

# 回 下和泉地区センター (P1~P3)

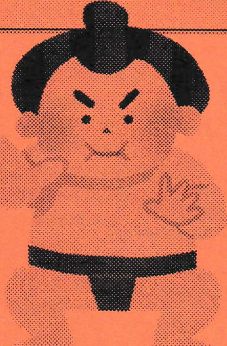
# 覧 みなみコミュニティハウス (P4) ニュース

《発行》指定管理者 NPO 法人泉南会 《事務室》下和泉地区センター電話 (805) 0026

今月の休館日 第4月曜日 1/27 (月) 年始休館 1/1~1/4

FAX (805) 0028

## お相撲さんと餅つき大会



相撲を取ったり、餅つきをして、あんころ餅を食べよう。お相撲さんを囲んでパパもママもおばあちゃんもみんなで大いに笑って遊ぼう。

- ◆日時：2/8 (土) 10:00~11:45
- ◆定員：250名先着 (どなたでも)
- ◆申込み：1/18 (土) 10時~窓口かFAX または電話 (名前、年齢、参加人数記入)
- ◆協力相撲部屋：友綱部屋の力士
- ◆共催：下和泉連合町内会、富士見が丘連合自治会、栄町内会 (和泉中央連合自治会) の青少年指導員、スポーツ推進委員、女性部、地域ボランティア ※駐車場は泉ヶ丘幼稚園様を借用しています

## 青空子どもまんぷく食堂

2/1 (土)

12:00~  
13:00

- ◆費用：子ども 100円、大人・中学生 200円
  - ◆申込み：1/11 (土) 10時~電話か窓口
  - ◆定員：30名先着 (どなたでも)
- 1月と3月は都合によりお休みさせていただきます。



歌声は楽しい



## 1月21日(火) うた声広場

歌謡曲・童謡・民謡 (三味線伴奏) etc.

◆日時 1/21 (火)

10時30分~11時45分

●みなさんで声を出して歌いましょう!  
独唱・ピア/連弾・踊り何が飛び出すか。

◆申込み：1/6 (月) 10時~  
窓口または電話



## スプリングフェスティバル

地区センターで活動されているサークルの発表会で  
す。立礼式茶席・喫茶・カレーの販売あります。  
春から新しいことを始めようという方ぜひ見学を。

日 時：2月22日(土) 23日(日)

【作品展示会】 初 日：9時30分～16時00分  
2日目：15時00分まで

吊るし雛、絵手紙、ちぎり絵、水彩画、編み物、墨絵  
パッチワーク、フラワーアレンジメント、押し花、書道、  
和服のリメイク、カリグラフィー、写真

【演技発表会】 23日：11時30分～15時00分  
フラダンス、大正琴、民謡、沖縄民謡、ウクレレ、オカリ  
ナ、コカリナ、太極拳、日本舞踊、他

## ヤングフェスティバル

近隣の幼稚園児、小学生、中学生のダンス  
や歌、楽器演奏、劇などパフォーマンス

22日 13時00分～15時15分

【参加協力団体】 下和泉小学校、泉が丘中  
学校、泉ヶ丘幼稚園、くるみ保育園、中和  
田南小学校、フェアリーキッズ

【特設コーナー】23日 13時～15時  
ハンドマッサージ、刺し子体験(展示)

【食券発売日】 2/1～

カレー券、コーヒー券、お抹茶券

いつでもお気軽にお試ください。 ☎805-0026

教室名	募 集 人 数	開 催 日 時	体 験 参 加 費	申込み日時 電話か窓口
スローエアロビック と筋力アップ	若干名	1/8、1/22、2/12、2/26、3/11、 3/25(水) 10:00～11:15	体験1回 500円	随時受付
ヨガで リラックス	若干名	1/11、1/25、2/8、3/14、3/28(土) 15:30～16:30	体験1回 500円	随時受付
英語会話 教室	若干名	1/10、1/24、2/14、2/28、3/13、 3/27(金) 13:00～14:30	体験1回 500円	随時受付
囲碁教室	若干名	1/15、1/29、2/5、2/19、3/4、 3/18(水) 9:00～11:00	体験1回 250円	随時受付
男性のボイストレ ーニング	若干名	1/13、2/10、3/9(月) 10:00～11:15	体験1回 350円	随時受付
大人と子供の合同 書道教室	若干名	1/14、1/28、2/4、2/18、3/10、 3/24(火) 15:30～17:00	体験1回 400円	随時受付
セラバンドを使っ てリハビリ	若干名	1/15、1/29、2/5、2/19、3/4、 3/18(水) 15:00～16:30	体験1回 500円	随時受付
ボールペン筆ペン で美文字	若干名	1/23、2/13、2/27、3/12、3/26 (木) 9:45～11:45	体験1回 500円	随時受付

## 美食家倶楽部のそば打ち教室

素材にこだわり、美味しい蕎麦。有資格者が丁寧に指導。



◆定 員:10名

◆参加費:1,000円

◆日 時:2/29(土)9:30～12:30

◆申込み:2/15(土)10:00～ 電話または窓口

# 今月の新着本の貸出し開始日：1月19日（日）～

書籍名	著者名	出版社
グッドバイ	朝井まかて	朝日新聞出版
ぼくはイエローでホワイトでちょっとブルー	ブレイティみかこ	新潮社
どうしても生きてる	朝井リョウ	幻冬舎
夜はおしまい	島本理生	講談社
70歳、医師の僕がたどり着いた鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」	鎌田 實	集英社



長崎の油商・大浦屋の女あるじ、お希以一のちの大浦慶・26歳。黒船来航騒ぎで世情が揺れる中、無鉄砲にも異国との茶葉交易に乗り出した。商いの信義を重んじるお希以は英吉利商人のラルトやガラバアと互角に渡り合い、“外商から最も信頼される日本商人”と謳われるようになる。やがて幕末の動乱期、

長崎の町には志を持つ者が続々と集まり、熱い坩堝のごとく沸き返る。坂本龍馬や近藤長次郎、大隈八太郎や岩崎弥太郎らとも心を通わせ、ついに日本は維新回天を迎えた。やがて明治という時代に漕ぎ出したお慶だが、思わぬ逆波が襲いかかる。いくつもの出会いと別れを経た果てに、大浦慶が手に入れたもの、失ったもの、目指したものとは一。

死んでしまいたい、と思うとき、そこに明確な理由はない。心は答え合わせなどできない。

（『健やかな論理』）。家庭、仕事、夢、過去、現在、未来。どこに向かって立てば、生きることに對して後ろめたくなくいられるのだろう。（『流転』）。あなたが見下してバカにしているものが、私の命を引き延ばしている。（『七分二十四秒めへ』）。社会は変わるべきだけど、今の生活は変えられない。だから考えることをやめました。（『風が吹いたとて』）。尊敬する上司のSM動画が流出した。本当の痛みの在り処が映されているような気がした。（『そんなの痛いに決まってる』）。性別、容姿、家庭環境。生まれたときに引かされる籤は、どんな枝にも結べない。（『籤』）。現代の声なき声を掬いとり、ほのかな光を灯す至高の傑作。



大人の凝り固まった常識を、子どもたちは軽く飛び越えていく。世界の縮図のような「元・底辺中学校」での日常を描く、落涙必至のノンフィクション。

性とお金と嘘と愛に塗れたこの世界を、私たちは生きている。ミスコンで無遠慮に価値をつけられる私。お金のために愛人業をする私。夫とはセックスしたくない私。本当に愛する人とは結ばれない私。

秘密を抱える神父・金井のもとを訪れる四人の女性。逃げ道のない女という性を抉るように描く、島本理生の到達点。



スクワットで太ももを鍛えることで、夢の若返りホルモン“マイオカイン”が分泌する。認知症、脳卒中、がん、糖尿病、高血圧、脂肪肝、フレイルの予防に効果が期待できる。



# みなみコミュニティハウスニュース 1月号

NO. 176号

～地域のコミュニティステーション～

休館日：火曜日は自主利用日、金曜日は学校利用日

電話・FAX 805-3339

発行元：NPO法人泉南会 事務所：泉区和泉が丘 1-26-1 下和泉地区センター

## Open!英会話教室

中学時代の英語力で会話の基礎から始めませんか？旅先で役立つように日々の練習を楽しみましょう。ネバーギブアップ！

◆日 時：1/23、2/13、2/27、3/12、

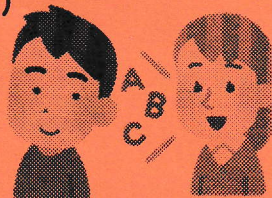
3/26(木) 10:00～12:00

◆定 員：15名 どなたでも

◆参加費：2000円(教材費含)

◆申込み：1/13(月)10時～

窓口か電話



## ミニコンサート 癒しのひと時

### ピアノで軽ポップ



◆日 時：2/22(土)

14:00～

◆定 員：30名 ◆参加費：無料

◆申込み：2/8(土) 10:00～

窓口または電話  
お気軽にご参加ください。

★のんびりお茶をしながら

お馴染みのメロディーを・・・



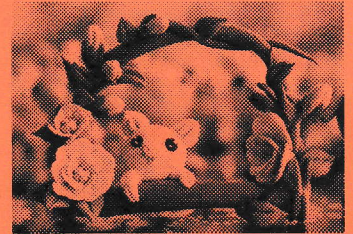
## しんご細工で可愛い動物

イメージ

◆日時：1/19(日)

①10:00～11:00

②11:00～12:00



◆定 員：各 6 名どなたでも◆参加費：無料

◆申込み：受け付け中 窓口か電話

## サークル紹介～ソフトフラ～

フラのリズムに合わせて

ハワイの心を感じてみませんか？

◆無料体験

1/12(日)、1/18(土) 9:30～12:00

1/25(土) 13:30～15:30

ご都合の良い時間帯においでください。

問い合わせ先コミハ事務所まで



下和泉地区センター及び

みなみコミュニティハウス

## 令和2年度スタッフ募集

わたしたちと一緒に働きませんか？

応募資格

- ・令和2年4月から勤務ができる方。
- ・地域づくりに関心のある方、または、地域活動の経験のある方、区民利用施設の管理運営を通じて『人と地域をつなぐ』ことに意欲のある方。
- ・パソコンの基本操作ができる方。
- ・年齢が採用時(令和2年4月1日現在)65歳までの方。
- ・詳しくは下和泉地区センターに置いてある所定の応募用紙で勤務条件等を確認してください。

