

# スポーツ推進委員だより 第26号

令和2年1月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳 ホームページ紹介 [泉区 連合自治会町内会長会](#) [検索](#)

## 東中田小学校 ふれあい Doing 【10月26日(土)】

前夜の雨が心配でしたが朝には雨も上がり、なんとか乾いた校庭を使うことができました。今年も多くの児童、保護者、先生方が参加され、総勢 964 名の大盛況。

スポ推からは 14 名が参加し、PTA の方たちと協力しながら、ミニゲームや体力測定コーナーを担当しました。子どもたちは何度も記録更新にチャレンジしており、「測定」の意義はともかく楽しんでもらえて何よりです。給食もご馳走になりました。今回のメニューは天ぷらです。ありがとうございました。

土田 知加子 [若草自治会]



## 泉区ふれあいスポーツ 【12月1日(日)】

12月1日に泉スポーツセンターにて、ふれあいスポーツが行われました。

参加者は 104 名で、昨年より 2 倍ぐらいの方が訪れてくださいました。

種目は、体力測定、ポッチャ、ファミリーバトミントンなど、全部で 11 種目。

今年は世界ラグビーの盛り上がりに乗じて、ラグビーボールの的当てを行い、子供達が熱心にボールを投げる姿がありました。

参加者の皆さんは、種目ごと均等に別れてルールを教してもらいながら楽しく行っていました。

年々、参加者の数が増えるように、沢山の競技のルールを覚え、楽しさを伝えられるよう努力をしたいと思います。

百武 尚志 [宮の台町内会]



## スポーツ推進委員 一泊研修 【12月7日(土)～8日(日)】

今年の一泊研修は、千葉県鴨川市へ行きました。出発前は、現地の台風被害が心配でしたが、訪問先の方々との電話で「大丈夫ですからぜひ来てください」とのお話を頂き、訪れることも復興に繋がると考えて実施しました。

宿泊先は、災害の跡が残る千葉県立内浦山県民の森を利用しました。初日は雨の寒い日でしたが、昼食にご当地グルメの勝浦タンタン麺を食し、辛さから体を温めました。

午後は宿泊施設の体育館を借用し、キンボール、室内ペタンク、インディアカをプレーしました。特に、キンボールは、簡単に思えますが、チームワークと体力も必要な競技で驚きました。インディアカも、イメージをしたプレーがなかなか出来ず思わず苦戦をしました。初体験者もいましたが、ルールも勉強しながら良い汗がかけました。貴重な体験が出来、実りある研修が実施出来ましたので、今後の活動に活かしたいと考えています。

原木 明 [中村町内会]



## 横浜マラソン【11月10日(日)】

11月10日、「横浜マラソン 2019」が開催されました。スポーツ推進委員からは9名がボランティア参加、早朝 5:15 に集合しバスでパシフィコ横浜へ。

今回の担当は、女性ランナーの手荷物預りでした。預り所では、誰もが自然と「頑張ってください」と声を掛けるくらい、ランナー達の意気込みが此方にも伝わってきました。

7時過ぎから続々とランナーが増えピークを迎えましたが、混乱する事もなく無事に終わりました。



木村 剛 [朝日台自治会]

## 中田文化祭【11月9日(土)～10日(日)】

11月9日(土)と10日(日)の2日間、中田小学校にて中田連合文化祭が開催されました。

9日は、設営等の準備を行い、10日は、温かい天候の中で軽スポーツコーナーと模擬店を担当しました。また、体育館内の展示コーナーでは、スポーツ推進委員の一年間の活動報告もしました。

軽スポーツコーナーでは、ペタンクや輪投げ、フリスビー等を担当し、参加いただいた地域の方々との触れ合いは大変楽しく、最後まで怪我無く行えました。

そして模擬店は、いつもの「海鮮焼き」をメインに「水あめ」、「お茶類」、「お菓子」等の販売・提供をしました。特に今回は「海鮮焼き」が大好評で皆様のご協力により完売となりました。

これから気温が下がり、乾燥し、インフルエンザ等が流行する時期となりますが、皆様も適度な運動を行い、冬を乗り切ってください。

剣持 和貴【南桜自治会】



## 葛野キッズ ドッジボール【11月30日(土)】

高学年28名、低学年36名の参加があり、それぞれ2チームに分かれて対抗戦を行いました。体育館は寒かったのですが、子供たちはみんな元気で半袖の子も。屋外と違って転んでもケガしないので思いっきりプレーして楽しんでいました。

ゲームのあとは、スポーツ推進委員が準備した、おいしいカレーライスを食べお腹も満足。みんな、来年もまた来てね。

菊池 進 [夏刈場自治会]



## 編集後記

2019年は気候変動のせいでしょうかは分かりませんが、日本を取り上げると、台風・大雨で各地に甚大な被害があり、悲しみと悔しさを滲ませていたと思います。そんな中においてラグビーワールド杯が日本で行われ、まだ被害の爪痕が残る中での大会が各地域にて開催されました。一部大会期間中も大雨の地域もありましたが、日本は一次リーグを見事に突破し8強を決めて日本中が応援に盛り上がり、勇気と希望を与えてくれました。まさに選手・スタッフがワンチームになったのではと思います。

スポーツ推進も各種行事に、地域の発展の為に皆さんと一緒にワンチームとなって今後も更に盛り上げていきましょう。

池田 益吾郎 [東原自治会]

“スポーツ推進委員だより”の HP

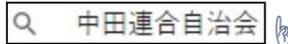
泉区 連合自治会町内会長会

# スポーツ推進委員だより 第27号

令和2年3月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳

ホームページ紹介



## 中田スポ推ウォーク研修・忘年会【12月29日(日)】

ウォーク研修は、スポーツ推進委員 19 名、青少年指導員 6 名の計 25 名で横浜スタジアムをスタート。象の鼻テラスを通過して横浜三塔物語、この日は天候にも恵まれて三塔も澄んで見え最高のスタートが切れました。赤レンガ倉庫を横切りハンマーヘッドで小休憩し、パシフィコ横浜、アンパンマンミュージアム、横浜駅までおよそ 6.6 km の道のりを散策しました。

横浜駅で休憩を取った後忘年会会場の保土ヶ谷に向かいました。参加した皆さんお疲れ様でした。

中澤 文博 [根下自治会]



横浜三塔物語



King Tower



Jack Tower



Queen Tower



三塔を巡った後にパシャ



水陸両用バス



お疲れさまでした

## 新春健康マラソン【1月12日(日)】

1月12日(日)に毎年恒例の新春健康マラソン大会が行われました。

令和に入って最初のイベントではありましたが、例年になく好天で風もない絶好のマラソン日和でした。

321名のランナーが参加し2.5Kmと5kmのコースを皆さん無事に完走しました。

選手の皆さんお疲れさまでした。尚、コース周辺の住民の方々の御支援・御協力に感謝申し上げます。

池田 益吾郎 [東原自治会]



中田小マーチングバンドの演奏



2.5km スタート



5.0km スタート



時間記録はらせて！



もう少しでゴール



表彰式

種別	参加対象	順位	氏名	分	秒	参加人数
5km 中学生男子の部	中学1年～3年の男子	優勝	藤谷 海空斗	18	36	98
		準優勝	高橋 一柊	19	51	
		第3位	藤谷 海翔	19	56	
5km 一般男子Aの部	高校1年～39歳までの男子	優勝	近藤 晃洋	17	47	22
		準優勝	水本 悠太	18	4	
		第3位	斉藤 元起	18	40	
5km 一般男子Bの部	40歳以上の男子	優勝	鈴木 康之	18	45	43
		準優勝	寺井 清人	19	36	
		第3位	早川 良一	20	27	
5km 一般女子の部	中学生以上の女子	優勝	永山 理月	20	10	9
		準優勝	境田 美秀	25	56	
		第3位	金澤 恵美子	25	58	
2.5km 小学生男子の部	小学4年～6年の男子	優勝	岩澤 一輝	11	15	74
		準優勝	渦山 倅太	11	20	
		第3位	株屋根 龍之介	11	25	
2.5km 小学生女子の部	小学4年～6年の女子	優勝	水本 菜々美	11	26	28
		準優勝	松田 風香	12	32	
		第3位	安池 美雛	12	37	
2.5km 中学生女子の部	中学1年～3年の女子	優勝	牧村 芽依	11	33	20
		準優勝	秋澤 優衣	12	47	
		第3位	渡辺 晶	12	51	
2.5km 一般男子の部	40歳以上の男子	優勝	山本 悟	10	32	27
		準優勝	鶴飼 宏隆	11	30	
		第3位	宮前 太郎	11	40	
2.5km 一般女子の部	高校生以上の女子	優勝	吉岡 七重	13	49	10
		準優勝	木下 恵子	14	15	
		第3位	桑原 早苗	14	24	
				合計		321

## 中田スポ推 新年会・祝賀会 【1月19日(日)】

スポ推の新年会および菊池さんの15年勤続表彰祝賀会には 41 名が出席しました。会計(親分常岡さん)、総務(原木さん、良知)が買い出しに回り、サラダの盛り付けと配膳は、料理長平澤さんと百武さんが担当。平澤さんの司会で新年会開始。青木さんのビンゴゲームや佐藤裕さんのじゃんけん大会で大いに盛り上がりました。 やっぱちょっと買い過ぎちゃいましたかね(笑)。三河屋さんの生ビールも飲み切らず、料理もみなさんにお土産に持ち帰ってもらいました。

良知 康波 [南親交会]



新年会の様子

やっぱ買い過ぎ?

恒例のビンゴ大会



関内ホール前にて

### 15年勤続表彰 菊池 進 [夏刈場自治会]

中田地区に引越してきて3年後にスポーツ推進委員となり早くも15年が経ちました。子供達の元気な姿や笑顔に触れ、地域の方々に支えられて、楽しさと幸せを感じながら活動しております。これからも地域のお役に立てるよう活動してまいります。

## 令和2年1月～3月のその他の活動

- 1月5日(日) 中田連合賀詞交歓会準備・片付け
- 2月2日(日) 神奈川県スポーツ推進委員大会出席
- 2月15日(土) 葛野スポーツクラブ支援
- 2月16日(日) さわやかスポーツ大会 雨天中止
- 2月19日(水) 葛野キッズ支援
- 3月21日(土) 子ども交流支援 コロナウィルス感染防止のため中止



賀詞交歓会

県スポーツ推進委員大会

葛野スポーツクラブ



葛野スポーツクラブ

葛野キッズ

## 泉区駅伝大会 【2月9日(日)】

2月9日(日) 寒空のもと第33回泉区駅伝大会が開催され和泉遊水地からスタート。一般、女子、中学生、小学生4部門 115 チームの参加、特に一般、女子学生陸上部のレベルの高さは圧巻です。沿道の家族や住民の皆さん、学校や職場の仲間の応援も熱が入ります。和泉川沿いに吹く北風は体を芯から冷やしましたが大会後全員に配られたビオラの鉢植は心をあたたかしてくれます。

詳しい結果は「泉区駅伝 2020 サイト泉区版タウンニュース」をご覧ください。

林 英一 [戸塚苑自治会]



## 【訃報】奥津榮一氏 逝去のお知らせ



元泉区および中田地区体育指導委員連絡協議会会長の奥津榮一氏は、去る令和元年11月11日に逝去されました。奥津氏は、体育指導員(現スポーツ推進委員)として平成5年～平成21年までの16年間、その後、中田連合自治会副会長等も歴任され、多くの方々に信頼されておられました。ここに生前のご功績を偲び、謹んでご冥福を心よりお祈り申し上げます。

(スポーツ推進委員一同)

## 編集後記

新型コロナウイルスの関係で様々なイベント等が中止・延期となっている状態ですが、季節は春から夏へと向かっています。既に気温は上昇しており、横浜でも日々真夏日が観測されています。この時期は意外と紫外線も強いのですが、熱中症も危険です。運動する時はもちろんですが、散歩などの適度な運動する際にも水分・塩分補給を欠かさないようにしましょう。

さて、夏が来るといことでは、これからの時期、小学生対象の水泳教室などの様々なイベントが開催される予定となっています。ぜひ、皆様も各種イベントに参加していただき、身体を動かし、爽やかな汗を流しませんか。スポ進では皆様の参加をお待ちしています。

剣持 和貴 [南桜自治会]

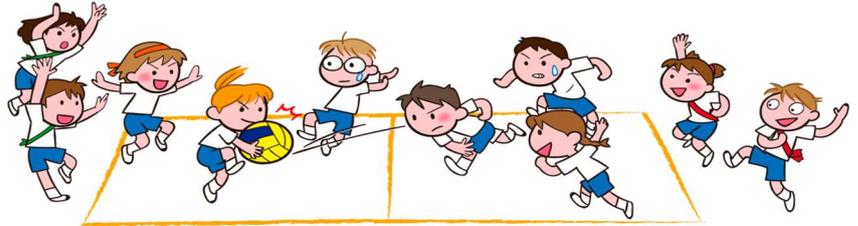
令和 2 年 12 月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳 ホームページ紹介

泉区 連合自治会町内会長会

検索

## 第 33 期スポーツ推進委員募集中



スポ推とは？：横浜市から委嘱されて地域のスポーツ・レクリエーション事業を推進する非常勤公務員。住民と連携して相互の親睦と健康の増進を図ります。

- 女性大歓迎！ 楽しく体を動かして心身共に健康になろう
- ボランティアで地域のみみんなとつながるよ、仲間が増えるよ
- スポーツが得意じゃなくても大丈夫
- 楽しく・気軽に・地域のイベントのお手伝い

連絡は各自治・  
町内会会長へ

### スポーツ推進委員が担当する年間の代表的な活動

【春：体力測定】



【夏：水泳教室】



【秋：大運動会】



【冬：新春マラソン大会】



## 第32期(2019・2020年度)スポーツ推進委員

	自治会・町会	氏名
1	朝日台(自)	木村 剛
2	池谷(自)	熊谷 剛
3	中田踊場(自)	平澤 隆
		内藤 保
4	春日(自)	土屋 雄
5	葛野(町)	甘崎 達也
6	<b>葛野東(町)</b>	<b>- 不在 -</b>
7	下村(町)	渡部 光徳
		尾山 智一
8	<b>高砂(自)</b>	<b>- 不在 -</b>
9	戸塚苑(自)	林 英一
10	中下(自)	佐藤 暢彦
11	<b>中西(町)</b>	<b>- 不在 -</b>
12	中村(町)	青木 和代
		原木 明
13	夏刈場(自)	菊池 進
14	根下(自)	中澤 文博

	自治会・町会	氏名
15	<b>東池谷(自)</b>	<b>- 不在 -</b>
16	ひがしが丘(町)	伊藤 照秀
17	東原(自)	池田 益吾郎
18	広町(自)	高橋 貴美江
		森山 俊一
19	双葉(自)	常岡 千秋
20	富士見丘(自)	大場 千代松
		中村 誠治
21	南桜(自)	剣持 和貴
22	南親交會	良知 康波
23	南親和會	長谷 繁
24	南よつ葉(町)	長谷川 伸二
25	宮の台(町)	百武 尚志
26	向根下(自)	高岡 杏里
27	山神前(町)	佐藤 裕
28	山百合(自)	山本 秀治
29	若草(自)	土田 知加子



連絡先: 自治会・町内会 会長

スポーツ推進委員の活動記事はWEBで!! [中田連合自治会](#) で検索👉

# スポーツ推進委員だより 第29号

令和3年5月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳

ホームページ紹介

中田連合自治会

## 第33期 会長挨拶

第33期(2021・2022年度)中田地区スポーツ推進委員連絡協議会会長として再任されました。

今期中田地区スポーツ推進委員は、新任者7名と再任者25名の32名で構成されますが、経験豊かな退任者の方には相談役に就任して頂きました。また、滞りなく次期会長への引継ぎが出来る体制とさせて頂きました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、区役所での委嘱式は中止となりましたが、既に「子ども交流支援事業」や「トライアスロンシリーズ横浜大会支援」などの活動も行っています。

大変厳しい社会情勢ではありますが、地域におけるスポーツの推進役として、地域住民の健康増進や生涯スポーツ推進、ニュースポーツの普及など、情勢に見合った活動に取り組みたいですと思っています。

今後とも引き続きご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。 渡部 光徳 [下村町内会]

## 第33期 中田地区スポーツ推進委員連絡協議会組織

(1) グループ編成 Rev. A 2021年4月17日

G名	Aグループ	Bグループ	Cグループ	Dグループ
主任	木村 剛 32 朝日台(自) 西2	剣持 和貴 31 南桜(自) 南3	林 英一 32 戸塚苑(自) 南5	高岡 杏里 32 向根下(自) 東1
担	和久井 美至 33 高砂(自) 西4	田中 雅浩 33 中西(町) 南4	岡本 勇人 33 富士見丘(自) 東4	金子 修平 33 南親和会 南2
	角田 幸泰 33 山神前(町) 南5	甘崎 達也 26 葛野(町) 南5	歌川 樹里 33 向根下(自) 白2	門城 千夏 33 ひがしが丘(町) 東1
	森山 俊一 26 広町(自) 北1	池田 益吾郎 26 東原(自) 東1	尾山 智一 31 下村(町) 中南1	伊藤 照秀 30 (中田連合自治会)
	菊池 進 23 夏刈場(自) 南4	高橋 貴美江 22 広町(自) 北1	佐藤 暢彦 29 中下(自) 西3	内藤 保 21 中田踊場(自) 南1
当	百武 尚志 30 宮の台(町) 北3	平澤 隆 28 中田踊場(自) 南1	中澤 文博 31 根下(自) 南4	熊谷 剛 31 池谷(自) 南4
	土田 知加子 29 若草(自) 西3	長谷川 伸二 28 南よつ葉(町) 南3	常岡 千秋 26 双葉(自) 西2	渡部 光徳 18 下村(町) 中南1
	原木 明 30 中村(町) 東4	青木 和代 27 中村(町) 北3	山本 秀治 31 山百合(自) 西4	良知 康波 29 南親交会 南2
活動	SP推進委員だより編集 例大祭	サマー・文化祭等連合行事 葛野キッズクラブ支援	(一泊)実技・座学研修 中田連合体育部行事支援	子ども水泳教室(手順書作成)
司会 月	4月・8月・12月	5月・9月・1月	6月・10月・2月	7月・11月・3月

### (2) 役員

会長	渡部 光徳				
副会長	原木 明 研修	青木 和代	広報	山本 秀治	活動 良知 康波 総務
会計	土田 知加子	常岡 千秋			
監査	長谷川 伸二	佐藤 暢彦			
総務	百武 尚志	平澤 隆	中澤 文博	熊谷 剛	
相談役	池田 益吾郎	内藤 保	高橋 貴美江	◎現スポーツ推進委員	
相談役	長谷 繁	佐藤 裕	◎前スポーツ推進委員		

### (3) 委員長

「スポ推だより」編集委員長 菊池 進  
(一泊)実技研修委員長 尾山 智一  
葛野キッズクラブ支援委員長 甘崎 達也  
「子ども水泳教室」委員長 伊藤 照秀

### (4) 各種委員…正式依頼後、必要に応じて再検討もあり得る。

さわやかスポーツ普及委員 菊池、森山、渡部  
中田コミュニティハウス委員 池田 益吾郎  
立場地区センター委員 内藤 保  
地域の子ども交流支援事業 内藤、百武、原木  
東中田小スポーツ文化委員 高橋 貴美江  
葛野コミュニティハウス委員 山本 秀治  
中田社協地域代表評議員 池田 益吾郎  
地域福祉保健推進委員会 青木 和代

## 2021 世界トライアスロンシリーズ 横浜大会

2021年5月15日～16日 山下公園～本牧ふ頭を会場として「2021 ワールドトライアスロンチャンピオンシリーズ横浜」が開催されました。コロナ禍もあり、例年とは一部コースを変更、無観客での開催となりました。

私たちは2日目の「エイジグループ」といわれる一般のトライアスロンの大会に運営支援として参加、私を含むスポーツ推進委員のメンバーは、本牧ふ頭で「スイム・バイク・ラン」の中の、「バイクセッション」コースの周辺警備を担当しました。

当日の天候はくもりで日差しもなく、少し肌寒いくらいで競技コンディションとしては良い条件かと思われましたが雨が強く降る時間帯もあり、競技者の方々にとっては濡れた路面への対応も大変な様子でした。

今回の大会は観戦自粛要請もあり沿道で応援する人も殆どいないこともあって、選手の息遣いやバイクを漕ぐ音が間近に聞こえてくるなど臨場感があり、警備をしながらも時には一観客のように参加させて頂きました。 木村 剛 [朝日台自治会]

### エイジグループ(一般)大会風景



### 【参考】エイジ大会の部の競技一覧

- ★エイジパラトライアスロン(一般) : (スイム 0.75km、バイク 20km、ラン 5km)
- ★エイジグループ(一般)
  - ・スタンダードディスタンス : (スイム 1.5km、バイク 40km、ラン 10km)
  - ・スプリントディスタンス : (スイム 0.75km、バイク 20km、ラン 5km)
  - ・リレー : (スイム 1.5km、バイク 40km、ラン 10km)

## 子ども交流支援事業活動

5月15日に、立場地区センターにて、子ども交流支援事業を行いました。新年度の始まりは、毎年恒例の体力測定です。他にも、人気の卓球、室内ペタンクも行いました。コロナ禍での開催だったためか、参加人数は13人と少なかったのですが、感染防止対策はスタッフで徹底し、実施しました。

体力測定では、何度もチャレンジする子もいました。チャレンジする度に記録が伸び楽しんで参加してくれました。本活動は、今後も、感染防止対策を執りながら活動を継続したいと考えています。

原木 明 [中村町内会]



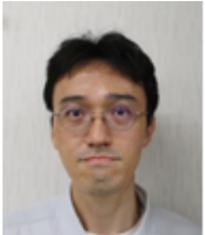
## 第33期 新任スポーツ推進委員 自己紹介



和久井 美至

今年度より高砂自治会よりスポーツ推進委員に参加いたします、和久井です。自分は基本インドア派なので、スポーツの経験はあまりないのですが、スポーツ委員としてイベントに参加することにより少しでも貢献できればと思っております。よろしくお願いいたします。

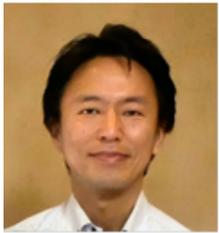
[高砂自治会]



角田 幸泰

今年山神前町内会の角田幸泰です。前任の大先輩佐藤裕さんから引き継ぎとなり、緊張しております。高校卒業以来スポーツと言える事はやっておりませんが、活動を通じて自分を鍛えつつお役に立てるように勤めてまいります。よろしくお願いいたします。

[山神前町内会]



田中 雅宏

はじめまして。中西町内会の田中と申します。このたびスポーツ推進委員に選出されました。いままで町内マラソン大会や大運動会などでお世話になってきましたので、参加する側の視点に立ってお手伝いできればと思います。よろしくお願いいたします。

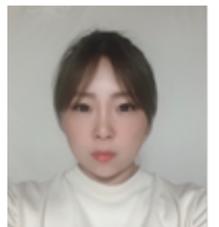
[中西町内会]



岡本 勇人

スポーツ推進委員に今年度加入させて頂きました岡本です。今まで趣味の範囲で、マラソン、水泳、自転車、ヨットなどのスポーツをエンジョイしてきましたが、これから委員としてしっかり活動できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

[富士見丘自治会]



歌川 樹里

今年度スポーツ推進委員になりました歌川樹里です！子供が4人バスケットをしております。試合など観戦するのが好きです！スポーツを通して色々な交流ができればと思います！ご指導よろしくお願いいたします～！

[向根下自治会]



金子 修平

横浜中田の地に移り住んでまだ4年足らず、地域との関わりを深めるためにもとこのお役目をお受けしました、南親和会の金子です。体を動かすことが好きで、普段は近所をジョギングやサイクリングをしています。フルマラソンも一回だけ完走経験あります！（横浜マラソン 2015）先輩方の活動をお手伝いさせていただきながら、少しずつお役に立てるよう頑張っております。よろしくお願いいたします。

[南親和会]



門城 千夏

今年度から、スポーツ推進委員となりました門城です。立場地区センターでの「地域の子ども交流支援事業」では、子供と一緒に参加する側で何度かお世話になっていましたが、推進委員側になるとは思ってもみませんでした。私自身は小さい頃から現在までずっとスポーツをやっているため、イベントなどを通して、少しでもスポーツの楽しさが伝わるように活動していければと思っています。右も左も分からず、ご迷惑をお掛けするかもしれませんが、よろしくお願いいたします。

[ひがしが丘町内会]

## 編集後記

7名の新たなメンバーを迎えて、4月より第33期中田地区スポーツ推進委員連絡協議会の活動を開始しました。コロナ感染拡大防止で例年実施している多くの行事が今年も中止となっておりますが、今後開催されるスポーツ・地域事業には積極的に協力していきたいと思っております。



5月初めに「ガーデンネックレス横浜 里山ガーデン」に行ってきました。大花壇の色鮮やかな花々は見応えがあり、春爛漫を楽しむことができました。田舎出身の私は奥にある菜の花エリアの散策でも、のどかな雰囲気を感じられました。

菊池 進 [夏刈場自治会]



# スポーツ推進委員だより 第30号



令和4年1月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳

ホームページ紹介

中田連合自治会

## 中田スポ推 モルック研修【12月12日】

12月12日(日)、中下青少年広場にてニュースポーツの「モルック」を体験しました。中田スポ推は今年、誰でも気楽に楽しめるスポーツ「モルック」の道具を4セット購入しました。今後地域の方々に紹介するため、さっそくルールを勉強しゲームを体験する研修会を実施しました。

当日は、中田地区スポーツ推進委員のほか、中田スポーツ・文化振興会の方たちも参加しました。まずは、スポ推の山本氏からルール説明。ルールは思ったほど難しくなく、10分程度の説明を受け、すぐに3人一組、6チームに分かれてゲームを開始しました。ゲームを重ねるに連れ、投げ方のコツを掴み、戦略を立てたりしながら、楽しく体験できました。

短い時間ではありましたが、「モルック」は年代に関係なく楽しめるスポーツという印象でした。是非、多くの人に体験していただきたいと思います。

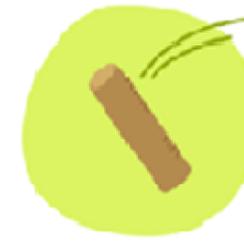
木村 剛 [朝日台自治会]



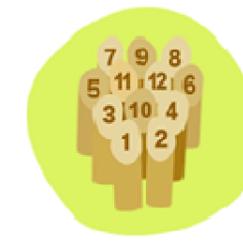
## モルックとは

モルックは、フィンランドの伝統的な投てき競技「キイツカ」というゲームを元に1996年に同国で考案されたスポーツです。そして、年齢にかかわらず多くの方が楽しめるスポーツです。

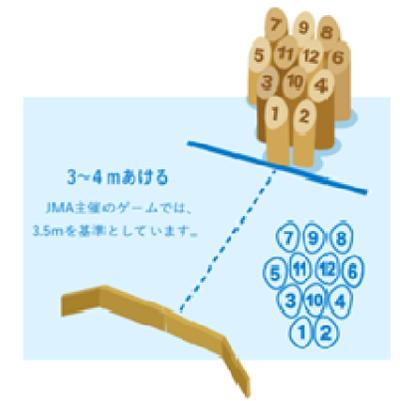
- ① プレーでは、木製の棒(モルック)を投げ、3m~4m先に置いた木製の標的のピン(スキttl)を倒します。



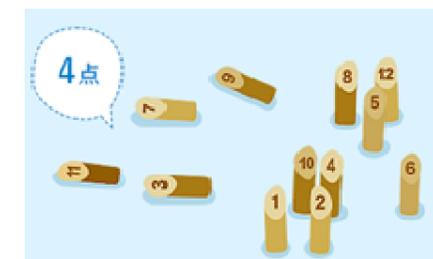
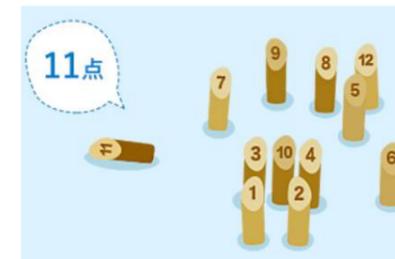
モルック



スキttl



- ② 標的のピンには1から12までの数字が印字されていて、ピンを1本倒すと、ピンに書かれた数字と同じ点数が得られます。標的のピンを2本以上倒すと、倒したピンの数と同じ点数が得られます。



- ③ 毎投てき後、倒れた標的のピンは、移動した位置で立ててプレーを続けます。3回連続で標的のピンに1つも当たらない場合は失格です。勝負は、最初に点数が50点ちょうどになったプレイヤーが勝者となります。50点を越えてしまうと、点数は25点に戻ってしまいます。



## 子ども交流支援事業活動【11月20日】

地域子ども交流支援事業が行われました。参加者は、子供が38名保護者が22名でした。

今回は、青少年指導員と一緒に「ラジオ作り」と「卓球」、「ペタンク」、「ラダーゲッター」を実施しました。ラジオ作りは、定員30名で受付始めと同時にいっぱいになりました。まずラジオ作りをして、その後卓球などの遊びに移りました。それほど参加者がいないのでペタンクなどは2~3回ずつ出来、皆さんちょっと慣れ、上手くなり、楽しそうに行われてました。

コロナ禍にてボールやラケットなど消毒しながら実施してますので、皆さん参加お待ちしております。一番人気のあるドッチボールはまだ出来ていませんが、色々遊ぶものがありますのでお暇があれば遊びに来て下さいね！

百武 尚志 [宮の台町内会]



## 子ども交流支援事業活動【12月18日】

12月18日(土)、立場地区センターにて子ども交流支援事業を実施しました。

この日は日差しが届く良い天気でしたが、気温は10度に届かず寒い日でした。そんな中で5人の子ども達が遊びに来てくれました。

卓球、ペタンク、ラダーゲッターの3種を行い、卓球が1番人気。ボランティアで参加してくれた中学生が卓球で子どもと遊んでくれました。

今年は中止になりましたが、例年12月はクッキー作りも実施しています。

2022年は、多くのイベントが通常通り開催できる世の中になって欲しいです。

角田 幸泰 [山神前町内会]



卓球

ペタンク

ラダーゲッター

## 中田スポ推ウォーキング研修【12月29日】

12月29日(水)、中田スポーツ推進委員恒例の年末ウォーキング研修を実施しました。参加者は21名。これまで東戸塚や保土ヶ谷松原商店街、江の島、鎌倉の海岸線、横浜三塔物語などをウォーキングしており、前回(2020年末)は中田連合自治会の中で長後街道の南側に位置する16の自治会・町内会の会館をめぐりました。

今回は後半として長後街道北側の8つの自治会・町内会の会館をめぐっています。

地元でありながら初めて歩く道も多く、地域ごとの雰囲気の違いを感じながら、楽しく雑談しながらコロナ禍による日頃の運動不足を解消しました。

菊池 進 [夏川場自治会]



踊場ケアプラザ からウォーキング開始

各自治会・町内会のエリアと会館の位置をプロットした地図 および2020年度(前回)と2021年度(今回)のウォーキング研修の写真を次葉以降に添付していますのでご覧ください (^▽^)/!

## 編集後記

私は「泉区さわやかスポーツ普及委員会」のメンバーにもなっていて、気軽に楽しめるニュースポーツ『ヨコハマさわやかスポーツ』の推進と普及活動を行っているのですが、この2年間コロナ禍で思うように活動できない状況が続いています。2022年はスポーツ推進委員の活動とあわせて、皆様の健康づくりに貢献できる機会が増えることを願っています。

森山 俊一[広町自治会]



# 2020/2021 年度 ウォーキング研修 自治会・町内会会館巡り 2020/2021-12-29 13:00-

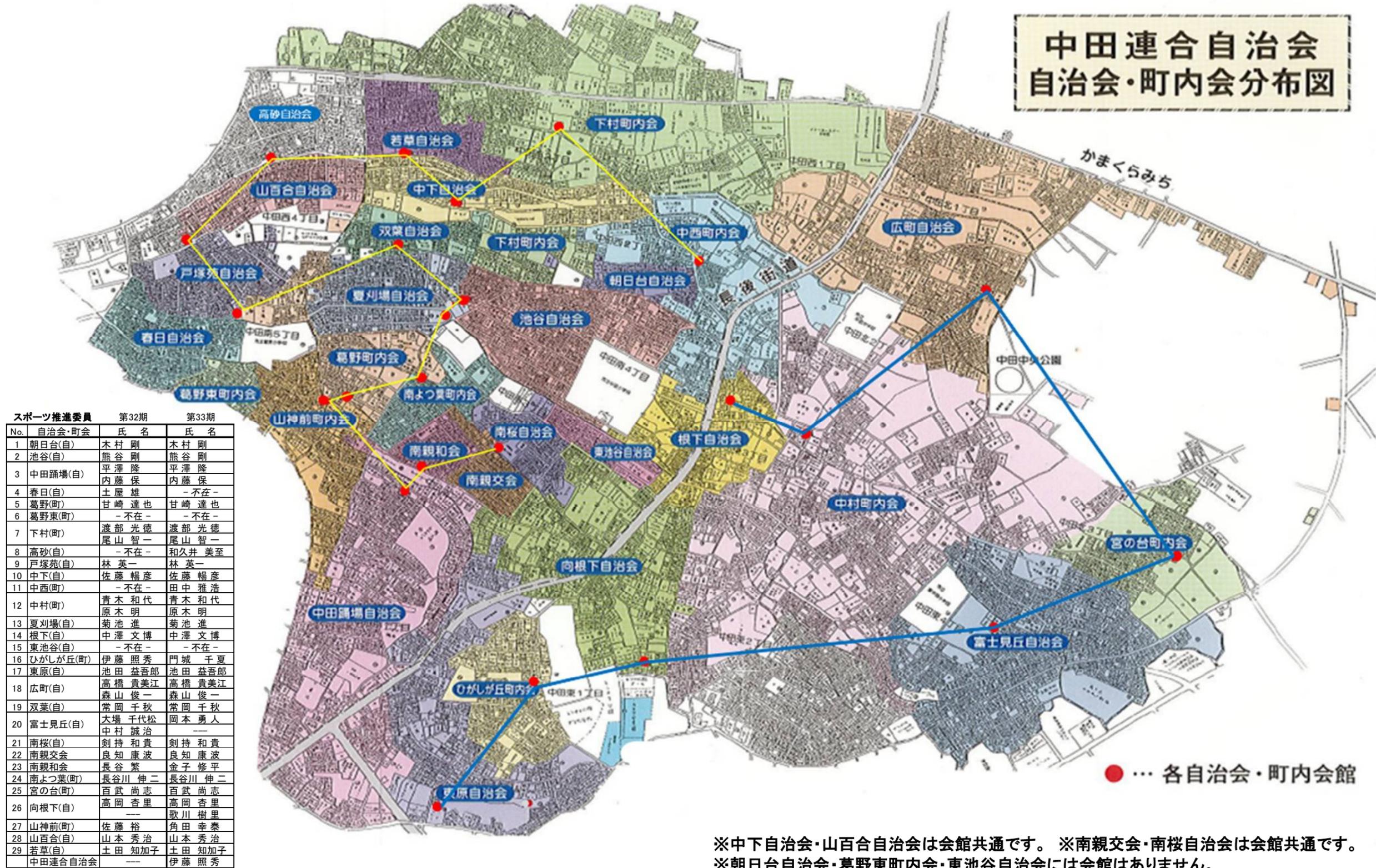
前回(2020/12/29)ルート

中田公園⇒南桜自治会/南親交会⇒南親和会⇒中田踊場自治会⇒山神前町内会⇒葛野町内会⇒南よつ葉町内会⇒夏刈場自治会⇒池谷自治会⇒双葉自治会⇒春日自治会⇒戸塚苑自治会⇒高砂自治会⇒若草自治会⇒山百合自治会/中下自治会⇒下村町内会⇒中西町内会

今回(2021/12/29)ルート

踊り場ケアプラザ⇒東原自治会⇒ひがしが丘町内会⇒向根下自治会 ⇒富士見丘自治会⇒宮の台町内会⇒広町自治会⇒中村町内会⇒根下自治会

中田連合自治会  
自治会・町内会分布図



スポーツ推進委員			
		第32期	第33期
No.	自治会・町会	氏名	氏名
1	朝日台(自)	木村 剛	木村 剛
2	池谷(自)	熊谷 剛	熊谷 剛
3	中田踊場(自)	平澤 隆	平澤 隆
4	春日(自)	内藤 保	内藤 保
5	葛野(町)	土屋 雄	-不在-
6	葛野東(町)	甘崎 達也	甘崎 達也
7	下村(町)	-不在-	-不在-
8	高砂(自)	渡部 光徳	渡部 光徳
9	戸塚苑(自)	尾山 智一	尾山 智一
10	中下(自)	-不在-	和久井 美至
11	中西(町)	林 英一	林 英一
12	中村(町)	佐藤 暢彦	佐藤 暢彦
13	夏刈場(自)	-不在-	田中 雅浩
14	根下(自)	青木 和代	青木 和代
15	東池谷(自)	原木 明	原木 明
16	ひがしが丘(町)	菊池 進	菊池 進
17	東原(自)	中澤 文博	中澤 文博
18	広町(自)	-不在-	-不在-
19	双葉(自)	伊藤 照秀	門城 千夏
20	富士見丘(自)	池田 益吾郎	池田 益吾郎
21	南桜(自)	高橋 貴美江	高橋 貴美江
22	南親交会	森山 俊一	森山 俊一
23	南親和会	常岡 千秋	常岡 千秋
24	南よつ葉(町)	大場 千代松	岡本 勇人
25	宮の台(町)	中村 誠治	---
26	向根下(自)	剣持 和貴	剣持 和貴
27	山神前(町)	良知 康波	良知 康波
28	山百合(自)	長谷 繁	金子 修平
29	若草(自)	長谷川 伸二	長谷川 伸二
	中田連合自治会	百武 尚志	百武 尚志
		高岡 杏里	高岡 杏里
		---	歌川 樹里
		佐藤 裕	角田 幸泰
		山本 秀治	山本 秀治
		土田 知加子	土田 知加子
		---	伊藤 照秀

● ... 各自治会・町内会館

※中下自治会・山百合自治会は会館共通です。 ※南親交会・南桜自治会は会館共通です。  
※朝日台自治会・葛野東町内会・東池谷自治会には会館はありません。

# 2020年度ウォーキング研修

# 自治会・町内会会館巡り写真集

2020-12-29



南桜自治会、南親交会

⇒



南親和会

⇒



中田踊場自治会

⇒



山神前町内会

⇒



葛野町内会

⇒



南よつ葉町内会

⇒



夏刈場自治会

⇒



池谷自治会

⇒



双葉自治会

⇒



春日自治会

⇒



戸塚苑自治会

⇒



高砂自治会

⇒



若草自治会

⇒



山百合自治会、中下自治会

⇒



下村町内会

⇒



中西町内会

# 2021 年度 ウォーキング研修

# 自治会・町内会会館巡り写真集 2021.12.29



踊場ケアプラザ 出発



東原自治会館



ひがしが丘町内会館



向根下自治会館



富士見丘自治会館



宮の台会館



広町会館



中村町内会館



根下自治会館