スポーツ推進委员だより 第34号



令和5年3月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

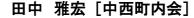
発行責任者:会長 渡部 光徳

ホームページ紹介

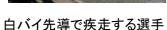
泉区駅伝大会【2月5日(日)】

2月5日(日)、第36回泉区駅伝大会が行われました。 初春の柔らかな日差しを浴びながら、46チーム 263 名の選手が健脚を競いました。コースは和泉遊水池を出発し、和泉川沿いを中心に和泉地区を巡り、 遊水池に戻って次の選手にタスキを繋ぐというもの。 小学生は 10.3km、中学生は 10km を 5 人で、一般の 部は 17.2km を 4 人で繋ぎました。 中にはアフロヘアのカツラを被ったコスプレランナーも! 今回は声を出して応援することが解禁されたため、沿道からの声援が賑やかでした。

中田地区スポーツ推進委員からは4名が支援に入り、走路員としてコース案内と交通整理を担当しまし た。3年ぶりの開催でしたが、参加者は例年の1/3程度とのこと。 次回は中田地区からも多くの出場を期 待したいです。









優勝カップ



時計

神奈川県スポーツ推進委員大会【2月5日(日)】

2月5日、相模原市相模女子大学グリーンホールにて開催されました。

今年度はコロナ禍を乗り越え、3年ぶりに実施できたとのことで 実行委員の方々の意気込みが伝わってきました。アトラクションに 琴心流大正琴の演奏や桜美林大学チアリーディング部の皆さんに よる実演など。10年勤続では中田地区から良知、佐藤、土田の 3名が表彰いただきました。

青山学院大学箱根駅伝チームのコーチをされている安藤弘敏 氏による講演もあり、スポーツ指導を学校単位だけではなく地域へ と広げていくための指導者の育成など、興味深いお話を伺いまし た。



土田 知加子 「若草自治会」

左から土田さん、良知さん、佐藤さん

横浜市スポーツ推進委員大会【1月15日(日)】

1月15日(日)、関内ホールにて横浜市スポーツ推進委員大会が開催され、中田スポーツ推進委員から 3名が永年勤続10年表彰(※)を受賞されました。

受賞者の方々から「勤続10年を迎えて…」のテーマでメッセージを頂きましたので紹介します。

(※横浜市は、永年にわたるスポーツ振興、発展に寄与された方々の功績を讃え、永年勤続表彰を行っています)







良知 康波(南親交会)

土田 知加子(若草自治会) 佐藤 暢彦(中西自治会)

良知: 10 年は貫く棒の如きもの。教員の私は、民間で働いている皆様と活動し、お酒を飲んでいる時が 一番楽しいです! 管理職見習い(総括教諭)が嫌で11年前に公立高校を辞めた性格ですから、 スポ推でも自由な立場でこれからも楽しくやっていきます。皆様、これからもどうぞよろしくお願いい たします。【会長はこれからも渡部さんがいいよお…(陰の?神の?民の?声)】

土田:「スポーツは苦手ですが・・」を言い訳に始めたスポ推の活動も気がつけば早十年、相変わらずス ポーツは苦手なままです。「苦手でも良いのよー」を実感する10年でした。 ペタンクやモルックな ど全然知らなかったものを皆さんとワイワイ体験するのは本当に楽しいですし、地域の方々と協力 しながら一緒に活動できたのもとてもありがたかったです。やりがいがありつつ自分も楽しめて お得感ありました。10年間、大変お世話になりました。ありがとうございます。

佐藤: 気がついたら10年の月日が過ぎていたというのが実感です。スポ推横浜大会で金メダルに触れた ことは貴重な体験ですし、10年の節目に最高の思い出となりました。めぐり合わせの運命に感謝 です。スポーツ推進委員の皆さんは色々な職業に就かれているので話をしていて楽しいのと様々 な特技をお持ちなので勉強になります。これからも学んだことを活かし、楽しみながら、地域の皆 さんに貢献できればと思います。今後とも宜しくお願い致します。

表彰式の前には、毎回スポーツ界の著名人による講演があります。今年はソフトボール日本代表の 主将 山田 恵里選手に登壇いただき、「結果を出し続ける思考法」と題して3つのテーマについてお話が ありました。 (13度もメダルを獲得できた理由、②プレッシャーの乗り越え方、ストレスやスランプへの対 処法、③自分でコントロールできないことにはとらわれない

具体的に実践してきたこととして、

●無理やりでも嘘でもプラスに捉える、●積み重ねる意味を考えながら実行する、●ルーティン、同じこと を変えずにやり続けることが大事、●冷静+ワクワク感でゾーンに入る などを話されていました。 実績がある方の話には重みと説得力があり、振る舞いも堂々としたものでした。

菊池 進 [夏刈場自治会]

地域の子ども交流支援事業【1月21日(土)】

1月21日(土)、立場地区センターにて子供交流支援事業を実施し、小学生28名の参加がありました。 当日は寒い朝でしたが、親子での参加がとても多く、大人気のバドミントンや卓球を親子で楽しむシーン が多く見られ、大盛況でした。中には、マイラケット持参で参加される親子もあり、寒さを吹き飛ばす熱気 あふれる開催となりました。

本事業は、今後も多くの方に気軽に楽しんで参加いただけるように、工夫をしながら開催していきたいと思っています。 原木 明 [中村町内会]







バドミントン

親子バドミントン

親子卓球

さわやかスポーツ体験会 【2月12日(日)】

2月12日(日曜日)、泉区さわやかスポーツ普及委員会主催による「さわやかスポーツ体験会」が相鉄いずみ中央駅近くの泉中央公園にて開催されました。

泉区民の方々にスポーツの体験をとおして楽しさを感じてもらおう との趣旨で企画しました。 種目は4つ、輪投げ・ナインゴール・ラダーゲッター・モルック。

天気は薄曇りでしたがこの時期にしては暖かく、親子連れを中心に95名の参加がありました。 実 行委員の人数が25名でしたから、もう少し集まってほしかったのですが。

小学校生には「モルック」が一番人気で、友達同士で何回もゲームを楽しんでいました。

菊池 進「夏刈場自治会]









泉中央公園にて開催

モルック

輪投げ

ラダーゲッター

中田連合自治会 ペタンク大会【2月23日(木、祝)】

2月23日(木・祝)、中田小学校校庭にて中田連合主催でペタンク大会が行われました。 当日は16チームの参加があり、4コートに分かれて各チーム3試合を行いました。

開会式とルール説明の後、スポーツ推進委員 高橋さん指導によるユニークな準備体操で体をほぐし、 各コートに分かれて熱戦が繰り広げられました。

今後は小学生、ファミリー、一般・個人のクラスなど、多くの皆さんが参加する大会にできればと思っています。 **渡部 光徳 [下村町内会]**





開会式

ルール説明





スポ推 高橋さんによるユニークな準備体操







連合役員も挑戦

4コートに分かれて熱戦が繰り広げられました

<u>編集後記</u>

3月13日からマスクの着用は個人の判断が基本なり、イベントや旅行についても徐々に活発になってきました。 3月8日から開催している WBC も非常に盛り上がっており新型コロナウィルスが蔓延する前に徐々に戻り始めていると感じております。

また、最近は少しずつ暖かくなり冬から春に季節が変わりはじめ、新型コロナの規制も緩和されてきていることから、今年は大きなスポーツやその他イベントが多く開催できると思っております。 スポーツ推進委員も本格的に活動できる機会が増え、各種イベントに参加することが増えると思いますので地域の発展の為に皆さんと今年こそは盛り上げていきましょう。

和久井 美至 [高砂自治会]