回覧

平成31年2月1日　第165号

下和泉地区センターニュース

≪発行≫指定管理者 NPO 法人泉南会
≪事務室≫下和泉地区センター
電話（８０５）００２６　FAX（８０５）００２８

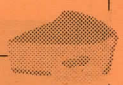
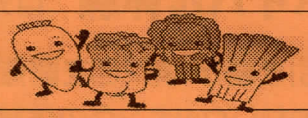
今月の休館日　第４月曜日 2/25（月）
http://simoizumi.kids.coocan.jp/

≪地区センターで活動しているサークルの作品展示と実技発表会≫と≪園児・児童・中学生の祭典≫

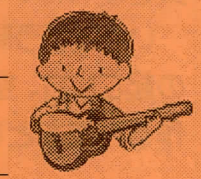
「スプリングフェスティバル」と「ヤングフェスタ」

2月23日（土）・24日（日）

第1日目　2/23(土)　【体験コーナー】　絵手紙：11:00～14:00

	開催時間	主な内容/出演団体名
作品展示の部	9:30～16:00	吊るし雛、絵手紙、ちぎり絵、水彩画、パッチワーク、編み物、フラワーアレンジメント、押し花、書道、木彫り、和服のリメイク、墨絵、カリグラフィ、小学生書道教室の作品
ヤングフェスタ 2019	13:00～15:30	富士塚幼稚園（遊戯）、なかよしこども園（遊戯）、下和泉小（合唱）　中和田南小（金管合奏）　泉が丘中（吹奏楽）、フェアリーキッズ（キッズダンス）
喫茶コーナー	10:30～14:00	チーズケーキセット・コーヒー・ジュース 
茶席	10:00～15:00	表千家　立礼式（椅子式）
地元農家の野菜	10:00～売切れ御免	旬もの販売 

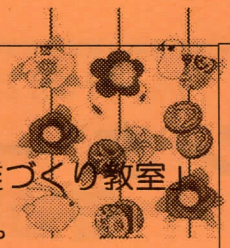
第2日目　2/24(日)　【体験コーナー】　押し花：10:30～12:30



作品展示	9:30～15:00	前日と同じサークルの展示
演技発表会	11:30～15:00	フラダンス、民謡、大正琴、太極拳、うた声、沖縄民謡、コカリナ、オカリナ、日舞、ウクレレ
軽食・喫茶コーナー	10:30～14:00	カレーライス・コーヒー・ジュース
茶席	10:00～15:00	表千家　立礼式（椅子に座って）
特設・体験コーナー	13:00～15:00	ハンドマッサージ、耳つぼマッサージ アロマワックスサシェ

☆☆喫茶・茶席はチケットが必要です。チケットの販売 2/1（金）～地区センター受付☆☆

吊るし雛飾り展示



センターの自主事業「吊るし雛づくり教室」に参加された方々の作品を展示。
展示期間：２月８日（金）～３月３日（日）
開館時間９時～17時　最終日14時まで

美食家倶楽部の蕎麦打ち教室

「道具を揃えたものの味が今一つ・・」、「一度は、チャレンジしてみたい」という声にお応えして。美味しく作るポイントを優しく伝授します。

◆日時：3/3（日）９：30～12：30
◆定員：10名　◆参加費：1000円
◆申込み：2/17（日）10：00～
窓口か電話

講話　「人生の後半をいかに生ききるか」

介護に追われる日々、何気なく過ごしている日々、迫りくる老後の生活に不安を感じる日々。たまには、毎日の生活を振り返る時間を持ちませんか？日々の生活にポーズ（休息）を置いて、ご自身のこれからの人生を違った角度からみつめてみませんか？

東日本大震災後全国のお寺を巡回され、大勢の方々とお会いして体験されたことなどもお話していただきます。

講演者：関水俊道さん（東泉寺住職）
日時：3月29日（金）10：00～11：15
定員：50名　参加費：無料
申込み：3/15（金）10：00～窓口または電話

スプリングフェスティバルと同時開催

癒しのひと時・・プロによるマッサージ

・ハンドマッサージ・耳つぼマッサージ（各300円）
・アロマワックスサシェ（400円）

2月24日（日）13：00～15：00

申込み：当日先着順

春休み楽しいイベント

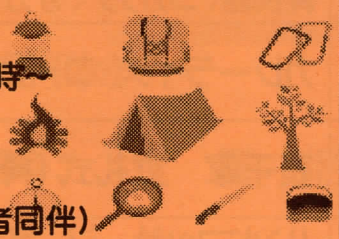
◆サバイバル体験 “自分の命を守れ！”

昨年に引き続き、第2回を開催します。調理器具を使わないクッキングの体験です。

いざという時に役立つ：ロープの結び方、火の起こし方、空き缶、竹を使ってご飯やパンを作る方法などを体験します。

◆日時：3/30（土）10：30～12：00

雨天中止（小雨決行）



◆申込み：3/16（土）10時～
窓口または電話
◆定員：先着15名
（小学生低学年は保護者同伴）
◆参加費：無料
◆持ち物：果物やトマト煮などの缶詰の空き缶1ケ◆服装：ズボン

◆影絵劇場　『たぬきのおんがえし』

出演：影絵グループ「花いちもんめ」
影絵を実際に見たことありますか？影絵の舞台裏も探検できるよ！

◆日　時：3/23（土）10：30～11：30
◆定　員：50名　◆参加費：無料
◆申込み：3/11（月）窓口または電話

愛情たっぷり◆ママの手作りおやつ

安くて美味しく、さらに健康にいい、子どもに優しい。
おからでアメリカンクッキー他

◇日時：3/23（土）10：00～12：30

◆定員：親子20名先着　◆参加費：700円
◆申込み：3/11（月）10：00　◆窓口または電話

今月の新着本の貸出し開始日：2月17日（日）～

新着児童書：「それでもがんばる！どんまいな赤ちゃんどうぶつ図鑑」「歴史漫画タイムワープシリーズ」「AIのサバイバル2」「きっぷでGO！普通列車で行く東北600キロの旅」

書　籍　名	著　者　名	出　版　社
昨日がなければ明日もない	宮部みゆき	文藝春秋
キンモクセイ	今野　敏	朝日新聞出版
平成くん、さようなら	古市憲寿	文藝春秋
信長の原理	垣根涼介	KADOKAWA
麒麟児	冲方　丁	KADOKAWA
伝説のオリンピックランナー“いだてん”金栗四三	近藤隆夫	汐文社
熱帯	森見登美彦	文藝春秋

杉村三郎ｖｓ.“ちょっと困った”女たち。自殺未遂をし消息を絶った主婦、訳ありの家庭の訳ありの新りの杉村シリーズ第５弾！

法務官僚の神谷道雄が殺された。警察庁警備局の隼瀬順平は神谷が日米合同委員会に関わっていたこと、“キンモクセイ”という謎の言葉を残していた事実を探り当てる。神谷殺害事件の専任捜査を極秘に命じられる隼瀬。しかし警視庁は捜査本部を縮小、公安部も手を引くことが決定される。やがて協力者である後輩の岸本行雄の自殺体が発見されるが…。日米関係の闇に挑む本格的警察インテリジェンス小説。

慶応四年三月。鳥羽・伏見の戦いで幕府軍を打ち破った官軍は、徳川慶喜追討令を受け、江戸に迫りつつあった。軍事取扱の勝海舟は、五万の大軍を率いる西郷隆盛との和議交渉に挑みための決死の策を練っていた。江戸の町を業火で包み、焼き尽くす「焦土戦術」を切り札として。和議交渉を実現するため、勝は西郷への手紙を山岡鉄太郎と益満休之助に託す。二人は敵中を突破して西郷に面会し、非戦の条件を持ち帰った。

日本初のオリンピック選手、３度のオリンピックを３度破る…。いまから１００年以上前、まだマラソン競技が始まって間もない頃、日本には「いだてん（足の速い神）」にたとえられたランナーがいた。その名は金栗四三。この本は、伝説のマラソンランナー・金栗四三の功績を余すところなく紹介するものである。

平成を象徴する人物としてメディアに取り上げられ、現代的な生活を送る「平成くん」は合理的でクール、性的な接触を好まない。だがある日突然、平成の終わりと共に安楽死をしたいと恋人の愛に告げる。愛はそれを受け入れられないまま・・。

泉スポーツセンター・下和泉地区センター
連携事業

筋トレマシーンで膝痛改善

泉スポーツセンターの協力で膝の痛み改善講座を開催します。立ち上がる時や階段を下りる時に違和感を覚えたことはありませんか。年齢のせいにして放っていませんか。

◇日　時：２月26日（火）
①10：00～10：50
②11：00～11：50
◇定　員：各４名　　◇参加費：５００円

◇申込み：2/11（月）１０時～電話または窓口

オープン青空食堂

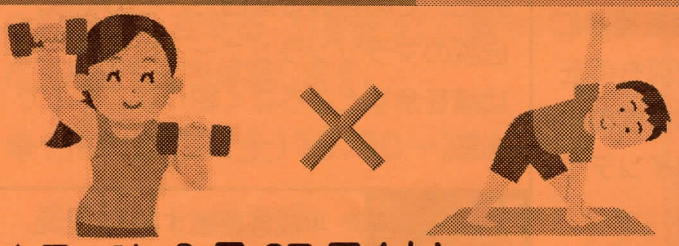
4 月から月 1 回子どもと大人の交流食堂を開きます。ランチを食べながら、栄養の大切さ、みんなで会食する楽しさを味わいませんか？

◆開催日時：4 月 6 日（土）12:00～13:30

◆費用：1食 100 円（大人は200円）
◆定員：30名先着
◆申込み：3/16（土）10:00～電話か窓口

筋力マシーンとヨガ

～マシーンで汗を流したあとにナイトヨガ～



◇日　時：3 月 27 日（水）

①18:30～19:30　◇定　員：7名

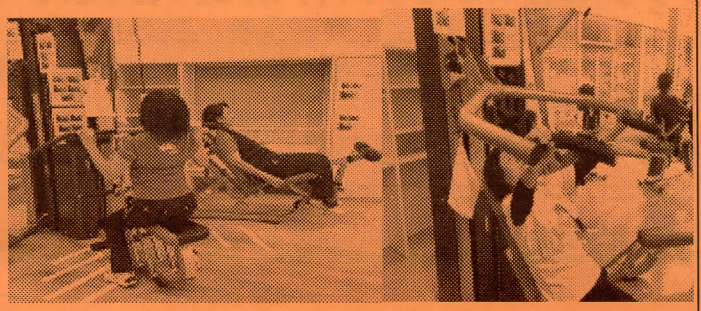
◇参加費：400円　◇

◇申込み：3/11（月）10時～電話または窓口

筋力トレーニング

マシーンは

あなたの元気を応援♥



【利用時間】電話での予約はできませんが、空き状況については電話でお問合せください。

月、水、金　９：00～12：30（女性専用）
13：00～16：30（男性専用）
17：00～20：00（共通）

火、木、土　９：00～12：30（男性専用）
13：00～16：30（女性専用）
17：00～20：00（共通）

日・祝日　９：00～12：30（女性専用）
13：00～16：30（男性専用）

※受付は各時間帯の始まる 20 分前からです。
※定員１０名（満室でなければ途中入室できます。）

【利用料金】１回２００円　利用時間は１回 1.5時間以内　　回数券　一般２０００円（１１回分）

【2月筋トレルームの利用できない日時】
2/23,2/24（終日）　2/26（午前中）

ご寄附のお願い

鯉のぼりとグランドピアノ

①家で眠っているこいのぼりをこどもの日にセンターで気持ちよく泳がせませんか？

②家でほこりをかぶっているグランドピアノをセンターのロビーで響かせませんか？

お電話お待ちしています。