スポーツ推進委員だより　第 33 号

令和５年１月発行　横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長　渡部　光徳　　ホームページ紹介　中田連合自治会

中田軽スポーツ体験イベント【10月9日(日)】

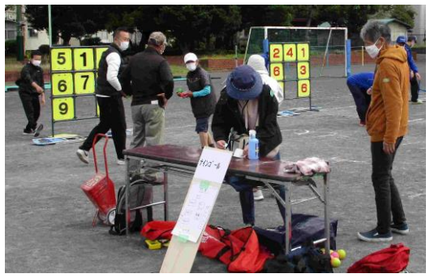
10 月 9 日(日)に中田軽スポーツ体験イベントが中田小学校で開催されました。大運動会の代替えで、初めての開催でした。運動会とは違い自治町内会からの参加ではなく各自、自由参加という形で行われて参加者は 250 人位でした。

行われたスポーツは、ペタンク、モルック、ナインゴール、ディスクゴルフ、50m 走、縄跳び、輪投げで、どの競技にも人がいる感じでした。参加者はそれほど待つことなくスムーズに　かつ密にならず出来ました。ただ思っていたほど参加者が集まらなかったのが残念でした。

初めての試みでしたので次回があれば改善点を探し、もう少し人が集まる企画になればいいと思います。

百武　尚志　［宮の台町内会］

ラジオ体操



ナインゴール

ペタンク

横浜マラソン 2022【10月30日(日)】

横浜マラソンには、中田スポーツ推進委員から 17 名が支援者として大会に協力しました。 朝5時 30 分に中田をバスで出発して担当エリアのパシフィコ横浜近くまで向かいました。 天気は快晴で、マラソン走者にとっては少し暑かったかもしれませんがカラッとした気持ちのいい日でした。 支援内容は、一般道をコーンとポールで区切るコース作りと走者の安全確保のための沿道見守り。

今回はフルマラソンの 23,000 人をはじめ、合計 28,000 人もの多くのエントリーがあったとのことで、担当したコース 3km 地点でも全員が通過するまでに 50 分程度かかりました。 コロナ禍であってもあれだけの人達が普段ジョギングやトレーニングしていたのかと驚きました。 頑張っている走者は皆かっこよくて、自然と声援と拍手を送りたくなりました。

菊池　進［夏刈場自治会］

コース作り

コース案内

レースの様子

伊勢山小学校 特別授業 ボッチャ支援【11月22日(火)】

11月22日(火)に 私たちスポーツ推進委員は伊勢山小学校の特別授業に参加しました。授業内容はボッチャ体験で指導役として支援しました。 私たちの時代には授業にこういった内容を取り入れることはまずありませんしたし、指導員など地域の大人たちに依頼することもありませんでした。子供たちに色々な事を体験してもらい、地域の大人たちとふれあう機会を作る教育は、大変良いことだと思います。他の小学校でも計画してもらえれば良いと思いました。

授業は3年生2クラスが、1時間ずつ行うもので、1クラス24名が3人ずつ8チームに分かれてゲーム形式で行われました。子供たちは飲み込みが早く、すぐにゲームを行うことができました。

1ゲームが終わるとローテーションして違うチームと対戦。 結構な盛り上がりを見せてくれました。子供同士が相談して指示を出し相手選手のミスを誘う暗示作戦なども出ました。 成功したときはみんなで喜び、失敗したときは責めない、とてもよかったと思います。

個人戦も行われ、各コートの優勝者には金メダルが授与されました。金メダルを貰った子は大喜び、その子の周りに他の子たちが集まりワイワイやっていたのが印象的でした。

最後に、全員が集まり感想を聞く場面がありましたが、子供たちは積極的に手を上げ次々と感想を言ってくれました。これには私たちも驚かされ、とてもうれしく思いました。いい教育ができている証拠だとも思いました。

授業終了後の立ち話で校長先生は、『今の子供たちはコロナ世代と言われ、授業に制限があり、学校行事も中止になり、他の子たちとふれあう時間が少ないため、うまくコミュニケーションが取れないのではと心配していましたが、今日の様子を見て安心しました』と言っておられました。

今の子供たちはコロナ旋風真っただ中の大変な時代に育ち、様々な経験をする機会に恵まれずにいますので、少しでも我々スポーツ推進委員が機会を作ってあげられたらと思いました。 私たちスポーツ推進委員もこのような体験をさせていただき、とてもいい経験ができたことを関係者の皆様に感謝致します。

熊谷　剛［池谷自治会］

スポ推メンバー

熱心に説明を聞く生徒たち

積極的に発言する生徒

中田スポーツ推進委員 実技研修会　【１２月１０日(土)】

最近巷で流行り出した『モルック』について、普段は教える側のスポーツ推進委員が競技者となりチーム対抗戦および個人(モルックアウト)戦を行い、実技研修しました。

すでに 1 年以上ルールと実技を学び、各地域の方に教えているメンバーだけあって、技術はもちろん、試合の段取りを皆がわかっているので、非常にスムーズに大会が開催され、当初予定していた時間より大幅に短い時間(3分の1程度)で終了し、メンバーのモルック習熟度が高いと感じました。

チーム戦/団体戦とも白熱し、優勝者はもちろん参加者全員が楽しまれていたようで、終わった後もまだプレーしたいという物足りなさを感じた人も多かった印象です。

この研修を踏まえ、今後は各地域ひいては泉区全体での大会も実施できればと感じました。

尾山　智一　［下村町内会］

泉区ふれあいスポーツ大会【12月4日(日)】

12 月4日泉スポーツセンターで3年ぶりに「泉区ふれあいスポーツ」が開催されました。122 名の親子が参加、第2体育室ではカローリング、ボッチャ、ラダーゲッター、ストラックナインと、トランポリンに挑戦。

カローリング

ボッチャ

お隣の泉寿荘グラウンドではモルックを体験。 スタンプラリーの用紙を手にみなさん楽しそうでした。

モルック

「いっずん」も参加

今回は第1体育室で横浜Fマリノスの選手によるサッカー教室も。また泉区キャラクター「いっずん」も競技に参加、小さなお子さんは大喜びでした。

林　英一［戸塚苑自治会］

葛野町内会 モルック支援 【12月11日(日)】

12 月 11 日（日） 葛野町内会内の「町のはらっぱ」でモルック支援を行いました。スポ推から 6 名が支援にあたり葛野町内会から 16 名が参加されました。 初めての方がほとんどでしたので、始めにルールを身ぶり手ぶりを加えながら説明しました。 その後、4 人ずつ 4 チームを作りトーナメント方式にて実践形式の試合をスポ推の指導をまじえながら行いました。

参加された方々の様子ですが、最初は標的に投げる棒がうまく操れていませんでしたが徐々に操れるようになり、皆さん楽しく熱心に取り組む様子が伺えました。 今まで体験したスポーツと比べてモルックのすばらしい点は、誰にでも短時間で楽しく習得できることです。 モルック支援をご希望の方は、各自治会/町内会またはお近くのスポーツ推進委員にご相談ください。

甘崎　達也［葛野町内会］

「町のはらっぱ」でのモルック体験の様子

中田地区スポーツ推進委員 ウォーキング研修 【12月29日(木)】

中田地区スポーツ推進委員の年末恒例行事となっておりますウォーキング研修を2022年12月29日に実施いたしました。

今回は、泉区の HP で紹介されております、”泉区散策ガイド～水と緑と歴史の散歩道”という泉区の様々な魅力をウォーキングで巡ることができる散策コースのうち、中田地区の一部をめぐるコースを選択し、立場駅から中田駅までの間にある 10 か所程度の散策ポイントをめぐる約5kmを途中休憩や写真撮影を行いながら 1 時間 40 分程度かけて実施しました。

中田地区だけあってほとんどが見慣れた風景でしたが、参加者のお住いの近くを通ったり、行先までのルートは今まで通ったことがない道の発見や、ご家庭の庭先にある果物の木に果実が実っているのを愛でたりすることで和気あいあいと散策ができました。

また、実際に歩いてみると道路のアップダウンが結構あり、息を切らせて上る坂もいくつかあり地図だけではわからない楽しさも味わえました。

尾山　智一［下村町内会］

立場駅　出発

中田中央公園

御霊神社

御霊神社

中田寺

中田ふれあいの樹林

編集後記

2022 年の振り返り。 コロナの規制が緩和されるとともにスポーツ推進委員としてイベント参加する機会が増えました。 軽スポーツ体験会、横浜マラソン、文化祭、子ども交流支援事業 と参加しましたが、みんなで集まってスポーツをするのは楽しいですね。 上手くいって喜び、失敗してがっかりして、時には文句を言って、お互いの距離が去年より近づきました。 子ども交流支援事業でもスポ推委員の数が子どもたちより多かった時期がありましたが、バトミントンを取り入れてから多くの方が来場してくれました。

コロナの感染者がまだ多く、感染対策は続けなければなりませんが、2023 年が楽しくスポーツができる平和な年となることを願ってます。

角田　幸泰［山神前町内会］