# 心可認

#### 区民活動支援センターだより

2018年5月号

発行: 泉区役所地域振興課 いずみ区民活動支援センター

5月号の記事

募集:講座『コミュニティカフェの魅力を感じてみよう』 募集:参加者『泉区人財バンク体験会』 募集:展示団体『あなたの作品を「中田駅・立場駅 泉区民ギャラリー」で展示しませんか?』 募集:メンバー『イキメンプロジェクト』 募集:講座『いずみ野菜 de おしゃれにおうちごはん』 いずみ多文化共生コーナーからのお知らせ『日本語ボランティア入門講座受講者募集、いずみ野地域ケアプラザ日本語教室ボランティア募集』 区政推進課からのお知らせ『泉区地域の事例集を配布中です!』 泉区人財バンクからのお知らせ『30 年度版冊子を配布中です! 新規登録 訪問記』 募集:講演会『あなたの「活」場所、見つけてみませんか?』

## 募集

## 『コミュニティカフェの魅力を感じてみよう』講座

さまざまな人が気軽に集まり、おしゃべりをしながらお茶を飲んだり、時にはミニコンサートでゆったり時間を過ごしたり、小物作りのワークショップに参加したり…。"ひとの魅力"と"まちの可能性"を広げる『コミュニティカフェ』を始めるための、入門講座です。

#### 第1回 『多彩なコミュニティカフェに学ぶ 15 の事例』

6月23日 (土) 10時から12時30分まで 泉区役所 4階 4ABC会議室 第2回『コミュニティカフェを始める

7つのツボ』

7月7日 (土) 10時から12時まで 泉区役所 1階 1A会議室

※第2回終了後に、後日「港南台タウンカフェ」の視察も予定しています。

対象 コミュニティカフェに興味のある方や団体 先着 30人

(泉区在住・在勤者優先、どちらか一方の参加も可能です。ただし、第1回、第2回とも受講する方を優先します。また、すでにカフェなど「地域の居場所」を運営している方もお待ちしています。)

講師 齋藤 保氏 (株式会社イータウン 代表取締役 / 横浜コミュニティカフェネットワーク代表)

申込み 5月11日(金)8時45分から先着順ホームページ応募フォーム、電話、FAX、メール、当センター窓口で受け付けます。

応募フォームはこちらから→



氏名、日中連絡がとれる電話番号、 又はメールアドレス、住所、年代、 (あれば)所属団体名をお知らせくだ さい。



いずみ区民活動支援センター

a: 800 - 2393 FAX: 800 - 2518

メール: iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

ホームページ: いずみ区民活動

民活動支援センター | Q |

〒245-0024 泉区和泉中央北 5-1-1 泉区役所 1 階 104 窓口

開館時間

(月) ~(金) 8 時 45 分から 17 時まで 第2、4(土) 9 時から 12 時まで 泉区 Twitter で、 ときどき つぶやきます。





# 募集 《先着順》 5月11日(金) 8時45分から 受付開始

あなたの家のすぐそばで開催!

泉区人財バンク

お申込みはいずみ区民活動支援センターへ(本紙1面参照) 電話、FAX、窓口で受け付けます!

- ◆日程、会場は変更になる場合があります。
- ◆お申込み時にご希望の体験会、お名前、電話番号、年代をお知らせください。
- ※費用について ※1は300円 ※2は1,000円
- ※3 は手形アート 300 円、アルバム 460 円 ※4 は 100 円 ※5 は 1,000 円以内

| 1 | 会場  | いずみ区民活動                        | 支援センター                            | 泉公会堂               |  |   |   |                              |  |
|---|---|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------|--|---|---|------------------------------|--|
| 2 | 体験日(曜日)   | 6月6日(水)                        | 6月20日(水)                          | 6月5日(火)            | 6月7日(木)                                | 6月7日(木)   | 6月8日(金)                                 | 6月8日(金)                      |  |
| 3 | 時間  | 13:00~15:00                    | 13:00~15:00                       | 10:00~12:00        | 9:30~11:00                             | 10:00~11:15   | 9:45~11:45                              | 10:30~12:00                  |  |
| 4 | 内容  | パソコン(簡単な<br>チラシ作り)             | 気象説明·実験                           | いろいろな外国<br>語で親子ゲーム | ヨーガ                                    | 骨盤体操  | 着付け                                     | フラワーアレン<br>ジメント              |  |
| 5 | 登録名<br>※費用あり  | 泉区 PC 友の会<br>※1                | "お天気あれこれ"<br>お気軽サークル              | 泉区ヒッポ<br>ファミリークラブ  | チャクラ                                   | 骨盤体操教室  | 着つけサークル                                 | ローズフラワー<br>※2                |  |
| 6 | 持ち物   | パソコン(なければ貸出あり)、<br>筆記用具        | なし                                | なし                 | ヨガマット、動き やすい服装、タ オル、飲物                 | 動きやすい服<br>装、タオル、<br>飲物                                | 着物(普段着)、小物一式(なければ見学のみも可)                | ハサミ、ゴミ袋、<br>タオル、持ち帰<br>り袋    |  |
| 1 | いずみ野<br>地域ケアプラザ                                     |                                |                                   |                    | 大矢養鶏場<br>(和泉町)                         |   | 上飯田地区センター                               |                              |  |
| 2 | 6月15日(金)  | 6月9日(土)                        | 6月12日(火)                          | 6月14日(木)           | 6月16日(土)                               | (中田町)<br>6月21日(木)                                     | 6月1日(金)                                 | 6月8日(金)                      |  |
| 3 | 18:15~19:45   | 10:00~12:00                    | 10:00~11:30                       | 9:30~12:00         | 9:00~12:00                             | 10:00~12:00   | 13:10~15:00                             | 12:00~14:45                  |  |
| 4 | フラダンス<br>プアマナ<br>フラクラブ                              | おもちゃ修理<br>おもちゃの病院<br>ドクトル・ベアーズ | 子育てサロン体験<br>泉区子育でサロン<br>運営委員会     | 音声訳 音声訳ボランティア いずみ  | じゃがいもの収穫<br>体験<br>泉区農業応援隊              | 介護ボランティア<br>体験<br>ナルク横浜                               | 初心者向け ヨーガ・カヨ                            | 水彩画四季の会                      |  |
| 5 |   |                                |                                   |                    |  |   |   |                              |  |
| 6 | 動きやすい服装、タオル、<br>飲物                                  | あれば工具(なくても可)                   | なし                                | なし                 | 帽子、長靴、軍手<br>など農作業のでき<br>る服装、タオル、<br>飲物 | エプロン  | 動きやすい服<br>装、タオル、<br>飲物                  | 水彩画の道具<br>(なければ貸出<br>あり)     |  |
| 1 | 上飯田地区センター   | 上飯田地域ケアプラザ                     | 中村町内会館(上飯田町)                      | 寿石囲碁クラブ (中田寛)      | 下和泉地域ケアブラザ                             | 白百合パークハイム   | 新橋<br>地域ケアプラザ                           | 立場地区センター                     |  |
| 2 | 6月15日(金)  | 6月20日(水)                       | 6月13日(水)                          | 6月3日(日)            | 6月14日(木)                               | 6月4日(月)   | 6月11日(月)                                | 6月12日(火)                     |  |
| 3 | 13:00~14:45   | 9:30~11:30                     | 10:00~12:00                       | 12:30~16:30        | 16:40~17:50<br>(幼児~小5) ★注              | 10:00~12:00   | 10:00~12:00                             | 9:30~11:45                   |  |
| 4 | 写真  | 転倒防止体操                         | 転倒防止体操                            | 囲碁                 | キッズダンス                                 | 手形アートまたは<br>アルバムの制作                                   | ウクレレ演奏                                  | 写真                           |  |
| 5 | フォトいずみ  | 貯筋クラブ                          | 中村体操クラブ<br>※1                     | 寿石囲碁クラブ            | フェアリーキッズ                               | 手形アート&<br>アルバム教室<br>Cropgirls ※3                      | 緑園ウクレレ<br>クラブ ※4                        | フォトクラブ<br>それいゆ               |  |
| 6 | なし  | 動きやすい服<br>装、タオル、<br>飲物、靴       | 動きやすい服装、タオル、飲物、靴                  | なし                 | 動きやすい服装、タオル、飲物、室内靴                     | ◇手形アート:ハ<br>サミ、持ち帰り袋<br>◇アルバム:写<br>真、ハサミ、のり、<br>持ち帰り袋 | あればウクレレ (なければ貸出あり、5台まで)                 | なし                           |  |
|   |   |                                |                                   |                    | ★小6以上は18:00                            | ~19:10  |   | 3 3 3 5                      |  |
| 1 | 1/ AND SHI (2) T7 / "/                              |                                | 戸塚苑自治会館<br>(中田南)                  | 中川地区センター           |  |   |   |                              |  |
| 2 | 6月12日(火)  | 6月23日(土)                       | 6月4日(月)                           | 6月8日(金)            | 6月11日(月)                               | 6月11日(月)  | 6月22日(金)                                | 6月23日(土)                     |  |
| 3 | 13:00~14:00   | 12:00~14:00                    | 13:00~16:00                       | 15:00~16:00        | 9:00~13:00                             | 13:15~14:45   | 12:00~15:00                             | 12:00~15:00                  |  |
| 4 | 大正琴   | 詩吟                             | 詩吟                                | スポーツ吹矢             | 調理·会食                                  | 英語歌(ポップス)   | 健康体操                                    | ハワイアンバンド<br>演奏               |  |
| 5 | 泉大正琴サークル  | いずみ吟詠会                         | 泉吟道会                              | 泉中川吹矢同好会           | 喰っキング ※5                               | 中川ポップス  | 気功健康体操 ※1                               | アロハ・サウンズ                     |  |
| 6 | あれば大正琴<br>(なければ貸出あ<br>り)、メガネ(必要<br>な方)              | なし                             | 筆記用具                              | 動きやすい服装(吹矢は貸出)     | エプロン、バン<br>ダナ、ふきん                      | 筆記用具  | 動きやすい服装、タオル、飲物                          | あればウクレレ<br>等楽器(なければ<br>貸出あり) |  |
| 1 | 中田コミュニティハウス   | 中田中学校                          | 中田根下会館                            | 中屋敷自治会館(上飯田町)      | 中和田コミュニティ                              | 中和田中学校  | 西が岡コミュニティ                               | 会場                           |  |
| 2 | 6月5日(水)   | 6月3日(日)                        | 6月12日(火)                          | 6月6日(水)            | 6月6日(水)                                | 6月10日(日)  | 6月12日(火)                                | 体験日(曜日)                      |  |
| 3 | 13:30~15:00   | 13:00~14:30                    | 9:30~12:00                        | 10:00~12:00        | 13:00~15:00                            | 14:00~16:00   | 13:00~15:30                             | 時間                           |  |
| 4 | ストレッチ   | 居合道                            | 剣詩舞                               | 脳トレ                | カントリーダンス                               | 太極拳   | 写真                                      | 内容                           |  |
| 5 | ストレッチの会   | 泉居合道会                          | 新日本剣詩舞<br>現代舞踊                    | 脳いきいき中屋敷<br>教室※4   | 中和田カントリーダンス                            | 泉太極拳クラブ   | フォトサークルオーロラ                             | 登録名<br>※費用あり                 |  |
| 6 | バスタオル2枚、足元<br>用タオル1枚、汗拭き<br>タオル1枚、あればウ<br>ォーキング用ポール | 動きやすい服<br>装、タオル、飲<br>物         | 動きやすい服装、<br>足袋、帯(帯は半<br>巾で可、貸出あり) | なし                 | かかとの低い靴<br>(あればバレー<br>シューズ)            | 動きやすい服<br>装、タオル、<br>飲物                                | 写真 5 枚程度<br>(USB に入れて持参。なければ見学<br>のみも可) | 持ち物                          |  |

## あなたの作品を『中田駅・立場駅 泉区民ギャラリー』で展示しませんか?

写真、絵画、工作物、手工芸品などの作 品を制作しているサークルや団体の皆さ ん!泉区民ギャラリーで皆さんの作品を展 示しませんか。

A STREET WHITE AND YES.

当センターでは、5月18日まで展示を希 望する団体を募集中です。活動の成果で ある作品を多くの方に見ていただくだけで なく、仲間募集の活動 PR にもご利用いた だけます。

「泉区民ギャラリー利用要項」(当センター窓口や ホームページ、または地区センターや地域ケアプラ ザでも入手可能です。)をお読みになり、必要書類 をそろえて、いずみ区民活動支援センター窓口(本 紙1面参照、郵送可)へ提出してください。



#### 申込締切 5月18日(金)[必着]

詳しくはホームページまたは当センターまでお問合せ ください。 泉区民ギャラリー



#### パパさん 集まれ!

## イキメン プロジェクト

『泉区子どもアドベンチャー 2018』

8月3日(金)に、泉区役所で開催する『泉区 子どもアドベンチャー2018』で、先輩イキメン 達と一緒にワークショップを手伝ってくださる パパさんを募集します!夏休みの思い出づくりに 親子での参加も構いません。

詳しくは当センターまでお問合せください。

対象: 子育で中のパパさん

申込受付: 5月15日(火) 8時45分から

申込み: 当センター(本紙1面診照)

イキメン とは?

家事や育児だけでなく、 "地域活動も楽しむパパ"を、 「イクメン」と地域の「域」をもじって イキメンと呼んでいます。

#### いずみ多文化共生コーナーからのお知らせ

#### ① 日本語ボランティア入門講 受講者募集

日時: 6月4・18・25日、7月2日(6月11日はありません。) 毎週(月) 9 時 45 分から 11 時 45 分まで

会場:泉公会堂 第2会議室

人数:12人

申込み:5月11日(金)8時45分から先着順 氏名及び日中連絡がとれる電話番号を明記し、FAX(下記参 照) かメール (iz-tabunka@city.yokohama.jp) 又は直接窓口 (3階309窓口)へお越しください。(受講できない場合のみ連絡)

#### ママさん 集まれ!

≪開催予告≫

講座『いずみ野菜 de おしゃれにおうちごはん』 ~近くの畑で育った野菜が、その日の食卓に並ぶ幸せ~

"地産地消の仕事人"椿直樹さんを再び講師に招き、 いずみ野菜を使ったおしゃれなレシピの紹介や若手農 家さんのお話や交流会など、おいしく楽しい講座を開 催します。詳しくは当センターホームページや、広報よこ はま6月号をご覧ください。(5月中旬から募集開始予定、 応募者多数の場合は抽選となります。)

日時: 7月6日(金) 10時から12時30分まで

会場: いずみ野地域ケアプラザ

対象: お子様やご家族においしい野菜を

食べさせたいママさん 30人

主催:いずみ区民活動支援センター 協力:泉区農業応援隊•区政推進課



#### ② いずみ野地域ケアプラザ日本語教室 ボランティア募集

5月9日 (水) からいずみ野地域ケアプラザで新しく 開催する日本語教室の日本語ボランティアを募集します。 新しい日本語教室をいっしょにつくっていきましょう!

日時: 第2・第4(水) 9時 30 分から 11時 30 分まで

会場:いずみ野地域ケアプラザ

運営:多文化まちづくり工房(早川 秀樹 代表)

申込み:日本語ボランティアとしての参加希望又は見学希望 の方は、氏名及び日中連絡がとれる電話番号を明記して ください。お問合せは左記までご連絡をお願いします。

①②お問合せ 泉区役所 地域振興課 309 窓口 **☎** 800-2395 FAX 800-2507

区政推進課からのお知らせ

「泉区地域の事例集」を配布中です!

地域情報

泉区ウェブサイトにて、より詳細な 写真や解説を公開しています。

泉区 地域の事例集 | Q |

配布中

「住んでいてよかった」と思える まちづくりを地域主体の活動で積 み重ねてきた泉区の知恵や工夫が 詰まった事例集『泉区の地域力 継 承 一心合わせて一 』が冊子にな りました。

【泉区役所内 窓口配布 (1階)】

· 広報相談係 (101 窓口)

・いずみ区民活動支援センター(104 窓口) ※この他、お近くの地区センターなど

区民利用施設においても配布予定です。

お問合せ 泉区役所 区政推進課 地域力推進担当 電話 800-2333 FAX 800-2505

#### 泉区人財バンクからのお知らせ

様々な特技を活かして活動している登録 者情報が満載された『平成30年度版泉区 人財バンク』の冊子を、当センター窓口や、 泉区ボランティアセンター(泉区社会福祉 協議会内)で配布中です。

#### 30 年度版 冊子を配布中です!

パフォーマーや講師をお探しの方や、人生を豊かにする地域活動・サークル活動をお探しの皆さん、ぜひこの機会にお手に取ってご覧ください。冊子は、地区センターなどのお近くの区民利用施設などでもご覧いただけます。



泉区人財バンク | Q 10/2

ホームページも、新規登録 者情報を続々と更新中! こちらもあわせてご活用 ください。

| 登録登録名               | 指導披露 | 仲間募集 | 内容                                   |
|---------------------|------|------|--------------------------------------|
| ギターアンサンブル メロディア     | 0    | 0    | クラッシクギターの合奏やソロ演奏を行います。               |
| 腹話術を広める会            | 0    | 0    | 経験がなくても楽しんで活動できます。イベント出演や'1日講座も行います。 |
| (書道) 葉月会            |      | 0    | 仲間作りも行いながら、楽しく練習します。                 |
| ポールペン字 さくら会         |      | 0    | 仲間と共に上達し、書ける楽しみを体感しましょう。             |
| (ポーセラーツ) 佐藤玲子       | 0    |      | 特殊な転写紙を白磁に貼り、オリジナルの食器などを作ります。        |
| 焼き絵の会【マーブル・アルブル】    |      | 0    | 電熱ペンで板を焦がし、絵を完成させます。                 |
| フラワーインストラクター アンジェリケ | 0    |      | 季節の生花やプリザーブドフラワーのアレンジメントを行います。       |
| (着付け) 志度若子          | 0    |      | ゆかた、普段着、留袖、振袖、紋付などの着付けを指導します。        |
| (歴史全般) 大河ドラマを楽しむ会   | 0    |      | 大河ドラマを通じて、皆で語らい、歴史好きを増やしたい。          |

訪問記

いずみ区民活動支援センター職員が、泉区人財バンク登録者の活動場所を訪問し、取材しました。

ちくちく

緑園マザーズゴスペル

ブロックフレーテ

「ちくちく」は、ちりめんを使った お人形や、小物入れ、お財布などを 制作する平成 29 年に発足したばか りの新しいサークルです。初心者で も気軽に参加できます。講師の相馬 さんは、作品が出来上がって皆さん が喜んでくれた時が一番うれしい そうです。いつも笑いが絶えず、素 敵な作品を制作しています。

活動日・場所 第 4(木) 12 時 30 分から 17 時まで いずみ区民活動支援センター

泉区訪問記

いずみ区民活動支援センター

「緑園マザーズゴスペル」は発足して 18 年です。全身を使って歌うゴスペルは、心や体にそして美容にも、とても良いそうです。取材をした活動 PR 展の発表では、それぞれのパートに分かれ、皆さんが楽しそうに歌う姿が印象的でした。初めての方も安心して参加できます。健康的に楽しい音楽ライフを是非体験してください。

活動日・場所 毎週(火)10時30分から12時30分まで 相鉄南万騎が原駅や緑園都市駅 近くの会場 「ブロックフレーテ」とはドイツ語でリコーダーを指します。演奏者の早田さんによるリコーダー独奏がも、取材日は、透き通った音色がもも良く会場に響き、観客の皆さんやいました。早田さんは、これからもいました。早田さんは、これからもいました。早田さんは、これからです。(バロッを替っているそうです。(バロッ楽などを披露します。)ピアノやバイオリン等との協演もしてみたいそうです。

演奏依頼・協演などお問合せは、 当センター(本紙1面参照)まで

ホームページではもっと詳しい情報や写真、これまでの訪問記を公開中!

みんなの

地域管籍

夏隼

講演会

『あなたの「活」場所、 見つけてみませんか?』

〜地域活動に参加することで、 自身の健康づくりにも役立ち、地域も元気になる〜

講師:菱沼幹男氏

(日本社会事業大学 准教授)

日時:6月23日(土)14時30分から16時30分

会場:泉区役所 4 階 4ABC 会議室

対象: 泉区在住・在勤の方

人数: 100人

申込受付: 5月11日(金)9時から 先着順

申込み・お問合せ: **泉区社会福祉協議会**へ、電話(802-2150)

または FAX(804-6042)で直接お願いします。

主催:泉区社会福祉協議会

共催:泉区役所 高齢・障害支援課、区内地域ケアプラザ