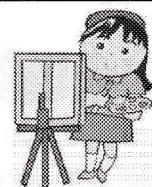


下和泉地区センターニュース

指定管理者 NPO 法人泉南会《事務室》下和泉地区センター

電話 (805) 0026 FAX (805) 0028 今月の休館日 第4月曜日 10/26 (月)

<http://simoizumi.kids.coocan.jp/>



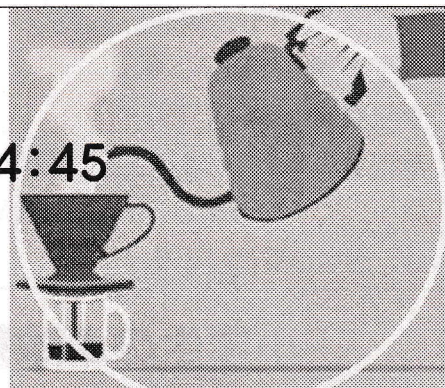
10月

★美味しいコーヒーの淹れ方

◆開催日時: 10/30 (金) 13:00~14:45

◆定員: 10名 ◆参加費: 300円

◆申込み: 10/16 (金) 10時~電話または窓口



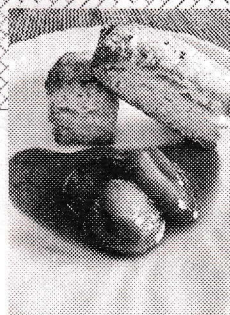
★本場の味アフタヌーンティー

★英国式スコーンと

手作りストロベリージャム、アップルクーヘン、かぼちゃバナナコッタ

◆開催日: 10/9 (金) 10:00~12:45 試食分はお持ち帰り

◆参加費: 1500円 ◆定員: 先着15名 ◆申込み: 受付中



★アロマセラピーを学ぶ~精油のパワーと活用法~

美容・健康増進・リラクゼーション・スポーツ・介護や医療、予防医学でも活用

◆開催日: 10/7、11/4、12/2、1/6 (水) 10:00~11:45

◆参加費: 3200円 (全4回) ◆定員: 先着15名 ◆申込み: 受付中

初心者

手話ダンス教室!

手話で名曲『糸』『さんぽ』『ふるさと』を踊りませんか?

◆開催日: 10/27、11/10、11/17、12/8、12/22 (火) 10:00~11:45

◆定員: 先着12名 ◆申込み: 10/13 (火) 10時~電話または窓口

◆参加費: 無料 ◎歌詞を手話で表現。リズムをステップで表現



味噌づくり教室



センター恒例の《手づくりみそ教室》
あなたも自慢の味噌を作りませんか？

◆日 時：12/5（土） 15：30～16：30
12/6（日） 9：30～13：00

◆定 員：先着25名

◆材料費：3400円

◆申込み：11/14（土）10時～ 直接窓口

※一人で一口お申し込みください。材料のみ希望の方は、複数口受け付けます。

フラワーアレンジ クリスマス兼正月用

楽しい雰囲気を作りたいクリスマスフラワーアレンジを飾ってみませんか？

◆日時：12/11（金）10：00～11：45

◆定員：15名

◆材料費：2000円

◆申込み：11/27（金）

10：00～窓口か電話



小学生の卓球教室

初心者でも大丈夫。初めての方にはラケットを貸します。楽しい雰囲気、複数のコーチが丁寧に指導します。

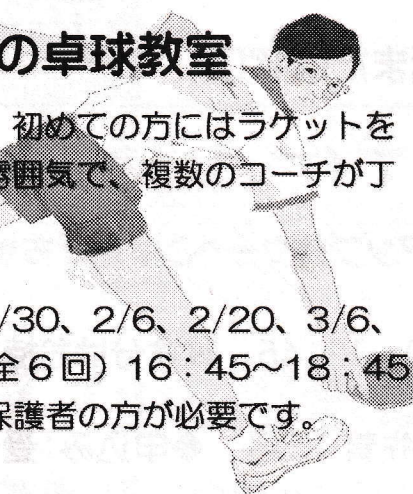
◆日時：1/16、1/30、2/6、2/20、3/6、
3/20（土）（全6回）16：45～18：45

お迎えは保護者の方が必要です。

◆定 員：30名

◆参加費：600円（保険代含む）

◆申込み：12/19（土）17：00～窓口か電話



旅を楽しむ英会話教室

会話を楽しみたい、英語を忘れないようにしたいなどのご要望にお応えし、コミュニケーション力の栄養剤になる講座。少し会話できる方。

◆日 時：11/13、11/27、12/11、12/25、
1/15、1/22、2/12、2/26、3/12、3/26
（金）（全10回）13：00～14：30

◆定 員：15名先着 ◆参加費：4000円

◆申込み：11/6（金）10時～電話か窓口

《大人と子供の書道教室》

初めてのお子さんには筆の持ち方、筆運びなど、学年に合ったひらがなと楷書を学びます。

大人はご希望の書体を習います。

◆日時：1/12、1/26、2/9、2/23、3/9、
3/23（火）（全6回）

15：00～17：00

（ご都合のつく時間に入ってください。）

◆参加費：1800円

◆定員：10名（小学生以上）

◆申込み：12/22（火）15：00～
電話または窓口



クリスマス料理と本格ドイツ菓子

簡単で美味しいと評判の

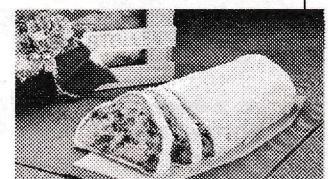
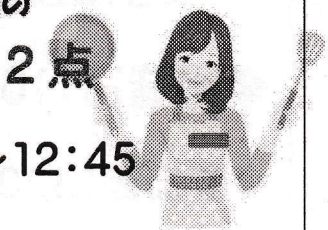
★シュトーレンほか2点

◆12/10（木）10：00～12：45

◆材料費：1500円

◆定 員：15名◆申込み：11/26（木）

10時～窓口または電話



★今年度のスプリングフェスティバルは、いつもの年とは違う趣で行う予定です。

今月の新着本 **新着本の貸出開始日 10/18 (日) ~**



「ステイホーム」で家にいる時間が増え、読書の時間が増えたと言う方々へ朗報です。

10月1日から1度に借りられる冊数を増やします。1枚の図書カードで4冊まで借りられます。カードを作るには、名前、住所がわかるものが必要です。その場で発行できます。

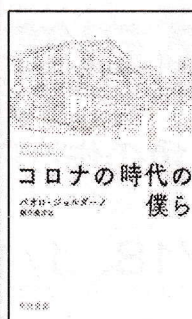
書籍名	著者名	出版社
疫病 2020	門田 隆将	産経新聞出版
スキマワラシ	恩田 陸	集英社
告解	薬丸 岳	講談社
コロナの時代の僕ら	パオロ・ジョルダーノ	早川書房
藤田智の新・野菜づくり大全- NHK趣味の園芸野菜の時間	藤田 智	NHK出版

白いワンピースに、麦わら帽子。廃ビルに現れる“少女”の都市伝説とは？物に触れると過去が見える、不思議な能力を持つ散多。彼は亡き両親の面影を追って、兄とともに古い「タイル」

を探していた。取り壊し予定の建物を訪ねるうち、兄弟はさらなる謎に巻き込まれて一。消えゆく時代と新しい時代のはざままで巻き起こる



懐かしくて新しいエンタテインメント長編。再開発予定の地方都市を舞台にした、ファンタジックミステリー。



感染症とは僕らのさまざまな関係を侵す病だ。この災いに立ち向かうために、僕らは何をするべきだったのだろう。何をしていたらいいの。そしてこれから、何をしたらよいの。コロナの時代を生きる人々ヘイタリアを代表する小説家が贈る、痛切で、誠実なエッセイ集。

飲酒運転中、何かに乗り上げた衝撃を受けるも、恐怖のあまり走り去ってしまった大学生の籬翔太。翌日、一人の老女の命を奪ってしまったことを知る。自分の未来、家族の幸せ、恋人の笑顔一。失うものの大きさに、罪から目をそらし続ける翔太に下されたのは、懲役四年を超える実刑だった。一方、被害者の夫法輪二三久は、“ある思い”を胸に翔太の出所を待ち続けていた。贖罪の在り方を問う、慟哭の傑作長編。

飛び込んできた災厄
お粗末な厚労省
異変はどう起こったのか
告発者の「死」
怒号飛び交う会議
中国依存企業の衝撃
迷走する「官邸」
「厚労省」
台湾の完全制御作戦
混沌政界へ突入
中国はどこへ行く



未来への教訓



人気インスタグラマー、こころのたね。による初のレシピ集。こころのコリを解きほぐす今日もほっこり脱力系弁当。お弁当133個&作りおきおかず52品掲載。

10/1～ センターの施設・部屋の人数制限を緩和

センターでは、コロナ感染拡大防止のため6月1日から利用者全員にマスクの着用、検温、入館記録、ソーシャルディスタンス、換気などのご協力をしていただいています。

この度、利用制限を横浜市と区の対応方針に基づき、令和2年11月30日まで以下の通りに緩和します。但し、体育室は天井改修工事のため令和3年1月からの利用となります。

部 屋 名	定 員	部 屋 名	定 員
体育室	1/3 面 20 名 (1 月～)	小会議室	20 名
〃	2/3 面 50 名 (1 月～)	料理室	20 名
〃	全面 80 名 (1 月～)	和室全室	15 名
中会議室	40 名	音楽工芸室	18 名
キッズルーム	1 組 幼児とその親 1 時間以内の利用		
トレーニング ルーム	<u>定員：4 名</u> 月、水、金、日・祝女性専用 9：00～12：30 男性専用 13：00～16：30 男女共用平日 17：00～20：00 火、木、土時間帯 の男女入れ替え 日・祝は 17：00 閉館		

※現在利用できない種目はカラオケ ※ソーシャルディスタンス（1m）を取って利用をお願いします。

◆初めての色鉛筆画◆

下絵に色を付けて、塗り方、色の作り方も学びます。

◆日 時：11/20、12/18、1/15、2/19、

3/19（金）13：00～14：45 ◆申込み 11/11（水）10 時～電話か窓口

◆定 員：10 名 ◆参加費：2000 円（全 5 回）◆持ち物：色鉛筆

◆申込み：11/11（水）10 時～窓口または電話

◆ ヨガ de リラックス ◆

心地よいポーズで適度に筋肉を使いながら、深い呼吸に合わせてゆっくり行います。

◆ 日 時：12/12、12/26、1/9、1/23、2/13、2/27、3/13、3/27

（土）15：30～16：45 ◆定 員：10 名 ◆参加費：3200 円

（全 8 回）◆申込み：11/28（土）10：00～窓口または電話