



スポーツ推進委員だより 第10号

平成27年1月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会
発行責任者 会長 山木 重樹

年頭挨拶



山木会長

あけましておめでとうございます。

平成23年8月に「体育指導委員(体指)からスポーツ推進委員(スポ推)に法改正され3年半、32名のスポ推委員第29期活動は残り3ヵ月になりました。羊年の本年は、委員がそれぞれの活動に一致協力し、互いに相補いながら活動し、地域の方々の健康の維持・増進を願って邁進したいと思います。

第30期が再活動する4月からは、中田地区は33名の委員(平成27年度より泉区は1名増員)になります。各自治会・町内会会長さんには、「社会的信望とスポーツへの深い関心を持ち、活動を推進する熱意と能力を持った方」を是非推薦頂けますようお願い致します。

日本列島は大雪の地域も多く、風花などと形容できない寒季の中ですが、多くの方々の事業活動への参加を願っております。

地域の方々のご指導ご鞭撻を願ひし、この一年が地域の方々にとり飛躍の年になりますようお願い致します。
(山木会長：中下自治会)

活動報告

第38回 中田新春健康マラソン大会 (平成27年1月18日 中田小学校校庭ほか)



堂々とした選手宣誓



優勝目指してスタート



私が優勝です

平成27年 中田新春健康マラソン大会 入賞者

種目	距離	距離別種目	参加対象	1位	2位	3位	参加人数
1	5.0km	中学生男子の部	中学1年生～3年生男子	佐久間 18:14	吉田 19:02	遠藤 19:03	129
2	5.0km	一般男子Aの部	高校生～39歳まで男子	諸橋 19:18	田口 19:50	山本 19:51	24
3	5.0km	一般男子Bの部	40歳以上男子	田代 18:23	寺井 18:37	飯田 20:07	24
4	5.0km	一般女子の部	中学生以上女子	田代 20:41	小湊 23:15	吉岡 23:50	18
5	2.5km	小学生男子の部	小学4年生～6年生男子	柳下 11:06	原木 11:15	前川 11:30	73
6	2.5km	小学生女子の部	小学4年生～6年生女子	佐々木 11:35	高橋 11:41	森尻 12:05	54
7	2.5km	中学生女子の部	中学1年生～3年生女子	石井 11:49	加納 12:44	染谷 12:45	51
8	2.5km	一般男子の部	40歳以上男子	長谷川 12:15	田中 12:42	櫻井 12:47	10
9	2.5km	一般女子の部	高校生以上女子	須藤 14:03	山口 14:26	原 14:52	13
合計							396



1月18日(日)年初め恒例の中田新春健康マラソン大会が行われました。快晴に恵まれ県警白バイ隊先導で中田小学校をスタートし、近隣町内会を駆け抜けゴールの中田小学校にもどって来る2.5Kmと5.0Kmの2コースです。参加出場者は396名(2.5Km201名、5.0Km195名)でした。2.5Kmの最高タイムは11分06秒、5.0Kmの最高タイムは18分14秒で競技は終了しました。その後中田連合女性部の作ったトン汁を選手や応援の方達、また役員らとご馳走になり無事大会は終了しました。
(佐藤副会長：山神前町内会)

平成26年度 横浜市スポーツ推進委員大会 (平成27年1月18日 西公会堂)

本大会は、横浜市スポーツ推進委員が一同に会し、式典や講演を通じて資質の向上を図り、併せてスポーツ推進委員相互の交流と情報交換を行い、横浜市の生涯スポーツの振興、発展に寄与することを目的としています。

式典では、永年にわたるスポーツ振興、発展に尽力された方々の功績に対し、永年勤続表彰が行われ、安田一夫氏(ひがしが丘町内会)が勤続20年表彰を、菊池進氏(夏刈場自治会)と花村良文氏(春日自治会)が勤続10年表彰を受章されました。
(池田総務：東原自治会)

勤続20年表彰 勤続10年表彰 勤続10年表彰



安田一夫氏



菊池進氏



花村良文氏

勤続20年を迎え…(安田：ひがしが丘町内会)

多くの人達に支えられ、20年を迎えることが出来ました。今後も地域の方々にスポーツの良さを伝えられるよう頑張ります。

勤続10年を迎え…(菊池：夏刈場自治会)

子供が元気で明るい街は永く繁栄すると信じています。これからも子供達が参加するイベントに積極的に関わり笑顔作りに貢献していきたいと思ひます。

勤続10年を迎え…(花村：春日自治会)

この10年間で様々な人と出会うことができました。お蔭様で自分自身も少し成長できたのではないかと思います。皆さんに感謝申し上げます。

中田地区スポーツ推進委員一泊研修会

(平成26年11月29日～30日 西伊豆町営「やまびこ荘」)

中田地区スポーツ推進委員15名の参加で、一泊研修が実施されました。当日はあいにくの雨で予定のウォーキングは中止を余儀なくされましたが、自炊研修(バーベキュー)の頃は雨も上がり、食事をしながらの自己紹介では突っ込んだ質問と珍回答で大いに盛り上がりました。翌日は昨日の雨が嘘のように晴れ上がり、ラジオ体操・ペタンクの研修プログラムを遂行出来ました。「やまびこ荘」は廃校になった小学校を宿舎に改修したもので、設備は質素だが職員の温かいおもてなしで良い研修が出来ました。
(中村研修委員長：富士見丘自治会)



15名参加



ペタンク研修



後ろは「富士山」



夕食は自炊



スポーツ推進委員とは？



締めは「うどん」で！



祝賀会・新年会

第48回 中田連合自治会「大運動会」 (10月12日 中田小学校)

中田連合自治会主催の「大運動会」が、10月12日中田小学校で行われました。心配された台風の影響も無く、天候に恵まれ、予定された競技を全て行うことが出来ました。

今年の総合優勝は「富士見丘自治会」でした。元体育指導委員の山内監督を中心として住民の絆が最高の形で現われたのではないのでしょうか。

初めて行われた「借り物リレー」では、カードの指示に従い各町内・自治会テントからペットボトルや紙コップ、段ボール箱など色々な物が借りられました。さらに、最終走者は人を借りて一緒にゴールしました。多くの人々が和やかに競技出来たのではないのでしょうか。

大きなトラブルも無く終了できたことは、皆様の御協力に依るものと役員一同感謝致しております。
(渡部副会長：下村町内会)



マーチング演奏での選手入場



元気一杯の選手宣誓



全員参加のラジオ体操



富士見丘自治会の団結力



競技時間を変更した「玉入れ」



初めての「借り物リレー」

泉区民ふれあいまつり (11月3日 和泉遊水地)



開会前の太鼓演奏



人気の中田地区模擬店

今年もスポーツ推進委員と青少年指導員との共同で中田地区模擬店を出店し、多くの来場者にご利用頂きました。

今後も皆さんに喜んで頂ける模擬店として頑張ります。

(長谷会計：南親和会)

第6回横浜国際女子マラソン大会 (11月16日 山下公園ほか)



今回で最後となる横浜国際女子マラソン大会が開催され、中田地区からは10名が沿道警備員として参加しました。今年の大会では、田中智美(第一生命)が最後のスパート勝負に勝利し優勝。19歳の岩出玲亜(ノーリツ)は10代女子マラソン最高記録で3位でした。

(高橋会計：広町自治会)

- 9月15日 中田連合自治会 敬老会 (中田小学校体育館)
- 9月21日 さわやかスポーツ講習会 (和泉遊水地) 御霊神社例大祭 (御霊神社境内)
- 9月28日 横浜シーサイドトライアスロン大会 (八景島シーパラダイスほか)
- 11月09日 中田連合自治会 文化祭 (中田小学校体育館、校庭)
- 11月23日 神奈川県スポーツ推進委員実技研修会 (川崎市体育館)
- 11月24日 中田連合自治会 壮年ソフトボール大会 (中田小学校校庭)
- 12月20日 青少年の居場所づくり (立場地区センター)
- 01月11日 中田連合自治会 賀詞交換会 (みなみ総合センター)

東中田小学校 ふれあい Doing (10月25日 東中田小学校)

10月25日(土)に東中田小学校に於いて「ふれあい Doing」が開催されました。

我々スポーツ推進委員は「体を使って遊ぶコーナー」と「体力測定コーナー」を担当しました。この行事は東中田小学校のPTAの方々を中心となって、企画、運営され、青少年指導員やスポーツ推進委員がサポートして行われています。

今年は天候に恵まれ500人を超える児童、父兄が参加して様々なコーナーを楽しみました。尚、来年は父親参観日の午後を利用して開催されるようです。(内藤副会長：中田踊場自治会)



反応棒



垂直跳び



握力



立ち幅跳び



座位体前屈



軽スポーツ



昔遊び



参加したSP推進委員

各地区での体操・スポーツ紹介②



※ 健康ラジオ体操 ※
毎週土曜日 6時30分～ 和泉第2公園

泉区連合自治会町内会長会下村町内会 HP にて案内中。

泉区連合自治会町内会長会 〒245-0016 横浜市泉区和泉町4636-2
TEL: 800-2391 FAX: 800-2507

●健康ラジオ体操(9/13より)のお知らせ
「自分の健康、自分で管理」をスローガンに、健康促進のため「健康ラジオ体操」を開催することとなりました。みなさまの交流の一環となる側面もございますので、みなさまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

日時 9/13(土)より毎週土曜日6:30～(雨天中止)
場所 和泉町第二公園(かこの屋さん隣)

※熱中症予防の為、水分を各自で用意ください。また、運動しやすい服装でご参加ください。

文字のサイズ
小 中 大

[町内会自治会のトップページに戻ります]

どなたでも参加自由です。ご自由に参加下さい。
(下村町内会企画部：片岡)

【訃報】 これ迄、熱く区の研修活動を牽引してこられた富士見が丘地区スポーツ推進委員連絡協議会江幡会長が1月4日ご逝去されました。慎んで哀悼の意を捧げます。

編集後記

4年前の夏、出張先のドイツにてペタンクに興じる人々を見かけました。6人ほどの彼らは若い女性からおじさんまで幅広く、隣近所の集まりではないかと思われま。発祥の地フランスの隣国で目の当たりにした光景は、まさしくペタンクは欧州において根に付いたスポーツであることを物語っていました。彼らにそっと近寄りゲームを眺めていると、少し怪訝な顔をされたのを思い出します。あのときもし「やってみるか！」と声を掛けられたら、彼らと友達になれたことは間違いのないでしょう。

ペタンクはカーリングにも似た競技で、ルールは簡単、誰にでも楽しめる競技です。中田地区のスポーツ推進委員では、このペタンクを広めたいと考えています。皆さん、ペタンクをやってみませんか？

(花村副会長：春日自治会)