

中田連合自治会主催

【掲 示】

大人も  
子どもも  
皆楽しい！

中田 文化

野外フェス

11.7 土

@中田小学校グラウンド

今年度は中田小学校体育館工事  
のため、作品展はありません。

雨天決行  
(荒天中止)

中止の場合は  
中田連合HPで  
お知らせします

10:45  
オープニングセレモニー

11:00~15:00  
模擬店・アトラクション



【出店予定】※内容は変更になる可能性があります。  
防災ブース、ごみの分別クイズ・ゲーム  
ふれあいコーナー、さわやかスポーツ  
健康チェック、中田小児童、射的  
焼きそば、フランクフルト、白玉団子  
うどん、そば、ドリンク、野菜市ほか

是非  
ご来場  
ください！

詳細は中田連合自治会HPをチェック⇒



# おどいば新聞

## ケアプラザ

### 10月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ

住所 横浜市泉区中田東1-4-6

電話 801-2920

FAX 801-2923

## お知らせ

## 踊場地域ケアプラザ包括支援センター

地域ケアプラザの地域包括支援センター窓口時間の変更のお知らせ

- ・令和8年10月から、地域ケアプラザにおける窓口での相談時間が変更となります。
- ・日、祝の窓口・電話相談等がお休みになります。

| 令和8年9月まで |        |                     | ➡ | 令和8年10月から |        |                     |
|----------|--------|---------------------|---|-----------|--------|---------------------|
| 月～土      | 9～18時  | 窓口・電話相談<br>地域ケアプラザ等 |   | 月～土       | 9～17時  | 窓口・電話相談<br>地域ケアプラザ等 |
|          | 18～翌9時 | コールセンター             |   |           | 17～翌9時 | コールセンター             |
| 日・祝      | 9～17時  | 窓口・電話相談<br>地域ケアプラザ等 |   | 日・祝       | 9～翌9時  | コールセンター             |
|          | 17～翌9時 | コールセンター             |   |           |        |                     |

コールセンターは、地域ケアプラザ等にかかる相談電話を転送し、看護師等が対応するものです。  
上記のほか休館日（年末年始及び月1回（第1月曜日の施設点検日）も、コールセンターで対応しています。

※ケアプラザの貸館およびデイサービスの開館・営業時間は、従来通り変更はございません。

横浜市泉区中田東1-4-6  
045-801-2922  
横浜市踊場地域ケアプラザ  
地域包括支援センター

共催：音楽スペースおとむすび

## フレイル予防講座

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか

定員15名 申し込み9/24～

参加費無料

時間：13:30～15:00

10月8日（木）口腔ケアと音楽

10月15日（木）フレイル体操

11月12日（木）栄養講座と音楽

11月19日（木）フットケア

会場：おとむすび

横浜市営地下鉄「中田駅」下車3番出口（エレベーター）出て  
右にしばらく進む、市川不動産の奥です。

申し込み・問い合わせ

踊場地域ケアプラザ包括支援センター

TEL：045-801-2922





おひとり様になっても  
備えて安心!

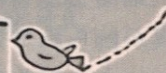
先着

20

...名.....



その “ 気がかり ” を “ 安心 ” に変えませんか



成年後見制度について

令和8年10月22日（木）14：00～16：00

相続・遺言について

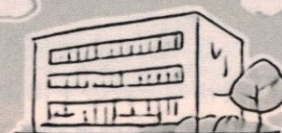
令和8年10月28日（水）14：00～16：00

場所

踊場地域ケアプラザ 3階

講師

港南アール法律事務所  
高柳 良作 弁護士



問い合わせ・申込み先  
(踊場地域ケアプラザ)

☎ 045-801-2922

申込み案内

申込みは9月28日～

(参加費：無料)

○市営地下鉄「踊場駅」下車4番出口

○神奈川中央交通バス「踊場」下車



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が  
清掃日となります。3階各部屋の利用なら  
びに予約はできません。デイサービス  
のみ通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)  
801-2922 (地域包括)  
801-2114 (地域交流)

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”  
踊場地域ケアプラザは(福)神奈川県匡済会が運営しています。<http://www.kyosaikai.jp/> ブログもあります

# 中田かわら版 10月号

～中田地区の地域活動をお知らせします～

発行：中田地区経営委員会

協力：中田連合自治会 泉区役所

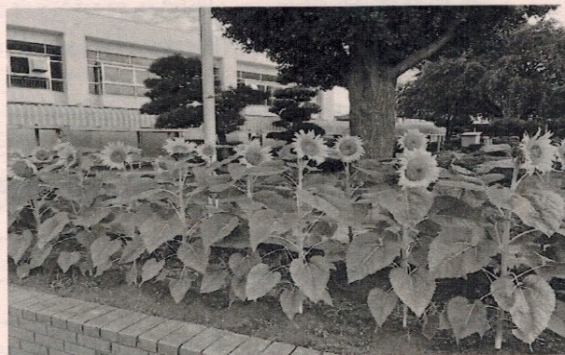
制作：中田かわら版制作編集委員会

横浜市踊場地域ケアプラザ

## サーキュラー・イエロープロジェクトの現状 ひまわりの種を収穫、油しぼりへ！

サーキュラー・イエロープロジェクト  
プロジェクトリーダー 萩原 達也

中田地区経営委員会のプロジェクトとして位置づけられた「サーキュラー・イエロープロジェクト」は様々な皆さんの協力を得て、立場地区センター裏の場所で種まきをし、およそ 1500 本のひまわりが8月初旬には満開を迎えました。中田地域の小中学校や幼稚園、保育園等のご協力により蒔かれた種も芽を出し、黄色に彩られた景観が少しずつ広がりました。今年の 8 月、豪雨に見舞われた地域も多かったですが、泉区は雨が少なく、水やりに汗を流してくださった皆様には本当に感謝申し上げます。ありがとうございます。今ひまわりは満開を過ぎて、それぞれの場所で種が熟するのを待っています。今月末くらいには収穫となり、乾燥を経て、搾油されます。順調にいけば JAXA に初めて油が提供される日もそう遠くはないでしょう。



【6年生が育てたひまわり＝中田小学校で】

■  
■  
昨春秋に先行して試験的に蒔いた菜の花はおよそ 300 坪で 80Kg 程度の菜種の収穫となり、8 月に開催した搾油のワークショップでは参加者は興味津々で搾油の様子に見入っていました。菜種油を使ったクッキーも製造し、自然な風味と香ばしさに好評をいただきました。菜種から搾られる油は種の重さの 20%程度で、搾油には大変な力が必要です。人力で油を搾る大変さを実感しました。人為を超えた自然を相手に、植物を育て、それを様々に加工し、食物を確保し、命をつないできた先達の連綿と続いてきた営みを思うと気が遠くなります。その強靱さに頭が下がります。利便性と合理性という枠組みにどっぷりと浸り生きている現代人が失ったものは、思いのほか大きいのかもしれません。

このプロジェクトはひまわりと菜の花による景観形成と搾油の取組みともうひとつ、廃食油の回収とその活用という二つから成っています。廃食油の回収については、回収作業の一部をプロジェクトメンバーの事業所である共働舎で担っているところで、今後、地域の方々にご協力をお願いする準備を進めている段階です。技術の進展により廃食油が有効な資源として着目され、市場価値を有するようになってきています。透明性が担保される仕組みづくりを横浜市地球温暖化対策推進協



議会と整備中です。

始まったばかりのこのプロジェクトは見通せないことも多く、課題もたくさんあります。循環型経済や共生社会の実現がこの取組みで本当にできるのかという疑問があることも承知しています。だからといって、各所で起きている天候不順や災害をまえに今のままでいいのかという思いが拭えずにずっとあることもまた事実です。今は先達の粘り強さに思いを馳せながら焦らずに取組みを重ねていきたいと思います。

【楽しんで子どもたちが菜種の油をしぼったワークショップ＝共働舎で】

# 思い出のサバンナの動物たち

街の写真家 森岡武雄さん（84）

中田南

踊場ケアプラザ 3 階廊下の展示コーナーに、ちょっと目を引く動物の写真が飾られている。シマウマ、ヌー、ペリカン、ヒョウなど。一見してサバンナの野生動物たちと分かる。大自然の中で生き生きとした動物の姿、迫力ある写真の構図に思わずうっとり。これを撮ったカメラマンに会って話を聞いてみた。

カメラ歴 60 年のベテラン森岡さん。今回の件についてこんな話をしてくれた。「動物好きな私は、かねてから大自然の中で自由に生きている野生動物たちの姿に一度は接してみたいと思っていた。そのチャンスが待望のアフリカ大地、ケニア行きだったのです。現地に行ってみると感動の連続で動物の動きに気を取られシャッターを押すのを忘れることしばしば。感想を一口で言うとアフリカは大変で、スゴイ所。毎日が感動の連続。出来ればまた行きたい」。話の合間に感動という言葉を何度聞いただろう。それほど森岡さんにとって撮影ツアーは生涯、最高の感動そのものだったのだろう。

森岡さんとお会ひした 8 月 21 日。早速見せて頂いたのが 3 冊の写真アルバムだった。タイトル「サバンナの動物写真展」と「野生の王国ケニア紀行写真集」、同名の「カレンダー」（2009 年度）。アルバムをめくり最初の一枚の下に撮影に行った期日があった。2008・8・29～9・13。ということは平成 20 年、森岡さんが 60 代の頃になる。その時の思い出が今よみがえり、改めて私たちに素晴らしいケニアの動物と対面させてくれた森岡さんに感謝したい。

ツアーの 1 日のスケジュールは朝 6 時出発。サファリカーに 4～5 人が乗り込む。そのうちの 1 人が指導員兼カメラマンで、いろいろ注意してくれたり動物の特徴や写真の撮り方など教示してくれる。最初の注意は車から絶対降りないこと。降りたら最後、動物に食われることを覚悟。動物との間に一定区間あれば襲われることはない。8 時朝食。パン、果物、飲み物など食べきれないほど出される。あとはシャッターチャンスを見つけ撮りまくるだけ。午後 6 時、帰途へ。ロッジといっても日本でいう一流ホテル

並みで食べ物は豪華。普通の観光客や撮影ツアーで込み合っている。感動したのはヌーの大群が一斉に河を渡る場面やキリン、象、ライオンなど親子の愛情シーン、サバンナの夕日が沈む光景でライオンなどのシルエットは本当に美しい。森岡さんは淡路島（兵庫県）出身、20 代のとき横浜に。栄区の住友電工に就職、れっきとした技術屋さんである。写真が好きで 20 代からやっていたが本格的には 40 歳代から。現在フオトクラブ「しゃらく」会員。個人や合同写真展を開き活躍中だ。「二十日会」では写真家で、やさしい森岡さんにお会いできる。

宮田 貞夫



## 編集後記

中田小学校で 9 月 5 日に開催された「ながだフェスティバル」に参加したことを藤岡謙二区長が「区長メッセージ」に書いています。体育館での「横浜中田ジュニアマーチングバンド」などの演奏の感想とともに、「また、中田地区で取り組んでいる「サーキュラー・イエロー・プロジェクト」に参加している中田小学校 6 年 2 組のコーナーでは、区内の休耕地を活用して採れた菜種を絞り、菜種油を作る体験ができました」と記し、子どもたちの取り組みに注目してくれました。区のホームページで、このメッセージをぜひ読んでください。

鈴木 賀津彦

◎発行：中田地区経営委員会「かわら版」制作編集委員会

委員長 宮田貞夫 編集長 松本 正

編集委員；小島敏子、田中 進、河内満明、松本純子、鈴木賀津彦、嶋 宏之

# 横浜市泉区商店街

2026

## プレミアム付 商品券

なかだ  
商店会

中田中央  
商店会

立場中央  
商店会

和泉  
商店会

(協)上飯田  
ショッピング  
センター

左記の加盟店舗でご利用いただける  
お得な商品券です

\\10,000円で\\

# 12,500円分使える商品券

25% のプレミアム付!

1,000円×12枚 500円×1枚で1セット!

# 販売セット数は 700セット!

1名につき  
2冊まで  
購入可能!



泉区マスコットキャラクター  
いっずん

### 利用可能期間

令和8年 11月1日(日)～  
令和8年 12月31日(木)

### 販売日時・場所

令和8年11月1日(日) 10時～16時  
横浜市営地下鉄ブルーライン  
立場駅構内にて

※販売当日は混雑が予想されます。  
ご整列頂き、他のお客様のご迷惑にならない様ご配慮お願い申し上げます。

### 利用可能店舗

**なかだ商店会** ・ウエディングベル ・横濱美人 ジャンヌ ・スズキ時計店 ・il Cervo (イル チェルボ) ・創彩酒膳 海月  
・カフェピッコロ ・ローソン 中田駅前店 ・カットショップ ピース ・らぁ麺 みつは ・ヘアーサロンスカット ・フレンド ・キッチンマリーズ  
・茂木経師内装店 ・明燦薬局 ・ベルフラワー 中田店 ・マルミヤクリーニングA コープ中田店 ・フロンティア ・(株)末広電気商会戸塚店  
・(株)STS印刷センター ・Ramen 博し光る ・MENARDはいびすかすふあいん代行店

**中田中央商店会** ・読売新聞 ・吉美寿司 ・なかだ塗料 ・ドッキング ・ウスイ靴店 ・フェニックス ・寿々吉 ・トユダモーターズ  
・鈴木海苔店 ・シマダ写真スタジオ ・高橋クリーニング ・もち吉 ・ヘアースタジオヨシダ ・リズム1 ・HIMARI  
・WEショップいずみ中田店 ・田中企画 ・雪ぐに ・Spare ・春夏冬 ・グリル酒場 GEN

**立場中央商店会** ・パプクイーン ・旬香菜館 ・神保理容所 立場店 ・たちばな ・サンドラック 立場店 ・リカーショップ タテバ  
・おなかのちから あきば整体院 ・WAVE HAIR/ESTHE ・おさかな広場 ・美容室ケイセティ ・インドレストラン&バー チャイ立場店  
・Aqua ・Jelish

**和泉商店会** ・泉風月 ・ワンオン ・北の宿 ・桐の屋

(協)上飯田ショッピングセンター ・パスコショップ会下 ・上飯田電化センター ・高畑スポーツ ・太田屋酒店 ・ザ・八百屋  
・滝戸商店 ・寿庵

【回 覧】

中田連合自治会主催

健

康

麻

雀

交

流

会

好きな方  
やって  
みたい方



2026.10.31 土

9:00~  
14:00

場所：中村町内会館（中田寺前）

参加費

500円

初心者歓迎

年齢不問

お茶、軽食あり

中田連合HP  
もチェック！



【お申込み方法】 〆切：令和8年10月26日(月)

★①～③いずれかの方法でお申込みください★

①ご自身の自治会・町内会を通したお申込み  
(裏面にご記入ください。)

②メールによるお申込み・問合せ

nakadarengo.bunkabu@gmail.com



③Googleフォームによるお申込み

<https://forms.gle/vV4rzojd81F9KWA19>



## R8健康麻雀交流会(10月)申込書【

自治会・町内会】

|            |                               |
|------------|-------------------------------|
| お 名 前      |                               |
| 連 絡 先      | メールアドレス又は電話番号※差支えなければご記入ください。 |
| レ ベ ル      | 全くの初めて ・ 初心者 ・ ある程度できる ・ ベテラン |
| その他(連絡事項等) |                               |

|            |                               |
|------------|-------------------------------|
| お 名 前      |                               |
| 連 絡 先      | メールアドレス又は電話番号※差支えなければご記入ください。 |
| レ ベ ル      | 全くの初めて ・ 初心者 ・ ある程度できる ・ ベテラン |
| その他(連絡事項等) |                               |

|            |                               |
|------------|-------------------------------|
| お 名 前      |                               |
| 連 絡 先      | メールアドレス又は電話番号※差支えなければご記入ください。 |
| レ ベ ル      | 全くの初めて ・ 初心者 ・ ある程度できる ・ ベテラン |
| その他(連絡事項等) |                               |

|            |                               |
|------------|-------------------------------|
| お 名 前      |                               |
| 連 絡 先      | メールアドレス又は電話番号※差支えなければご記入ください。 |
| レ ベ ル      | 全くの初めて ・ 初心者 ・ ある程度できる ・ ベテラン |
| その他(連絡事項等) |                               |