

8月1日から通常通り開館 みなみコミュニティハウスも再開します

コロナ感染拡大防止策を図りながら、団体（カラオケを除く）・個人ともに利用できるようになりました。みなみコミュニティハウスの利用について詳細は、窓口または電話でお問い合わせください。電話番号 805-3339

守ろう！「入館時の検温、マスク着用、手指の消毒、手洗い、3蜜を回避」

【団体利用】

- ・代表者は、記入用紙に当日のメンバー表を作ってください。1か月間保管してください。後日発症があった場合は速やかにご連絡いただくようお願いします。また、保健所と連携し、スピーディーな対応を致します。
- ・部屋利用後は消毒液・キッチンペーパー・ビニール袋（部屋に設置）を使って、利用したテーブル・掃除器具などをふき取り、使用したペーパーはお持ち帰りください。注）消毒液で拭き取る際には色の変色、変質が起ります。決められた方法、場所に適切に使ってください。
- ・換気へのご協力・各部屋の換気確認（入口ドア・暗幕の解放・換気扇確認（1時間おきに5分程度行います。）授業中入室する場合があります。
- ・人数報告書の記入をなくしました。利用人数報告は利用後、終了の連絡と同時に電話で受付へ伝えてください。（男・女 各人数）
- ・駐車場券は許可証（番号の紙）を車のフロントガラスに分かるように置いてください。返却不要です。

会議室の定員・利用条件 変更しました。

部屋名	定員	部屋名	定員
体育室	1/3面 10名	小会議室	8名
〃	2/3面 22名	料理室	15名
〃	全面 34名	和室全室	10名
中会議室	15名	音楽工芸室	10名

【個人利用】

◎トレーニングルーム定員：2名 月、水、金、日・祝女性専用 9：00～12：30
男性専用 13：00～16：30 男女共用平日 17：00～20：00
火、木、土時間帯の男女入れ替え 日・祝は17：00閉館



◎図書・娯楽コーナー・キッズルームは、入館退出時間、氏名、住所、連絡先の記帳をお願いしています。三蜜を避けてご利用ください。※キッズルームは本の貸出しのみ利用できます。

地域の健康を応援！

下和泉地区センター



① 個人での囲碁・将棋の利用を再開します

・コロナ感染防止のため、囲碁将棋の利用を止めていましたが、道具を消毒していただくことで利用を再開します。

※入館時に検温・手指の消毒・マスク着用、終了時には道具駒・石などの消毒（設置）を行っていただきます。

② 心身を癒すストレッチ教室

◆ソフトバンドを使ってピラティス

開催日：毎月第1、第3 水曜日 午後3時～4時10分

お試し：1回 400円 募集人数：10名

◆ヨガ DE リラックス

開催日：毎月第2、第4 土曜日 午後3時30分～4時30分

お試し：1回 400円 募集人数：8名

◆スローストレッチ

開催日：毎月第2、第4 水曜日 午前10時～11時15分

お試し：1回 400円 募集人数：5名

問い合わせ先 805-0026



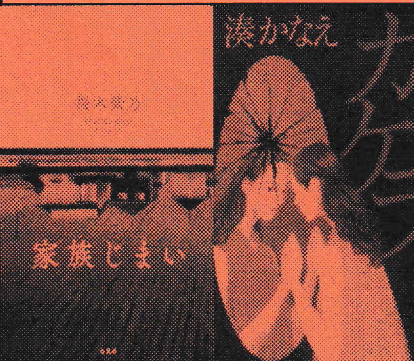

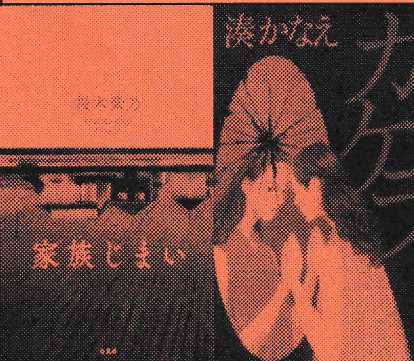
みなみコミュニティハウスは8月1日～開館します 開館時間 9時～21時

休館日：火曜日は自主利用日、金曜日は学校利用日

地区センターの体育室天井工事のため、体育室は7月～12月利用できません。

今月の新着本の貸出し開始日：8月16日（日）9時～

書籍名	著者名	出版社
猫を棄てるー父親について語るとき	村上 春樹	文藝春秋
女帝小池百合子	石井 妙子	文藝春秋
家族じまい	桜木 紫乃	集英社
きたきた捕物帖	宮部みゆき	PHP 研究所
カケラ	湊 かなえ	集英社
第163回芥川賞受賞作「朱里の馬」	高山羽根子	新潮社
同 「破局」	遠野 遙	文藝春秋
第163回直木賞受賞作「少年と犬」	馳 星周	文藝春秋

 <p>救世主か？“怪物”か？彼女の真実の姿。</p> <p>女帝小池百合子</p> <p>救世主か？ “怪物”か？ 彼女の真実の姿。</p>	<p>救世主か？“怪物”か？彼女の真実の姿。</p> <p>序章 平成の華</p> <p>第一章 「芦屋令嬢」</p> <p>第二章 カイロ大学への留学</p> <p>第三章 虚飾の階段</p> <p>第四章 政界のチアリーダー</p> <p>第五章 大臣の椅子</p> <p>第六章 復讐</p> <p>第七章 イカロスの翼</p> <p>終章 小池百合子という深淵</p>	 <p>猫を棄てる のちについて語るとき 村上春樹</p> <p>時が忘れさせるものがあり、そして時が呼び起こすものがある。ある夏の日、僕は父親と一緒に猫を海岸に棄てに行った。歴史は過去のものではない。このことはいつか書かなくてはと、長いあいだ思っていた。—村上文学のあるルーツ。</p>	<p>時が忘れさせるものがあり、そして時が呼び起こすものがある。ある夏の日、僕は父親と一緒に猫を海岸に棄てに行った。歴史は過去のものではない。このことはいつか書かなくてはと、長いあいだ思っていた。—村上文学のあるルーツ。</p>
<p>認知症の母と、 齢を重ねても 横暴な父。両親 の老いに姉妹 は戸惑い、それ ぞれ夫との仲 も揺れて…。別 れの手前にあ る、かすかな光 を描く長編小説。</p>	 <p>家族じまい</p>	 <p>きたきた捕物帖 宮部みゆき</p>	<p>江戸は深川、二人の「きたさん」が事件を通して成長していく。謎解き×怪異×人情、新シリーズ始動！</p>
 <p>カケラ 湊かなえ</p>		<p>美容クリニックに勤める医師の久乃は、ある日、故郷の同級生・八重子の娘が亡くなったことを知る。母の作るドーナツが好物で、性格の明るい人気者だったという少女に何が起きたのか。 “美容整形”をテーマに、容姿をめぐる固定観念をあぶりだす心理ミステリ長編！</p>	

センター夏の恒例「読書ポイント」本を読んで〇〇〇をゲットしよう！開催中

期間：7/1～9/23

★2020年の課題図書配架中★

8月のセンター

心静かに写経、俳句体験

般若心経の世界を知ろう

～法話と書写～

8月28日(金)9:30～11:00

講師:関水 俊道さん

定員:15名・参加費:300円

申込み:8/10

10時～窓口か電話

異色色即是空即空即色受知
空即一切即一切即空即色受知
空即一切即一切即空即色受知



俳句を気軽にたしなむ

～初めて俳句を始める人へ～

8/4, 8/18, 9/1, 9/15, 9/29

火曜日(全5回)10:00～11:45

定員:15名 費用:2,000円

申込み:7/28 10時～窓口または電話



9月のセンター

屋外の開放感を・・

人生、発声、書道など

◆男性のボイストレーニング

～屋外で声を出そう～

日 時:9月14日(月)

10時～11時15分

申込み:8/31(月)10時～

窓口か電話

定員:10名・参加費:300円



◆どうしますか?人生100歳時代

講演 ～健康でいるための秘訣～

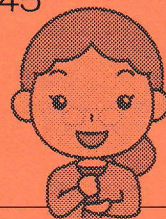
講師:神奈川健康生きがいづくりアドバイザー

日 時:9/10(木)10:00～11:45

定員:25名・参加費:無料

申込み:8/20(木)

10:00 窓口か電話



◆子供と大人の

合同書道教室

～都合の良い時間に入室できます～

日 時:9月～12月(11/24は除く)

第2、第4火曜日(全7回)

15時30分～17時00分

申込み:8/25 10時～窓口または電話

定員:10名・参加費:2100円



◆青空まんぷく食堂《中庭で》

～美味しいカレーを食べて元気に!～

日 時:9/5(土)12時～12時45分

定員:30名

申込み:8/22 10時～窓口または電話

参加費:子ども100円 大人200円

中止になりました

自主事業はコロナの状況によっては、中止になることがあります。

10月のセンター アロマセラピー講座