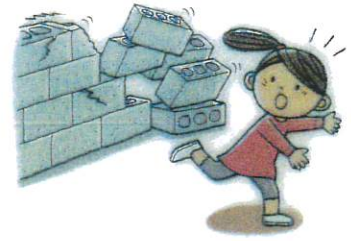




丈夫な机、テーブルに身をかくそう
 グラツときたら、まず丈夫な机やテーブルなどの下に身をかくし、落ち着いて次の行動を考えましょう。



あわてて戸外にとび出すな
 あわてて戸外にとび出すと、窓ガラス・タイルなどの落下物が多いので、とても危険です。



せまい路地・へいの近くをさげよう
 広い道・広い庭などにひなんしましょう。
 ブロックべいなどがたおれてくるので注意しましょう。

大地震の心得

いざ大地震発生!というときに適切な行動がとれるように、
 ふだんから心がけていることが大切です。
 地震の被害を防いだり、軽くしたりするために、
 ぜひ実行してほしいことを標語にしました。



人命救助にも消火が第一

大地震では、まず第一に火を出さないようにしましょう。
 出火した場合は、まわりの人と協力してすぐに消火することが、多くの人命を救うために大切です。



ゆれがおさまったら火のしまつ

ゆれているあいだは、熱湯や油でやけどをすることがあります。無理をせず、ゆれがおさまってから、あわてずに火のしまつをしましょう。
 ※火が天井に届いたら、ひんがが優先です



落ちついて行動をはじめよう

ゆれがおさまったら、落ち着いて、適切な行動をはじめないようにしましょう。
 ただし、大きな地震では、余震がいくつも続いて発生することがあるので注意しましょう。



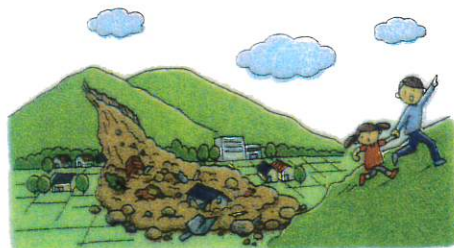
確実な情報を得よう

大地震のあとはデマがとぶことがあります。
 ラジオやテレビなど、発信元の確かな情報を得るようにしましょう。



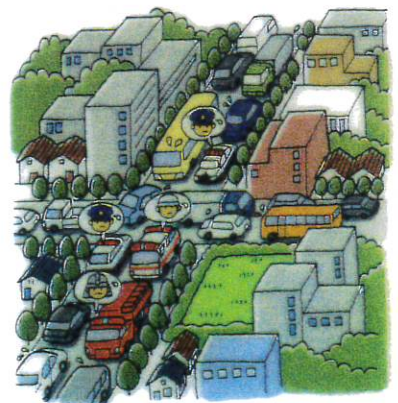
海岸や川の近くでは津波に注意 すぐ高台へひなんしよう

津波は、地震直後にやってくることもあります。
 海岸付近や川沿いでゆれを感じたら、すぐに高台へひなんしましょう。強いゆれがなくても津波がくることがありますので、注意しましょう。



山地では山くずれ 傾斜地ではがけくずれ

大地震では山くずれや、がけくずれが発生します。
 谷に住む人はふだんから注意し、いざというときはすぐにひなんしましょう。



われがちの行動は混乱のもと

移動やひんに自動車を使うと、交通の混乱をまねき、緊急車両の通行のさまたげになります。
 順番や、きまりを守り、協力しあうことが大切です。

生きる、を支える科学技術



シニアター中田上映会



君のために、生きたい
あなたと一緒に、生きたい

あの花が 咲く丘で、 君とまた出会えたら。

福原遥 水上恒司

伊藤健太郎 嶋崎十夜 上川楓香 小野塚勇人 出口夏希 豊原ユウキ 藤原大祐 若原佑衣 若原佑衣 若原佑衣 若原佑衣 若原佑衣
坪倉由幸 津田寛治 大野朱里 中嶋明子 松坂慶子 監督 成瀬謙 脚本 山崎雅人 演出 成瀬謙 音楽 菅野洋子
主題歌：「思慕」福山雅治

目が覚めると、そこは1945年の日本。初めて愛した人は、特攻隊員でした。
時を超えた愛に、あなたもきっと涙する



(c) 2023 「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」 製作委員会

日時：令和7年3月16日（日）10:00～12:00

会場：中田町会館 中田北2-7-9

上映作品：あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。

定員：60名（先着順）参加費無料 どなたでも申し込み可

申込開始日：令和7年3月3日（月）

申込先：踊場地域ケアフラグ ☎045-801-2114

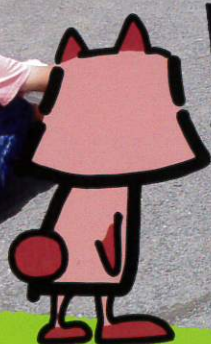
主催：中田地区地域福祉保健推進委員会

公園ボランティアで地域とつながろう!

今から



公園デビュー



公園愛護会
PRキャラクター
あいごぼん

こうえん あいごかい

公園愛護会に参加しませんか?

公園愛護会とは横浜市内の公園で清掃、花や草木の手入れなどを行う地域のボランティア団体です。

横浜市には約2,700の公園がありますが、そのうちの9割にあたる約2,500の公園で公園愛護会は結成されています。

公園愛護会はSDGsの
達成に貢献しています。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



横浜市 みどり環境局 環境活動事業課
令和6年4月発行
〒231-0005 横浜市中区本町6-50-10(27F)
TEL:045(671)2650 FAX:045(633)9171
✉ mk-aigokai@city.yokohama.lg.jp



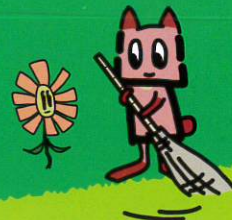
公園愛護会の活動例や
問い合わせ先などは、
裏面で紹介しています。

あいごぼんが
説明するよ



こうえん あいごかい

公園愛護会の活動



Q1 どんな活動をしているの？

→ 公園内の清掃をしているよ。その他、公園によっては、草刈りや花苗の植え替え、水やりなどの花壇のお手入れをしているよ。公園利用者への啓発活動やこどもの見守り、公園に親しみを持ってもらうためにイベントを開催している会もあるよ。

無理せず、**できることを楽しくやるのが、活動の目標**だね。



Q2 横浜市から支援してもらえるの？

→ **清掃用具やゴミ袋、花苗や種を提供**してもらえるよ。

それから、草刈り機の貸し出しや講習、中低木の刈込や花壇づくりの講習を受けられるよ。また、公園に親しんでもらうためにイベントを開くときは道具の貸し出しも受けられるんだ。



Q3 興味があるので、もう少し詳しく知りたい

- 近くの公園に愛護会はあるの？
- あの公園の愛護会は、いつ、どんな活動をしているの？
- お試しで活動に参加できるの？



各土木事務所には「公園愛護会等コーディネーター」、北部・南部公園緑地事務所には「公園緑地等推進員」という窓口となる専任の職員がいます。公園愛護会のごことは下記問い合わせ先に、ご相談ください。

お問い合わせはこちら



各区土木事務所

鶴見 045-510-1673	神奈川 045-491-3363	西 045-242-1313
中 045-641-7681	南 045-341-1106	港南 045-843-3711
保土ヶ谷 045-331-4445	旭 045-953-8801	磯子 045-761-0081
金沢 045-781-2515	港北 045-531-7361	緑 045-981-2409
青葉 045-971-2300	都筑 045-942-0606	戸塚 045-881-1621
栄 045-895-1411	泉 045-800-2536	瀬谷 045-364-1105

みどり環境局公園緑地事務所

北部公園 045-353-1166 南部公園 045-831-8484 都心部公園担当 045-671-3648



横浜市みどり環境局・各区土木事務所のホームページもご覧ください。



横浜市 公園愛護会 検索



コンサート開催のお知らせ



2nd
CONCERT

横浜中田ジュニア マーチングバンド

2025

3/30 日

ドリル演奏(校庭) 12:00※
開場(体育館) 13:30

開演 14:00

THE SOUND OF MUSIC

ディズニーマジカルマーチ 他

【観覧に際しましての注意事項】

- 同日 10 時より中田小学校校庭にてさくらまつりも開催しております。
- お車でのご来場はご遠慮ください。
- 室内ばき、外ばき入れをご持参ください。
- 会場内が寒い場合がございます、暖かくしてご来場ください。
- 人数制限は設けませんが座席に限りがあるため、着席できない場合がございます。ご了承ください。

※会場の都合により時間が前後する可能性がございます、また雨天の場合ドリルを中止する場合もございます。詳しくは下記 SNS にて。



公式 X(旧 twitter)



公式 Instagram

新規メンバー募集中、
公式 SNS でチェック。

見学は随時行っております、お気軽にお問い合わせください。
お問い合わせメールアドレス join@nakada.sakura.ne.jp

Villa 立場はぎまるカフェからのお知らせ！

春のはぎまるカフェのイベント

おなか元気教室

健康長寿は腸活から。ヤクルト社員による「おなかの話」と「おなか体操」

場所: Villa 立場はぎまる

日時: 4月3日(木)

時刻: 13:30~
(通常カフェも同時開催)



ちびっ子集まれ 公園遊び

令和7年度 カレンダー

ケガのないよ
うに遊ぼうね!

中田地区地域福祉保健推進委員会

子育ては保護者だけでなく
社会全体で担うべきものとして、
中田・しらゆり子育てネット、すきっぷ、和泉
保育園、白百合愛児園、白百合ベビーホームなど地域
ぐるみで参加しています

この活動は、各公園の周辺自治会町内会や
地域の方々が自主的に参加している「公園
遊びの会」が主催し中田地区地域福祉保健
推進委員会・連合自治会・地区社協・地区
民児協・保健活動推進員 シニアクラブ・
青指・スポーツ推進員・しらゆり民児協
地域ケアプラザ・区社協・泉区役所福祉保
健センター などが後援しています

申し込み不要・無料
当日直接公園へ



こどもはみんな
公園大好きです。ママさんも公園遊びで
地域の方々とふれあい友達を作れます。
地域の公園遊びリーダーが、手作り木製
玩具やシャボン玉遊びを用意して待っ
ています。汚れても良い服装で来てくだ
さいね!

令和7年度公園遊びカレンダー

時間 10:00~11:30 雨天中止です

公園名	4月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
中田町第1	1		3				7		2			
中田町第5	25	23	27	25	22	26	24	21	26	23	27	27
中田町第9		20		1		16					17	
葛野公園	15			15				18			17	
中田西1丁目			17				21		16			17
しらゆり		13				2		4				3
宮ノ前		9	6	4			3					6

(数字は開催日です) 熱中症アラート発令時は中止です

立場地区センターだより

令和7年 3月

★休館日：3月10日(月)・4月14日(月)

《立場地区センター》

〒245-0012

横浜市泉区中田北1-9-14

TEL.045-801-5201

FAX.045-805-1954

◆横浜市立場地区センターは、「和の会」(理事長 上原敏博)が指定管理者として管理運営しています◆

上映会(おとな)

★「最高の人生の 見つけ方(2019)」

末期がんを宣告された専業主婦とワンマン社長がある少女の「死ぬまでにやりたいことリスト」を実行していく感動コメディ。

出演：吉永小百合、天海祐希

★ **3月29日(土)**

13:30～(13:00開場)

【申込み】3月13日～

先着60人

(電話か窓口で)

上映会(こども・家族)

★「怪盗グルーの ミニオン超変身」

グルーは母校の同窓会で因縁のライバルだったマキシムと再会する。マキシムの復讐から家族を守れるか?!そしてミニオンズが「メガミニオン」に超変身!

★ **3月23日(日)**

13:30～(13:00開場)

【申込み】3月7日9時～

先着60人

(電話か窓口で)

★【赤ちゃん教室】

毎月第3火曜日10:00

(和室)

★【子育て相談】

毎週木曜日

10:00 (プレイルーム)

※ 3/20 は休み

★【中田子育てサロン】

毎月第1水曜日

10:00 (和室)

★3日間集中☆

小学生のスポーツトレーニング

(コーディネーショントレーニング)

3月28日(金)～30日(日)

9:30～10:30

【対象・人数】小学生先着20人

【参加費】1,500円

【申込】3月11日9時～ 電話か窓口へ



★絵本だいすき! 読み聞かせ (お話し会MAY)

3月27日(木) 11:00～11:40



★おもちゃの病院 (おもちゃドクターグループ)

3月15日(土) 10:00～15:00

【申込み】3月14日まで受付中 電話予約

★行政書士無料相談(神奈川県行政書士会戸塚支部)

3月8日(土) 9:30～11:30

★お茶を楽しむ会 (泉区茶道会)

3月15日(土) 表千家:川島宗典

10:00～15:00 500円

《新着図書》

【絵本】

・パンダのおさじと ふりかけパンダ

・もりの100かいだてのいえ



【児童書】

・学校では教えてくれないたいせつなこと

48 働くってどうということ?

・しょうがくせいのおばけずかん

かくれんぼう

【成人】

・D'TOPIA(デートピア)

・藍を継ぐ海



友遊会

珍しい「吹き矢」を体験

2月の「友遊会」は、「吹き矢クラブ」による模範演技の鑑賞と体験会を行いました。体験会では参加者はめったに体験できない「吹き矢」を吹いて楽しみました。10数名の参加者はみな初体験なのに6メートル先の「的」にほとんどの矢が的に当てて大喜び、会場では大きな拍手をあびていました。



二十日会

ひと足先に「おひな御膳」

お一人暮らしの高齢者にお食事のサービスをしている「二十日会」の2月の献立は「チラシ寿司」でした。メインの「チラシ寿司」に「お吸い物」「野菜サラダ」「お漬物」を添えて華やかな「おひな御膳」に参加者は大満足。誕生日の方には「花束」の贈呈もあり、ひと足早い「ひな祭り」を満喫しておりました。



★上記の参加者を募集しています。お問い合わせは「045-802-3622」へ

令和7年度 家庭防災員研修のお知らせ

1 家庭防災員研修について

今後発生が危惧される、大規模災害による被害を軽減するためには、「自助」とともに「共助」の重要性がますます高まっています。

家庭防災員研修を通じて、自らの家庭を守るための知識や技術を身に付けていただくとともに、共助の重要性についても理解を深めていただくことで、地域における防災活動の担い手として活躍していただきたいと考えています。

2 研修内容

区分	内容
防火研修	住宅防火対策（出火防止、消火方法）など
救急研修	救命処置要領（AEDを含めた心肺蘇生法）など
地震研修	地震の知識や対応方法など
風水害研修	風水害の知識や対応方法など
災害図上訓練研修	参加者が地図に様々な情報を書き込み、防災対策を検討する訓練です。



防火地震風水害研修



救急研修



DIG 研修

3 研修日程

	研修区分	日時	会場
1 回 目	防火地震 風水害研修	令和7年 6月27日(金) 10時30分~12時30分	横浜市民 防災センター
		令和7年 6月27日(金) 13時30分~15時30分	
		令和7年 6月28日(土) 10時30分~12時30分	
2 回 目	救急研修	令和7年 10月3日(金) 9時30分~12時00分	泉区役所 4階 ABC 会議室
		令和7年 10月3日(金) 13時30分~16時00分	
		令和7年 10月4日(土) 9時30分~12時00分	
3 回 目	DIG (災害図上訓練) 研修	令和7年 12月5日(金) 9時30分~12時00分	泉区役所 4階 ABC 会議室
		令和7年 12月5日(金) 13時30分~16時00分	
		令和7年 12月6日(土) 9時30分~12時00分	

※申し込みいただいた後に、泉消防署から各回の研修 1 ヶ月程度前に参加の御案内を送付いたします（その都度日程を選んでいただきます）。

各研修区分について 1 回の受講とし、合計3回受講してください。研修区分が同じで日程が違うものについては、内容が同じものとなります。

中田かわら版 3月号

～中田地区の地域活動をお知らせします～

発行：中田地区経営委員会

協力：中田連合自治会 泉区役所

制作：中田かわら版制作編集委員会

横浜市踊場地域ケアプラザ

中田の情報を YouTube で発信

「なかだTV」始動 第1回番組は共働舎のコンサートを紹介

中田の町的话题をユーチューブ番組で配信する「横浜なかだTV」（愛称ナカティービー）が開局、第1回の番組を2月3日に配信し、地域の情報発信活動としてスタートしました。

中田地区経営委員会のプロジェクトの中で立ち上げた「中田編集局」の取り組みの一つで、これから地域の多様な話題を広くタイムリーに知ってもらえるように映像を使った番組づくりを随時進めています。

初回の番組は、1月24日に社会福祉法人「開く会」の事業所「共働舎」で開催された「ふれあいミニコンサート&食事会」の様子を紹介、これを主催した横浜泉ロータリークラブの青木昌一会長にコンサート企画の狙いや当日の通所者との交流の様子などを説明してもらいました。同クラブの社会貢献活動として毎年取り組んでいるコンサートですが、コロナ禍で3年間中断していたので久々の開催。今回はピアニストの丹生谷佳恵さんとクラリネット奏者の高井洋子さんを招き、共働舎の通所者の皆さんと一緒に演奏を楽しみました。約30分のトーク番組のようなスタイルで地域の動きを伝え、「地域の情報をみんなで共有する」ことで地域活動をさらに活発にしていこうと企画した番組ですので、ぜひ、ご覧ください。

（掲載のQRコードから第1回の番組が出てきます、また「横浜なかだTV」で検索してみてください）

<誰もが情報発信者になろう！住民ディレクター講座など「中田編集局」の活動>

誰もが情報を発信できる時代に、誰もがローカルメディアの担い手になっていく地域活動として「中田編集局」の活動が昨年10月から始まっています。

地域の情報を住民が共有して、豊かなコミュニケーション活動が活発になることで「街の魅力」を自覚し、地域への思いを醸成するのが狙いです。その地域情報の共有のため、自らが「発信者」になる人たちを増やし多様なローカルメディアの担い手を育成して、「魅力ある街の情報」を伝える活動を活発にしたいのです。単に地域の情報を発信するだけでなく、分野を超えて地域に関わり「地域の編集者」の役割を果たす「住民ディレクター」を育成し、子どもを含めて住民が地域情報を共有しやすい町にしていこうとイメージしています。そのための拠点としての「編集局」であり、その第一歩として、「住民ディレクター講座」と「メディアリテラシー講座」という2本立ての連続講座などを進めています。

12月には、「闇バイトの情報に騙されないメディアリテラシーを身に付けよう」と、闇バイト対策のネットゲーム「レイの失踪」を開発した「クラスルーム・アドベンチャー」というスタートアップ企業を立ち上げた大学生を講師に招いての講座、2月には「コミュニティ・メディアで地域はどう変わるか」をテーマに金沢区で開局して3年目のラジオ局「金沢シーサイドFM」の社長に話を聞く講座を中田町会館で開くなどして、活動の幅を広げています。

地域情報を発信する取り組みを広げていきますので、皆さんもぜひ参加いただければと期待しています。
(鈴木賀津彦)



番組でコンサートの取り組みなど横浜泉ロータリークラブの活動を説明する青木昌一会長（中央）ら3人の出演者



■この人に会いたい 〈78〉

シニアクラブを率いて 15 年！

中田地区シニアクラブ連合会会長 勝野 紘さん(83)

健康そうに日焼けした笑顔には人生を刻んできたかすかな彫りが見え、眼鏡の奥の優しいまなざしが人柄を表している。

勝野 紘(ひろし)さんは、現在、中田地区シニアクラブの会長の重責を担う。

シニアクラブの活動では「友愛活動」のトップとして泉区シニアクラブ連合会から横浜市老人クラブ連合会までの広範囲を永年にわたり務めてきた。その成果はめざましく「中田に勝野あり」と高くその名を馳せている。

勝野氏の行動範囲は、地域の福祉・奉仕活動にも及び、地元の山百合自治会の会長をはじめ、数々の要職を経てこれを実践してきた。また、健康スポーツに注力し、とりわけ、地域のソフトボールの選手として、最近では役員やスコアラーとして、かけがえのない存在になっている。



勝野氏は長野県の生まれ、母親の愛情のもとに生まれ地元の工業高校を卒業後、志を胸に昭和 35 年 18 歳のときに上京、社会生活が始まった。

会社では精密プレス of 金型設計の従事、製品図からそれを作り出す金型の設計は極めて特殊な才能を必要とする。金型職人が作りやすいように各パーツに分割して図面を描いていく独創的な技術力は余人に代えがたいものがあり、請われてこの道一筋に 50 年続けることになる。この間、体育指導協議会に入会し、体育指導員として 10 年間青少年の指導に携わってこられた。

転機が訪れたのは退職後の平成 22 年、地元山百合自治会長をされていた中島憲五氏(市議会議員)の急逝により自治会長に就任、同時に老人クラブの会長も引き受けたことからである。

以後、向こう三軒両隣りのお付き合いを大切に、支え合い・助け合いをスローガンに地域の活性化に尽力。併せて村岡川の清掃活動や登下校児童の見守りなどの奉仕活動に八面六臂の活躍で忙しい。

勝野氏には心のぬくもりを感じる人柄に魅せられてみんながついてくる。シニアクラブを率いて 15 年、まさしくリーダーシップのお手本と言えよう。

昭和 45 年、県の方譲地に当選してから移り住んだところに、2 人の孫に囲まれ 7 人家族でにぎやかな日々を過ごしている。

(田中 進)

[訂正]2月号1面深谷通信隊跡地の記事3行目にある「通信送受診」は「通信送受信」の誤りでした。訂正致します。

編集後記

「小島民俗資料館」の閉館により生前、小島貞雄氏が残された歴史書や俳句など膨大な資料が当主小島佐利氏のご厚意で5度にわたり公開、展示された。「泉区歴史の会」、「中田かわら版」のメンバーが中心になり整理、調査に当たったが、貴重なものがたくさん出てきた。私が探していた貞雄氏の著書で句集「愉しき農夫」や俳句の同人誌「冬草」も始めて見る事ができた。俳号で貞永、火山が小島貞雄氏と同一人物と確認ができたのも収穫だった。

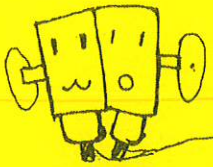
(宮田貞夫)

◎発行：中田地区経営委員会「かわら版」制作編集委員会

委員長 宮田貞夫 編集長 松本正

編集委員；小島敏子、田中進、河内満明、松本純子、鈴木賀津彦、嶋 宏之

掲示期間4月15日



横浜中田少年少女発明クラブ



発明クラブ公開教室

3月30日(日) 10時～11時30分

市営地下鉄中田駅徒歩5分 しらゆり公園内
しらゆりパークハイム2F 真生会 地域交流室



発想ゲーム・紙工作、からくり装置、ロボット大会など体験！

～新年度クラブ員募集～

～見学・お申込みは、公開教室・WEB サイトで～

●入会資格

科学・モノ作りに興味がある小学生 原則：小学3年から6年生

●活動日：毎月の第2と第4日曜日 *5月スタート、8月はお休み
(会場の都合により、5月6月は土曜日開催の予定。詳細は入会時の計画表で)

●時間：午前9:30～12:0 会費：年間 3000円(保険、材料代等)



定員(20名)に達しましたら終了します。

クラブHP

共催 横浜中田少年少女発明クラブ
なかだ発明クラブ
公開教室

紙工作～ロボット

工作好きのみんな、待ってるよ～！

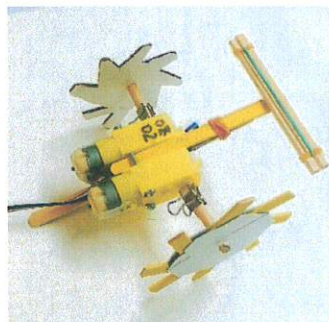
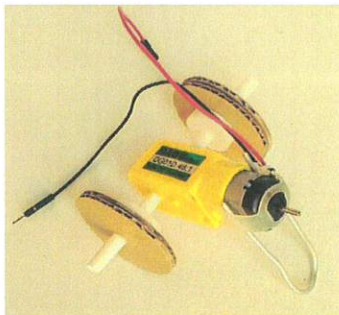
4月 6日（日） 10:00～12:00

小学生 新3年生～新6年生 先着15名

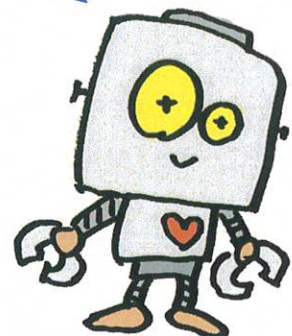
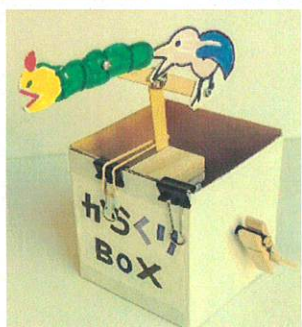
参加費 100円

持ち物 はさみ・ボンド・筆記用具

申し込み 3月11日（火）～電話または窓口にて



いろいろなものを作ってみよう！
やってみよう！



申し込み・問合せ
中田コミュニティハウス ☎802-2244

フォンテ・クリエイターズ
企画

Afternoon Concert

「朗読会」

～ 声の散歩道 ・ ハープとともに ～

物語の調べを音楽と共に

癒しと感動の世界へ貴方を誘います。

動き出す活字と一緒に物語の世界を散歩してみませんか？



〈プログラム〉

『絵本 千の風になって』（新井満 作）

アメリカ先住民族に伝わるお話と「千の風になって」の詩を融合させ創作された究極のラブストーリー
NHKラジオ深夜便で詩が紹介された際には、多くの感動の声が寄せられました

『黒い木こりと白い木こり』（浜田廣介 作）

『泣いた赤鬼』で知られる作者の、もう一つの名作

〈日時〉

2025年 **3月22日(土)** **開演14:00**
(開場13:30/終演15:00予定)

〈会場〉

泉区民文化センターテアトルフォンテ ホール

〈チケット料金〉

1,000円 (全席指定)

〈チケット発売日〉

先行発売 (LINEチケット) 2月13日(木)10時より

一般発売 2月20日(木)10時より窓口 14時より電話予約

LINEチケットのお支払いはキャッシュレスのみ、窓口のお支払いは現金のみ 未就学児の入場はご遠慮ください



朗読 渡部玲子



ハープ演奏 田中淳子

主催
お問い合わせ



横浜市泉区民文化センターテアトルフォンテ
(指定管理者：相鉄企業株式会社)
神奈川県横浜市泉区和泉中央南五丁目4番13号
TEL：045-805-4000
メールアドレス：fonte-info@sk-ims.com



～テアトルフォンテの出張ライブ～

メッセンジャー ライブ

入場
無料

ピアノ



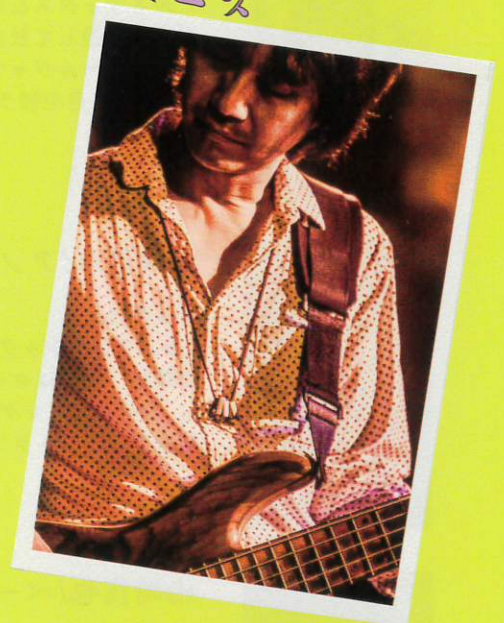
山崎亘

エアロフォン



フーミン

ベース



山崎真也

♪演奏曲目

You Raise Me Up、糸、上を向いて歩こう 他

日時

2025年 3月 21日(金)

12:10～12:40 (開場11:45)

会場

泉区役所1F 区民ホール

着席40席、それ以上は立ち見

出演

エアロフォン

フーミン

ピアノ

山崎亘

ベース

山崎真也

※曲目は予告なく変更になる場合があります

主催・
お問い合わせ



横浜市泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023神奈川県横浜市泉区和泉中央南五丁目4番13号 (指定管理者:相鉄企業株式会社)

TEL: 045-805-4000 【開館時間】9:00～22:00 ※受付窓口は21:00まで

後援:横浜市泉区役所

協力:横浜市泉公会堂



#住むなら泉区

第19回 中田中学校

中田コンサート

吹奏楽部 定期演奏会

♪ 第一部

管楽器と打楽器のためのセレブレーション
アイヌ民謡イヨマンテの主題による変奏曲 他

♪ 第二部

『インディージョーンズ』
『パイレーツオブカリビアン』
『アナと雪の女王』より

♪ 第三部

オリエントの光芒 他

横浜市泉公会堂

(泉区和泉中央北 5-1-1)

相鉄いずみ野線「いずみ中央駅」から徒歩5分

2025年3月24日(月)

16:50 開場 17:30 開演

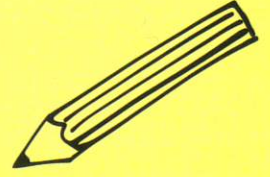
(17:10~プレコンサート)

入場無料/自由席

中田中学校地域学校協働事業



アートマネジメント 企画講座



広報の

魅力的なコンテンツ作り 編集の基礎を学ぼう

「アートマネジメント」とは？

美術、音楽、演劇などの芸術活動を支援する際、イベント、プロジェクトの企画・運営・営業・広報・進行管理・資金調達・普及活動、人材育成など統一的にマネジメントすること。

文化芸術に興味があり、文化施設を利用してイベントを実施したい方を対象にした講座です。イベントに集客させる広報のコンテンツ、広報に欠かせないチラシ作りのヒントなどをワークを交えて学びます。

2025年

3/23日

13:00~16:00

参加費	1,000円	定員	20名
対象	18歳以上	会場	テアトルフォンテ ギャラリー
申込	3/11(火)10時から二次元コードより 先着順で受け付けます。		



お申し込みはこちらから

講師プロフィール

田中 恵子 株式会社Kooop 代表取締役

2005年に編集プロダクション「株式会社レッカ社（現・株式会社ライブ）」に入社。以降、広告代理店やIT企業など数社を渡り歩き編集経験を積む。30歳で独立後、書籍や雑誌など幅広い紙媒体を中心に活動中。食べるのが大好きなので特に料理ジャンルが得意。2024年に株式会社Kooop（クープ）を設立。



主催・
お問い合わせ

横浜市泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023横浜市泉区和泉中央南五丁目4番13号（指定管理者 相鉄企業株式会社）
TEL:045-805-4000 FAX:045-805-4100 mail: fonte-info@sk-ims.com



おどいば新聞 ケアプラザ 3月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

園芸、ガーデニング入門講座

踊場地域ケアプラザ 3 階にあります屋上庭園と入口脇（いずみ福祉作業所ゆうさん前）の花壇を活用した講座を実施致します。初心者の方でも安心して参加いただける内容となっております。

講義：植物のはなし、剪定に使用する道具と安全対策、植物の剪定方法のまとめ
実習：花の植え替え、剪定 ※季節に合わせて活動内容が変わります

実施期間：令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月の 1 年間、月 1 回午前中に実施します

初 回：4 月 20 日（日）10 時～

2 回目以降の開催日は初回にお伝えさせていただきます（土日開催です）

参加費：無料

定 員：6 名

申込み：3 月 23 日（日）10 時より受付開始 踊場地域ケアプラザ 電話：801-2114

0 から始める 腹話術

腹話術を 1 年間通して学べる講座を開始します。

基本的な技術の他、自作の台本作りにも挑戦できます。0 から学べますのでお気軽にお申込みください。

講 師：渡邊 勉さん

実施期間：令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月の 1 年間 全 12 回

初 回：4 月 28 日（月）10 時～11 時半

基本第 4 月曜日、祝日の月は振り替えて実施します

参加費：1 回 500 円（資料代等）

定 員：5 名

申込み：3 月 23 日（日）10 時より受付開始 踊場地域ケアプラザ 電話：801-2114

中田社協子育てサロン

子育ての合間にリフレッシュしませんか？
気楽におしゃべりして、笑って
一緒に子育てしましょう。お待ちしております！

📍 日時 毎月第4木曜日（1月・8月お休み）午前10:00～11:30

📍 会場 葛野コミュニティハウス（葛野小学校内コミュニティ2階研修室）

令和7年 4/24 5/22 6/26 7/24 9/25 10/23
11/27 12/25 令和8年 2/26 3/26

- 👤 対象 近隣に居住する乳幼児とその保護者
- 👜 持ち物 乳幼児のバスタオル ・ 上履き（スリッパ） ・ 各自飲み物
- 📍 内容 手遊び・パネルシアター・紙芝居・簡単工作・音楽会 他
- 👤 参加費 お子さん1人100円
- 👤 定員 20組 （40人まで） *事前申し込み
- 👤 申し込み 毎月1日から ☎ 045-801-7726（山上まで）

マタニティさんも大歓迎です。
先輩ママとお友達に！

* 悪天候などにより中止になる場合もあります。

すきっぷ

ホームページをご覧ください

この取り組みは、中田地区の皆さんにご協力いただいた
賛助会費によって実施しています。

主催 中田地区社会福祉協議会 見守り事業子育てサロン

みなさんでお出かけ下さい

中田

しらまつり

令和7年3月30日(日)

午前10時より午後3時まで [雨天中止]

【午前9時頃に開会会図の花火が上ります】

☆中田小学校校庭にて

模擬店 焼きそば・餅つき・赤飯・焼き鳥
ピザ・綿菓子・ポップコーン
フランクフルト・ゲーム等々

フリーマーケット



横浜中田ジュニアマーチングバンドの演奏

《12時頃 予定》

横浜隼人高等学校和太鼓部の演奏

江戸の踊り「かつぽれ」

白パイと一緒に写真を撮ろう・・・

主催 中田小学校同窓会

後援 中田連合自治会 中田小学校PTA

中田中学校PTA 葛野小学校PTA

東中田小学校PTA

協力 交通安全協会中田支部

- ・会場には一般車両の乗り入れは出来ません
車での来場はご遠慮下さい
- ・犬等のペットを連れての来場はご遠慮下さい

【フリーマーケットの参加者を募集中です】。

参加希望者は下記へfaxをお願いします。

連絡先 中嶋 孝【802】1558



中田子育てサロン

☆子どものお友達作り

☆親同士の交流

☆親子遊び

子育て奮闘中のお母さんたちと楽しい時間を過ごします

☆立場サロン

- ★日 時 第1 水曜日 10:00～11:20 (8月、1月は休会)
- ★会 場 立場地区センター 2階和室
- ★持ち物 乳幼児はバスタオル、各自飲み物
- ★申し込み 不要
- ★定員 皆さんお越しください

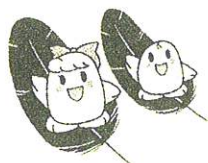
☆踊場サロン

- ★日 時 第2 金曜日 10:00～11:30 (8月、1月は休会)
- ★会 場 踊場ケアプラザ 3階
- ★持ち物 乳幼児はバスタオル、各自飲み物、室内履き、外履きを入れる物
- ★申し込み 不要
- ★定員 皆さんお越しください

☆各サロン共通

- ★対 象 中田地区に居住する乳幼児とその保護者
- ★内 容 感染予防に気を付けた遊び・フリータイム
- ★参加費 親子で100円

☆諸状況により中止になる場合があります
【すきっぷ】のホームページをご覧ください



(裏面に内容の予定表があります)



募集中!

健康作りは地域から!



中田地区 町ぐるみ健康づくり活動

健康に関心のある方、地域で行っている健康づくり活動に気軽に参加してみませんか？
年齢に関係なく、どなたでも参加できます。ぜひ直接会場にお越し下さい、お待ちしております。

- 【活動場所】 立場地区センター・真生会地域交流室・踊場地域ケアプラザ 等
 【持ち物】 上履き・タオル・飲み物
 <月1～2回、第1・第3土曜日> 午前10時00分～12時00分 (受付：9時30分～)
 ※ 動きやすい服装で気軽に参加して下さい
 【参加費】 年会費 500円 (初回参加時に徴収させていただきます。)
 【活動期間】 令和7年4月～令和8年3月まで (いつからでもご参加いただけます。)

※詳しくは自治会の保健活動推進員もしくは、保健活動推進員会会長(乾)までご連絡ください。※
TEL 090-6180-7754

▼令和7年度スケジュールの一部です。ご参考になさして下さい。

開催日	内容	講師	場所
4/19(土)	リズム体操	矢澤 恵美子先生	立場地区センター
5/3(土)	健康チェック・健康講話	保健活動推進員・泉区保健師	立場地区センター
5/17(土)	ストレッチ体操	新藤 益美先生	真生会地域交流室
6/7(土)	ウォーキング	保健活動推進員	野外(泉区内)
6/21(土)	フラダンス	釜谷 純子先生	立場地区センター
7/5(土)	リズム体操	矢澤 恵美子先生	立場地区センター
7/19(土)	ヨガ	坂本 優子先生	真生会地域交流室

※スケジュールは変更となる場合があります。年間スケジュール表は、初回参加時にお渡しいたします。

係別活動報告

保健活動推進員会では、推進員全員がそれぞれの係に分かれ、中田地区の皆様が気軽に、楽しく参加できる「健康づくり活動」の企画・検討を行っています。

今年の文化祭も雨の心配の中での開催でした。体育館に一年間の活動を紹介する大型ポスターを展示し、校庭の「健康チェックコーナー」は、75名がご利用下さいました。

中学生の参加で寒さの中、活気ある場面も見られました。雨に見舞われながらも、和やかに無事終了。3/15(土)健康学習を開催

文化祭・健康学習係



町ぐるみ係



町ぐるみ健康活動では、ヨガ・フラダンス・ストレッチ・リズム体操など、定期的に体験していただいています。また、健康チェックを年に数回行うことにより、ご自身の健康状態を知るきっかけにもなります。皆様のご参加をお待ちしています。

ウォーキング係



目的地を決めて約2時間半のコースを年3回歩きます。中田町周辺をゆっくり歩いていると、身近な場所で、鯉や亀、カワセミなどに会おうと驚きもあります。ウォーキング係では安心して歩いてもらえるよう、安全なルート・トイレの場所の確認から、コース案内まで一貫して行っています。

広報係



中田地区の皆様楽しく「健康づくり活動」をして欲しい! そんな思いが詰まった各種企画の取材を行っています。年度末に発行される本誌を通して、多くの皆様にこの活動と健康づくりに関心を持って、ご参加頂けるよう、又お役にたてる情報を発信していけるよう努め

私たち保健活動推進員は、横浜市から委嘱を受け、福祉保健センター・地域団体等と連携し、地域の皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただいています。これからも、中田地区の皆様が気軽に参加していただける「健康づくり」を考え、発信してまいります。

ごあいさつ

中田地区保健活動推進員会 会長 乾 みさを

中田地区の皆様には、日頃より保健活動推進員の活動にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。私達が一番力を入れて取り組んでいる中田地区町ぐるみ健康づくり活動では、少しずつ会員さんの人数も増え、楽しく活動に取り組んでいます。数種類の運動や健康のチェック、健康に関する学習を通して、健康づくりを目指しています。会場まで足を運ぶこと自体がもうすでに立派な運動なんです。できれば、早いうちから始めて、習慣にされると良いと思います。年を重ね、だんだん身体を動かすのが億劫になり、家にこもりがちになると、フレイルの状態に陥ることがあります。「運動」、「社会との関わり」、「栄養」、「口腔ケア」の四本柱で、フレイルから寝たきりになってしまわないように予防することができます。ここに来れば仲間がいます。どうぞ、お気軽に参加してくださいね。



- 保健活動推進員の活動内容
- ◇ 町ぐるみ健康づくり活動
 - ◇ フレイル・生活習慣病予防、熱中症・感染症の予防
 - ◇ 中田連合自治会主催の文化祭への参加
 - ◇ 禁煙のすすめ
 - ◇ 一人暮らし高齢者の見守り

こんにちは！泉区福祉保健センターです！

健康アップ習慣 正しい姿勢で歩きましょう！

令和6年4月から中田地区を担当させていただいております。保健師の小林です。今回は「ウォーキング」についてお話します。皆様、日頃から運動はしていらっしゃいますか？運動不足は生活習慣病や他の様々な病気を引き起こす原因になります。

ウォーキングなどの有酸素運動は、肥満の解消、血中の中性脂肪の減少、血圧や血糖値の改善といった効果があります。日々の生活の中で、正しいウォーキングや運動を定期的に行い、生活習慣病を予防しましょう！



泉区福祉保健センター
福祉保健課 健康づくり係
中田地区担当保健師 小林 麻奈

歩き方のポイント



- 病気予防の目安となる歩数
(1日平均歩数)
- 【5,000 歩】
認知症や心疾患、脳卒中等の予防
 - 【8,000 歩】
動脈硬化や高血圧、糖尿病等の予防
 - 【10,000 歩】
メタボリックシンドロームの予防

筋力トレーニングをしましょう！

筋トレは高血圧・高血糖・脂質異常の改善に効果があると言われています。毎日のスキマ時間に、無理のない範囲で、ぜひ筋トレを行ってみてください♪

【ポッコリおなか解消筋カトレーニング】
動画視聴はこちら



中田地区で保健活動推進員が開催している「中田地区町ぐるみ健康づくり活動」では、ウォーキングや体操などの活動もしていますので、ぜひご参加ください。福祉保健センターも保健活動推進員の方々と一緒に、皆様の健康づくりを応援していきます。どうぞよろしくお願いいたします！

令和7年度「町ぐるみ健康づくり活動」会員募集！

中田地区 保健活動推進委員会 会長

乾 みさを

中田地区保健活動推進委員会では、令和7年度「町ぐるみ健康づくり活動」の会員を募集します。最近、「つまづきやすくなった」・「メタボが気になる」・「健康に関心がある」・「誰かと一緒に運動したい」そんな皆様！！ぜひ、中田地区の「町ぐるみ健康づくり活動」に気軽に参加してみませんか？ヨガ・ストレッチ・リズム体操・フラダンス・ウォーキング・健康チェックにいたるまで、専門講師をお招きし、健康づくりに役立つプログラムを毎月行っています。ご興味がありましたら、ぜひお申し込みください！



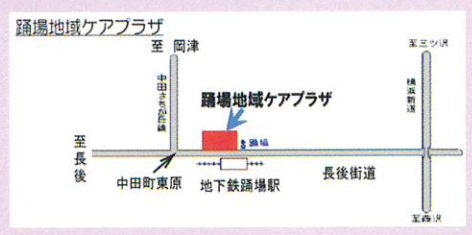
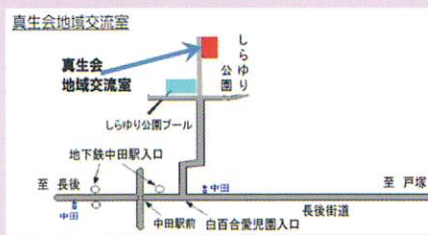
楽しく！気軽に！体を動かしてみませんか？



【活動日】令和7年4月～令和8年3月 第1・第3土曜日（月1～2回）

【時間】午前10時00分～12時00分（受付：9時30分～）

【場所】立場地区センター、真生会地域交流室、踊場地域ケアプラザ など



【持ち物】上履き・タオル・飲み物（動きやすい服装でご参加下さい。）

【参加費】年会費500円（初回参加時に徴収させていただきます。）

※いつからでもご参加いただけます。来られるときだけ参加されるのでもOKです。

【対象】中田地区在住の方であれば、年齢に関係なく、どなたでも参加できます。

▼令和7年度スケジュールの一部です。内容・会場等が変更になる場合もあります。

開催日	内容	講師	場所
4/19（土）	リズム体操	矢澤 恵美子先生（健康運動指導士）	立場地区センター
5/3（土）	健康チェック・健康講話	保健活動推進員・泉区保健師	立場地区センター
5/17（土）	ストレッチ体操	新藤 益美先生（セントラルスポーツ戸塚 講師）	真生会地域交流室
6/7（土）	ウォーキング	保健活動推進員	野外（泉区内）
6/21（土）	フラダンス	釜谷 純子先生（泉スポーツセンター 講師）	立場地区センター
7/5（土）	リズム体操	矢澤 恵美子先生（健康運動指導士）	立場地区センター
7/19（土）	ヨガ	坂本 優子先生（よみうりカルチャー横浜 講師）	真生会地域交流室

※年間スケジュール表は、初回参加時にお渡しいたします。※

【参加申込方法】

上記のスケジュール表の活動に、お問い合わせの上お越しいただき、お申し込みください。

お問い合わせは、保健活動推進委員会 会長（乾 ^{いぬい}みさを）まで、ご連絡ください。

☎ TEL 090-6180-7754



どれくらいの年代の方が参加しているの？ 初めてだけど、体が硬くてついていけないか不安という方も！ぜひお気軽にお問い合わせください！

地産地消

講演会

～地産地消で街の魅力を再発見～

横浜市内に拠点を置いて事業展開されている方がゲストの
地産地消にまつわる話や地域活動についてのパネルディスカッション
スクエアではマルシェも開催します

来場者限定
お得な情報・特典
もございます

入場
無料

登壇者



相澤 広司氏 (有)相澤良牧場 代表取締役

いずみ野駅から阿久和に向かう途中に位置する、70年近く続く相澤良牧場の2代目。
平成25年には、牧場併設のジェラートとソフトクリームのお店「オーガスタ・ミルクファーム」もスタート。
地域団体「濱の料理人」への参加や、区役所主催の、牛の世話体験や乳搾り体験の実施など、地域活動にも
力を入れている。昨年ゆめが丘駅にオープンしたゆめが丘ソラトスにも出店し地域から愛されている。



小森 健太郎氏 (株)美濃屋あられ製造本舗 代表取締役

1929年創業の老舗「美濃屋あられ製造本舗」の4代目。
大学卒業後、一般企業での就業の後、2007年から家業である美濃屋あられ製造本舗に入社。
地元のつながりから横浜をテーマにしたあられ・柿の種「小松菜あられ」「横濱ピア柿」
「横浜ナポリタン」などを開発。地域団体「濱の料理人」や、地域循環型マルシェ「横浜夕方
マルシェ」への参画など地域活動にも力を入れている。



大月 聖那子氏 白嬉 オーナー

2023年7月1日、いずみ野駅から徒歩4分の手作りスイーツ&カフェ「白嬉(しろき)」をオープン。
泉区の卵や果物、野菜を積極的に使用し、スイーツや食事メニューを作っている。
現在、母校のいずみ野小学校の生徒の皆さんとコラボしたパウンドケーキを企画中。
今後も地産地消に携わる様々なことに挑戦していきたいと精力的に事業に励んでいる、地元の若手経営者。

2025
3.8 土

講演会 14:00-15:30(開場13:30)

テアトルフォンテ ホール

マルシェ 15:30-16:30

テアトルフォンテ スクエア

地域の野菜・加工品の販売<夕方マルシェ>
相澤良牧場のバームクーヘン販売 など

主催・
お問い合わせ



横浜市泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023横浜市泉区和泉中央南五丁目4番13号 (指定管理者 相鉄企業株式会社)
TEL:045-805-4000 開館9:00~22:00(受付窓口21:00まで) 協力 | (株) Woo-By.Style

#住みよ 泉区

令和7年2月吉日

保護者の皆様
地域の皆様

横浜市立中田小学校
校長 荒井智津子
PTA会長 香月彰幸
校外委員長 加治木江理華

スクールゾーン対策協議会のご報告

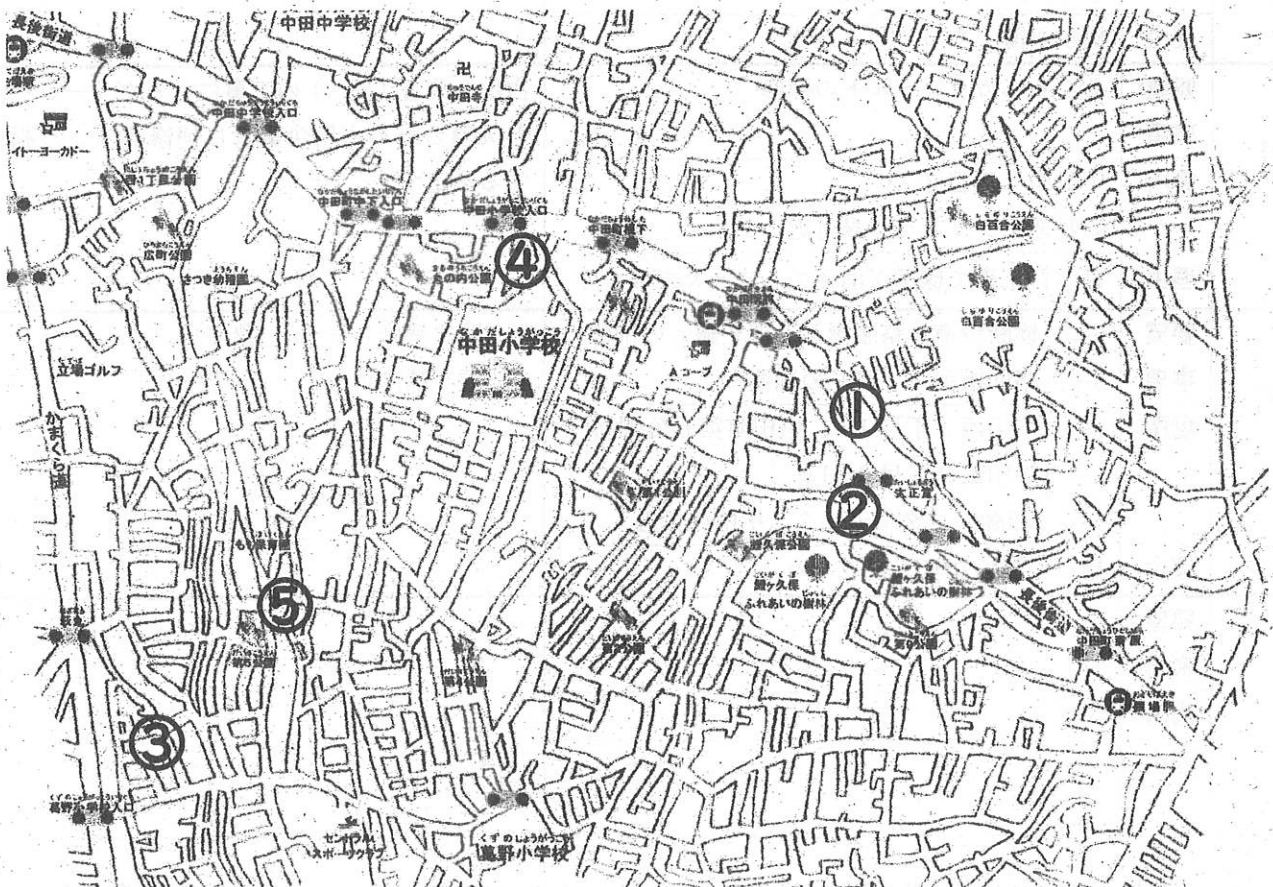
いつも子ども達の安全のためにご協力いただきありがとうございます。

令和6年度のスクールゾーン対策協議会は書面のみでの改善要望と致しました。

関係機関より回答をいただきましたので、ご報告いたします。

今年度要望があげられた箇所は、①②東原、③若草、④根下、⑤中下 です。

住所と地図を合わせてご確認ください。



【 中田 】 小学校 スクールゾーン改善提案事項回答書 (令和6年度) No.1

要望 番号	要望事項・箇所・理由		回答内容(担当機関)
1	要望 事項	路面標示「スクールゾーン」の補修	舗装の修繕を含め補修します。(土木)
	箇所	中田東一丁目 33-13 焼肉スエヒロ館戸塚店 駐車場裏付近	
	理由	標示が薄くなっているため。	
2	要望 事項	注意喚起の路面標示・標識・看板等の新設	横断歩道、停止線を補修します。(警察) 要望箇所につながる道に路面標示「スクールゾーン」を新設します。(区役所)
	箇所	中田南2丁目 11-4 中田南二丁目交差点付近	
	理由	抜け道であり車やバイクの交通量が多い。 また長後街道に出る直前の道が上り坂となっていて見通しが悪く、長後街道歩行中の通学自動と接触の危険があるため。	
3	要望 事項	路面標示「十字」「丁字」の補修	①舗装の修繕を含め「十字」を補修します。 ②順次補修します。(土木)
	箇所	①中田西 3-30 付近 ②中田西 3-29-16 付近	
	理由	標示が薄くなっているため。	
4	要望 事項	あんしんカラーベルトの補修	占用企業者(ガス)の工事によるグリーンベルト欠損のため占用企業者に補修するよう指導する予定です。(土木)
	箇所	中田南4丁目 3-23 ふれあいクリニック泉付近	
	理由	ガス管工事で標示が消えてしまったため。	
5	要望 事項	5-1. 横断歩道、路面標示「停止線」の補修 5-2. 路面標示「丁字」の補修	5-1.順次補修します。(警察) 5-2.順次補修致します。(土木)
	箇所	5-1. 中田西3丁目 14-1 中田町第五公園前 5-2. 中田西2丁目 26-11 加瀬レンタルボックス中田西付近	
	理由	標示が薄くなっているため。	
	要望 事項		
	箇所		
	理由		