

# とくていけんこうしんさ 特定健康診査

の受診はお済みですか？



いずみ区マスコットキャラクター「いっずん」

～生活習慣病を予防し健やかに暮らすためには定期的な健康チェックが大切です。～

★特定健康診査は、糖尿病・高血圧症等の生活習慣病の早期発見と生活習慣の改善のための健診です。

★年に1回、必ず受診しましょう。

対象は横浜市国民健康保険に加入している方です

**受診券と問診票** 4月1日以前から継続して加入している40歳～74歳の誕生日を迎える方に5月下旬にお送りしています。

**受診できる期間** 令和2年3月31日まで（毎年度内に1回）

**健診費用** 無料

**受診方法** 受診券と一緒に送りした「特定健診実施機関一覧表」などを参考にご希望の医療機関に電話等で直接お申込みください。

**お問い合わせ** ●横浜市けんしん専用ダイヤル [横浜市特定健診 検索](#)

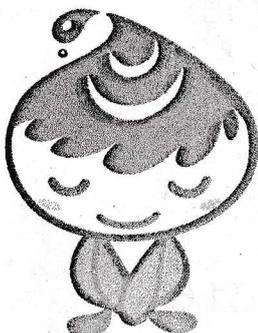
TEL 045-664-2606/FAX 045-664-2828

（日曜・祝日・年末年始を除く 8:30～17:15）

●泉区役所保険年金課 保険係

TEL 045-800-2425/FAX 045-800-2512

（平日 8:45～17:15 第2・4土曜 9:00～12:00）



## 後期高齢者医療制度に加入している方

「横浜市健康診査」が年1回無料で受診できます。

※介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の方は対象外です。

### お問い合わせ

●横浜市けんしん専用ダイヤル (日曜・祝日・年末年始を除く 8:30~17:15)

TEL 045 - 664 - 2606 / FAX 045 - 664 - 2828

●泉区役所福祉保健課 健康づくり係 (平日 8:45~17:15)

TEL 045 - 800 - 2445 / FAX 045 - 800 - 2516

## 横浜市国民健康保険以外の健康保険に加入している方

特定健診は加入している健康保険が実施しています。

ご加入の健康保険にお問い合わせください。

## 横浜市がん検診・肝炎ウイルス検査・歯周病検診

特定健診とがん検診をあわせて受診することで、より詳しい健康管理ができます。

※がん検診は検診の種類で対象等が異なります。肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象。歯周病検診は受診日時点で40,50,60,70歳が対象。

### お問い合わせ

●横浜市けんしん専用ダイヤル (日曜・祝日・年末年始を除く 8:30~17:15)

TEL 045 - 664 - 2606 / FAX 045 - 664 - 2828

●泉区役所福祉保健課 健康づくり係 (平日 8:45~17:15)

TEL 045 - 800 - 2445 / FAX 045 - 800 - 2516