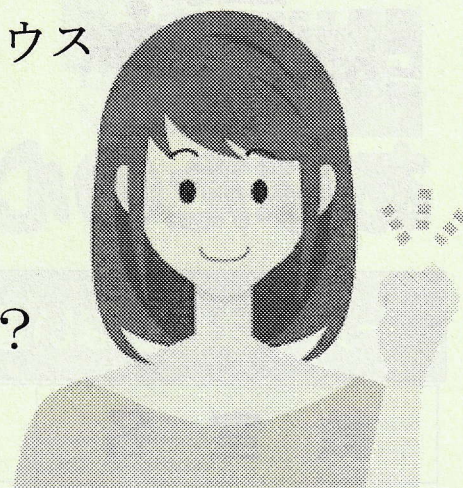


下和泉地区センター及びみなみコミュニティハウス



令和2年度スタッフ募集

わたしたちと一緒に働きませんか？



勤務地・募集職種

- ・下和泉地区センターまたは、みなみコミュニティハウスのスタッフ【受付業務ほか】

応募資格

- ・令和2年4月から勤務ができる方。
- ・地域づくりに関心のある方、地域活動の経験のある方、区民利用施設の管理運営を通じて『人と地域をつなぐ』ことに意欲のある方。
- ・パソコンの基本操作ができる方。
- ・年齢が採用時（令和2年4月1日現在）65歳までの方。

応募方法

- ・下和泉地区センターに置いてある所定の応募用紙で勤務条件等を確認の上、記入し下記へ郵送または持参してください。

締切 ・ 令和2年2月1日（土）必着

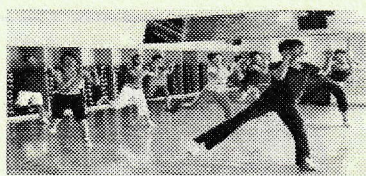
面接 ・ 令和2年2月15日（土）を予定

問い合わせ及び提出先

横浜市下和泉地区センター 指定管理者NPO法人泉南会 事務局

〒245-0022 横浜市泉区和泉が丘 1-26-1 電話 045-805-0026





1月から始まる

あなたの心・体・頭健康応援講座

一人では続かない運動も、講師と仲間がいれば楽しく続けられます。

教室名	内 容	開 催 日	参加費
スローエアロビッ クと筋力アップ	ご自分のペースで徐々に脂肪を燃 焼・・・ 前屈みの姿勢が気になる方に。	1/8,1/22,2/12,2/26, 3/11,3/25(水) 10:00～11:15	2400 円 (全 6 回)
英会話で 脳の活性化	英語を忘れないようにしたい！ コミュニケーション力の栄養剤に。 旅を楽しむために。	1/10,1/24,2/14,2/2 8, 3/13,3/27(金) 13:00～14:30	2400 円 (全 6 回)
ヨガで身も心も リフレッシュ	心地よいポーズで適度に筋力を使い ながら、深い呼吸に合わせてゆっくり 行います。	1/11,1/25,2/8,3/14 3/28(土) 15:30～16:30	2000 円 (全 5 回)
男性のボイス トレーニング	カラオケで声が出にくくなった、声がか すれる・・・	1/13,2/10,3/9、 (月) 10:00～11:15	900 円 (全 3 回)
セラバンドを使 ってリハビリ	体幹トレーニングでインナーマッスル を強化。 弱いところを無理なく補強。	1/15,1/29,2/5,2/19 , 3/4,3/18(水) 15:00～16:30	2400 円 (全 6 回)

すべての教室の受付:1/6(月)10:00～電話か窓口 定員:各 10 名

小学生の卓球教室	 初めてのお子さんでも、大 丈夫。丁寧に指導します。 ラケットは貸し出します。	1/11、1/25、2/1、 2/15、3/7、3/21(土) 16:50～18:50	600 円(全 6 回) 保険料含む
小学生と大人の 合同書道教室	小学生は学年に合わせた文字、 大人の方は好きな書体を練習 します。	1/14、1/28、2/4、 2/18、3/10、3/24(火) 15:30～17:00	 1800 円 (全 6 回)

問合わせ先:下和泉地区センター電話 805-0026