

回 下和泉地区センター (P1~P3) 覧 みなみコミュニティハウス (P4) ニュース

《発行》指定管理者 NPO 法人泉南会

《事務局》下和泉地区センター

今月の休館日 第4月曜日 10/28 (月) 電話 (805) 0026 FAX (805) 0028

歌謡曲を楽しむ

カラオケの極意を学ぶ 90分

◆日 時: 10/18、10/25、11/1、11/8 (金)

15:00~16:30

◆申込み: 10/11 (金) 10:00~

窓口か電話 ◆定員: 15名

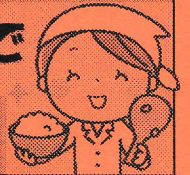
◆参加費: 2000円 (全4回)

◆女性プロ歌手によるレッスン



青空子どもまんぷく食堂で

地域交流



毎月1回開催している「子どもと大人の交流食堂」です。みんなで会食する楽しさを味わってみませんか。参加者はフルコースに満腹!!

11/2 (土) 12:00~13:30

◆費用: 子ども 100円、大人・中学生 200円

◆申込み: 10/12 (土) 10時~電話か窓口

◆定員: 30名先着 (どなたでも)

◎食後に体育室で卓球もできます! 体育室で卓球をする人は、上履き持参してください。

第3回地域ふれあい卓球大会

卓球を通じて明るく楽しい仲間の輪を作りませんか? 中学生との交流も!

3人チーム男女混合ダブルス団体戦

◆開催日: 11/24 (日) 9:00~16:00

◆募集人数: 先着72名

◆参加費: 中学生 200円、一般 500円

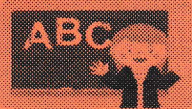
◆申込: 10/11 (金) ~10時~電話または窓口

駐車場は泉ヶ丘幼稚園様協力 協力: 株ニツタク



ボランティア先生の教室

①英語の基本をマスター



分かりやすい授業! ベテラン塾講師。

現在、英語で困っている中学生を対象に、基礎からの教室です。何事も一歩から! 一緒にやろう!

★日 程: 10/4、10/11、10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/22 (金) 17:00~20:00

(都合の良い時間入室可) ※無料体験あり

★場 所: 地区センター会議室 ★定員: 10名

★参加費: 4000円 ★申込: 受付中

第9回 歌のつどい

10/27 (日) 10:00~15:30

日頃地区センターでカラオケを楽しんでいる方々の代表70名が自慢ののどを披露します。どなたでも入場観覧できます。なお、当日の飛び入りの方は10/27朝受付ます。(詳しくは受付へお問い合わせください。)是非、地域の皆さまも一緒に楽しみませんか?

※昨年大好評のスペシャルショータイム (笑) をバージョンアップ! そっくりさん、ものまねなど... 乞うご期待ください。

~季節の健康便り~ 食事と健康

暑い夏が終わり、季節の変わり目ですが、心と頭をスッキリさせませんか。この時期は消化吸収の働きをする腸が弱り、気力が湧かず、やりたいこともなくなりがちです。そこで、栄養士さんいわく「腸内を潤す水溶性の食物繊維 (海藻) を摂り胃腸を強くし、心の栄養分となるアミノ酸 (卵など) を取り入れ、夏の疲れをリセットすると気分が改善されます。

Happy クリスマスバージョン自主事業

★はおしゃれマーク

クリスマス料理★ ツリーパンケーキ	アメリカンフライドチキン トスカーナ風フライドポテト、トナカイブラウニ	12/5 (木) 14:30~16:40 ¥1300円 定員: 15名 http://www.facebook.com/pandefujiko	11/14 (木) 10時 か窓口
楽しい クリスマス会 ●プレゼント付き	デジタルショー アキラボーイとタヌキチ君	12/14 (土) 14:30~15:30 幼児~小学生 定員: 250名	11/30 (土) 10時 か窓口
★★★フラワーア レンジメント	クリスマスとお正月 兼用に使えます。経済的!	12/18 (水) 10:00~12:00 ¥2000円 定員: 20名	11/28 (木) 10時 か窓口
クリスマス コンサート	バイオリンとピアノ 姉妹デュオ 東京交響楽団 第2バイオリン首席奏者	12/10 (火) 13:00~14:00 ¥500円 定員: 30名 遠藤香奈子 遠藤和歌子	11/19 (火) 10時 か窓口
ゆめが丘農園のい ちごでクリスマス ケーキ	小学生・中学生のクリスマス イチゴデコレーションケーキ	12/24 (火) 14:00~17:00 ¥1000円 定員: 20名 1ホールお持ち帰り	12/3 (火) 10時 か窓口
手作りみそ教室	恒例のみそづくり教室	12/7(土)豆洗い 14:00~ 12/8(日)仕込み 9:00~ ¥3400円 定員: 25名	11/16 (土) 10時 か窓口

体験・ガッテンしてから

教室名	募 集 人 数	開 催 日 時	体験 参加費	申込み日時 電話か窓口
スローエア ロピックと 筋力アップ	若干名	10/23、10/30、11/13、11/27 (水) 10:00~11:15 全4回 1600円	体験1回 500円	随時
ヨガで リラックス	若干名	10/12、10/26、11/9、11/23 (土) 15:30~16:30 全4回 1600円	体験1回 500円	随時
旅を楽しむ ための英会 話	若干名	10/11、10/25、11/8、11/22 (金) 13:00~14:30 全6回 1600円	体験1回 500円	随時
男性のボイ ストレーニ ング	若干名	10/14、11/11、12/9 (月) 10:00~11:15 全3回 600円	体験1回 200円	随時
大人と子供 の合同書道 教室	若干名	10/8、10/15、11/12、11/26、12/10、12/24 (火) 15:00~17:00 入室時間自由 全6回 1800円	体験1回 400円	随時
セラバンド を使って リハビリ	若干名	10/2、10/16、11/6、11/20 (水) 15:00~16:30 全4回 1600円	体験1回 500円	随時
ボールペン 筆ペンで 美文字	若干名	10/10、10/24、11/14、11/28 (木) 9:45~11:45 全4回 2800円	体験1回 500円	随時

今月の新着本の貸出し開始日：10月20日（日）～

書籍名	著者名	出版社
いつかの岸辺に跳ねていく	加納朋子	幻冬舎
あなたの不幸は蜜の味—イヤミス 傑作選	辻村深月	PHP 研究所
百花	川村元気	文藝春秋
夏物語	川上未映子	文藝春秋
落日	湊 かなえ	角川春樹事務所



ある地方都市で起きた放火事件を通して、自意識過剰な人間の滑稽さを見つめた「石路南地区の放火」、過食に走った美人の姉と、姉に歪んだ優肉」。また、事故死したはずの兄が生きているのではないかと疑いを抱いた妹の葛藤

を描く「おたすけぶち」など、読んで心がざわつく、後味が悪いミステリー。人気の女性作家六人の、結末が衝撃的な作品を収録したアンソロジー。



大阪の下町に生まれ育ち、東京で小説家として生きる38歳の夏子には「自分の子どもに会いたい」という願いが芽生えつつあった。パートナーなしの出産の方法を探るうち、

精子提供で生まれ、本当の父を捜す逢沢潤と出会い、心を寄せていく。いっぽう彼の恋人である善百合子は、出産は親たちの「身勝手な賭け」だと言い、子どもを願うことの残酷さを夏子に対して問いかける。この世界は、生まれてくるのに値するのだろうかー。



新人脚本家の甲斐千尋は、新進気鋭の映画監督・長谷部香から、新作の相談を受けた。香は15年前に起きた、判決も確定している「笹塚町一家殺害事件」を手がけたいというが…。絶望の淵を見た人々の祈りと再生の物語。



大晦日、実家に帰ると母がいなかった。息子の泉は、夜の公園でブランコに乗った母・百合子を見つける。それは母が息子を忘れていく、始まりの日だった。認知症と診断され、徐々に息子

を忘れていく母を介護しながら、泉は母との思い出を蘇らせていく。ふたりで生きてきた親子には、どうしても消し去ることができない“事件”があった。母の記憶が失われていくなかで、泉は思い出す。あのとき「一度、母を失った」ことを。泉は封印されていた過去に、手をのばす。現代において、失われていくもの、残り続けるものとは何か。すべてを忘れていく母が、思い出させてくれたこととは何か。



あの頃のわたしに伝えたい。明日を、未来をおきらめないでくれて、ありがとう。生きることに不器用な徹子と、彼女の幼なじみ・護。二人の物語が重なったとき、温かな真実が明らかになる。

生きづらさを感じているすべての人に贈る感動の物語。

読書の秋



そうだ日記を始めよう～。頭の体操にもなるし。

みなみコミュニティハウスニュース 10月号

～地域のコミュニティステーション～

NO.173号

休館日：火曜日は自主利用日、金曜日は学校利用日

電話・FAX 805-3339

発行元：NPO法人泉南会 事務所：泉区和泉が丘 1-26-1 下和泉地区センター

リズムに合わせて骨盤揺ら揺ら体操

◆日 時：10/30、11/13、11/27、

12/11、12/25(水) 10:00～11:30

◆定員：20名

◆申込み：10/16(水)

10時～窓口か電話

◆参加費：500円(材料)

第14回みなみ文化祭

地元で何か楽しい趣味を見つけたい、教えたいと
考えていらっしゃる方、この機会にご参加を。

11/9(土)・10(日) 9:00～15:30

★作品展示・郷土資料室公開(両日)

フラワーアレンジメント、川柳、俳句、水彩画、
絵手紙、トールペイント

★演技発表：11/10(日) 13:00～15:30

フラダンス、日舞、コーラス、ピアノ独奏、
ウクレレ、ハワイアンバンド演奏

★特別コンサート“二胡演奏”

出演：音楽集団「天優」



日 時：11/9(土) 10:30～11:30

※ 無料チケット コーヒー付

申込み：10/5(土) 10:00～窓口または電話

◆コーヒー喫茶：11/9(土) 10:00～12:00

※コーヒー無料券 10/5(土) 10:00～
窓口配布

◆地元野菜販売：11/9(土) 9:30～売り切れ

菜っ葉、イモ類、根菜など

小中学生に学習を教えてください

ボランティア募集中

ミニミニコンサート 癒しのひと時

ピアノで「ポピュラーミュージック」

◆日 時：10/26(土)

14:00～14:30

◆定員：30名 ◆参加費：無料

◆申込み：10/5(土) 10:00～

窓口または電話



お気軽にご参加ください。

★のんびりお茶をしながら
お馴染みのメロディーを・・・

