

# 回 覧

## 下和泉地区センター (P1~P3)

## みなみコミュニティハウス (P4) ニュース

《発行》指定管理者 NPO 法人泉南会

《事務局》下和泉地区センター

今月の休館日 第4月曜日 7/22 (月)

電話 (805) 0026 FAX (805) 0028

### ふしぎ発見理科クラブ

リモコンカーを作って走らせよう



日時: 7/21 (日) 10:00~12:00

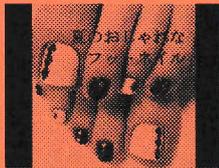
定員: 20名 (低学年は保護者同伴)

申込み: 7/11 (木) 10時~窓口または電話

参加費: 500円 協力: 横浜日立

ネイルアートにチャレンジ

### 指先のオシャレ



日時: 7/23 (火) 10:00~11:30

定員: 10名 参加費: 600円

申込み: 7/11 (木) 10時~窓口または電話

### 青空まんぷく食堂

### 子ども食堂で地域交流

毎月 1 回子どもと大人の交流食堂を開催。ベテラン料理教室講師とボランティアの方々によるランチの提供です。食材はバラエティに富んだ栄養価満点、みんなで会食する楽しさを味わいませんか？ランチの後は体育室で卓球をして遊ぼう！

◆日時: 8/3 (土) 12:00~13:30

◆費用: 子ども 100 円大人・中学生200円

◆申込み: 7/13 (土) 10:00~電話か窓口

※体育室で卓球もできるよ！上履き持参

◆メニュー: 冷やしうどん、鶏唐揚げ、サラダ、デザート

◆次回開催日 9/1 (日) 12:00~13:30



ラグビーで遊んで、カレーを食べよう！

### 7/20 ワンパクフェスティバル

(土)

横浜ラグビークラブ

★泉レフルーがやってくる！

ゲームをしながらラグビーのルールがわかるよ。

幼児も楽しめます

◆時間: 10:00~12:30

◆開場: 9:30~

◆申込み: 7/1 (月)

10:00~窓口または電話

◆定員: 200 名 幼児~

◆参加費: 無料 ◆昼食: カレー

◆持ち物: うわばき、飲料

◎時間厳守でお願いします。

富士見が丘連合自治会、  
下和泉連合町内会、協力



### ぷちハンドメイド

ハワイアン柄の

簡単カードケースと紙幣入れ

日時: 7/26 (金) 12:30~14:30

定員: 10名

申込み: 7/12 (金) 10:00~窓口か電話

参加費: 600円 (窓口で展示中)



### いきいきメイクセミナー

60歳以上シニア向けスキンケア ~メイク方法

日時: 7/29 (月) 10:00~12:00

定員: 20名 おおむね 60 歳以上

申込み: 7/15 (月) 10時~窓口または電話

参加費: 無料 協力: **ファンケル (株)**



## 心に潤い寄席

日時: 8/30 (金) 13:00~14:30

出演 演目

湊家波馬「権助魚」「浜野矩随」

参遊亭浪三「千物箱」「浮世床」

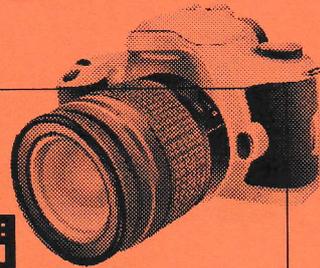
申込み: 8/16 (金) 10時~窓口または電話

参加費: 無料 定員: 50名



## デジタル一眼

### レフ入門



~身近なものを撮ろう~

◆持っているけど使い方が分からない方!

・日時: 7/26、8/9、8/23 (金) 15:00~17:00

・定員: 10名 申込み: 7/12 (金) 10:00~窓口

または電話 参加費: 1000円 (お茶付)

持ち物: 自分で写した物2枚、取扱説明書

## 天体観測入門プラネタリウム

夏休みの夜に親子で天体を知るきっかけに...

日時: 8/7 (水) 19:00~20:30

定員: 20組 (親子)

申込み: 7/24 (水) 10時~窓口または電話

参加費: 無料



## 夏休み工作 望遠鏡を作ろう

望遠鏡の原理を知ってみませんか?

日時: 8/25 (日) 10:00~11:30

定員: 20名 低学年は保護者同伴

申込み: 8/11 (日) 10時~窓口または電話

参加費: 400円



## 男性のためのボイストレーニング



日時: 7/8、8/5、9/9 (月) 10:00~11:15

参加費: 600円 定員: 10名 只今受付中

## ヨガでリラックス

~骨盤矯正でストレス解消~

◆日時: 8/10、8/24、9/14、9/28、10/12、  
10/26、11/9、11/23 全 8回 (土)

15:30~16:15

◆参加費: 3200円

◆定員: 25名

◆申し込み: 7/27 (土)

10:00~窓口か電話



## 陳莉莉石川佳純さんの元コーチ



~卓球の極意を学ぶ~ 協力: 高石さおりコーチ

◆日時: 8/17 (土) 13:00~15:00

◆申込み: 8/3 (土) 10時~窓口か電話

◆定員: 40名 (中学生以上) ◆参加費: 400円

## 小学生の卓球教室

ラケットの握り方から教えます。 ◆日時:

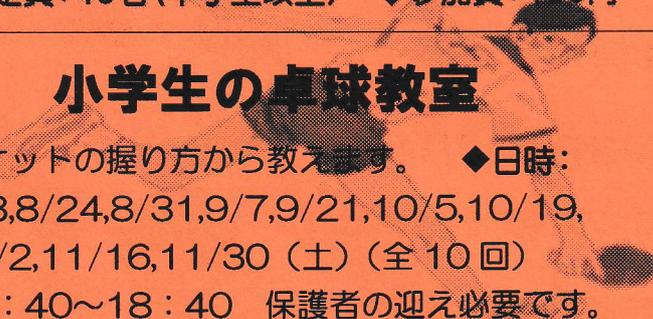
8/3、8/24、8/31、9/7、9/21、10/5、10/19、

11/2、11/16、11/30 (土) (全 10回)

16:40~18:40 保護者の迎えが必要です。

◆定員: 30名 ◆参加費: 1000円

◆申し込み: 7/20 (土) 10:00~窓口か電話



# 今月の新着本の貸出し開始日：7月21日（日）～

夏休み読書チャレンジ・・・児童書を1冊借りるごとに1ポイント差し上げます。ポイントが貯まるとくじ引きで景品がもらえます。（請求記号の児童書9は2ポイント）本をたくさん借りてポイントを貯めよう。詳しくは受付でお尋ねください。ポイント配布期間：7/1～9/23

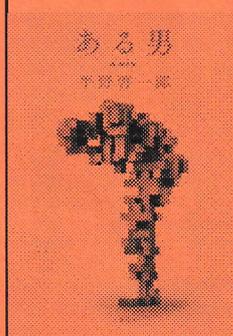
書籍名	著者名	出版社
平場の月	朝倉かすみ	光文社
ある男	平野啓一郎	文藝春秋
70歳のたしなみ	坂東眞理子	小学館
ひと	小野寺史宣	祥伝社
ベルリンは晴れているか	深緑野分	筑摩書房



朝霞、新座、志木一。家庭を持ってもこのへんに住む元女子たち。元男子の青砥も、このへんで育ち、働き、老いぼれていく連中のひとりである。須藤とは、病院の売店で再会した。中学時代にコクって振られた、芯の太い元女子だ。50年生きてきた男と女には、老いた家族や過去もあり、危うくて静かな世界が縷々と流れる。心のすき間を埋めるような感情のうねりを、求めあう熱情を、生きる哀しみを、圧倒的な筆致で描く、大人の恋愛小説。

70歳のたしなみ  
坂東眞理子

人生100年時代において、70代は人生の新しい黄金時代である。これまでの年齢観にとらわれ「もう」「今さら」「どうせ」と自分を貶めるのをやめてポジティブに人生を生きるための具体的なヒントを提示する。



宮崎に住んでいる里枝には、2歳の次男を引き取って14年ぶりに故郷に戻ったあと、「大祐」と再婚して、新しく生まれた女の子と4人で幸せな家庭を築いていた。ある日突然、「大祐」は、事故で命を落とす。悲しみにうちひしがれた一家に「大祐」が全くの別人だったという衝撃の事実がもたらされる……。



大統領の自死、戦勝国による侵略、敗戦。何もかもが傷ついた街で少女と泥棒は何を見るのか。1945年7月。ナチス・ドイツが戦争に敗れ



仕事を探さなければと思いつつ、動き出せない日々が続いた。そんなある日の午後、空腹に負けて吸い寄せられた商店街の惣菜（そうざい）屋で、買おうとしていた最後に残った50円のコロッケを見知らぬお婆（ばあ）さんに譲った。それが運命を変えとも知らずに……。

米ソ英仏の4カ国統治下におかれたベルリン。ソ連と西側諸国で、ドイツ人少女アウグステの恩人にあたる男が、ソ連領域で米国製の歯磨き粉に含まれた毒により不審な死を遂げる。米国の兵員食堂で働くアウグステは疑いの目を向けられつつ、彼の甥に訃報を伝えるべく旅立つ。

# みなみコミュニティハウスニュース 7号

NO. 170号

～地域のコミュニティステーション～

休館日：火曜日は自主利用日、金曜日は学校利用日

電話・FAX 805-3339

NPO法人泉南会発行 事務所：泉区和泉が丘 1-26-1 下和泉地区センター

## 初めてのオカリナ

癒しの曲をオカリナの音色で……。

◆日時：7/25、8/8、8/22、9/12、  
9/26、10/10(木) (全6回)

12:30～14:30

◆定員：15名

◆申込み：7/11(木)

10時～窓口または電話

◆参加費：1500円(楽器代別)



## 紙コップで動物を作ろう

◆日時：7/28(日)

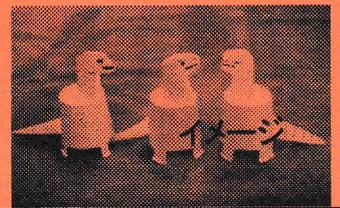
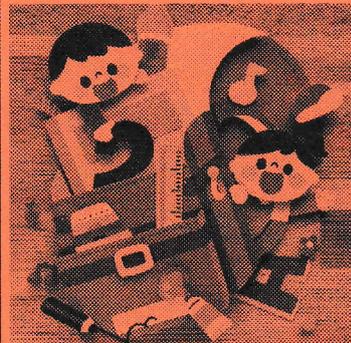
10:00～12:00

◆定員：45名(低学年は保護者同伴)

◆申込み：7/11(木)10時～窓口

または電話

◆参加費：無料



## ミニミニコンサート お気軽に……

ピアノ演奏による“軽ポップ”



◆日時：8/24(土)

午後2時00分～2時30分

◆定員：30名 ◆参加費：無料

◆申込み：8/3(土)10時～窓口または電話

★のんびりお茶をしながら

お馴染みのメロディーを……



## トールペイントで玄関飾り

◆日時：8/28、9/4、9/11(水)

(全3回)9:30～12:00

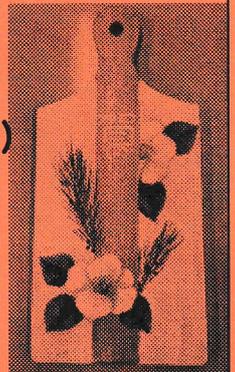
◆定員：11名

◆申込み 8/11(日)10時～

窓口または電話

◆参加費：300円 道具はお貸しします。

※持ち物：お持ち帰り袋



## 化学実験教室

## 人エイクラを作って食べよう!

◆日時：9/15(日)9:30～11:30

◆定員：20名 ◆申込み 9/1(日)10時～窓口または電話

◆参加費：300円 親子参加可

