見等ある方は、メールで okazudai2@gmail.com にお寄せください。 中川連合町内会を通じた泉区からのお知らせについてはホームページ上に掲載してあります。





令和4年6月 発行

発行者:泉区青少年指導員協議会

事務局:泉区地域振興課

#### 「日頃の活動に感謝をこめて」



泉区青少年指導員協議会の皆様には、日頃から各地区でのパトロールやイベントなどを通じ、青少 年の健全育成のため熱心に取り組んでいただいていることに、あらためて感謝申し上げます。

青少年を取り巻く環境が大きく変化している中、青少年が健やかに成長できる地域社会を継続して いくために、地域での見守りはますます重要になると思っております。

令和2、3年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、地域における活動がやむを得ず中止ま

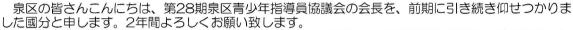
たは延期となる場面が多くありました

今年度については、感染症対策を行いながら、活動を再開する動きも徐々に増えていると聞いてお ります。ぜひ、できるところから、地域での活動を推進していただき、子どもたちが健やかに育つ地 域づくりをお願いいたします。

今後も、地域において子どもたちがいきいきと活躍出来る環境づくりに、青少年指導員の皆様のお 力添えをいただけましたら幸いです。

区役所といたしましても、引き続き青少年の健全育成を推進してまいります。今後も変わらぬご支 援とご協力をお願いいたします。

## 「第28期のスタートに当たり」



さて、27期というと、長引くコロナ禍で泉区が主催のイベントは2年間開催することができませんでした。そんな中でも例年3月に開催しております「青少年フェスティバル」は何とか工夫してやりた いという思いであったものの、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、残念ながら開催はできませ んでした。しかし、しっかりと企画・準備をした実績は、必ず次に繋がるはずです。今年度に期待し てください。そして、楽しく、優雅で、迫力あるパフォーマンスをお待ちしております。

また、新たな取り組みとして、各地区ブロック単位の会場への出前イベントを開催するのはどうか なと思っています。例えばコマ回し大会、むかし遊びといった、その地区の地域性に合わせたもので も良いのではないかと考えています。これは以前からやってみたかった夢の一つです。

成人年齢が今年の4月1日から18歳になりました。それに伴い、今年度からは指導員として活動に 加わってもらえることとなりました。かつて地域において青指が行う活動に参加した子どもたちが、 今度はその担い手となり、一緒に活動してくれそうな企画を立てたいと思います。そして、なにより その企画に、より多くの青少年が参加してくれたら最高だと思います。

今後も地域の皆様の変わらぬ御理解・御協力をお願いいたします。



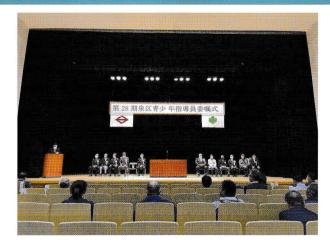
泉区長

深川 敦子

泉区青少年指導員協議会 会長 國分 満義

#### 筆 28 蜇 泉 区 43 年 栺 協 役

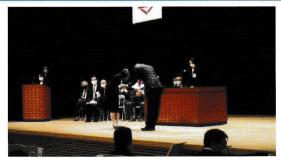
【役職】	【氏名】	【地区】
会 長	國分 満義	中田
副会長	青木日出男	新橋
副会長	中瀬 英夫	和泉北部
会 計	廿楽 敬太	緑園
会 計	飯塚 智明	緑園
監査	吉川明	上飯田団地
監査	平本 桂子	いちょう団地
事業部会長	鳥海 和宏	しらゆり
事業副部会長	遠藤義隆	中川
事業副部会長	内山 孝志	和泉中央
広報部会長	坂本 一郎	下 和 泉
広報副部会長	吉田 勝繁	富士見が丘
社会環境健全化部会委員	青木日出男	新橋
薬物乱用防止活動担当	龍崎 正之	上 飯 田



#### 令 和 4 年 度 事 計 曲

月日	実 施 内 容	月日	実 施 内 容
4月 8日 (木)	区青少年指導員委嘱式	11月 13日 (日)	泉区マラソン大会
6月 12日 (日)	区青少年指導員全員研修会	11月初旬~下旬	県青少年指導員大会
7月初旬	青少年の健全育成を進める県民大会	1月 29日 (日)	青少年フェスティバル出演者説明会
7月下旬	全市一斉統一行動パトロール	2月 5日(日)	泉区民駅伝大会
9月 10日 (土)	市青少年指導員研修会港南区	3月 5日(日)	市青少年指導員大会 関内ホール
11月 3日(木)	泉区民ふれあいまつり	3月 11日 (土)	青少年フェスティバル準備
11月初旬	全市統一行動キャンペーン	3月 12日 (日)	青少年フェスティバル(本番)

## 令 和 3 年 度 永 年 勤 続 顕 彰





令和3年度は、横浜市青少年指導員大会が中止になったため永年勤続の顕彰ができなくなりました。泉区では、第28期の委嘱式の前に20年勤続4名、10年勤続12名の表彰が行われました。

## 10 年 勤 続

#### 加藤 勢津也(中川)



次から次へと行事を重ねていくうちに、早いもので10年が過ぎました。もっともここ2年間は、コロナ禍でずっと待機でしたが。これからも、少しでも地域のお役に立てるよう頑張ります。ありがとうございました。

#### 大木 節裕 (和泉北部)



振り返ると、子ども達のためのようで、 実は子ども達から自分の方が元気と人 との繋がりをいただいていて、心から 本当に感謝です。

#### 小池 幹子(和泉中央)



10年間の青指の活動で、色々なイベント、体験などで有意義な楽しい時間を過ごせました。 感謝します。

ありがとうございました。

#### 大島 宗夫 (下和泉)



あっという間の10年でした。これを機に後進に道を譲ることにしました。 今後はOBとして皆様の活動を見守っていきます。

#### 橋口 亮太 (上飯田)



最初は何をする団体なんだろう?という不安がありましたが様々なイベントを通じて楽しく活動することができ、 非常に有意義な経験ができました。地域に貢献する場としては最高の環境だと思います。ありがとうございました。

### 岩尾 利通(しらゆり)



家族の理解と子供達の笑顔に支えられたあっという間の10年間でした。今後も微力ながら貢献したいと思います。

#### 右近 大輔(中川)



PTA活動に続き青少年指導員をお引き受けしてから10年が経ちました。活動の継続は皆さんの助けがあったからこそと感謝しております。今後もコミュニケーションの大切さを子どもたちに伝えて行きたいと思います。

#### 水戸 正広 (緑園)



将来を担う子供達の成長に貢献できればと思い続けてきました。苦楽を共にした仲間・関係者に感謝したいです。

#### 井坂 津弥子(和泉中央)



10年間どのように活動したのか?貢献は出来たか?子供たちを笑顔にしたのか?

今思うことは楽しかった。

#### 笹森 純(下和泉)



永年表彰をしていただきありがとうございます。今後も、今までの経験を活かして実のある活動を推進していきたいと思います。

### 鳥巣 寛明 (上飯田)



地域の先輩から「地域活動の依頼が来たら受けなさい」と言われて10年が経ちました。今では先輩には感謝しかありません。皆さんも地域活動には積極的に参加してみて下さい。人生観が変わると思います。

#### 髙橋 正宣(中田)



多くの先輩や仲間、地域の関係者各位 に支えられて、子ども達を笑顔にでき た思い出は、自分にとって大きな財産 となりました。

#### 中瀬 英夫 (和泉北部)



人生の3分の1を青少年指導員として地域の児童、生徒、青指の皆様とご一緒できた事は大変有難く何物にも替えられない宝です。

### 小泉 義則(和泉北部)



コロナ禍でイベントが難しい中ペットボトルロケット大会を行いました。 子供達の喜びの声と笑顔、とても良かったです。頑張る力を頂きました。

## 佐藤 俊博(和泉北部)



普段では、なかなか経験出来ない活動に携われた事。

又、活動を通じて知り合えた多くの 方々。私の貴重な財産となりました。

#### 酒井 和枝(和泉中央)



自分一人ではできないことも、家族の支え、仲間達の支えがあっての20年でした。 ありがとうございました。

## 神奈川県青少年育成活動推進者表彰

### 井上 昭男 (中田)



コロナ禍の為イベントが中止になり 子どもたちと会う機会が少なくなり 残念です。これからも地域の子ども たちの為にできることを頑張って やっていこうと思います。

## 神奈川県青少年育成功労者表彰

#### 髙橋 久雄 (中田)



あっという間の36年間でした。多 くの仲間と出会えたことと子ども たちのたくさんの笑顔が宝物とな りました。支えてくれた家族に感 謝します。

## 令和 4 年度 第28期 泉区青少年指導員委嘱式



委嘱式の様子



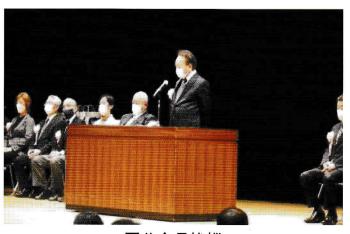
中川地区



緑園地区



泉区長挨拶



國分会長挨拶

## 新橋ハイキング【新橋地区】

新橋地区では毎年10月に青少年指導員が企画 してハイキングを実施しています。昨年度はコロナ禍で中止となり、今年度の実施も危ぶまれましたが、10月頃、驚く程に感染者が減ったことで、当初中止を予定していたハイキングを11月に実施することになりました。例年参加賞は駄菓子の袋詰め合わせでしたが、今回は力の対策として、携帯の消毒液も付けることにある7カ所の公園を巡る6kmほどのコースでした。連合会館を出発して新橋地区内にある7カ所の公園を巡る6kmほどのコースでした。途中には急な坂道や階段もありましたが、参加者全員無事にゴールできました。新橋地区では連合自治会で予定していた行事の多くが中止となりましたが、今回のハイキングだけでも実施できてホッとしています。



### ハロウィンまちあるき【緑園地区】

緑園地区の「みんなの遊び場」は、計画では年 12回を予定していましたが、令和3年度は7回 実施できました。特に、10月のハロウィンと、 12月のクリスマスビンゴ大会では、100人を 超える子供たちが参加し、楽しい時間を過ごす ことができました。ハロウィンでは、4班に分 けて、地区内を練り歩きました。みんな変装し て笑顔で『TRICK or TREAT!』と少し小さめ の声で合言葉を告げ、お菓子を貰っていきまし た。以前はその場で食べるなど、みんなでワイ ワイガヤガヤできたのですが、コロナ感染対策 としてすべて持ち帰り、会話も制限するなどワ イワイガヤガヤできなかったのが残念でした。 地域の住民だけでなく、商店街、企業の協力も あり、地区全体のイベントとして大人も子供も 楽しめるイベントとなりました。



## クラフトキット・凧つくり【中川地区】

11月と12月の「みんなの遊び場」は、岡津小 学校で実施されました。11月はクラフトキッ ト、12月は凧作り。青少年指導員とスポーツ 推進委員合同での活動ですが、コロナ禍で中止 が続いていたときに2回続けて実施できたのは 幸運でした。どちらもペンを使って好きな模様 を描く活動でした。いつもなら早くできあがっ た子ども達はドッジボールをして楽しむのです が、ソーシャルディスタンスの確保ができない 場面が想定されたことから、11月は長縄跳び で身体を動かし、12月は校庭の工事の関係で 体育館の中で走っての凧揚げとなりました。し かしながら凧揚げでは「あがった、あがった」 の歓声も聞かれ、子ども達は楽しんでくれたよ うです。2月に予定していた中川地区センター でのドッジボール大会の中止は決定していまし たが、コロナ感染対策を行い2回続けて実施で きたことは良かったです。



## ペットボトルロケット大会【和泉北部地区】

和泉北部では例年、いずみ野キッズクラブとの 共催で、地域の小学生を対象に「ペットボトルロケット大会」と「ウインナー造りの会」を実施しております。しかしながらコロナウイルス蔓延防止に伴う様々な制約の下、ほとんどの事業は中止となりました。その中で諸規制が一旦緩和された11月中旬、2年ぶりに「ペットボトルロケット大会」を実施することができました。児童と保護者合せて30名近い参加を頂き、思い思いのデザインを施したロケットと子供たちの歓声が元気よく上がりました!我慢の生活が当たり前の様になってきていますが、外で思いっきり遊べる事が当たり前の生活に早く戻りますように。







泉消防団ウェブ



泉消防団は令和3年度、横浜市内で 一番多くの皆さまに ご入団いただいた消防団となり、総務省から 表彰されるなど、 今、大変注目されている消防団です。

ざ存じですか?

なんとり! ---

泉消防団は、約450名の自営業、会社員、学生、主婦など、さまざまな方が活躍しています。

普段は本来の仕事や学業、家事をしながら、災害対応や地域 の防災指導など、ご自身の可能な範囲で活動しています。

溯防団にはこんなメリットが

- 〇普段の生活でも使える防災、人命救助に関する知識・技術が身につきます。
- 〇なかなか体験できない「消防の世界」を体験することができます。
- 〇活動を通じて地域に貢献できます。
- 〇学生が消防団で1年以上活動すると『証明書』が交付され就職活動時等にも活用できます。
- 〇報酬が受け取れます。 ※令和3年6月に増額されました。
- (年額報酬 36,500 円、災害出場 1 回 7,000 円、訓練等 1 回 3,500 円)

## 新規入団者の42パーセントは女性です!!

- 〇泉消防団では非常に多くの女性消防団員が 楽しく活動しています。
- ○主婦仲間や趣味仲間ができます。
- 〇子育て世代のかたも無理なく参加できます。 (一時託児等利用可能)
- 〇本業がトレーナーの女性団員がトレーニング やストレッチを楽しく教えています。
  - ※女性消防団限定



人団体験。見学もやっています

「活動の様子」「消防団の雰囲気」を体感してみてください。



ここが気になる!消防団

- Q 体力に自信がないけど消防団に入れますか?
- A 大丈夫です!防災指導や火災予防広報など様々な役割があるのでご自身の得意分野で地域貢献できます。
- Q 平常時の活動はどれくらいの頻度でありますか?
- A 頻度は概ね 1 か月で1~3回で、1回の活動時間は2時間程度です。 ご自身の予定に合わせてご参加いただけます。
- Q 一度入団したら辞められないのですか?
- A そんなことはありません。 長く活動している方が多くいますが、 ご自身の生活状況に合わせて随時退団は可能です。 退団しても消防団で学んだ知識・技術は役に立つと思います。
- Q どのような人が入団できますか?
- A 泉区に(住んでいる・勤めている・在学している)のいずれかに該当 する方で18歳以上70歳未満の方が入団できます。

## 平常時の活動

## 消火·防災訓練

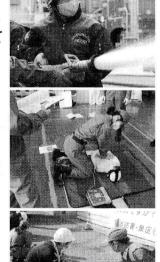
火災現場での活動を想定した 訓練(放水訓練等)を行って います。

### 救命講習

心肺蘇生法や AED の使い方 等を学んだり、講習会で市民 に教えています。

### 防火啓発活動

地域の防災指導や、学校、 幼稚園で防災教育等の啓発 活動を行っています。





## 災害時の活動

### 消火活動

火災発生時等には、可能な範 囲で自宅や職場から現場に駆けつけて活動を行います。

## 救助活動

大規模災害発生時等に他機関 と連携をとって救助活動を行い ます。

#### 巡回警戒

台風などの風水害の際は、河 川の水位の警戒や土のうづくり、避難誘導等を行います。





あなたも消防団員になれます!

定数がありますのでお早めに!!

泉消防団を詳しく知りたい方は二次元 バーコードより泉消防団ウェブページを ご覧ください。

## 泉消防署消防団係



泉消防団ウェブ

☎: 045-801-0119 **図: sy-izumidan-info@city.yokohama.jp** 

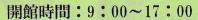
令和4年7月1日発行 NPO法人 中川コミュニティグループ 老人福祉センター 横浜市泉寿荘 NO.136

# 泉寿荘だより



〒245-0006 泉区西が岡3-11 16045 (813) 0861

泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日













新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来館時は下記感染対策にご注意の上、活動してください。 ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ◎マスク着用・手指の消毒・検温等ご協力お願いいたします。
- ◎来館の際はご自宅で検温し、体調の悪い方は来館をご遠慮ください。
- ◎活動中は必ず1m以上、できれば2mの間隔をあけてください。
- ◎30分毎の定期的な換気にご協力ください。



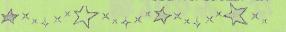
## 令和4年度10月~12月 施設利用調査表の配布のお知らせ

10月~12月の施設利用調査表を7月1日より配布いたします。

☆提出〆切 7月31日(日)

☆重複団体には、8月10日迄に連絡いたします。

☆施設利用調整会議 8月25日(木) 10時より 重複団体のみご参加願います。





## 趣味の教室ご案内

老人福祉センター横浜市泉寿荘 泉区西が岡3-11 ☎045(813)0861

# 第55回映画鑑賞会 「古都」



7月29日(金)13:00~15:00

【申 込】 7/1(金)~7/20(水)

電話または受付へ

【参加費】 無料

【定 員】 40名(多数抽選)

1963年松竹

監督:中村 登 出演:岩下 志麻

## 音楽とともに楽しむ 絵本の世界

7月13日(水) 10:30~11:30

心地よい音楽と共に絵本の世界を楽しむコンサートリーディングです。ゆったりとした時間が流れ心が癒されます。

【申 込】 7/1(金)~7/11(月)

電話または受付へ

【参加費】 100円(資料代)

【定員】 15人\*多数抽選



## みんなで歩こう

## ノルディックウォーキング 7月13日(7K) 7月27日(7K)

13:00~15:00

【申 込】 各実施日1ケ月前~2日前まで

電話または窓口へ

【参加費】 100円(保険料)\*貸出用ポール有

【定員】 15人\*多数抽選 \*雨天中止

## 心安らかに般若心経を写する

7月3日、10日、24日、31日(日)9時~12時 無料 定員12名(当日先着) \*筆ペンをご持参ください。

## せんじゅまつり



## 10月15日(土)・16日(日)

≪参加団体募集のお知らせ≫

- ◎各種作品の展示\*作品販売・作品展示、体験コーナー
- ◎演奏・演技の発表\*日頃の成果をご披露ください

【応募期間】 7月1日(金)~7月31日(日)

\*申込用紙は受付にございます

\*個人演芸は中止といたします。

## お盆の供養に**~韓紙で作る蓮の花~** 7月27日(水) 13:00~15:30

韓国の和紙(韓紙)で蓮の花を作ります。 韓国らしい色鮮やかな蓮の花は インテリアとしても素敵です。



【申込】7/1(金)~7/20(水) 電話または受付へ 【材料費】800円 【定員】15人\*多数抽選

## 歌声ひろば



7月25日(月) 13:00~15:00

懐かしい歌、青春の歌をみんなで歌いましょう♪

【申 込】7/1(金)~7/20(水)電話または受付へ 【参加費】無料 【定 員】 40人\*多数抽選

# 13/20

健康・生きがい・仲間づくりで脳活を!

## なごみの広場

7月14日(木) 10:00~11:30

- ◆脱水症状を正しく知ろう! 岡津ケアプラザ
- ◆レコードコンサート ヨーロッパの映画音楽

【定員】 30名(当日先着) 【参加費】 100円

\*美味しいコーヒー、お茶を飲むだけでも! どなたでもご参加いただけます。

## 座ってできるズンバ®ゴールド

椅子に座って、笑顔で楽しみながら身体を動かせます。

7月15日(金) 10:00~11:00

【定員】15名 【参加費】100円(保険料) 【申込】7/1(金)~7/13(水)

\*電話または窓口へ \*多数抽選

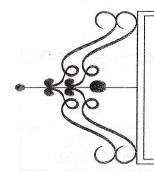


## 日曜日は、楽しく筋力アップ!

7月3日 ヒップホップで有酸素運動 7月10日 コア・コンディショニング 7月24日 筋力!脳力!アップ体操

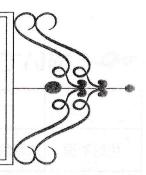
14:15~15:30 参加費100円(保険料)

- \*定員20名(多数抽選)
- \*各前日16時までに 電話または窓口まで



# 令和4年度 泉寿荘だより

# サークル紹介特別号



泉寿荘では、多くのサークルが、体力づくり・趣味の探求・生涯学習の場として活動しています。会員を募集しているサークルをご紹介いたします。ご興味のあるサークルがございましたら、お問合せの上、ぜひご見学してみてください。

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
編み物	編み物ひまわり会	編み物	第1·3 火曜日 午後	鈴木 悦子 802-1407
	小鉢A・B	陶器作りを楽しんでみたいとお思い の方に陶芸の基本を楽しみながら教	第2·4 水曜日 午前 午後	本田 充 801-9812
陶芸	しがらきA・B	えます。  本人が作りたい物が出来るように、  指導いたします。	第1·3 土曜日 午前 午後	本田 充 801-9812
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	つぼA・B	趣味の陶芸ですから、どなたでも入 会できます。	第2·4 月曜日 午前 午後	本田 充 801-9812
手芸	吊るし雛の会	講師から学ぶ古布で作る手芸(吊る し飾りなど)	第1・3 火曜日 午前	平野 文子 812-9787
フラワー アレンジメント	ル・レーブ	生花を主とし、時にはプリザーブドやアートの 花材で、行事の花・玄関や食卓を飾る花・プレ ゼントの花などを和気あいあい、楽しくレッス ンしています		泉 恵子 811-5035
木目込み人形	真多呂人形の会	木目込人形の作成。初めての方でも干 支・五月人形・お雛様などをお教えしま す	第1·3 月曜日 午前	松本 裕子 812-9636
しんこ細工	泉寿しのぶ会	しんこもちを各自が自宅で作り、し んこ細工を作ります	第1·2·4 月曜日 午後	阿部 美恵子 877-2574
折り紙	花の会	折紙の作製	第2・4 月曜日 午後	横山 芳江 813-4710
韓国刺繍	モランの会	韓国刺繍による作品制作	第1·3 月曜日 午前	中村 イマ子 811-2985
和菓子	泉寿庵	和菓子作り	第4 金曜日 午前	佐藤 裕子 443-6623

## 日本の古典に親しむ

8947.9	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
茶道	むつみ会	茶道(江戸千家流)の習得	第1·3 水曜日 午前	内川 愛子 813-3885
俳句	泉寿俳句批評会	俳句同好会です。毎月2句持ち寄り、合評 形式で和やかに活動しています。	第1 火曜日 午前	松尾 洋子 090-8348-0353
百人一首	ゆうなぎ	百人一首の読み、カルタ取り	第2·4 水曜日 午後	大出 光治 090-1265-7800

## での指いて書いて極めようとうでででしょうかんとうとうこ

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
色鉛筆画	泉寿色鉛筆の会	色鉛筆画の製作	第3 火曜日午後	福原 徳雄 802-1668
水彩画	泉寿水彩の会	水彩画教室	第4 火曜日 午前	津田 良明 812-5052
パステル画	荒井パステル画	パステル画の練習	第1·3 金曜日 午後	工藤 清孝 442-7653
泉墨会 書道 書道同好会		楷・行・草・隷・かなのお手本を臨書。 蟻川先生による個人別添削・指導あり。 秋の「せんじゅまつり 作品展」を目指 して、各自展示作品を仕上げる。	第1·3 金曜日 午後	貝塚 康宣 090-6478-4511
		書道研修	第1・3 金曜日 午前	内田 のり子 812-5695
ر نام الاستان م	あやめ会	ペン習字(楷書・行書・草書)	第2·4 金曜日 午後	宿野 正士 813-0502
ペン習字	ペン友会	ペン習字	第2·4 金曜日 午前	矢部 明 864-2154
写真	泉寿フォトクラブ	デジカメ写真の撮り方や撮影データ の講評・撮影会の実施・作品の展示	第2 水曜日 午後	山明 英治 090-8518-8435
2189-1	山月会	ハガキに絵を描き、言葉を添えます	第3 月曜日 午後	佐々木 昭子 803-4125
絵手紙	葉游会	ハガキに絵を描き、言葉を添えます	第3 火曜日 午後	佐々木 昭子 803-4125

# ○ ♪ 音楽を楽しみ生き生きと 。 ┛。。 ♪ 。 ┛。。 ♪ 。 ┛。

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
	アロハ・ハワイ	ウクレレ演奏	第1・3 金曜日 午後	大原 裕三 090-7226-7825
ウクレレ	ポアコル	ウクレレの演奏	第1·3 水曜日 午後	矢島 信夫 813-5429
	モアナ・ウクレレ	ウクレレレッスン	第1・3 水曜日 午前	三宅 正雄 811-7749
	楓会	オーディオ機器を使用してのカラオケ の練習	第1・3 土曜日 午前	津田 良明 812-5052
カラオケ	泉寿山びこ会	カラオケを通じて親睦を深め、仲間 との交流を計り、楽しむ会	第1・3 金曜日 午前	增田 輝夫 080-6626-6438
ひまわり会		カラオケを通じ、心身ともに健康と 向上のために楽しく歌いましょう	月曜日 午前 日程はお問合せ下さい	三田 保子 802-7928
コーラス	いずみ メールクワイア	男声コーラスの練習	第2 木曜日 午前第4 木曜日 午後	大平 孝三 813-6709
	コールSenju	コーラスの練習	第2·4 火曜日 午後	阿天坊 珠枝 802-1693







	サークル名	活動内容	活動日	連絡先			
CAE N	拳親会	八段錦 百花拳 不老拳 楊名時太極拳24式	第1・3 水曜日 11:00~	森 ハルヨ 804-1796			
太極拳	拳友会	太極拳24式 八段錦 百花拳 不老拳	第1・3 水曜日 9:00~	宿野 正士 813-0502			
	泉拳クラブ	太極拳24式 太極剣32式 練功18法	第2·4 水曜日 9:00~	宿野 正士 813-0502			
△1型手	泉寿太極拳クラブ	いつまでも健康で元気で仲良くをモットーにしています。会費・入会金は不要ですが、活動費として月100円頂いています。	第2・4 水曜日 11:00~	板垣 秀子 811-7421			
	百花拳クラブ	太極拳を一生の趣味として楽しむことを目的とした初心者向けの太極拳クラブです。 24式太極拳や不老拳、百花拳、八段錦、練功 18法などを行っています。	第2·4 金曜日 13:00~	工藤 拓 805-3032			
	フレッシュアップ	音楽に乗って楽しく動いて若さアッ プ	第2・4 土曜日 13:00~	田中 舒子 813-7075			
	骨盤体操	ゴムバンドを使って体の歪みを整える運動や ストレッチで血行や自律神経の流れを良くして 代謝UPを目指します。	第2•4 火曜日 午後	青沼 幸子 080-5425-1372			
体操	西が岡ストレッチクラブ	健康&リズム体操、簡単筋肉トレーニング、ストレッチでいつまでも動ける身体を作りましょう。	毎週 金曜日 15:00~	大木 將彰 090-4609-7878			
	健康体操さくらんぼ	講師の指導の下、ストレッチング等を 通じ健康増進に励んでいます。 第1・3 木曜日 13:00~		大野 貞雄 090-4747-506			
	萩の会	準備体操・ストレッチ・セラバンド 第2・4 月曜日 午前		下坂 文子 090-9014-394			
	★自彊術(第1·3月	曜日)も仲間を募集しています。泉寿城	主にお問い合わせください。				
卓球	<ul><li>★アドバンスドT2(</li><li>★円卓会(第2・4木</li></ul>	第2・4土曜日) 曜日)も仲間を募集しています。泉寿』	主にお問い合わせください。				
フラダンス	キエレ	みんなで楽しく健康でいられるよ うに身体を動かす	第1・2 月曜日 11:00~	久保木 和子 812-0783			
社交ダンス		★ダンスアジサイ(第1・3金曜日) ★水六会(第2・4水曜日) ★ダンスカトレア(第2・4金曜日)も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。					
ペタンク	泉寿レクスポ	健康管理と親睦	毎週水・金曜日 午前	小玉 勝也 813-0012			
吹矢	★泉寿吹矢(第2木曜 ★いずみアローズ(質	曜日・第4土曜日) 第2・4火曜日)も仲間を募集しています	す。泉寿荘にお問い合わせ <sup>-</sup>	下さい。			

## 母衆 ボランティア 母衆祭衆 母衆祭衆 母衆祭衆 母衆祭衆

サークル名	活動内容	活動日	連絡先
泉寿通信友の会	登録して頂いた70歳以上の一人暮らしの 方、老人施設、ケアプラザ宛に毎月1回、 ハガキを送っています。	第1 木曜日午後	伊藤 恵子 801-8344
園芸ボランティア	お花の好きな方、ぜひご参加を! 玄関のプランター・バラなどの手入れ	第4 月曜日 9:00~10:00	泉寿莊 813-0861

## 

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
	囲碁泉寿会	囲碁対局	第2·4 月曜日 午前	萩原 勝治 811-5917
	囲碁研究会	囲碁対局。囲碁講義	第2·4 土曜日 午後	光畑 辰次郎 813-2845
囲碁	いち碁の会	囲碁対局	第1・3 月曜日 午後	松下 正昭 090-4821-4245
1 - 5080- 1 - 25 5080-	碁楽会	会員同志の対局を通し、趣味の棋力向上 と親睦を深める。尚、高段会員により、 勉強会とリーグ戦を随時実施	第2·4 水曜日 午前	田中 健次 802-9170
将棋	泉寿和棋の会	将棋・棋力向上を図りながら、 会員相互の親睦を深める	第1・3 月曜日 午前	栗林 幸盛 090-1202-3942
	あさがお会	会員皆様の親睦をはかる 脳の活性化・ボケ防止	第1・3 土曜日 午後	小池 サヨ子 811-5144
麻雀	泉会	会員皆様の親睦をはかる 脳の活性化・ボケ防止	第1・3 水曜日 午後	沼尾 祥子 070-5544-6377
林佳	東風会	麻雀	第2・4 土曜日 午後	西岡 元見 811-5960
	山吹会	会員皆様の親睦をはかる 脳の活性化・ボケ防止	第2・4 日曜日 午後	遠藤 邦一 080-1006-4916
	英会話同好会	ショートストーリーやニュースを英語で学び、楽しく英会話が上達できるように学んでいる同好会です	第2·4 火曜日 午前	五味 益男 802-9651
英会話	Iンシ゛ヨイインク゛リッシュ	英語初心者向け バラエティに富むテキスト使用。英語の 歌を楽しみながらの学習もあります	第1・3 土曜日 午後	内山 郁子 090-9672-4315
AGENTA	泉寿ECG	初心者・初級者を対象としたクラス。 ヨーロッパ言語共通参照枠(CEFR)に基づいたA1レベル前後、英検5~3級程度の内容です。	第1·3木曜日 午前	山明 英治 090-8518-8435
歴史	つえの会	日本及び世界の歴史全般について各人に 講師になっていただき (輪番) 学ぶ	第3 木曜日 午後	堤 勇二 801-2056

## \*活動日は変更になる場合もございます。

≪交通案内≫

・弥生台駅から

神奈中バス(23·39·79系統) 「福祉センター前」下車すぐ

- 戸塚駅東口(39系統))から
- ・戸塚バスセンター(79系統)から
- ・東戸塚(23系統)から 神奈中バス弥生台駅行き

## 

## 老人福祉センター 横浜市泉寿荘

指定管理者 NPO法人中川コミュニティーグループ 横浜市泉区西が岡3-11 TeO45-813-0861 ホームページ http://senjyusou.la.coocan.jp







## 岡津地域ケアプラザ

7月号No.28 \$和4年6月24日発行

## 社会福祉法人 誠幸会

#### 横浜市岡津地域ケアプラザ

横浜市泉区岡津町1228番地3 TEL 045-812-0685 FAX 045-812-0802

okatsu-cp@i-seikoukai.or.jp

https://i-seikoukai.or.jp/

発行責任者 所長 出羽美香

## ~ママと赤ちゃんの絆を深める~ ベビーマッサー



## マッサージオイルを使ってママの手で 全身のマッサージを行います。

8月6日(土)10時30分~11時30分 開催日

場 所 多目的ホール

3歳くらいまでの親子 パパの参加も大歓迎! が 象

定員 10組 参加費 1組100円

師 村木 雄一氏

(日本アタッチメント育児協会

ベビーマッサージインストラクター)

持ち物 バスタオル(2枚)

おねしょシーツまたは小さめのレジャーシート

(マッサージの時に下に敷きます)

オムツなど各自必要なもの

※ママはマスク着用でお願いします。

申込み 8月5日(金)までに電話にてお申込みください。

# パパとキッズの

# なかよしクッキング



## ホットケーキミックスを使った 野菜のマフィンを作ります!

9月11日(日)10時30分~12時30分 開催日

場所 多目的ホール

対 象 パパと3歳以上のお子さん

6組 ※きょうだいでの参加も可 定員

参加費 1組300円

出羽 美香 (ケアプラザ所長・管理栄養士) 講 師

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル

室内履き、水分補給できるもの

※マスク着用でお願いします

申込み 7月11日(月)~先着順

電話にてお申込みください。

定員に達し次第締め切らせていただきます。



## 親子のひろばひまわり。



## 交流の場としてケアプラザのお部屋を開放しています。

開催日 毎週金曜日 9時30分~14時

※12時~12時30分は消毒の時間になります。

場 所 多目的ホール・ボランティアルーム・地域ケアルーム

対 象 未就園児の親子 参加費 無料

利用人数 最大6組 利用時間 最長2時間

申込み 前日までに電話にてお申込みください。

※新型コロナウィルス感染拡大防止の為、事前申込制で利用時間・利用人数を 制限させて頂いております。

申込みをされず、当日直接来所されますと事前申込で定員に達した場合は ご利用をお断りさせて頂く場合がございますので、来所される前に必ずお 問い合わせください。第2、第4金曜日は10時~11時の間、民生委員 さんがお子さんの見守り、お母さんの話し相手として入ります。

協力 中川地区社会福祉協議会

## 8月の予定



5・12・26日は2階テラスで水遊びを 予定しています。

オムツを着用しているお子さんは水遊び 用パンツをお持ちください。

バスタオル・帽子等必要なものをご持参 ください。

※19日は水遊びの実施はありません 通常のひまわりになります。



## 🎀 子育てサロン わかば



お友達づくりやママのリフレッシュに!

開催日 毎月第3月曜日 10時~11時30分

場 所 多目的ホール

対 象 未就園児の親子

定 員 7組 パパも参加出来ます

参加費 1組100円

持ち物 飲み物等お子さんに必要なもの

内 容 10時~10時30分 フリースペース

10時30分~11時30分 ヨガ

リンパマッサージやお家でも簡単に出来るセルフメンテ ナンスも取り入れながら無理なく自分自身の身体に聞き ながらヨガを行います!

講 師 優子先生(全米アライアンス RYT終了) 申込み 前日までに電話にてお申込みください

#### なかま

## ピア農園 コットンテールで 一緒に畑をやりませんか?



統合失調症など、心の悩みを持つ方やそのご家族と一緒 に農作業をしたいそんな思いを叶えようと、ピア(仲間) 農園「コットンテール」を作りました。

あまり無理せず、みなさんそれぞれのペースで、好きな 作業をしながらのんびり畑をやっていけるようにして いこうと思います。少しでも興味がわいてきたら、お 気軽にご連絡ください。

活動日 木・土曜日 10時~12時/13時~15時

★要事前連絡

★活動時刻は季節・都合によって変わります

活動時間中は好きな時間に参加、帰宅してかまいません。 主 催 コットンテールクラブ

活動場所 ピア農園コットンテール

横浜市泉区岡津町 緑園都市駅徒歩7分

## フリースペース あおぞら

ケアプラザのお部屋を開放しています。 勉強の場としてもぜひご利用ください!

開催日 毎週木曜日15時30分~20時

\*祝日は17時まで

場 所 ボランティアルーム 地域ケアルーム

対 象 どなたでも(小学生以上)

★小学生は原則17時まで、それ以降利用する場合は 事前にご連絡ください。

参加費無料、事前申込み不要、時間内出入自由

★学習支援を希望される方は事前にお申し出ください。

※Wi-Fi が使用できます。(当日申請必要)

## うたごえサロン

懐かしい歌をピアノの伴奏に合わせて合唱

開催日 毎月第1月曜日

10時30分~11時30分

場所多目的ホール

対 象 どなたでも

参加費 無料

持ち物 飲み物、室内履き、マスク着用

定 員 24名 毎月の申込制になります

申込み 前月20日~先着順

電話にてお申込みください

新型コロナウイルス感染状況によっては中止になる 場合があります

対 象 精神障害の方とそのご家族

参加費 1回200円

年会費・入会金はありません

申込み・お問い合わせ先

岡津地域ケアプラザ 岡まで

#### 追加募集のお知らせ

## いきいき健幸クラブ

身体を動かし健康づくりしてみませんか

開催日 毎月第2・4火曜日 10時~11時

対 象 どなたでも

内 容 ストレッチ、脳トレ、体操

参加費 1回400円

持ち物飲み物、タオル、マスク着用

申込み 電話にてお申込み下さい。先着順

募集人数 4名

## それいゆ

#### ヨガを始めてみませんか

開催日 第1・4月曜日 13時~14時30分

対 象 どなたでも

参加費 1回400円

持ち物飲み物、タオル、マスク着用

申込み 電話にてお申込み下さい。先着順

募集人数 6名

お申込み・お問合せ 生活支援コーディネーター 白井

お申込み・お問合わせは岡津地域ケアプラザ 2812-0685









## 地域包括支援センターからのお知らせ



## 出前講座を行っています。

岡津地域包括支援センターでは、地域のサロンや会館へ出向いて講座を行っています。 『サロン岡津新町』で5月27日に『介護保険制度の説明会』を行いました。 近隣の方に、多数参加していただけました。

『ルネ戸塚弥生台』でも6月18日『認知症について』の講座をしました。 今後も皆様の地域のサロンや会館での出前講座を企画していきます。 是非ご相談やご要望をお待ちしております。





## R4年度 介護予防事業

## はつらつ健康倶楽部 栄養講座

7月19日(火)13時30分~15時 開催日

場所多目的ホール

栄養講座 内 容

講 師 管理栄養士 秋山 芳子氏

持ち物 上履き、タオル、飲み物

定 員 20名

申込み 電話にて申し込みください



## 『お元気なうちに書いておこう』 エンディングノート講座

何を書いておけばいいか この機会に一緒に学びませんか。

7月13日(水)14時~15時30分 開催日

場所 多目的ホール

エンディングノートの書き方 内容

定 員 25名

電話にて申し込みください 申込み



地域包括支援センターへのご相談は新型コロナ感染拡大防止のため、なるべく事前に お電話にてご予約をお願いいたします。また予約なしでの来所の場合、対応できる職員 がいない場合がございます。その際には後ほどご連絡いたしますのでご了承ください。

来所の際には、検温と手指消毒にご協力ください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



新茶の季節となりましたが、ホッと一息つく時間は持てていますか?

ご家族の中で突然「介護」という状況が生じた時、介護する方は「どうしたら良いか」「何とかして あげたい」と戸惑いを感じながら日々を過ごす事も少なくありません。

ご家族様の想いが届かない事もあり、コミュニケーションがうまく取れず、二重にストレスを感じて しまう事もあります。

その様な時は介護支援専門員(ケアマネジャー)と一緒に今後について考えてみませんか? ご本人の出来る事や効率的な支援方法についてのご提案ができ、少しでも長くご自宅での生活が続け られるようにお手伝いさせて頂きますので、介護に関してのお困り事をご相談ください。 家族で茶柱が立つようなお茶が飲めると良いですね。

## 7月ケアプラザ活動カレンダー

※新型コロナウィルスの感染拡大状況によっては、 中止や延期になる場合があります。

meine C	月	火	水	木	金 1 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	<u>£</u>
3	4 うたごえサロン 10:30~11:30 それいゆ 13:00~14:30	5	6 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30	<b>7</b> フリースペース あおぞら 15:30 ~ 20:00	8 乳幼児救急教室 10:00~11:30 医療相談会 14:00~15:00	9
10	11 休館日	<b>12</b> いきいき健幸クラブ 10:00 ~ 11:00	13 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30 エンディングノート 14:00~15:30	14 フリースペース あおぞら 15:30~20:00	<b>1 5</b> 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	1 6
<b>1 7</b> ダンディキッチン 10:00 ~ 12:30	18 子育てサロン わかば 10:00 ~ 11:30	19 はつらつ健康倶楽部 栄養講座 13:30~15:00	<b>2 0</b> 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30 お菓子教室 CLOVER 13:30~15:30	2 1 フリースペース あおぞら 15:30 ~ 20:00	<b>22</b> 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	23
2 4	<b>25</b> それいゆ 13:00~14:30 介護者のつどい 14:00~15:00	<b>26</b> いきいき健幸クラブ 10:00 ~ 11:00	<b>27</b> 夏休みこども教室 10:00~11:30 子育て支援者の 子育て相談 10:00~11:30	28 フリースペース あおぞら 15:30~20:00	<b>29</b> 親子のひろば ひまわり 9:30~14:00	3 0
3 1		(ケアプラザ事業のみ	曷載	地域活動交流事業地域包括支援センタ	(VINESSEESITEES)	援体制整備事業

## 参加者募集 ダンディキッチン

見学·体験も できます!

健康増進や男性同士の交流の場として開催しています お料理が初めての方もぜひご参加ください!

毎月第3日曜日 10時~12時30分 開催日

調理室、多目的ホール 場所 対象者 地域にお住いの男性

募集人数 若干名

1200円(1回) 参加費

持ち物

エプロン 三角巾 手拭き用タオル 室内履き

## 参加者募集お菓子教室 Clover

見学·体験も できます!

お菓子作りを通した地域の皆さんの交流の場として開催しています。 お菓子作りが初めての方もぜひご参加ください。

每月第3水曜日13時30分~15時30分 開催日

所 調理室、多目的ホール

地域にお住まいの方 対 象

募集人数 若干名

参加費 1000円(1回)

エプロン 三角巾 マスク 手拭き用タオル 持ち物

室内履き

申込み 電話にてお申込みください。

## ケアプラザまでの交通案内

弥生台駅より徒歩20分 『領家谷』バス停より徒歩3分 『金堀谷』バス停より徒歩3分 『白百合台団地』バス停より 徒歩6分



地域ケアプラザは駐車場の台数が少ないため、公共交通機関、 自転車、徒歩によるご来所をお願いしております。 お身体が不自由な方は、車いす用駐車スペースを用意しており ますので、ご利用ください。

## ケアプラザ開館時間

午前9時~午後9時 月曜日~土曜日

※自主事業と貸館予約がない場合は午後6時閉館

午前9時~午後5時 日曜日・祝日

※地域包括支援センター相談業務

午前9時~午後5時 休館日 第2月曜日 (祝日の場合は翌火曜日)



こちらの QR コードより ご利用頂けます。





2022年7月1日発行 NPO法人 中川コミュニティグループ No.150 〒245-0009 泉区新橋町33-1

TFI 392-5538 FAX392-5548



新橋コミュニティハウス 7月の休館日 (施設点検日) 19日(火)

ФФФ ФФФ コミハで遊ぼう! 夏祭り(ミニ縁日)

7/28(木)10:00~10:45(1部)

11:00~11:45(2部)

ゲームのみです! 模擬店はありません 参加チケットが 必要です!

対 象 : 小学生、年少以上の幼児

(保護者1名同伴)

定員: 60名(各30名、入れ替え)

参加費: 無料

※お菓子のお土産あります!

ラダーゲット 光るヨーヨー釣り ミニSL

その他

申込み:7/16(土)10:00~来館受付、先着順参加チケットの配布(家族の子ども数のみ)

☆ 駐車場はございませんので

公共の交通機関をご利用ください

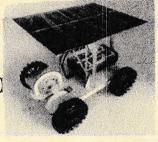
考える・創る力が育つ わくわく電子工作教室

電気の働きを学びながら

ソーラーカーを作ろう

8/6(土)

10:00~12:00



対 象: 小学生、(低学年は保護者同伴)

定員: 10名

参加費: 1000円(材料費込)

申込み: 7/23(土) 10:00~電話受付・先着順

ハロウィーンに飾りましょう

可愛いキルトで作る

パンプキン

9/29(木)

10:00~12:00

定員: 10名

参加費: 1200円(材料費込)

申込み:9/8(木) 10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切

夏休み 子ども向け 自主事業

夏休み子どもアート工作

カラーワイヤークラフト

※ ~小鳥のマスクかけ&小物入れ(犬orウサギ)~

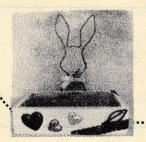
8/2(火)10:00~12:30

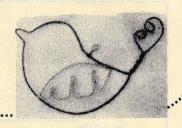
対 象 : 小学生

定員: 10名

参加費: 500円(材料費込)

申込み: 7/12(火)10:00~電話受付・先着順





こどもおりがみ教室

8/6(土)14:00~16:00

定員:8名(幼児は保護者同伴)

参加費 : 無料

<u>申込み:7/15(金)</u>10:00~電話受付·先着順

定員になり次第〆切

裏面もごらんください





キッズコーナーのご利用方法

当日電話で利用状況確認してからの来館になります。 最大利用人数は親子1組まで、利用時間は1時間です

> 利用可能時間 9:30~11:30 13:00~15:00 16:00~18:00(入れ替え制)

## 来館の皆様へのお願い

うつらない!

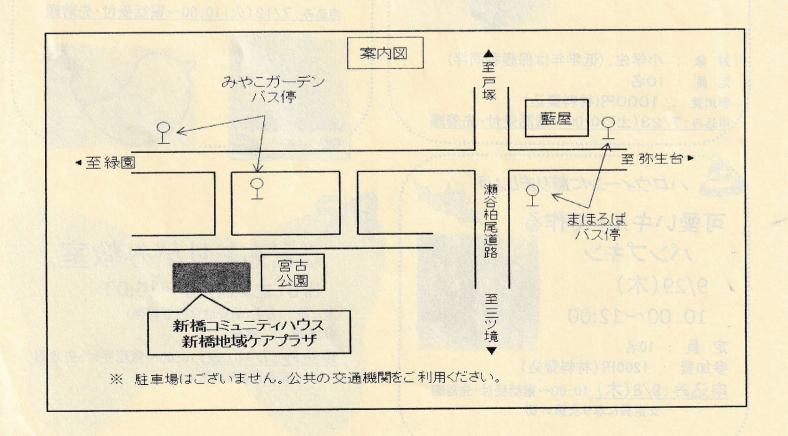
- ◎マスクの常時着用、手洗い、手指の消毒
- ◎家での来館前の検温

(体調不良の方は来館をお控えください)

- ◎ソーシャルディスタンスの励行
- ◎利用後の速やかな帰宅
- ◎各団体で当日参加者の連絡先の保管(1ヵ月程度)
- ◎スリッパの貸出し中止(上履きをお持ちください)



雅歌泉区



令和4年7月1日発行 NPO法人 中川コミュニティグループ No.202

〒245-0007 泉区桂坂4-1 IE 813-3984 FAX813-3986 あなたのいきいきライフのお手伝い

なかがわ

7月号

中川地区センター7月の休館日

19日(火) (施設点検日)

中川地区センターではコロナウイルス感染拡大防止に努めながら自主事業教室を開催しております。ご応募は往復ハガキまたはセンター備え付けの応募用紙に返信用ハガキを添えて窓口にご提出ください。応募多数の場合は抽選させていただきます。

多数の場合は抽選させて自主事業教室の申込は		5-0007 泉	区桂坂4-1	中川地区センター	- 宛
教室名	日程·時間	参加費	定員	申込日	
楽しくダンスde エクササイズ (全8回)	8/9·23 9/13·27 10/11·25 11/8·22 (火) 10:00~11:15	3200円	20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 7/11~7/20必着	ストレッチで十分に身体をほぐし、ポップな音楽に合わせ ダンスのステップで楽しくエク ササイズしましょう♪ストレス 発散にレッツ!ダンス <b>※</b>
目指せ! 美骨盤 (全8回)	8/8-22 9/12-26 10/10-24 11/14-28 (月) 10:00~11:00	3200円	15名 (初心者優先)	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤前回参加の有無 記入の上 7/11~7/20必着	普通に生活をしているだけて体がゆがんできます。ヨガの動きを取り入れ骨盤を正しい位置に戻すことで冷え・姿勢の改善に役立ちます
はじめての 太極拳 (全8回)	8/4·18 9/1·15 10/6·20 11/17·24 (木) 10:00~11:30	4000円	20名 (初心者優先)	住復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤前回参加の有無 記入の上 7/11~7/20必着	足腰を鍛え、息を整える太極拳の動きは難しそうですが、 初めての方のためのレッスンです 練功十八法、初級太極拳、 養生功 お気軽にご参加ください
夏休みこども教室 A浴剤の化学 バスボムを 作ろう! (全1回)	7/31(日) 10:30~12:00	100円	小学生20名 1-2年は保護者同伴	7/13(水)9:00~ 電話にて先着順	重曹とクエン酸で入浴剤をなるう!何で泡が出るの? 色が変わる実験、水が粉に素早く吸い込まれる実験などやってみよう バスボムを使って「燃えるロウソクのなぜ?なぜ?」も一緒に実験するよ! 講師:かながわ子ども教室
世界でひとつだけの タイルで作る オリジナル コースター (全1回)	8/7(日) 10:00~11:30	700円	小学生15名	7/16(土)9:00~ 電話にて先着順	色とりどりのかわいいタイル を組み合わせてオリジナル コースターを作りましょう♪ 世界でひとつだけのコース ターは夏休みの思い出にな りますね❤
合成ルビーや サファイヤを作ろう! 電子レンジで 宝石体験 (全1回)	8/16(火) 10:00~11:30	700円	小学生12名 1·2年は保護者同伴	7/26(火)9:00~電話にて先着順	合成ルビーを電子レンジで作ることで宝石(鉱物)を理解して天然石や合成石の興味ある学習をしましょう

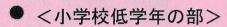
教室名	日程·時間	参加費	定員	申込日	
お顔いきいき フェイシャルヨガ (全1回)	9/3(土) 13:30~14:30	500円	20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 8/11~8/20必着	マスクの下でちょっとのんび りしていたお顔 普段はあまり意識しないお 顔の筋肉を使うことで、お顔 のたるみやしわを予防、改 善することが期待できるのが フェイシャルヨガです♪
英会話 ビギナーズ レッスン (全6回)	9/10·24 10/8·22 11/12·26 (土) 15:10~16:25	3000円	15名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 8/11~8/20必着	英語を一から学びたい方の レッスンです しばらく英語に触れていない 初心者向けのスローペース で進めます 思い切って始めてみません か?



## 2022年課題図書







つくしちゃんとおねえちゃん ばあばにえがおをとどけてあげる -人1冊まで貸出期間は1週間です

いとうみく 作 丹地陽子 絵 コーリン・アーヴェリス ぶん イザベル・フォラス え まつかわまゆみ やく

すうがくでせかいをみるの

ミゲル・タンコ 作 福本友美子 訳

おすしやさんにいらっしゃい!:生きものが食べものになるまで

おかだだいすけ 文 遠藤宏 写真

## <小学校中学年の部>

みんなのためいき図鑑 チョコレートタッチ

111本の木

村上しいこ 作 中田いくみ 絵 パトリック・スキーン・キャトリング 作 佐藤淑子 訳 伊津野果地 絵 リナ・シン 文 マリアンヌ・フェラー 絵 こだまともこ 訳

この世界からサイがいなくなってしまう:アフリカでサイを守る人たち

味田村太郎 文

<小学校高学年の部>

リンゴの木を植えて 風の神送れよ

ぼくの弱虫をなおすには

捨てないパン屋の挑戦 :しあわせのレシピ

大谷美和子 作 白石ゆか 絵

熊谷千世子 作 くまおり純 絵

K・L・ゴーイング 作 久保陽子 訳 早川世詩男 絵

井出留美 著





★7月の新着図書の予約希望受付期間 7/15(金)~7/21(木)ご来館にて受付

令和4年7月1日発行 NO.291 NPO法人 中川コミュニティグループ

# 西が岡コミュニティだより7月号

〒245-0006 横浜市泉区西が岡3-12-11 TEL/FAX 045-814-4050

HPへはこちらから お入りください

開館時間: 9:00 - 12:00、13:00 - 21:00 (但し 月・水は17:00閉館) 休館日: 火・金

# 初歩から教わる 水彩画教室



ーデッサンから始めましょう。

実施日 :9月~11月(全6回)

第1、第2月曜日 9:30~11:30

(9/5, 9/12, 10/3, 10/10, 11/7, 11/14)

募集人数: 10名

講師 : 小澤澄子先生

参加費: 3,000円(モチーフ代含む)

申込方法: 往復はがき※

8月1日(月)~8月8日(月)必着

募集人員に満たなかった場合は

8月15日(月)9時30分から電話受付(先着順)

持ち物: スリッパ・飲み物・手提げ袋・手拭き

**♦♦<b>♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦** 

#### ※往復はがきに

①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号

⑤返信はがきの宛名にご自身の住所・氏名を記入し、締め切り日必着にて送付ください。

官製はがき(63円)を持参のうえ、期間内に来館

申し込みも出来ます。

宛先: 〒245 - 0006

横浜市泉区西が岡3-12-11

西が岡コミュニティハウス 宛

**2** 045 - 814 - 4050

## タオルで簡単 筋力体操

## 現在美施中!!

実施日 : 4月~9月(全6回)

每月第2水曜日

11:00~12:00

残り実施日 7/13,8/10,9/14

募集人数: 若干名

講師 : 久保田正則先生

YMCA ウェイトトレーナー インストラクター

参加費 : 600円(保険代込、残り3回分)

申込方法: 電話又は窓口にて受付中

持ち物 :飲み物・タオル・室内履き

## 利用者の皆様へ

暑い日が続いております。当館には、自動販売機の設置はございません。水分補給のための飲み物をご持参下さい。

また、換気のために窓を開けております。

暑さ対策は各自でお願い致します。

駐車場はありませんので、

公共交通機関をご利用ください。