

備えよう！ 災害時の食！

何をどう備える？&食べる順序は？&備蓄食の試食



今年も各地で豪雨・地震などの被害の大きな災害がありました。
については、災害に備えての学習会を開催しますので、ご参加ください。

- 日 時** 11月23日（土・祝）10時00分～12時00分
会 場 みなみコミュニティーハウス 研修室
講 師 泉区役所 防災担当職員
内 容 災害時の食の備え方「ローリングストック」のお話、
ある物の何から食べると良いか、用意しておくといよい物、
備蓄用食品の試食（乾パンの食べやすいレシピ・アルファ化米・他）
募 集 50人 11月6日（水）までに申し込み

下記にお名前と連絡先を記入して下さい。

申し込み多数の場合は、抽選の上、参加できない方に連絡いたします。

少数の場合は、当日まで受け付けます。

お 名 前	連 絡 先

主 催 富士見が丘連合自治会 防災部
共 催 〃 家庭防災員研修

② 募集

しめきり 11月16日
自治会館へ