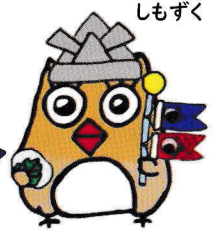


下和泉地域ケアプラザだより

〈第146号〉

地域ケアプラザは、介護の悩みなど生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
相談時間は、9時～17時です。第4月曜日は、休館日になります。



上手に！楽しく！体操を教えるコツ学びませんか？

無料

体操指導者育成講座



誰でも楽しくできる体操を覚えて、地域のサロンなどで体操指導をしてみませんか？
体操を上手に教えるコツをスポーツ協会の先生が分かりやすくレクチャーします！

日時	1回目 6月8日(火) 10:00～11:30 「なじみの曲で楽しく体操～体操を教えるコツ～」	講師	横浜市スポーツ協会 地域連携担当 常澤 和江 氏
	2回目 7月13日(火) 10:00～11:30 「笑顔あふれる体操～伝える楽しさを知る～」		
会場	下和泉地域ケアプラザ2F多目的ホール		
対象者	体操を教えてみたい地域の方		

応募開始日 5月10日から 募集人数 20名 お問い合わせ 伊佐・児玉 045-802-9920



体操サークルのご案内



グリングリン

活動日：第1・3・4 火曜日
場所：地域ケアプラザ多目的ホール
時間：10:30～11:45
参加費：¥1,000(2ヶ月)

楽しく音楽に合わせて体操を行っています



お問い合わせ・連絡先
高野 満喜子
045-804-2267

さわやか体操

活動日：基本毎週日曜日
場所：地域ケアプラザ多目的ホール
(ウォーキングの時は外での活動です)
時間：10:30～11:45
参加費：入会金¥1,200(1回¥100)

体操やウォーキングを中心に仲間作りを行っています



お問い合わせ・連絡先
南 敏弘
045-805-6058



第4
水曜日

認知症カフェは、認知症の心も安心して参加できる場所です。認知症のひと、その家族・友人、地域のひとや専門職がつながり、共に学び合って「認知症になっても安心して暮らせる地域」を作りましょう。どなたでもご参加いただけます(先着10名)

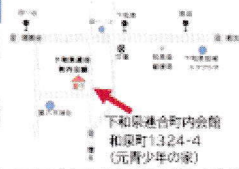
ミニ講話・介護・健康あれこれ相談

移動スーパーぽかぽかマートでお買物もできます
13時15分～13時45分ごろ



毎月第4水曜日 13時30分～14時30分
場所:下和泉連合町内会館

日にち	
4月28日	5月26日
6月23日	7月28日
8月25日	9月22日
10月27日	11月24日
12月22日	1月26日
2月23日	3月23日



※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用を推奨します。
・会場での飲食はできません。
・水分補給はできます。ご持参ください。
・先着10名(予約優先)

参加ご予約・お問い合わせ先

下和泉地域ケアプラザ
和泉が丘1-26-1 ☎802-9920

始まりは音楽で！
なごやかな雰囲気にも包まれます。



この日はお口の健康のお話でした。
参加者のお話もはずみです。

今年度は相談コーナーも設けて、ますます充実させていく予定です。ケアプラザや近隣の事業所の専門職がお待ちしております。

お知らせ

ぽかぽかサロン番外編！

6月4日(金)13:00～14:00ケアプラザで開催。
ケアプラザ協力医をお迎えして番外編を企画中！

寄付のお願い

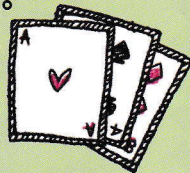
家に眠っているトランプや、オセロなどのボードゲームはありませんか？

毎週土曜に開催している小学生以上のお子様を対象とした居場所「しもずく広場」で活用させていただきます。

是非、ご寄付にご協力ください。

お問い合わせ・連絡先

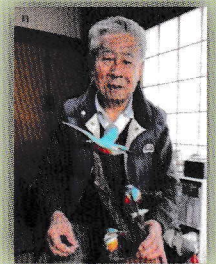
下和泉地域ケアプラザ・児玉



きりり☆ご近所さん

桐生 満さん

木彫り細工名人の

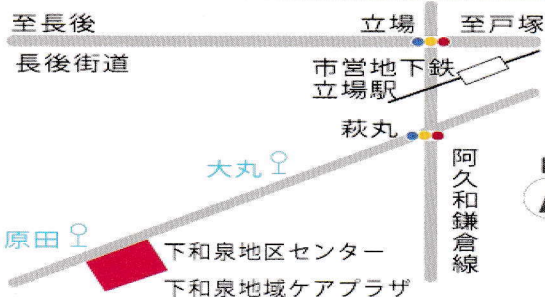


下和泉に住んで52年。10年程前の事故により、自宅にいる時間が増えたことで始めた木彫り細工。

遠くから見たら本物と見間違えてしまうほどの木彫りの鳥が部屋に沢山飾ってありました。「これでも人に配ったりして少ないんだよ」と桐生さんは言います。



ケアプラザのショーケースにも桐生さんの木彫りの絵を展示していますので、来館の際は是非ご覧ください。



下和泉地域ケアプラザだより〈第146号〉

発行日：令和3年4月29日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 高橋 好朗

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

